

聚焦亚残运会

崔哲为中国代表团摘得本届亚残运会首金——

“我愿意一直拼下去”

本报记者 季 芳 王 亮



崔哲在第五届亚残运会颁奖仪式上。
新华社记者 姚琪琳摄

当地时间10月19日，第五届亚残运会举重馆，当大屏幕上出现“试举成功”的提示，中国队选手崔哲坐在举重台上，高举双臂庆祝胜利。在举重女子41公斤级比赛中，她以120公斤的成绩成功摘金，为中国体育代表团摘得本届亚残运会的首枚金牌，这也是她职业生涯中第五次参加亚残运会并第五次夺冠。

整场比赛，3次试举，崔哲状态稳定。开局110公斤，她一气呵成，动作干净利落。第二把加到115公斤，她再度顺利完成，并确立较大的领先优势。第三把只需守住一个稳妥重量，金牌便不会旁落。然而，崔哲却选择挑战120公斤——一个她在训练中达到过，却从未在正式比赛中举起过的重量。“把训练水平发挥出来，冲击之前没在赛场完成过的重量”，这是她在赛前给自己定的目标。

崔哲做到了！第三把试举前，她坐在举重台上，闭着眼睛，屏息、沉淀。“当时我想了一遍动作，也稳了一下自己的心态，给自己鼓鼓劲儿。”赛后她回忆。仰卧、抓杠、发力，杠铃被稳稳举起，崔哲终于露出笑容。凭借举起120公斤的优异成绩，她不仅收获了金牌，更刷新了自己的赛场最佳成绩。

从16岁开始练举重，到如今已过去20多年，这期间崔哲拿过的金牌不少，但总少点运气——从2008年北京残奥会到2021年举办的东京残奥会，她连续4届摘银。崔哲没有气馁，她一届一届

地举，一次又一次地加重量。

2021年，孙亚飞担任崔哲的教练后，转变训练思路，崔哲也开始学着享受举重运动，享受比赛过程。“把追求名次的心放下来，反而在赛场上放得开了。”从2021年开始，她的成绩稳步提升。2024年巴黎残奥会，她以119公斤的成绩获得残奥金牌，“心态比以前好多了，感觉自己一下就成熟了。”

积极拥抱挑战，懂得与自我对话，是举重给崔哲带来的变化。如今，即将40岁的她依然坚持着自己的热爱，在赛场上更加从容自信。不少队友以她为榜样，这份信任与肯定也推动她继续前行，“我愿意一直拼下去。”

亚残运会五连冠在崔哲心里，是值得骄傲的成绩。但对未来，她还有新的目标，“欧洲选手很有竞争力，我还要继续努力提高世界排名。”残疾人举重女子41公斤级的世界纪录是123公斤，当被问到想不想挑战世界纪录时，崔哲毫不犹豫地点头：“想！”这次在赛场成功举起120公斤，对崔哲来说，或许是迈向新目标的新起点。

赛流畅，场地“边线”位置设置挡板。

临场指挥也至关重要。中国盲人

足球队教练王桂顺介绍，比赛过程中，各队的指挥由三部分组成：引导员站在对方球门后方，负责进攻过程中的提示；守门员统筹指挥后场防守调度；中场区域则由教练实时指挥。

观众观赛时需保持安静，避免干扰运动员听声辨位。每次进球后，观众可以欢呼致敬。

（本报记者季芳采访整理）

听声辨位，盲人足球赛也精彩

本届亚残运会盲人足球比赛于10月16日开赛。截至目前，中国队已取得3胜1负。

盲人足球怎么比？每队上场5人，包括4名视障球员和1名守门员。球员须佩戴遮光眼罩，跑位、传接、对抗，要依靠听觉、触觉和对空间的感知来完成。

比赛用球内置铃铛，滚动时会持续

发出清脆铃响，这是球员判断球的位置、

速度和方向的重要依据。比赛中，参赛队员会不断发出“喂、喂”的提示声，告知队友与对手自己的位置，避免跑动中发生冲撞，这既是自我保护，也是团队配合的基础。常年并肩训练，队员们熟悉彼此的声音与节奏，才能在赛场上完成精准传接、默契配合。

此外，为避免足球频繁出界、保障比

在浙江省衢州市柯城区塔坛寺村，74岁的村民陈稼英怎么也没想到，家门口曾经废弃的老粮站，如今成了运动健身的好去处。

晚上7时许，“南望·1958”的地标亮起，广场上五彩喷泉扮靓夜色，陈稼英和姐妹们跳起广场舞。一旁的灯光篮球场上，小伙子们比拼火热；另一头，羽毛球馆内，教练正带着小学员们练习挥拍、击球……

老旧场地华丽变身的背后，是一场精准谋划。“塔坛寺村所在的衢化街道内汇聚了不少产业园区，大量产业人才在此生活工作，运动休闲需求高但专业场地少，老粮站的闲置空间刚好能弥补空缺。”塔坛寺村党支部书记祝明明说。

经过调研谋划和专业团队建议，村集体计划将这个从2013年起就闲置的老粮站，打造为集粮仓文化、运动休闲、娱乐消费于一体的综合体。方案一经提出便得到街道及相关部门的大力支持。2024年12月，总投资上千万元的改造修缮工作正式启动。

祝明明介绍，项目分两期推进，一期以群众体育、网红打卡场景为主，建成综合型篮球馆、羽毛球馆、匹克球馆等运动场地；二期则以商业配套为主，正在招商。

改造后的老粮站焕然一新，斑驳墙面被刷成鲜亮橙色，坑洼地面变得平整开阔，闲置空地划分为功能分明的运动区块，废弃仓房化身专业体育场馆。

有了专业的场地，村里刮起“锻炼风”。“过去大家晚饭后大多待在家里，现在专业场馆投用，村民纷纷走出家门，打球、跑步、跳舞，运动氛围越来越浓。”祝明明说，不仅如此，当地充分依托园区体育场地资源，大力开展各类群众体育活动，先后承办了市区级匹克球培训、趣味运动会等10余场体育赛事和培训活动。

祝明明介绍，为避免“开始火爆、后期遇冷”的情况，村里一开始就抱着“让专业的人做专业的事”的思路，通过“强村公司+第三方”模式，成立了合资公司，交由专业团队对场馆进行市场化运营。

园区运营经理陈灵介绍，目前场馆实行“公益+市场”双轨运营模式，每天划出4小时公益免费时段，面向全体市民开放，其余时段按小时计费，“以羽毛球馆为例，根据时间段不同，价格每小时30—50元不等，既保障了公共体育服务的公益性，又能实现场馆的可持续运营。”

在塔坛寺村住了30多年的产业工人王益民是个羽毛球爱好者，没事就想找地方打球、出汗。如今新场馆落成，他几乎每天都要来打卡。场馆是塑胶地面，弹性足，球网也是标准配置，王益民感觉打球体验很不错。

祝明明介绍，如今场馆仅固定租金每年就能为村集体增收50万元，运营收益还能分红。陈稼英等不少村民，还被聘为园区保洁员，每月有3000多元的稳定收入，“在家门口锻炼、赚钱两不误，过去想都不敢想。”陈稼英笑着说。



“张雪机车”车手
获年度车手亚军

本报记者 洪秋婷

广东白云学院篮球馆内灯火通明，运球、变向、突破、投掷，篮球一次次撞击地板。跟着队伍跑完最后一组折返跑，张家城抹了把汗，左腕的袖口已经湿透。开学1个多月，这名来自广东云浮市的独臂少年，经过一系列考核，如愿成为校篮球队的一员。

今年7月底，广东白云学院体育学院院长崔曼峰带队赶往云浮市高村镇，把录取通知书送到张家城手中。“拿到通知书时我就想，一定要全力争取入选校篮球队。”张家城说。

张家城对篮球的热爱由来已久。年

幼时，一次意外让他失去了右前臂，他只能靠左手运球、上篮。独臂运球对抗时容易失去平衡，摔倒，擦伤对张家城来说是家常便饭，但他没有放弃。简陋的乡间水泥球场，是他的快乐小天地。放学后，他常自己练球，手掌磨出一层又一层老茧，“没别的，就是多练。别人练一遍，我就练10遍、100遍。”

2020年，一段张家城在球场上单挑、运球的短视频在社交平台上走红。易建联、朱芳雨等篮球名将为他点赞，他也因此收到了不少采访和活动邀约。面对突如其来的关注与称赞，张家城没有

据新华社马德里10月18日电（记者陈雨峰、谢宇智）2026世界超级摩托车锦标赛（WSBK）18日在西班牙赫雷斯赛道迎来赛季收官战。在World SSP组别次回合正赛中，中国摩托车制造商“张雪机车”车手瓦伦丁·德比斯获得第五名，以年度车手亚军的成绩结束本赛季征程。“张雪机车”获制造商年度季军。本赛季是“张雪机车”首次征战World SSP赛事，展现了中国摩托车产业的发展。

图为10月18日，瓦伦丁·德比斯（53号）在比赛中。

新华社记者 程 敏摄

张家城成为体育学院新生，故事曾被拍成电影

独臂少年的篮球梦

太过激动，而是回到熟悉的球场，保持着自己的训练节奏。2024年，以他的真实经历改编的电影《我，就是风！》上映，他本色出演，把逆境中咬牙坚持、永不言弃的力量传递给更多人。

电影的上映为张家城带来了更多名气，但他没有迷失自我，而是把更多精力放在书桌前。高三时，体考与文化课备考叠加，学业压力骤增，张家城白天训练，夜晚备考。最终，他被广东白云学院社会体育指导与管理专业录取。

进入大学，节奏更快，要求更高。崔曼峰介绍，学校深耕体教融合多年，会支持张家城继续追梦。“学校会因材施教，帮助张家城和同学们更好地成长。”该校校长刘剑锋表示。

对于未来，张家城有着清晰的规划，“我想考取体育教师资格证，长远计划是成为一名篮球教练或者体育老师。”

2026环广西公路自行车世界巡回赛落幕

一路追风一路歌

本报记者 鹿革平



红水河上的碧波长桥，穿行于万顷山野竹林之中。

崇左市大新县赛段依山傍水、串景成廊，串联起黑水河、明仕田园、德天跨国瀑布等文旅资源。百色赛段上，三叠岭瀑布与“中国芒果之乡”的连绵田野一路相随，德保矮马表演、田东金锣舞、田阳舞狮等特色活动连番助阵。网友评论，“人在画中游，随车轮移”。

“广西拥有秀美的自然风光、优良空气质量与完善的道路基建，非常适配自行车赛事。每一段赛道，都是一扇展示当地文化的窗口。”国际自行车联盟技术代表赛恩说。

2024年河池市首次纳入该赛事，2025年增至两大赛段，2026年7县（区）全覆盖。凤山、天峨、环江、罗城4县今年首次进入世巡赛版图，当地群众早早守在路边，有的带着干粮，有的背着孩子，争相观看车队经过。

赛道串联起的不仅是美景，还有风土人情。巴马瑶乡的长寿老人组成观赛团，环江毛南族的花竹帽和“肥套”非遗出现在世界级赛事的镜头前，罗城仫佬族的依饭节风俗、宜州刘三姐的山歌也飘荡在下视河面上。赛道旁铜鼓声与山歌交织，传统文化精彩亮相。

有流量也有增量

今年，环广西世巡赛有新亮点——1500余名大众骑友与154名职业车手同一条赛道、同时发车。一边是国际高水平选手，一边是普通骑友，人们怀抱热爱而来，载满收获而归。一名北京骑友感慨：“广西山川秀美，人也热情，这趟来得值！”

赛事带来了流量，也带来经济增量。去年赛事期间，河池市累计吸引游客20.1万人次，直接拉动综合消费超1.6亿元。今年，河池市终点站展销会当天吸引1万多名观众，线下销售额突破10万元。崇左市江州区壮锦袍等文创产品作为伴手礼，深受欢迎。巴马乡村集市线上线下销售额累计200万元，火麻油茶、壮锦绣球卖到各地。来宾市忻城县将“比赛日”变为热闹的“文旅狂欢日”。不少观赛民众在等候赛事间隙，前往莫土司衙署、薰衣草庄园、非遗展演、文创市集、农特产品展销、赛事主题打卡点人气旺盛。

6天时间，留下诸多故事。车轮承载着梦想与激情，也见证着八桂大地的变化。

（陆华勇参与采写）

2026北马男子赛会纪录大幅刷新

本报北京10月19日电（记者刘硕阳）2026北京马拉松近日举行，共有3.2万名选手参赛。最终，2024年巴黎奥运会冠军、埃塞俄比亚名将托拉以2小时03分10秒的成绩夺得男子组冠军，将2小时07分06秒的原赛会纪录提升了近4分钟。女子组较量中，同样来自埃塞俄比亚的根纳赫以2小时20分36秒的成绩率先撞线。

国内选手的较量中，李大林以2小时08分30秒的成绩位列国内男子选手头名，总排名第四，蝉联北京马拉松国内男子选手冠军。次仁措姆以2小时23分48秒的成绩居国内女子选手首位，总排名第二，接下来她将努力争取获得明年北京世锦赛的参赛资格。

2026全国围棋行业职工大赛举行

本报北京10月19日电（记者郑轶）2026全国围棋行业职工大赛暨“烂柯杯”职工围棋邀请赛日前在浙江衢州举行。来自各地工会组织、围棋行业协会和围棋机构的64支队伍近300名选手参赛，成为落实全民健身国家战略、推进职工文化建设的生动实践。

作为“烂柯围棋周”的重要赛事，本次职工大赛搭建起以棋会友、交流互鉴的全国性平台。此前历时1个月的线上赛，累计完成对局超132万盘，近11.6万人次参与。此次线下总决赛经过10轮角逐，浙江嘉兴市总工会代表队、河北秦皇岛市围棋协会分获工会组和公开团体冠军。

全国群众公开水域游泳系列赛元荡湖站开赛

本报上海10月19日电（记者崔寅）2026“大江大河”全国群众公开水域游泳系列赛元荡湖站近日在上海青浦区开赛，来自各地的近600名游泳爱好者一展风采。该赛事由中国游泳协会创办于2014年，2026年启用“大江大河”主题，全国共设6站分站赛，青浦元荡湖站是其中一站。

这是国家级公开水域赛事首次落户上海，赛事设男女1500米竞速游、500米畅游等项目，分多个年龄组别，兼顾竞技比拼与大众亲水体验。

赛事以体育赋能水乡文旅，选手凭赛事标识可享受青浦区77家商户约130项消费权益。青浦区同步发放金秋消费券，推出5条主题旅游线路。

“援青杯”足球邀请赛在青海举行

本报青海海东10月19日电（记者乔栋）“援青杯”足球邀请赛决赛近日在青海省海东市体育中心举行，山东聊城队获得冠军。参赛队伍相聚海东，以足球为纽带，共叙援青情谊。青海湖小浪花青少年女子足球队还与足球明星混合队伍进行了一场趣味垫场赛。得益于援青帮扶政策支持，这支足球队先后到北京、山东、甘肃、河南多地参赛历练。赛场之外，青海好物推介等特色活动同步开展，中场休息时段，民族舞蹈、青海花儿演唱轮番上演，现场气氛热烈。