7月雅思、托福恢复部分线下考试——

复考在即，这些事你应该知道

本报记者 **孙亚慧**

经历了将近半年的等待，中国学生终于等到了复考的消息。日前，教育部考试中心发布通知，7月恢复部分雅思、托福考试，语言考试形式也出现了新变化。面对防疫背景下的部分复考，有哪些是需要特别注意的？让我们一起来做一下梳理。

部分线下考点恢复

“留学群里有传过7月可能会恢复考试的消息，如今终于等到了！”6月底，正在南京家中备考的汪敏终于松了一口气。此前她已经收到了一所英国高校媒体传播专业的有条件录取通知，传媒专业对语言成绩要求较高，汪敏原本准备在上半年将雅思考过7分。疫情打乱了计划，她的上一次雅思考试还停留在1月。

“对我们不少考生来说，考试时间未定，其实总感觉复习的心也在悬着，心神不宁，复习效率提不上去。现在日期定了，心里觉得踏实多了。”汪敏说。

汪敏的心情是许多雅思、托福备考学生的真实写照。线下考点逐步复考，给他们吃下了一颗定心丸。

根据教育部考试中心的消息，自7月开始，逐步恢复包括雅思上海机考中心、广州机考中心和重庆机考中心等在内3个机考考点、4个机考考场的计算机化雅思考试，包括苏州大学、扬州大学、宁波大学等在内12个纸笔考点的雅思纸笔考试；逐步恢复包括深圳城市学院、上海中学、常州高级中学等在内10个考点的托福考试；逐步恢复包括东莞文盛国际学校和深圳赛格人才培训中心等在内8个考点的GRE考试与上海、广州GMAT考点等在内6个考点的GMAT考试。

除此之外的其余考点仍不具备组考条件，7月份考试将继续取消，考试费将全额退还至考生个人报名账户。

考试新特点需注意

疫情之下，语言考试复考后也出现了一些新特点。以雅思为例，新增机考将采用全新的视频通话口语考试，即考生在机考中心以视频通话形式与真人考官进行口语考试。视频通话口语考试在考试内容、评分标准、考试时长、难度等级、考试题型和安全设置等方面与现场对话口语考试保持完全一致。同时，在部分纸笔考试考点，也将陆续推出视频通话口语考试。

启德教育考培事业部副总经理刘文勇在接受本报记者采访时表示，口语考试采用远程网络方式，或许也是在目前许多雅思考官尚无法入境中国形势之下的无奈之举。但对考生来说，考试形式会出现新变化在此前并非没有端倪可寻。

5月中旬，英国文化教育协会上线IELTS SpeakUP雅思口语练习，考生可与雅思官方口语专家进行一对一在线练习。“雅思在推出这项服务的时候，我们心中也有了预期，那就是口语考试可能会采用网络端口进行，我们也给备考中的学生提供了新的建议。”刘文勇表示，口语远程考试毕竟与面考存在差别，考生在应考中需要注意。

与托福考试采用全机考不同，雅思使用的纸笔考试与机考并行的方式，在此之前，中国考生往往更偏向于选择纸笔考试。但是，复考后的纸笔考试虽考点多，但安排的场次较少，机考场次则更多，考生成功预约机考考点的几率更高。“有的学生认为机考容易在做阅读时串行，故而并不愿意接受新的考试形式，但如今也不得不适应、不得不做出改变。”刘文勇说。

应考须遵守防疫要求

为做好防疫工作，雅思官方在此前发布的防疫措施温馨提示中，建议复考后考生尽可能报考本地的雅思考试。然而，由于雅思、托福等考试目前仍是小范围恢复线下考试，仅限于部分地区少量考场，还无法充分满足广大考生的需求。因此，面对这种情况选择前往外地赴考，是一些急于拿到语言成绩的学生的无奈之举。

需要注意的是，考生在出发前务必要仔细确认核实、遵守考点所在地的具体防疫要求，并落实自己返程时本地对于疫情防控的有关规定，谨防由于对防疫规定的理解偏差而耽误行程、影响如期参加考试。

专家同时提醒，留学申请季即将来临，考虑到现阶段放出的考位有限这一客观情况，如果学生没有成功约到考位而又迫切需要语言成绩，仍可以考虑将一些替代性考试作为备用方案。

事实上，自今年1月底雅思、托福等考试相继停摆后，雅思Indicator、托福ITP中国版、多邻国考试DET等替代性考试就吸引了许多考生关注，替代性考试在海外高校获得的认可度也逐渐升高。以托福ITP中国版为例，根据托福官方数据，截至目前全球已有超过500所院校认可托福ITP中国版考试成绩，其中不乏哥伦比亚大学、康奈尔大学、伦敦政治经济学院、东京大学等国际名校。专家建议，面对疫情这一特殊情况，考生在申请季要提前做好多种预案，无论是语言考试、留学目的国还是留学院校，都要多做几手准备，切忌“一条道走到黑”，耽误留学行程。

（本文插图均来源网络）

成立留联，支持与质疑并存

陈赛曾在马来西亚马来亚大学计算机科学专业攻读硕士，那段时光，让他萌生了在马大成立中国留学生联合会的想法。

“马大校园内有不少其他国家的学生组织，但在中国留学生数量日益庞大的情况下，我们却一直没有属于自己的组织，应该把中国学子的力量联合起来。”陈赛说。想要成立留联的另一个原因，在于当时中国学生需要一个同校方进行沟通协调的组织，并提高自身的校园活动参与度。除此之外，当时在马大就读的中国学生有过被不正规中介蒙骗的先例，这让陈赛意识到，成立规范的学生组织也能为刚到马来西亚的中国留学生提供一些帮助，让此后的学弟学妹少走弯路。

深思熟虑之后，陈赛向马大中国学子发出倡议，成立中国留联，倡议一经发出便得到了不少关注与支持，这让陈赛的信心更足，留学生的支撑就是证明——留联是大家的“刚需”。

并不意外的是，质疑声也开始出现，“有人觉得我会不会是想做中介，就为了挣钱？我认为没必要特别在意那些想法，成立留联是为了把大家拧成一股绳，我们的目的是为中国学生服务。只要坚持成立留联的初心，做好自己的事，同学们就能够看到我们的真诚。”陈赛说。

撰写留联章程、准备申请材料、组建人员团队……马大中国留联就这样在摸索中成立了。陈赛还记得成立当天学子们在现场踊跃报名的场景，留联得到了大家的积极响应，陈赛算是松了一口气。

有学子曾这样形容自己国外求学时在留学生联合会（简称留联）中的时光：“就像一叶扁舟在河流上漂泊，但留联像是我们共同的温暖港湾，是在异国他乡的另一个‘家’。”

对许多学子来说，与留联有关的故事，是自己在海外时的一段难忘记忆。

从零开始：成立留联路漫漫

吴 彤

搭建平台，展示学子多样风采

“我们有明确的部门分工。”陈赛说，“多媒体学术部负责官网搭建，文化学术部负责编写学术指南，组织部负责订制会服，宣传部负责社交媒体平台运营……我们邀请经验丰富的师哥师姐分享自己的选课经历、科研与学术历程，也为新生提供辅导、释疑解惑。留联的会员里还有音乐系的同学，为会歌写词谱曲。这其中，凝聚着留联每一个同学的力量。”

得到同学的认可是陈赛最开心的时候。“我们为学联写公众号有时会写到凌晨三四点，就想能够第一时间将内容分享给大家。在不到1个月的时间里，我们的公号粉丝就上涨了1000多个，学生愿意关注、转发，就是对我们工作和付出的肯定。”

“一方面，留联是为学生办实事的，应该尽可能地为遇到困难的留学生提供帮助；另一方面，我们也希望留联能够丰富大家的生活，发展兴趣俱乐部，提供更广阔的施展才华的平台。”陈赛说。除了学习，他也希望中国学生可以在留学期间体验与探索更多生活的可能性，让留学生活更充实、更愉快。“最理想的状态是打造好学联这个平台，在这里，同学们既可以互帮互助，也可以向马大展示中华文化的广博，展示中国留学生的精神风貌。这，也是我们的努力方向。”陈赛坚定地说。

居家防疫，生活也能很充实

杨 琳

学校停课、商业服务等一些场所关停，往日城市生活仿佛按下“暂停键”，除了居家上网课，海外学子们还能做些什么来充实自己的生活呢？

从只会煮泡面的“厨房小白”变成游刃有余的“新晋厨娘”；从几乎不怎么锻炼的“宅居爱好者”变身每天锻炼的“运动达人”；从很少分享自己生活到“高产博主”……疫情之下，海外学子在这段特殊的居家生活里，立下了不少新目标，也有了一些意外收获。

“回国后，我想为爸妈做顿饭”

“居家隔离之前我没怎么做过饭，现在不得不做了。”杨瑶是葡萄牙里斯本大学葡语专业的交换生，在往日留学时光里，家中厨房几乎成了她与室友眼中的“摆设”，不是简单煮个泡面便是去外面的餐厅吃饭。然而，从学校正式宣布停课、当地餐厅渐次暂停营业之后，她不得不拾起锅铲，从零开始学习做饭。

初试烹饪，困难重重。她还记得第一天自己独立完成了一道蒜炒南瓜。起初，连切菜都“步履维艰”，如何切得大小一致、如何快速备菜、如何判断锅热倒油、如何判断油量是否适中、如何适时适度加入调料……做法看起来不难，实际操作却是极大挑战，“每一步都谨遵菜谱，但成品实在是难以下咽”。因为害怕溅油烫手，她甚至做饭时戴上了手套，至今回想，仍会笑起。

历经多次尝试，杨瑶终于渐渐掌握了技巧，简单的中国菜已不在话下，她开始尝试复杂菜肴。她的手机相册中至今保留着一盘宫保鸡丁的照片，那是她第一次成功烹制出这道家常名菜，色香味俱全。那天，杨瑶开心极了。

看到自己厨艺的进步，杨瑶迫不及待地向在国内的父母报喜，和他们分享这份喜悦。担心她在国外吃不惯饭菜，杨瑶出国前就被母亲催着学做饭，而现在终于被“逼”出了这身厨艺。“回国后，我想为爸妈做顿饭”，杨瑶说，她已经快1年没回家了，如今的她只希望能早日回国，下厨掌勺给爸妈做一桌子好菜。这个心愿，她已在心底搁了很久。

“运动能释压，也能让人更快乐”

同在里大交换的何嘉铭如今每天忙着健身，她详细记录着每天的运动计划，若回到几个月前，她完全无法想象运动锻炼竟成了自己生活中不可缺少的一部分。

“现在不能出门，为了增强免疫力必须得‘动起来’，多加锻炼。”何嘉铭说。在跟着网络健身博主的视频运动了近两个月之后，她明显感觉到了自己身体的变化——原本瘦弱的身体开始出现肌肉线条，心肺功能也有所加强，运动后她的精神状态也变得更好。何嘉铭逐渐喜欢上了运动，如今若是几天不流汗，反而会觉得不自在。

“运动小白”喜欢上了锻炼，而一些原本就爱好健身的学子面对健身房关停的现状，也在为居家健身想办法。刘辰是澳大利亚悉尼大学物理治疗专业本科三年级的留学生，大一开始便养成了健身的习惯，如今健身房停业，刘辰自己制作了器材，居家锻炼。他收集了一些空的牛奶桶，将里面装满水作为哑铃使用。同时，每晚8点他会错开人流高峰前往住所附近的公园锻炼，四周静悄悄，只有自己运动的呼吸声。“因疫情产生的焦躁与不安，仿佛也在随着汗水逐渐消散。运动能释压，也能让人更快乐。”刘辰说。

“vlog是我记录生活的方式”

栾昕雨是意大利那不勒斯美术学院研二的留学生，这些日子，他将自己所见所闻都变成了镜头下记录的每一帧、每一秒。意大利的街头、巴洛克式建筑的富丽、黄昏海边的静谧……都被拍进了他的vlog，风景与生活相结合是他的视频特点之一。

在网络上，他是拥有20多万粉丝的vlog博主阿栾。疫情期间，他的粉丝增长了几万人，这让他意识到了大家对自己视频的喜爱，也让他更加重视视频质量和更新频率。他从原本每月不定时更新2期，到如今每月稳定更新4—5期，不仅增量，对于每一期vlog的选题，他也在尝试更多新奇有趣的内容，而非之前只是单纯记录自己的生活与所见所闻。

栾昕雨开始了更多学习。他学习优秀vlog博主的视频剪辑，学习专业风景拍摄的运镜，学习更广泛的视频呈现角度。“压力变得更大，必须要产出高质量的内容才能对得起这么多粉丝的关注。”栾昕雨坦言，粉丝数量激增带来了喜悦也带来了压力，但压力的确是激励自己不断前进的动力。

“vlog是我记录生活的方式。我们期待着疫情结束的那天，人们能够放下紧张的心情，随心、自由地出行。”在微博上，栾昕雨这样写道。

栾昕雨拍摄的意大利街巷美景。

全网课=不能入境

美国留学新规惹争议

本报记者 **孙亚慧**

7月6日，美国移民与海关执法局（ICE）发布新规，将国际学生与交流学者项目的签证发放与今秋美国高校的开学模式挂钩，开学模式将分为“网上授课”“线下授课”与“线上线下结合”三种。

根据新规，若国际学生所在高校选择“全面网上授课”，那么美国境外的国际学生今秋将无法拿到学生签证入境、目前在美境内的留学生也将被要求离境。国际学生若想继续留在美国，需要转学至另一所高校就读，且所转至的学校必须是线下授课或者线上线下结合授课。同时，秋季学期提供“线上线下结合”模式授课的学校，学生上网课的时长也将受到限制。

根据美国《高等教育纪事报》此前对美约1100所大学统计的有关数据显示，截至目前，已有8%左右的高校决定今年秋季学期仅提供网上授课，23%左右的学校计划以“线上线下结合”模式进行教学。

新规一出，美国教育界的担忧情绪不绝于耳，认为这将给国际学生到美国留学“造成更多混乱”，学生今秋赴美留学的不确定性进一步加剧。

哈佛大学校长劳伦斯·巴科认为，包括哈佛在内的许多院校疫情期间选择网上授课，是出于对学生健康与安全负责、深思熟虑的结果，ICE此举破坏了这一授课方式。哈佛将与其他高校合作，共商解决之策。

在美国教育委员会副主席布拉德·法恩斯沃斯看来，留学新规将使得留学生更加焦虑，对于还在考虑今秋留学目的地的学生来说，新规很可能会促使国际学生选择到美国之外的其他国家求学深造。

美国是中国学生第一大留学目的地，根据美国国际教育协会发布的2019年度数据，2018—2019学年在美高校的中国留学生为36.95万人，占全部国际学生数量的33.7%。面对新规，许多就读于美国高校的中国留学生不得不紧急对秋季学期可能遇到的困难做出预判，而对有意向前往美国留学的中国学生来说，也必须重新考量和审视留学计划。

万女士的女儿此前已拿到了波士顿学院法学院的录取通知，按照学校已出的新生课程，秋季学期将以“线上线下结合”的方式授课，学校预计将于感恩节前后结束面授课程，学生在家中进行线上考试。“我和女儿在国内第一时间给学校发了邮件，询问ICE新规之下课程安排是否会出现新的变化、学生签证是否会受到影响，学校尚未回复。”万女士对记者说。

今秋即将在普林斯顿大学攻读博士学位的麦米告诉记者，新规出台后她在一天时间里已经收到了学校发来的5封邮件，“学校说正在商量对策，让我们耐心等待。此时学生除了观望与等待也没有别的办法。”

“已拿到美高校录取通知的留学生可以与学校取得联系，寻求校方帮助。”启德教育考培事业部副总经理刘文勇说，“学生和家长也不要过分焦虑。据我们了解，一些美国高校正在商讨ICE新规之下如何尽量避免留学生利益受损。”刘文勇同时建议，对于确有意向赴美留学的学生来说，也可以观望一段时间，抓住申请季开始前的这段时间提高标准化语言考试分数，保留前往其他国家留学的选择。