



新疆维吾尔自治区乌鲁木齐市沙依巴区奥林紫园幼儿园,孩子们邀请老人一起玩趣味游戏。孙振嵩摄(影像中国)



内蒙古自治区包头市新时代文明实践主题市集上,志愿者们为老人理发。李妍希摄(人民视觉)



安徽省马鞍山市和县历阳镇大荣村,老人正在看大戏,喜迎重阳节。秦祖泉摄(影像中国)



贵州省毕节市纳雍县玉龙坝镇幸福苑社区重阳节科普活动现场,老人们举手抢答问题。杨英摄(人民视觉)

新时代画卷

弘扬尊老美德 厚植乡情亲情

本版责编
陈斌
张武军
版式设计
张丹峰

“我们的节日·重阳”主题文化活动举办

本报北京10月18日电 (记者何思琦)农历九月初九,是我国传统节日重阳节。为传承弘扬中华优秀传统文化,深入推进传统节日振兴,中宣部文明实践局、民政部老龄工作司、文化和旅游部非物质文化遗产司、共青团中央宣传部、全国妇联宣传部、中国文联文艺志愿服务中心等6部门联合举办“我们的节日·重阳”主题文化活动,旨在充分挖掘重阳节文化内涵,弘扬中华民族尊老敬贤、孝老爱亲的传统美德,厚植乡情亲情,增强文化自信,丰富群众精神文化生活。

全国各地组织开展了形式多样、内涵丰富的重阳主题文化示范活动。在江西上饶广信区的“德润赣鄱 孝传万家”活动上,老人们共品重阳家宴,书法爱好者为群众书写重阳吉语、孝老楹联;在山西晋中祁县,晋剧戏歌《孝通天下》立足晋商文化底蕴,生动诠释孝老爱亲、勤俭节约的时代内涵;在福建龙岩上杭县,干部群众等集体吟诵吟唱《采桑子·重阳》,回望革命峥嵘岁月,彰显红色底蕴与家国情怀;江苏南通如皋市融合精品文艺展演、文化沙龙等多元形式,银发舞者、银龄模特轮番登场,生动诠释了老有所为、老有所乐、老有所学的时代新图景;五幕微型剧《岁月如信》等各类节目在内蒙古包头青山区上演,礼敬老一辈城市建设者、孝亲敬老先进典型与银发五老志愿者。

此外,各地依托新时代文明实践中心(所、站),以爱老敬老为主题开展政策理论宣讲、移风易俗宣传、普法教育,组织健康义诊、爱心理发、书画义写,举办“最美全家福”拍摄等文明实践活动,倡树尊老敬贤、崇德向善的良好社会风尚。



河南省开封市尉氏县志愿者在养老服务中心为老人们送上饺子、贴心陪伴。李新义摄(人民视觉)



江苏省南通市通州区兴仁镇徐庄村家和教育基地,演员为老人们表演戏曲。翟慧勇摄(影像中国)

托起“银发族”稳稳的幸福

刘子赫

老年人是党和国家的宝贵财富。2024年重阳节前夕,习近平总书记给“银龄行动”老年志愿者代表回信,勉励广大老年朋友“既要老有所养、老有所乐,又要老有所为”。今年春节前夕,习近平总书记在北京市看望慰问基层干部群众时指出,尊老敬老是中华民族传统美德,爱老助老是全社会共同责任。

我国养老服务设施网络进一步健全。截至2025年末,全国共有各类养老机构 and 设施39.5万个(含医养结合机构),养老床位合计767.9万张。2024年、2025年,中央财政资金累计投入6亿元支持各地发展老年助餐服务。截至目前,全国老年助餐点达到8.2万家,每天为400万余人次老年人提供助餐服务,形成

了覆盖城乡、布局合理的助餐服务网络。老有所乐,老有所为。养老不只是“被照顾”,更是“被需要”。我国一直鼓励老年人发挥才智,以“银龄行动”为抓手推进老年志愿服务常态长效开展。截至2025年9月底,全国志愿服务信息系统登记注册的老年志愿者已经达到5358万人。民政部等部门联合印发的《关于支持老年人社会参与 推动实现老有所为的指导意见》明确提出,推进老年志愿服务常态长效开展,积极组织扶弱助残、扶老爱幼、卫生健康、支教助学、文化惠民等志愿服务。老人们的一张张笑脸,是民生答卷生动的注脚,愿每一位老年人都能生活得安心、舒心,在桑榆岁月里安享从容、绽放霞光。



河北省新乐市中心医院医养中心,新乐市东长寿学校学生志愿者给老人捶身,陪他们聊天。王瑞夫摄(人民视觉)



湖南省郴州市桂东县沅江镇上东村,志愿者帮103岁老人何茂基读书。邓仁湘摄(人民视觉)



浙江省湖州市长兴县龙山街道西峰坝居民区居家养老服务中心举办重阳节敬老活动,志愿者为老人们提供泡脚服务,陪老人话家常。陈海伟摄(人民视觉)