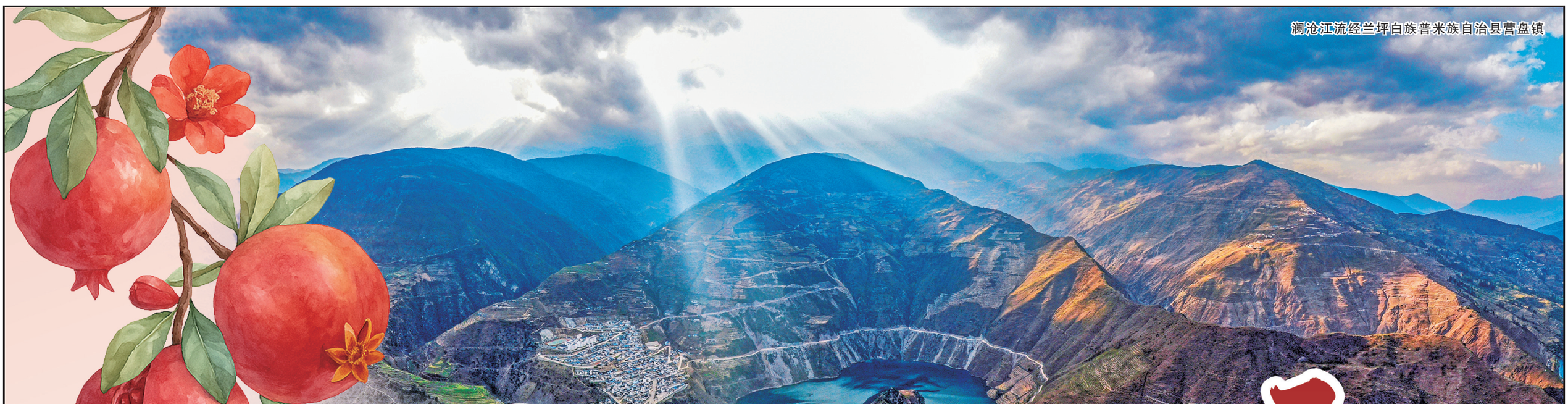



# 云南 石榴花开籽籽同心 携手共建美好家园

彩云之南，千峰万仞、江奔千里。梅里雪山俯瞰三江并流，热带雨林蒸腾云雾，茶马古道铃音未远，4060公里边境线上界桩挺立。26个世居民族在此繁衍生息，寨与寨相望、山与水相连，各族群众像石榴籽一样紧紧抱在一起。

云南高质量建设民族团结进步示范区，把铸牢中华民族共同体意识作为各项工作的主线，持续构筑中华民族共有精神家园。各民族共居共学、共建共享、共事共乐，在云岭大地书写中华民族一家亲、同心共筑中国梦的新篇章。



大理白族自治州洱源县三营镇郑家庄村

## 愿景刻进石碑里

在普洱市宁洱哈尼族彝族自治县民族团结园，“新中国民族团结第一碑”——民族团结誓词碑巍然矗立。1951年，普洱专区各族群众举行盟誓大会，以少数民族的风俗习惯立下誓词碑。

自立碑70多年来，碑前的讲述从未中断。一批批讲解员在碑前把民族团结的誓词，讲给一拨又一拨来访的人听。

针线之间，也织着交融。江城哈尼族彝族自治县整董镇的妇女们把多个民族的图案织在同一块傣锦上，纹样相连。古道之上，日子也变了模样。宁洱县那柯里村坐落在茶马古道边，昔日马帮驿站，如今变身茶室，游客可亲手采茶、揉捻、压饼，古道依旧、生活焕新。

从一块碑到一块傣锦再到一条古道，云南把铸牢中华民族共同体意识融入教书育人全过程，创建命名304所教育示范学校、20个教育实践基地，《中华民族共同体概论》教材在高校全覆盖使用；云南民族文化宫建成开放，主题展览和宣讲团活动常态化开展，让中华民族共有精神家园建设可感可及。如今，民族团结进步教育已从碑前走进课堂、走进日常。

## 同心跳进歌舞里

木鼓一响，德宏傣族景颇族自治州的目瑙纵歌舞阵就摆开了。这项国家级非物质文化遗产，早已超越单一的民族节庆内涵。各族群众手挽手汇入绵延舞阵，铿锵舞步踏出了各民族交往交流交融的欢快节奏。

目瑙纵歌承载着祈求丰收、和睦安宁的美好期盼。过去多在重大节日举办，如今德宏州推出“天天目瑙纵歌”常态化展演，不分民族、不分年龄，当地群众和远道而来的游客并肩起舞；绿叶宴上，各族群众围坐叙谈，各民族文化在欢歌笑语中相互浸润、彼此交融。节日办到了村口，舞台搭在广场上。

德宏州坚持保护传承各民族优秀传统文化，一批主题公园、广场建到群众身边，边境村寨内各民族文化符号随处可见，百姓安居乐业、其乐融融。目瑙纵歌带动地方文旅升温，民族文化流量转化为群众增收的实在效益，各族群众共享发展红利。


欢乐的目瑙纵歌

舞阵之外，云南深入实施中华优秀传统文化传承发展和文化精品工程，民族民间歌舞乐展演、少数民族传统体育运动会等群众性活动常年不断；1000个民族村寨旅游提升示范村、30个边境旅游示范村加快建设，2025年云南旅居游客达551.24万人，各族群众在共享文化、共谋发展中增进认同。

## 亲情融进新居里

怒江傈僳族自治州山高谷深，曾经“出门靠溜索，种地像攀岩”。“十四五”以来，各族搬迁群众在新社区安下心、扎下根，在共居共学、共建共享中越融越亲。

搬下来，更要融进去。兰坪白族普米族自治县永昌社区的服饰车间里，缝纫机声此起彼伏，一墙之隔的儿童活动室里，孩子们在专人陪伴下看书游戏。“妈妈工厂”实行弹性工作制、按件计酬，让搬迁妇女挣钱顾家两不误。福贡县泽福社区，多个民族的搬迁群众把新家过成了大家园：“微车间”里各族妇女同桌计件取酬，一块块“微菜园”让搬下山的乡亲重新摸到熟悉的锄头；篮球赛散场，各族青年走进红色书吧翻阅杂志。

夜幕降临，泸水市和谐社区夜校灯火通明，“模拟银行”实景课上坐满了刚收工的务工人员和老人；兰坪县永安社区“爱心食堂”工作人员为行动不便的老人送餐上门。夜校、食堂、书吧，社区服务跟着群众走。

邻里和、业共兴、治同心。《云南省“和和美美一家人”互嵌式社区建设工作导则》出台，推动各族群众从空间上相邻、文化上认同、经济上共荣、社会上共建、心理上相亲全方位嵌入。“十四五”以来，省级累计支持建设501个互嵌式社区，计划“十五五”时期建成1000个互嵌式社区。和美一家亲正成为云岭城乡的日常风景。


普洱市景迈山，身着民族服饰的姑娘们漫步山间

## 守望拓进脚印里

在临沧市沧源佤族自治县勐董镇龙乃村，边境线分段定岗、轮流值守，由党员、网格员组成的志愿服务队常年活跃在一线，退休的老党员也常跟着队伍巡边。“一寨子、一家人，大事小事相互帮”，这句写进村规民约的话，是各族群众的日常。

往北翻过几道山梁，便到班洪乡班洪村。“各族人民一家亲、九老九代不丢伴”的盟约流传至今，爱国守边的信念融进阿佤山的血脉。如今，阿佤人民把情谊酿成“甜蜜事业”，中华蜂养殖进村入户，蜂蜜统一收购、统一品牌，村集体经济不断壮大。云南深入推进新时代兴边富民行动，374个沿边行政村全部建成边境幸福村，2025年，边境村人均可支配收入达24573元。

茶园连片、炊烟升起，村民日子一天天好起来。

在云南，这样的场景处处可见：迪庆藏族自治州的赛马会上，各族骑手同场竞技；大理白族自治州的扎染工坊里，游客体验扎花染布；丽江市白沙壁画由汉族、藏族、纳西族工匠共同绘就；在楚雄彝族自治州，万人同跳左脚舞；在玉溪聂耳小学，孩子们同唱一首歌；在文山壮族苗族自治州苗岭间、西双版纳夜市里，各族商户比邻而居。

同此山河，共此家园。云南各族儿女在广泛交往交流交融中越走越亲、同心筑梦，民族团结进步之花在彩云之南常开长盛、愈发艳丽。

数据来源：中共云南省委宣传部


怒江傈僳族自治州独龙江乡组织独龙毯手工编织培训



在文山壮族苗族自治州，各族群众在主题广场唱响民族团结之歌


临沧市耿马傣族佤族自治县孟定镇罕宏社区芒坑村民小组