

新征程是充满光荣和梦想的远征,是党和人民的新长征。抚今追昔、展望未来,我们要大力弘扬伟大长征精神,同心协力走好新的长征路。

——习近平总书记在纪念中国工农红军长征胜利90周年大会上的讲话

同心协力走好新的长征路



▲雕塑《青石嘴战役——红军第一支骑兵连诞生》,作者邱迎。

乡村振兴带头人

“让乡亲们生活更加幸福美好”

讲述人:陆卫敏



美丽的肇兴侗寨坐落于贵州黎平县东南部的肇兴村,是全国最大的侗族村寨之一。承载着千年侗族文化、充满民族特色的乡村,既古朴又新潮。

2016年,我选择返乡在村委会工作。那时的肇兴村,全村有3000多位年轻人在外打工。我挨家挨户走访,鼓励村民们开民宿、办餐饮、兴文旅,返乡年轻人越来越多,村子发展也迈上新台阶。

从打赢脱贫攻坚战走向乡村全面振兴,村里发生了翻天覆地的变化,千年侗寨焕发崭新气象。

2025年3月,习近平总书记来到我们这里考察,要求我们“发挥党支部战斗堡垒作用和党员先锋模范作用,带领群众发展经济、搞好乡村治理”。牢记总书记的嘱托和期盼,作为村党委书记,我要跟乡亲们接续奋斗,走好乡村全面振兴新的长征路。

在侗寨,“矛盾不过夜”是常态。寨里有“仁义礼智信”五座鼓楼,这里也是村民们共商发展、解决纠纷等事情的场地。哪家邻里闹了别扭,寨老们往鼓楼火塘边一坐,三言两语就能把道理说透;游客要是有啥困难,我们当场就能拿出解决办法。

依托独特的民族文化与生态资源,肇兴侗寨吸引大量游客前来打卡,乡村文旅火了。去年,肇兴侗寨接待游客超151万人次,旅游综合收入破15亿元,村集体经济收入超300万元,更多村民吃上了“旅游饭”。同时,我们每月常态化开展安全卫生、文明经营评比,创新推行积分制管理,调动大家参与景区建设,共同守护侗寨。

推动乡村全面振兴,要带动更多村民富起来。以乡村文旅为抓手,我们将不断完善联农带农机制,拓宽村民参与乡村产业发展的渠道和方式,吸引年轻人返乡入乡工作,让乡亲们生活更加幸福美好。

(本报记者**邓剑洋**采访整理)

科技工作者

“从一次次成功下潜再出发”

讲述人:叶聪



在今年7月的国家科学技术奖励大会、两院院士大会、中国科协第十一次全国代表大会上,作为2025年度国家科学技术进步奖特等奖获奖代表,我从习近平总书记手中接过证书。那一刻,我心潮澎湃,也感觉肩上的担子更重了。

时间回到2020年11月,“奋斗者”号在马里亚纳海沟坐底10909米,创下中国载人深潜纪录。作为“奋斗者”号总设计师,万米海试总指挥,我在现场见证了这一纪录的诞生,感到十分骄傲,也立下新的目标,去探索更多技术。

要进一步发展深潜事业,首先得有深潜装备。通透型潜水器好比把玻璃装在金属框上,两类材料在深海高压下的变形规律不同,怎样既耐压又密封是首先要过的门槛。透明材料制备周期长达几个月,每一步都要精准控制。大面积曲面透明舱壁还会因光线折射产生成像畸变,需要校正……这些问题都得逐一解决。

万米深潜之后,我们的目标已经不是“更深”,而是“更强”,需要提升装备的综合作业能力、适应性和智能化水平,把人工智能融入深潜事业。这就需要海量海底数据作为基础,构建接近真实的虚拟海洋模型,帮助装备更智能地作业,而通透型潜水器既能给科学家更开阔的观察视野,也能更全面地获取海洋数据。

同时,我们联合相关研发力量攻关水下通信技术,提高深海数据传输速率。等相关技术成熟后,水下充电、高速数据传输、多平台协同作业等场景将有更扎实的装备基础。

随着装备技术不断成熟,我们还会思考:远海的风能、光能,能不能转化后储存在海底。正是这样的畅想不断推动着我们从一次次成功下潜再出发,让深潜装备更好地服务深海探索和海洋经济发展。

(本报记者**王伟健**采访整理)

教育工作者

“做学问须从中国的实际里找问题”

讲述人:谢伦裕



做学问须从中国的实际里找问题,做教育须扎根中国大地。作为中国人民大学经济学院的一名教师,这些年来,我积极参与学校发起的“中华人民共和国脱贫攻坚史”系列调研访谈项目(简称“832工程”),和团队成员一起,一个县一个县走,一个人一个人访谈,记录下脱贫攻坚亲历者的讲述,至今已调研了812个原国家贫困县。

有人疑惑:脱贫攻坚战都打赢了,你们还在跑什么?我想,跑的就是我们自己的长征路。

2022年4月,习近平总书记来到中国人民大学考察调研,对哲学社会科学工作者提出“以彰显中国之路、中国之治、中国之理为思想追求”的殷切期望,我始终铭记在心。

河南信阳新县,是我去得最多的县。第一次去,我们做的是“一史两展三库”的基础工作:录制口述史访谈,保存摄影和纪录片素材,同步建设数据库、案例库、访谈视频库。比如,在陈店乡的电商直播基地、酒店乡吉祥社区的扶贫车间,我们不仅记录基地车间如何运转,还就就业结构、收入来源、村集体资产等数据录入数据库。

退役之后,我在北京体育大学任教,还兼任中国奥委会委员、国际滑联运动员委员会委员。走上新的岗位,我时刻牢记总书记嘱托,立足三尺讲台,专注体育科研,深耕体育育人事业。

从运动员到教师,身份和岗位变了,但为国奉献、奋斗不息的坚守从未改变。我把自己的训练经历、拼搏故事转化为教学内容,讲授冰雪专业知识,传递中华体育精神,引导青年学子不惧困难、踏实追梦,为国家培育冰雪后备人才,让拼搏精神代代相传。同时,我还不断在体育科技领域钻研,以自身经验及不断学习的态度,探索科技赋能冰雪运动的路径,用数据与科学助力训练提质,打通理论与赛场的壁垒。

新时代的长征路没有硝烟战火,却同样需要攻坚克难的勇气、久久为功的坚守。我将继续以青春之力、实干之行,不断书写新时代中国体育人的崭新答卷。

(本报记者**季芳**采访整理)

体育工作者

“新时代中国体育人,就要越是艰难越向前”

讲述人:隋文静



2016年,我的双脚接受手术,术后连走路都要重新学。那时,我一度怀疑自己还能不能回到冰场。我的队友常来看我,在病房间狭小的地方陪我做陆地托举练习。那段日子让我懂得,要重回赛场为国争光,必须从重新迈步开始。

复出后的首场四大洲锦标赛,我们拿到了冠军,同年又夺得世锦赛冠军。可重返赛场并不意味着困难就此过去。训练的疲惫、伤病的折磨、大赛的压力,曾无数次让我面临考验。但我始终坚信,新时代中国体育人,就要越是艰难越向前。

2022年1月,习近平总书记来到北京二七厂冰雪项目训练基地,关心我们的训练备赛。总书记的殷殷嘱托,给了我们莫大的鼓励,让我和搭档突破重重难关,站上北京冬奥会最高领奖台。回头看,冰场上的每一次跌倒再起,每一次极限突破,都是我人生最宝贵的历练。

退役之后,我在北京体育大学任教,还兼任中国奥委会委员、国际滑联运动员委员会委员。走上新的岗位,我时刻牢记总书记嘱托,立足三尺讲台,专注体育科研,深耕体育育人事业。

从运动员到教师,身份和岗位变了,但为国奉献、奋斗不息的坚守从未改变。我把自己的训练经历、拼搏故事转化为教学内容,讲授冰雪专业知识,传递中华体育精神,引导青年学子不惧困难、踏实追梦,为国家培育冰雪后备人才,让拼搏精神代代相传。同时,我还不断在体育科技领域钻研,以自身经验及不断学习的态度,探索科技赋能冰雪运动的路径,用数据与科学助力训练提质,打通理论与赛场的壁垒。

新时代的长征路没有硝烟战火,却同样需要攻坚克难的勇气、久久为功的坚守。我将继续以青春之力、实干之行,不断书写新时代中国体育人的崭新答卷。

(本报记者**季芳**采访整理)

医务工作者

“哪里的牧民群众最需要,就去哪里”

讲述人:吾哈斯·苏来曼



我是名牧区医生,一辈子做的事就是骑马、背药箱、进毡房。今年7月,习近平总书记把沉甸甸的“七一勋章”挂在我胸前时,我的手有些抖。我想,这份荣誉不独属于我一个人,它更属于千千万万扎根基层的党员和医务工作者。

小时候去牧区走亲戚,我就知道牧民看病难。1975年从新疆塔城卫校毕业,我本可以留在县城,却申请去了牧区,因为那里更需要医生。冬天零下40摄氏度骑马出诊,我把听诊器揣在胸口,焐热了再给病人用。春天融雪,连人带马跌进冰河,爬起来拧干衣服,还得接着赶路。最忘不了的是一个大雪天,牧民阿勒嘎难产,我骑马赶了几十里路。孩子生下来全身青紫,没有哭声,我俯下身,用嘴把堵在孩子喉咙里的污物吸出来。终于,孩子哭了,那声响亮的啼哭让我这辈子都记起来。几十年来,我接生了3200多个孩子,牧民们都叫我“脐带爸爸”。

2015年退休后,家里人劝我歇歇,可乡亲们还需要医生,我就又背起了老牛皮药箱。后来在社区挂牌成立“吾哈斯健康服务站”,我每周坐诊,免费为居民看病。2023年,我牵头发起志愿服务项目,如今队伍已有350多人。一个人的疗程有限,大家一起走,就能照顾更多人。

如今牧区有了标准化卫生室、流动医疗车,还能远程会诊。我年纪大了骑不了马,但社区里还有群众需要我,量血压、听心肺,这些事只要我还能做,就会一直认真做下去。

我还想把年轻医生带好。裕民县牧业医院有20多个年轻医护人员,常年奔走牧区送医送药。我常跟他们说,我们的事业,在巴尔鲁克山的每一条牧道上,在每一顶毡房里,在每一次把听诊器焐热再贴到牧民胸口的那几秒钟里,“哪里的牧民群众最需要,就去哪里”的那股子劲儿,要一直传下去。

(本报记者**李亚楠**采访整理)

大国工匠

“车间,就是奋斗实干的广阔天地”

讲述人:郑志明



我是广西汽车集团的一名钳工。近30年日复一日,划线、锤削、打孔,我常年跟钢铁较劲。

2022年10月,习近平总书记参加党的二十大广西代表团讨论时,语重心长地说:“不能不起产业工人,一定要看实际贡献!”回想起当时总书记汇报的场景,我心里依旧激动不已。我更加坚信:车间,就是奋斗实干的广阔天地。

1997年,我职高毕业进厂,成了一名学徒。我的柜子里,一直放着师傅传给我的一把金属划线圆规。师傅当年跟我说:“圆规画圆,不离圆心;钳工这行,别忘初衷。”

刚开始做学徒,师傅盯得严。一次加工液压集成块,打孔工艺不过关,师傅直接把工件作废,返工重来。我沉下心来苦练,最终我能把零件加工精度稳定在0.002毫米,这相当于一根普通头发丝的1/40。

记得那年,厂里后桥总成装车噪声超标,折腾许久拿不出解决办法。后来,我带着突击队,借来仪器拆解试验。上千次反复调试,我们制造出减速器噪声检测设备,将噪声发生率由3%降到0.007%以内,挽回50多万元损失。这也使我确信:技术等不得要不来,必须依靠自力更生,攥在自己手里。

从学徒走到今天,如今我已是公司首席技能专家、国家级技能大师工作室负责人。我也知道,这不是我一个人的征途,接力棒要一直传下去。现在,工作室的成员已经突破100名,培养的高技能人才超200人。近3年,我带领团队不断攻克技术难题,团队已经合作开发出类脑机器视觉检测关键技术,进一步提升了产品质量和生产效率。

牢记总书记“真正在添砖加瓦建设中国特色社会主义现代化强国大厦的人”的嘱托,守牢工作站,在产业工人技能报国的新长征路上,我们矢志不渝。

(本报记者**张云雷**采访整理)

中国好人「获奖者

“守住黄山的一草一石,是我最大的心愿”

讲述人:李增生



一套登山绳,一顶安全帽,一件黄马甲……早晨6点,我便带着自己的专属装备准时到岗。身为安徽黄山风景区玉屏环卫所环卫领班,除了协调片区清扫任务外,每天还要多次放绳下到悬崖峭壁间捡拾散落垃圾。这样的放绳保洁工作,我已坚持了近30年。

经常有人问:这份工作既辛苦又危险,图什么?我都笑而不答,因为我知道,得有人在这片奇峻山峦间做好环卫保洁工作。

2022年8月,习近平总书记给我和同事胡晓春回信,肯定我们“长年在山崖间清洁环境,日复一日呵护着千年迎客松”。总书记的点赞,让我和同事们更加意识到,要用用心情守护美丽的黄山,用实际行动在平凡工作中创造不平凡业绩。

高空作业容不得半分麻痹大意,作业途中常有碎石滚落,或是遭遇大风,绳索来回晃动,与岩壁凸起处摩擦,处处藏着风险。此外,与家人聚少离多也是常年的遗憾。我们班组实行轮休制,遇上节假日、重大活动,更要坚守岗位。粗略一算,一年有300多天驻守山上,很难顾得上家里。早些年爱人、孩子还在老家,孩子生病就医,我远在山上也只能干着急,照料家庭的重担全都落在妻子身上。在景区上班的工作人员,心里最大的亏欠就是家庭。好在情况发生了转变,爱人和孩子目前已经搬到黄山市区,再加上交通条件的改善,现在从山上回家比以前方便多了。

条件不断改善,工作更有底气。守护好这片绿水青山,守住黄山的一草一石,是我最大的心愿。

如今,在党组织的关怀和支持下,我牵头组建了“中国好人”工作室、“劳模创新”工作室,接待参观学习2万余人次,践行总书记在回信中强调的“带动更多身边人向上向善”,我希望带动更多人在平凡岗位上把本职工作做好。

(本报记者**田先进**采访整理)

生态保护者

“让这些草木能在长江两岸繁衍下去”

讲述人:黄桂云



保护好三峡濒危珍稀植物,既是工作,也是责任。三峡工程开工后,我便一头扎进长江两岸的深山峡谷。这一干,就是30多年。

2018年4月,习近平总书记来到三峡大坝左岸坝首考察时表示:“你们的工作非常意义,是造福子孙后代的事。”

总书记的肯定让我深受感动、备受鼓舞,下决心要在生态保护上取得更大成绩。完成三峡库区的植物基础调查,迁地保护2100多种特有珍稀濒危植物……这些年,我所在的三峡集团国家工程中心长江生物多样性研究中心工作取得积极进展,我和团队立志要把更多长江流域的珍稀植物带回“家”。

但这并不容易,得像先辈的长征一样,越高山、闯难关。就拿珙桐来说,其自然分布都在海拔1500米以上,业内都说,将珙桐引种至低海拔,比“爬天梯”还难。为摸清它的原生环境,我们在野地宿营整整一个月——夜里听着山风呼啸,白天趴在山坡上记录温湿度、土壤成分等数据,最终琢磨出“分级移栽”方法:从1500米到1000米,再到500米逐步移栽。如今,子代珙桐植株已在三峡坝区大批量开花。

为更好地保护长江流域珍稀植物,三峡集团持续规划建设珍稀植物种子库。我们计划到“十五五”末将保护植物扩大到3000种,建设一座可保存9万份种子30年以上的现代化种质资源库,持续完善繁育与回归的技术体系,让这些草木能在长江两岸繁衍下去。如今,越来越多的复合型年轻人才接过重任。从实验室到山野田间,从钻研硬科技到做好公益科普,生态保护的力量不断汇聚澎湃。

生态保护没有终点,守好绿水青山是我们共同的心愿。未来,我们将立足长远,深耕细作,以实干实效绘就更加壮丽的生态画卷,走好属于自己的长征路。

(本报记者**邓剑洋**采访整理)

新就业群体

“心里多了一份沉甸甸的责任”

讲述人:吴静



我是一名80后女快递员。我常跟自己说,干好本职工作,落在车轮子上、落在每一单包裹上。在我看来,手里拿的不只是快递,也是别人等着用的东西,从衣服到书籍,从美食到鲜花,寄递物品就是传递幸福。

工作越久,对片区越熟。哪家有独居老人,哪家住户腿脚不方便,我们心里都很清楚。路过的时候多看一眼,有困难就搭把手。后来街道组织网格巡查员队伍,我主动报了名。送快递的路上,看见路面破了,共享单车倒了,顺手就上报了。不是图啥,就是觉得这片地方我天天跑,跟自个儿家似的,看见了不管心里过意不去。

今年2月,在北京西城区新街口街道父母家,习近平总书记关心我们快递员和外卖员的生活,让我们心里既振奋又温暖。虽然我的工作很普通,但是干活儿的劲头不能松,心里多了一份沉甸甸的责任。

今年夏天特别热,有一单快递,包装上写着药品需冷藏。我一看地址,是经常送的一位独居大爷家。我把心药在门口放着坏了,就没直接敲门,先给大爷打了个电话。大爷正在外面遛弯,我叮嘱他赶紧回来,把药放冰箱里我才走。我始终相信,小事不小,责任在心。

人都是相互的,你真心对客户,客户也真心对你。有一回我到一老旧小区,六楼没电梯,扛着一箱水上去。开门的是一位阿姨,非塞给我一瓶饮料,说“大热天送快递不容易,快喝点东西解解渴。”事情虽小,却让我下楼时眼眶热热的。

奋斗不是喊口号,而是把手头的事一件一件干好。今后,我还是会认真送好每一单,同时带动身边的同事们,用心服务群众,多参与社区的志愿服务,多做暖心事儿,踏踏实实好好干,把温暖传递给千家万户。

(本报记者**王渊**采访整理)

左上图:宁夏固原市六盘山红军长征纪念馆。影保中国

本版责编:杨运帆 李君强 邓剑洋 王东辉
版式设计:张丹峰