健康直通车 第20站

图为信阳新县羚锐制药中药材示范基地百亩芍药花开，既能入药，又能观赏。　胡静泓摄

# 防控疫情，中医药发挥了重要作用

## ——访河南省副省长戴柏华

本报记者　龚金星　朱佩娴

### 建立应对新冠肺炎中西医协同机制

**记者：**中医药是这次疫情防控的一大特色和亮点，河南中医药是如何发挥作用的？

**戴柏华：**面对新冠肺炎疫情这场大考，河南省委、省政府深入学习贯彻习近平总书记系列重要讲话和重要指示精神，全面落实党中央、国务院决策部署，始终把人民群众生命安全和身体健康放在第一位，有力有序有效推进各项防控工作。特别是充分发挥我省中医药优势，第一时间建立应对新冠肺炎中西医协同机制，坚持中西医“统一领导、统一组织、统一部署、统一督导”，在预防、治疗和康复各环节推动中医药全方位深度参与，取得了良好效果。

立足于预防，发挥中医“治未病”优势，增强重点人群免疫力。疫情发生后，我们及时采取中医药预防措施，成立以国医大师、省级名医为主体的中医专家技术指导组，制定中医药预防方案，指导一线高危人群和部分疫情风险较高地区早期应用中医药预防，为密切接触者、有慢性基础病及儿童等重点人群研制并公布6个成人、4个儿童中药预防处方，引导群众调整作息，开展食疗，学习五禽戏、八段锦等强身健体功法，中医药在防范疫情扩散蔓延方面发挥了重要作用。

着力于治疗，发挥中西医结合作用，切实提高患者救治效果。全省二级以上中医医院全部设立发热门诊，3家中医医院确定为医疗救治定点医院、80余家中医医院纳入救治后备定点医院。将23名中医专家纳入省级医疗救治专家组队伍，在省统一派驻各省辖市专家组中，每组安排一名中医专家。各市县也按照省级模式组建救治专家组队伍，共有355名中医专家纳入市级专家组、1025名中医专家纳入县级专家组，确保每个定点救治医院至少安排1名经验丰富的中医师，每超过15名患者增加1名中医师。通过中西医结合，辨证施治，有效降低了轻症变成重症、重症变成危重症的发生率。同时，我们积极服务国家大局，组建河南中医医疗队赴武汉方舱医院开展中医药治疗，共收治106名确诊患者，治疗总有效率达到100%，做到了患者零转重、零复阳、零事故、零投诉和医务人员零感染。

致力于康复，发挥中医药调理功能，加强患者愈后干预。为最大程度恢复新冠肺炎患者治愈后的日常生活活动能力、提高其生活质量，减少并发症，缓解焦虑情绪，我省及时开展中医药康复指导和中医药干预，制定技术方案，区分不同患者个体情况，从中医适宜技术、中药、膳食疗法、情志疗法等方面提出指导建议。依托河南中医药大学第一附属医院，成立河南省呼吸疾病康复中心，加强新冠肺炎出院患者随访和管理，提高“愈后防复”效果。

### 加快实现由中医药大省向中医药强省转变

**记者：**下一步，河南中医药发展有哪些着力点？

**戴柏华：**4月10日，河南省委、省政府召开全省卫生健康大会，出台《关于促进中医药传承创新发展的实施意见》，对推进中医药振兴发展作出全面部署。下一步，河南将深入学习贯彻习近平总书记关于中医药工作的重要论述，认真贯彻党中央、国务院决策部署，按照全省卫生健康大会要求，坚持中西医并重，强基础、补短板，着力推进中医药事业和产业高质量发展，加快实现我省由中医药大省向中医药强省转变。重点在以下几个方面着力。

**一是进一步完善中医药服务体系。**着力打造中医药龙头机构，加快建设国家区域中医（专科）诊疗中心、省级中医专科诊疗中心；持续完善市县中医医疗机构体系，建设30个省级区域中医专科诊疗中心，到2022年实现所有综合医院、专科医院、妇幼保健院中医药科室标准化；加强基层服务能力建设，力争三年内实现乡镇卫生院和社区卫生服务中心中医馆全覆盖。

**二是进一步提升中医药诊疗水平。**加强临床优势学科建设，争取把中医儿科、骨伤等优势专科发展成为全国一流的重点学科；实施“仲景人才工程”，培育一批省级名中医，到2022年培养200名代表性传承人、20名领军人才和一批创新团队；加强循证能力建设，高标准建设国家中医临床研究基地和传承创新平台，提升重大疑难疾病、慢性病等中医药防治技术和新药研发水平。

**三是进一步扩大中医药品牌效应。**擦亮仲景文化、洛阳正骨、四大怀药等品牌，提升河南中医药在全国的影响力和知名度。做大做强中药产业，加强优质中药材种植、养殖生产基地建设，培育一批中药驰名商标，加快推进中医药现代化、产业化。

**四是进一步弘扬中医药文化。**建设一批省级中医药教育基地，普及中医药常识，推广健康养生理念和养生方式，推动中医药深度融入百姓生活。鼓励有优势、有特色、有竞争力的医疗机构和企业到海外开办中医医院、诊所和中医养生保健机构；推进河南中医药特色品牌与服务贸易、旅游相结合，吸引境外居民来河南体验中医药服务，把中医药打造成为我省对外开放和人文交流的名片。

### 初步形成了覆盖城乡、较为完备的中医医疗服务体系

**记者：**河南中医药发展有哪些特点和亮点？有何影响力？

**戴柏华：**近年来，河南省委、省政府高度重视中医药发展，出台了《河南省中医药发展战略规划（2016—2030年）》等一系列政策文件，采取了针对性措施，中医药工作逐步迈进全国先进行列。我省中医药主要有以下特点。

中医药文化源远流长。我省是中医药学的主要发祥地，历史上诞生了张仲景等一批古代名医大家，涌现了《黄帝内经》《伤寒杂病论》等一批经典巨著，洛阳平乐正骨、焦作四大怀药种植与炮制等6个传统医药项目入选全国非物质文化遗产名录，南阳医圣祠、宛西制药公司中华医圣苑、邓州张仲景展览馆等5家单位被命名为全国中医药文化宣传教育基地。

中医药服务规模领先。中医机构方面，全省有中医医疗机构5000多所，其中中医医院627所，基本实现了县县有中医院目标，初步形成了覆盖城乡、较为完备的中医医疗服务体系。人才培养方面，全省中医医师6.2万人，拥有3名“国医大师”、3名“全国名中医”和4名“岐黄学者”。学科建设方面，全省有国家临床重点专科21个、国家中医药管理局重点专科65个、国家中医药传承创新工程重点中医医院建设单位5家、全国区域中医（专科）诊疗中心建设单位12家，数量均居全国前列。诊疗服务方面，2019年全省中医医院门急诊总量4266万人次、出院病人262万人次。

中医药产业基础良好。我省是全国重要的中药材主产区，中药材数量达2700余种，拥有四大怀药、禹白芷、裕丹参、杜仲、卫红花、山茱萸等全国知名道地药材品牌，60多种中药材生产规模及产品销量全国领先，浓缩地黄丸系列、中药外用膏剂等产品享誉国内外。仲景宛西制药公司、羚锐制药公司入选全国中药制造企业50强。

同时，我们也清醒认识到，当前我省中医药发展还存在一些短板和不足，主要是中医药优质服务供给不足、高层次人才缺乏、产业知名品牌不多等。但是我们坚信，只要能抓住机遇，发挥优势，补齐短板，培育特色，河南中医药发展一定会再上一个新台阶。

林州因地制宜，调整农业种植结构，由过去单一种植小麦、玉米等传统粮食作物，改为种植板蓝根、丹参等适合山岗坡地的中药材，面积达二十二万五千万亩，采用『企业十合作社十农户』的模式，优先安排贫困户就业，探索出一条富农增收的新路子。　霍亚平摄

### 珠海横琴新区医院首台手术成功完成

近日，广东省珠海市人民医院医疗集团横琴新区医院成功完成了自运营以来第一台手术——肝脏介入手术，该手术由珠海市人民医院医疗集团院长、介入医学专家陆骊工教授亲自主持。

“这是横琴土地上的第一台手术，对横琴医疗发展具有里程碑的意义。它可以让珠海本地及周边和澳门民众享受到良好的医疗服务，同时高端疑难病症也可以在这里得到积极的治疗。”据悉，近半年来，珠海市人民医院的30余名主任、副主任医师，一直在横琴出诊。

横琴医院于2019年12月5日正式投入使用，是珠海横琴新区唯一一所三级甲等综合性医院。该医院占地面积3.5万平方米，建筑面积1.1万平方米，设床位100张，拥有数字一体化手术室、全自动化分析仪、全自动血液分析仪等先进大型医疗设备。

图为陆骊工（右）正在主持指导手术。　黄鹤林摄

### 大医精诚爱洒武汉　新冠肺炎患者敬赠锦旗

日前，北京中医药大学东直门医院接到了两面特殊的锦旗和一封特殊的感谢信，这是来自湖北省武汉市新冠肺炎治愈患者的感谢，致敬以叶永安教授为首的东直门医院援鄂医疗队在武汉抗击疫情所作出的努力。

年初新型冠状病毒肺炎肆虐武汉，受国家中医药管理局的委托，东直门医院第一时间组建医疗队，于大年初三奔赴湖北，进驻湖北省中西医结合医院，全建制地筹建呼吸重症六病区。叶永安先后3次带领团队骨干进入重症ICU病房查房，辨证论治、四诊合参，根据患者的情况调整中药。如今，曾经在生死线上挣扎的患者，心肺功能逐步恢复，无相关并发症发生，已经完全重返家庭生活。为表达对东直门医院援鄂医疗队的感激之情，患者特意送来两面锦旗和一封感谢信。

图为湖北省中西医结合医院新冠肺炎患者亲属向东直门医院支援湖北医疗队赠送锦旗和感谢信。　杜　渐摄

杏林寻宝
中华传统医药漫谈

# 中医治疗扁桃体炎

王红蕊

扁桃体炎分为急性扁桃体炎、慢性扁桃体炎两种。可见症状是咽痛、发热及咽部不适感等。病源仍以病毒为主，如腺病毒、流感病毒、副流感病毒、EB病毒、肠病毒、单纯疱疹病毒。也有细菌引起的扁桃腺炎，包括链球菌、霉浆菌、白喉杆菌。扁桃腺是分布在咽部各处的较大淋巴组织，是抵御和消灭从口、鼻而入的病原微生物的重要防线。扁桃体有5种，其中体积最大、最有代表性的是位于口咽两侧的扁桃体。通常人们所说的桃体炎就是指扁桃体的非特异性炎症。

扁桃腺炎和咽炎是临床医学根据不同病理改变和解剖部位而分类的两种病，但实际上两者常同时存在，且互相影响。一般来讲，如果是以咽壁黏膜各层炎症为主，称作咽炎；如果以扁桃腺的黏膜、隐窝、实质或滤泡炎症为主，称作扁桃腺炎。在正常人的咽部及扁桃腺隐窝内存在着各种病原体，机体防御能力正常时，不致发生疾病；当某些因素使机体防御能力降低，存在于机体内的病原体大量繁殖，外界病原体又乘虚而入，因而致病。急性扁桃腺炎有传染性，传染潜伏期约2-4天，为飞沫或直接接触传染。通常呈散发性。

中医称扁桃体炎为“乳蛾”，又名喉蛾、双蛾风。是因邪客咽喉，核内血肉腐败所致，以咽痛、喉核红肿、化脓为特征的咽部疾患。以咽喉两侧喉核红肿疼痛、吞咽不利为主症，因其红肿，形状似乳头或蚕蛾，故称乳蛾。乳蛾的发生，多因风热侵袭，脾胃积热，肺肾阴亏，虚火上炎所致。风热邪毒从口鼻而入，咽喉首当其冲，风热外侵，肺气不宣，肺经风热循经上犯，结聚于咽喉而为乳蛾；或邪毒直接侵袭喉核，气血壅滞，脉络受阻，肌膜受灼，而致发病。脾胃积热，积聚胃腑，可造成胃火内炽，咽喉为肺胃所属，因而致病。还可见于肺肾阴虚，素有热病久病伤阴，或素体阴虚者，均可出现肺肾阴虚，甚则虚火上炎而发病。

中医治疗乳蛾有其独到而有效的办法。以“清、消、补”为治疗之大法。治宜疏风清热，利咽消肿。此外，还有很多外治方法也颇为有效：含漱，用金银花、甘草、桔梗适量，或荆芥、菊花适量煎水含漱，每日数次。吹药，可选用清热解毒、利咽消肿的中药粉剂吹入患处，每日数次。啄治法，用三棱针或扁桃体手术弯刀，在扁桃体上做雀啄样动作，每侧4～5下，2～3日1次，5次为1疗程，一般不超过3个疗程。

（作者系北京朝阳中医医院副主任医师）