

大健康观察·聚焦公共卫生体系建设⑤

专访复旦大学公共卫生学院教授、全国新型冠状病毒肺炎专家组成员胡善联——

爱国卫生运动是永不过时的传家宝

本报记者 吴 娟

运动主题始终同人民群众健康紧密相连

记者：如何评价新中国历史上爱国卫生运动持续开展的情况？

胡善联：爱国卫生运动是人类卫生发展史上的一项伟大创举和成功实践，世界卫生组织称之为“新中国的卫生奇迹”。这项中国独创的运动，将中国的政治优势、组织优势、文化优势特别是群众运动优势转化为不断增进人民群众健康福祉的具体行动。新中国成立之初，医药卫生资源缺乏，群众卫生保健知识不足，疟疾、血吸虫病等传染病肆虐。1952年抗美援朝战争期间，第二届全国卫生会议召开。毛泽东题词号召：动员起来，讲究卫生，减少疾病，提高健康水平，粉碎敌人的细菌战争。大会把“卫生工作与群众运动相结合”确立为新中国卫生工作四大方针之一。同年，中央防疫委员会成立，后更名为中央爱国卫生运动委员会。这阶段以除“四害”为中心，以卫生工作为抓手开展。

作为公共卫生体系的重要组成部分，上世纪80年代起，爱国卫生运动提倡“五讲四美”，致力改变群众卫生习惯，树立讲文明的新风尚。国家推出多项卫生城镇评价标准，发动全国各地进行评选创建。进入21世纪，尤其是第九届全球健康促进大会发表《上海宣言》后，城市绿化标准、居民健康教育等概念更多融入爱国卫生运动中，创建卫生城市转化为探索建设健康城市。《“健康中国2030”规划纲要》的出台，也将爱国卫生运动逐渐提升到健康中国建设高度。

回首近70年的爱国卫生运动，随着重点环境卫生问题、群众认识水平、社会经济基础的不同，其内涵、方式不断变化，每个阶段都有特定的历史使命。但从当年的“除四害”“五讲四美”，到今年的“防疫有我，爱卫同行”，爱国卫生运动主题始终同人民群众健康紧密相连。如今，疾病防治、公共卫生安全关系到国家安全问题，疾病防控是全社会共同责任，爱国卫生运动的内涵也随之发生变化。

打好“软硬件”组合拳，涵养文明素质

记者：爱国卫生运动在这次新冠

“要广泛发动和依靠群众，同心同德、众志成城，坚决打赢疫情防控的人民战争”“爱国卫生运动是我们党把群众路线运用于卫生防病工作的成功实践”……在抗击新冠肺炎疫情的伟大斗争中，习近平总书记多次强调要大力开展爱国卫生运动。

爱国卫生运动是如何持续开展的？此次疫情防控中爱国卫生运动的情况如何？怎样进一步开展爱国卫生运动？对此，本报记者专访了复旦大学公共卫生学院教授、全国新型冠状病毒肺炎专家组成员胡善联。

肺炎疫情防控中发挥了怎样的作用？

胡善联：自防控新冠肺炎疫情以来，不论奔赴地方考察调研，还是召开会议研究部署，习近平总书记多次就爱国卫生运动作出重要指示。各地深入贯彻党中央、国务院决策，将爱国卫生运动与疫情防控紧密结合。爱国卫生运动打好“硬件”“软件”组合拳，在疫情防控阻击战中发挥了持续且重要的作用。

从“硬件”来看，中央多次作出专门部署，推出硬举措、硬办法。中央农办、农业农村部出台农村人居环境整治工作要点，明确21个部门11个方面50项举措，推动建立健全长效保洁机制。全国爱卫办印发《关于深入开展爱国卫生运动 强化市场环境整治的通知》，要求进一步明确“属地、部门、单位、个人”四方责任，适时对环境脏乱差的场所等进行曝光。国务院联防联控机制联络组不止一次赴湖北调研指导医疗卫生体系建设和爱国卫生运动工作，并组织相关座谈，加快推动中央一揽子卫生健康政策落地。

此外，各地持续推进爱国卫生运动实践。如江苏省张家港市把建设健康城市引入爱国卫生运动中，促使张家港市户籍人口基本实现电子健康档案“一人一档”，惠及百万市民。制定出台有利于健康方方面面的政策，将健康工作真正融入各项政策中，需要多部门协同。

“软件”方面，爱国卫生运动进一步转化为与个人健康相关的行为自觉。习近平总书记5月24日参加十三届全国人大三次会议湖北代表团审议时指出，出门佩戴口罩、垃圾分类投放、保持社交距离、推广分餐公筷、看病网上预约等，正在悄然成为良好社会风尚。这些健康文明的做法要推广开来、坚持下去。

近年日常生活尤其是这次疫情防控中，网上预约挂号、消费线上支付、勤洗手戴口罩、保持社交距离、分餐制用公筷等做法在各地日渐流

行，不仅有利于切断疾病传播，而且有助于涵养文明素质。

记者：这次新冠肺炎疫情防控实践为爱国卫生运动积累了哪些经验和启示？

胡善联：爱国卫生运动是我国防控重大传染病永不过时的“传家宝”，新形势赋予其新经验。这次新冠肺炎疫情防控，体现为政府牵头、多部门合作和全民广泛参与的群众性卫生运动，爱国卫生运动发动群众、群防群控的功能和特点被进一步放大。

一方面，全国爱国卫生运动委员会各有关部门、机构组织开展了一系列改善环境卫生的活动。3月，山西省提前启动第三十二个爱国卫生月活动，重点将爱国卫生工作融入复工复产复学后的联防联控。4月，北京市爱国卫生运动委员会办公室等联合发出环境卫生大扫除倡议书，当月就组织发动308万余人次参与周末大扫除等活动。相关部门以城乡垃圾、污水、厕所等为重点加强公共卫生环境设施管护，以农贸市场、城市老旧小区、城中村、社区等重点开展环境卫生集中整治。

另一方面，突出开展爱国主义、集体主义教育，强化群众卫生意识和维护健康的责任感。这次把疫情防控“第一道关口”的社区临时纳入不少下沉干部、居民志愿者力量，为疫情防控宣传、居民生活保障提供了实实在在的助力。越来越多志愿力量投入到爱国卫生运动中，在浙江省宁波市，“银立方”老干部志愿服务队协同社区工作人员对建筑工地垃圾、河道整治等环境卫生进行地毯式排查并记录。6月以来疫情出现反弹的应对成效，也反映出全民抗疫、人人关心的意识显著提高。

从过去更多以行政指令、组织评比等方式自上而下开展，到现今将“每个人是自己健康第一责任人”的理念植根心中，爱国卫生运动的群众路线经验、社会动员模式，亟待进一步总结和发扬。



融入群众生活，“老传统”焕发新生机

记者：防疫背景下如何丰富爱国卫生工作内涵、创新爱国卫生方式方法，深入开展爱国卫生运动？

胡善联：爱国卫生运动为疫情防控奠定了良好的环境基础和全社会群防群控的社会氛围，掀起了全民关注健康、维护自身健康、保护他人健康、共建共治共享健康的爱国卫生运动新高潮。接下来，爱国卫生运动要更加融入群众生活，用更具渗透性的方式发挥长效作用，有几点需要注意。

其一，提高政策在相关工作方面的精细度。如对疫苗预防接种问题，将好的计划免疫制度固定，不断巩固和提高接种率，对做得不够地区加强监管。对某地区环境卫生工作，要细化属地部门、社区居委会、家庭的各方责任。对垃圾分类工作相关的垃圾运输、销毁及塑料质地垃圾污染等问题，可在各地探索实践的基础上明确具体方案。

其二，利用技术手段创新管理方式。爱国卫生运动的真正目标是维护人民健康。现在流行的大健康概念要求全生命周期管理，把个体在各个年龄阶段的疾病预防、治疗、康复、健康促进等问题都纳入管理。可充分利用大数据、互联网等手段分析城镇卫生情况，了解个体健康状况，提升群众参与度。

其三，将抗疫时形成的良好卫生习惯转化为健康生活方式。爱国卫生运动的内涵从环境卫生治理向全社会健康转变，在当下转变进行时，行业与个体要承担公共卫生治理责任，提高防病能力，自觉参与环境卫生整治工作。比如餐饮服务行业要对厨师与服务人员加强健康知识培训。

爱国卫生运动这项“老传统”必将彰显新内涵、焕发新生机。

新视野

但愿世上无疾苦，宁可架上药生尘。古代药房门口常书此言，是个美好的祝愿。

有人，就有疾病，就有病人，就有治病的人。人类在对抗疾病的过程中，总是充满艰难险阻。只要医患之间携手，互相理解，充分信任，就能创造出美妙的结果和奇迹。

疾病的形成与发展是个复杂的系统结果。治病不能单靠医生的努力。比如，化学疗法，作为治疗的一种手段，有多大效果，有多大副作用，取决于很多因素，特别是要有良好的身体素质基础。能否最大限度地吸收有益的能量与成分，代谢掉无益的部分，迅速进行体质重建，是化疗产生效用很关键的一步。

因此，一方面，患者、患者家属，必须积极配合医生的工作。另一方面还要看到，任何一种疾病，都有对应的解决或缓解的办法。遇到疾病降临或者不好的预判时，除了增加自己的正确认知外，还要多询问，因为每个医院都有各自的优势学科。敲对门，找对人，很重要。努力争取机会的同时，我们也要保持对疾病客观的认知和正确积极的心态。

在与疾病斗争的过程中，人们常感良医难寻。的确，医生尤其是好医生的短缺，是道世界难题。培养良医，可以说是百年大计。创造一个尊重重卫的社会环境，良医才会蓬勃涌现。这个环境需要我们每一个人去呵护，尤其需要患者家属的配合。

为什么这么说呢？大家都能看到，近年来，恶性伤医事件不时见诸报端，发肤之痛，常人难以领会。每次看到这样的新闻，我就特别心疼，特别难过。作为一个在医院渡过很多不眠之夜，看过医生们的很多艰辛和努力，看过许多人性美好与无奈的普通人，我特别呼吁，医生应该获得、必须获得足够的安全感和尊重。

记得小时候，老师问同学们，你的理想是什么？我们班一半的同学都骄傲地答道：“医生。”

为什么？“因为医生可以治病”“因为医生可以让一个家庭幸福”“因为医生可以让一个小孩，再次见到妈妈”……这些答案背后，就是我们这个社会应该持有的最朴素的愿望。

只有当人人敬为医，愿为医，只有整个社会能维系着这样的价值观，我们的未来，才有希望；我们的社会，才会进步。

创造尊医重卫环境 良医才会蓬勃涌现

段晶晶

成都高新区援藏工作队帮助德格县深挖藏医药瑰宝

“改种藏木香，一亩地能挣两千多！”

本报记者 王永战

盛夏时节，四川甘孜藏族自治州德格县的清晨，普马乡木岳村的次称他早早起来，扛着农具走向自家田地。眼前，绿色的藏木香漫山遍野。

“以前种青稞为主，一亩地只有三四百元收入。现在改种藏木香，一亩地就能挣两千多！”次称他感叹，生活的变化多亏了对口援助队伍带来发展南派藏医药产业的好主意。

成都高新区援藏工作队领队，挂职担任德格县委常委、副县长的汪峰说，从刚来时的强烈反差，到逐渐适应氧气稀薄的气候条件，帮扶队伍70多人一起，逐渐深挖藏区特有优势，找到了南派藏医药产业的发展路子。

瞄准南派藏医药产业发展新路

成都高新区2012年起对口援助德格县。德格距离成都954公里，地处偏远。为做好省内对口援助，成都高新区8年来累计投入援建资金5亿余元，选派各条战线援藏干部4批共686人。从修建学校到建设公路，不断推进德格基础设施的完善。从2018年10月挂职德格起，汪峰和援藏队员李鑫等一起，为找到适合德格的产业奔波。

藏医药浴疗法、藏医放血疗法、藏药炮制工艺被列入国家级非物质文化遗产名录。其中，南派藏医药又凭借经典名方与验方众多、地道药材天然纯正，治疗效果独特而深受藏族群众的欢迎。

德格县是南派藏医药的发祥地，拥有历史悠久的藏医药传承基础，但是在当地，藏医药大多靠家族传承，市场意识不足，没有制剂批文，发扬和创新受到严重制约。

经过长时间的实地调研，成都高新区于2012年投资500万元启动了德格县藏医院制剂室改造工程。2017年，投入300万元改建成德格县藏医技能职业培训学校，通过订单、定向等多种模式培养南派藏医药中、高级人才300余名。2018年，又投入700万元到县藏医院第二医疗中心建设项目。目前，德格县已拥有按GMP标准建立的7000余平方米的现代化藏药制剂生产中心、中药饮片生产加工中心以及药材仓储中心，取得四川省药监局制剂备案品种343个。

让藏医药产业带动农牧民致富

藏药制剂长期以来面临着名称、配方、剂量、汉语翻译不统一及来源出处不明确等问题，备案制剂只能在州内进行调剂使用。没有准字号、健字号批文，藏医药事业发展仍受到巨大限制。

“要想让南派藏医药传承下去并得到可持续发展，就必须要有能够将其推向国内外的强大的研发、生产与销售平台，让其具备现代医药品质并进入市场。”汪峰介绍，经过慎重研究，2018年10月，援藏工作队成立了德格县南派藏医药产业发展项目小组，开始发展南派藏医药产业发展项目。

2019年7月，德格县南派藏医药产业发展项目首次精彩亮相“创投机构园区行—成都天府国际生物城”投融资服务活动并参加项目路演。今年初，成都高新区结合西部产业高地优势，支持德格县在高新区设立“四川省南派藏医药传承与创新产业化示范基地”，加速助推德格县南派藏医药产业发展。

“基地选址于成都天府生命科技园，将链接德格县南派藏医药优质资源和成都高新区生物医药产业优势，采用政府主导、多元化市场资本运作方式，联合四川省中医药科学研究院、西南民族大学中医学院、国家药品评审中心等优势资源协同发展。”李鑫表示。

“基地预计今年7月建成，2021年运营建设将初见成效。”汪峰介绍，南派藏医药发展项目将带动当地一批民营小微企业成长，让更多农牧民参与到藏药种植，成为德格县乡村振兴和可持续发展的新名片。



北京儿童医院 启用统一安检口

7月12日，人们走过北京儿童医院智能AI安检口。

为满足医院“非接触、高通量、无感知”的大人流快速安检需求，北京儿童医院7月12日起增设统一安检入口，安检口升级为智能AI型，同时实现安检、测温和人证比对功能。

牛宏超摄（新华社发）

内蒙古乌拉特中旗调整鼠疫疫区管控措施

15名密切接触者均无异常

本报呼和浩特7月12日电（记者张彬）7月12日，记者从内蒙古自治区巴彦淖尔市乌拉特中旗卫健委获悉，7月12日中午12时，乌拉特中旗鼠疫防控工作指挥部终止鼠疫疫情IV级响应，调整对疫区的管控措施，15名密切接触者均无异常，依规解除集中隔离医学观察。

至7月12日，此起鼠疫疫情防控工作按照《国家鼠疫控制应急预案》《人间鼠疫疫区处理标准及原则（GB15978-1995）》的要求，经自治区、巴彦淖尔市专家验收，大小隔离圈内已达到灭鼠灭蚤及环境卫生标准。患者生命体征平稳，病情好转、稳定。15名密切接触者3次血清检测、咽拭子核酸检测结果均为阴性。

7月12日中午12时，乌拉特中旗鼠疫防控工作指挥部终止鼠疫疫情IV级响应，交通管控调整为交通检疫，15名密切接触者解除集中隔离医学观察，调整为居家隔离医学观察。

7月5日，乌拉特中旗温更镇确诊1例鼠疫病例。疫情发生后，乌拉特

中旗旗委、政府迅速行动，积极应对，科学防治，立即启动鼠疫疫情IV级响应，在国家、自治区、市疾控应急专家组的指导下，严格落实“五早一就”“四个集中”措施，抓好“堵、查、防、控、治”五个环节，有序开展流行病学调查、患者救治、疫区封锁、密切接触者隔离观察、实验室检测、爱国卫生运动、健康教育等各项工作。

调整对疫区的管控措施后，乌拉特中旗中旗做好患者的治疗康复工作，加强相关人员的鼠疫防控知识培训，深入开展爱国卫生运动和全民健康教育，进一步做好鼠疫监测和疫区清理，将鼠疫防控和新冠肺炎疫情防控工作结合起来，持续推进常态化防控工作。