

中国体育代表团亮相第五届亚残运会开幕式

当地时间10月18日晚，第五届亚洲残疾人运动会开幕式在日本名古屋瑞穗公园田径体育场举行。来自45个国家和地区的3000余名残疾人运动员相聚于此，传递包容、坚韧与友爱的力量，共同开启追梦之旅。

亚残运会的前身，可追溯到1975年创办的远东及南太平洋地区残疾人运动会。1994年，北京承办第六届远南运动会，这是中国首次举办综合性国际残疾人体育赛事。2006年，相关组织合并成立亚洲残奥委会，赛事正式更名为亚洲残疾人运动会。2010年，首届亚残运会落地广州，开创了亚运会、亚残运会同城同年举办的模式。此后，2014年仁川、2018年雅加达、2023年杭州……数十年光阴流转，亚残运会的意义早已超越竞技本身。这里既是运动员切磋本领、超越自我的竞技舞台，也是亚洲各国各地区相互了解、增进友谊的交流平台。

开幕式上，伴随着欢快的音乐，中国体育代表团进入会场，举重运动员闫盼盼和跆拳道运动员李羽洁担任旗手。本届亚残运会，中国代表团的312名运动员将参与17个大项335个小项的比拼。队伍中，既有谭玉娇、蒋裕燕等大赛经验丰富的老将，也有黄志睿、袁子棋等尚不满20岁的年轻选手。他们带着勇气与梦想来到赛场，绽放属于自己的光彩。

“能来到这里，本身就是一种胜利。”闫盼盼说。第二次参加亚残运会的他此次将参加举重男子88公斤级和混合团体两个项目的比赛，“希望展现出残疾人运动员自强不息、迎难而上的精神。”李羽洁表示，担任旗手是荣誉，更是一份责任。已经是第四次参加亚残运会的谭玉娇则希望“为梦想再拼一次”。

第五届亚残运会共设置18个大项502个小项。部分项目在开幕式前已开赛。中国盲人足球队在10月16日和17日的预赛中先后战胜日本队、泰国队，取得两连胜。轮椅篮球赛场，中国女队在预赛中分别战胜柬埔寨队和日本队，男队则取得了一胜一负的成绩。此外，乒乓球、羽毛球、硬地滚球、盲人门球等多个项目的预赛也已开展。

开幕式现场，火炬传递与主火炬点燃仪式，将气氛推向高潮。第五届亚残运会拉开大幕，续写亚洲残疾人运动新的篇章。

长征，一场不畏艰难险阻的伟大远征。洋火中强体，绝境下练兵。红军长征胜利90周年之际，本报记者深入长征沿线，重温红色体育往事，感受跨越时空的精神力量。

——编者

贵州遵义

1935年，红一方面军——

泥巴场上的篮球比拼

本报记者 苏滨

雄关藏翠色，残壁记烽烟。

1935年1月，中央红军突破乌江天险，挺进贵州遵义城，获得宝贵休整时间。遵义会议召开前，在当时的贵州省立第三中学操场（协合坝），红军总政治部召开群众大会，毛泽东、朱德、李富春与当地群众先后发言。会后，红军篮球队与省立三中篮球队展开了一场友谊赛。这是红一方面军离开中央苏区后正式举行的第一场篮球赛。简陋的泥巴球场凹凸不平，杂草丛生，边线用生石灰粉画出。木制篮板固定在四根木柱上，比赛时球场尘土飞扬。学生队身着长衫，红军队员则身穿筒军装。

银笛声起，比赛正式开始。初次交锋，双方

四川炉霍

1936年，红四方面军——

竞技比赛别出心裁

本报记者 李凯旋

金秋时节，四川省甘孜藏族自治州炉霍县群山层林尽染，这里曾是红四方面军长征路上的一处休整地。

1936年初春，部队在朱德同志的带领下且战且走，翻越大雪山，占领道孚、炉霍等地，终于甩掉敌人，获得了难得的休整机会。朱德同志决定用一场别开生面的运动会驱散大家的疲惫，凝聚必胜的信念。

“没有标准的场馆，没有精良的器材，红军战士们就地取材、创造条件办好运动会。”研究长征历史多年的炉霍县旅游服务中心主任何勇介绍。天然草坪做运动场，树木和石头搭主席台。1936年5月1日早晨，运动会正式开始。自制的篮球弹力不足，却被战士们抢得热火朝天；挖出的沙坑并不标准，战士们争着上场跳高、跳远……

长征路上的运动会

甘肃哈达铺

1936年，红二方面军——

自制单杠、跳高器材

本报记者 宋朝军

拼劲十足。凭借经验和配合，红军队逐渐占据上风。据参加比赛的老红军何涤宙所著的《遵义日记》描述：红军队的远射，使学生队无法应付。学生队只有招架之功，没有还手之力。最终，红军队以30：12获胜。

陈云同志饶有兴致地观看了比赛，在《随军西行见闻录》中记录：“当我步至县立三中时，见操场上有该校学生之篮球队与赤军篮球队正在比赛。赤军球艺甚精，因平日提倡体育甚力。”

遵义市历史文化研究会会长申翔认为，军民篮球赛不仅凝聚军心、鼓舞士气，更是军民情感交流的桥梁，展现了“军民一家亲”。

除了篮球赛，红军还与当地群众联合举办了唱歌、跳舞等文体活动。“士兵不欺百姓，长官不聚敛钱财。当时遵义百姓见过各式军队，红军这样的队伍还是第一次见。”申翔表示，红军驻扎期间，当地群众虽生活困苦，仍全力支援，为红军生存发展提供了重要保障，军民情谊愈发深厚。

“更喜岷山千里雪，三军过后尽开颜。”毛泽东一首《七律·长征》，豪情满怀。

90年前，红军一、二、四方面军抵达岷山余脉怀抱的哈达铺镇（今属甘肃省陇南市宕昌县）。在极其艰苦的条件下，红军战士因陋就简、创造条件开展体育活动。

宕昌县红色文化研究中心主任赵王林介绍，1936年9月初，红二方面军指挥部和二、六军团及三十二军到达哈达铺。红二方面军总指挥贺龙同志是体育爱好者，一有机会就跟战士们“比划”两下。

晚饭过后，战士们拿着有补丁的篮球，走到盐房场，运球、传球、抢断……虽无篮球架不能投篮，战士们热情却很足。跳远也是红军战士喜爱且经常开展的项目。大家或立定跳或跑动跳，采取单脚跳、双脚跳和蹲踞式跳远等形式，还有战士专门负责在地上画线，记录成绩。

战士们发挥主观能动性，自制运动器材。没有单杠，就在糖芳院（现为哈达铺小学）训练场地上栽两个桩，凿两个洞，穿一根粗硬的木棍，做一些简单的翻上、挂膝上、骑上等类似体操的动作，并安排一名战士在旁边保护。红军战士还在沙坑边栽两个木桩，在两头拴上绳子并拉平，开展跳高运动。

与体育活动相结合的训练比赛也火热展开。在哈达铺休整期间，爬山是红军战士经常开展的训练项目，贺龙同志也参加了爬山。长跑运动也颇受欢迎，战士们从哈达铺往宕昌城方向跑，看哪个人或哪个连先到终点。

通过体育运动，部队更团结了，战士们精神面貌更昂扬了。红二方面军在哈达铺得到充分休整，制订了成徽两康战役计划。1936年9月11日至20日，红二方面军长途奔袭，兵分三路向东挺进，短短10天，接连攻克成县、徽县、两当、康县和西和、礼县、武都及陕西略阳、凤县的部分地区，军民为之振奋。

长征期间，平均每天急行军50公里以上，平均每3天就遭遇一次激烈战斗。千难万险中跋涉、枪林弹雨中奋战，打仗已经很辛苦了，休整时为什么还要办运动会？

“不是为了赛胜负，乃是锻炼铁的筋骨”。因陋就简造器材、因地制宜设项目，运动会上的竞技比拼，驱散战士们的紧张情绪，坚定必胜信念，让行军更有力量。

也因为体育运动具有很强的感染力，不断点燃斗志，振奋精气神。从比投手榴弹的精准、赛烧牛粪的速度，到篮球赛中的默契配合、田径场上的奋勇争先，一次次超越，鼓舞士气，凝聚军心。

透过长征途中的体育故事，我们看到，战斗频繁，物资匮乏，人民的战士却总能笑对艰险、苦中作乐，由此更深刻地感受到，长征是一个人类精神的高光时刻。视敌人“为纸老虎”，视艰险“为细浪”“泥丸”，红军战士的昂扬精神与坚韧行动，展现出我军蕴藏的磅礴伟力与无限可能。

回看历史，更能理解体育运动为何能够“强筋骨、增知识、调感情、强意志”。这是为赢得革命战争胜利打下扎实的身体和精神基础，“体育之大效益尤在此矣”。

山河岁月，换了人间。今天，竞技场健儿争胜，群众赛事遍地开花，“15分钟健身圈”遍布城乡……为祖国争光、为民族争气、为“新的长征”蓄力，中华体育精神始终一脉相承，“这种拼搏精神恰恰是我们这个时代的一种体现”。

那是“不怕远征难”的勇毅，更是“气可鼓而不可泄”的坚韧。新征程上，会有风高浪急的挑战，甚至会有惊涛骇浪的考验。面对高质量发展的堵点，以深化改革破之；面对“卡脖子”技术难题，以自立自强的创新解之；面对全球化的逆流，以高水平开放劈波斩浪……只要迎难而上，顽强斗争，敢于超越，就没有干不成的事业，没有实现不了的目标。

体育的深义，在于精神的昂扬、意志的磨砺。无论面对人生的“娄山关”，还是发展的“腊子口”，我们仍可以从长征体育运动中汲取自强不息的精神养料，无畏艰险，不懈奋斗，永远向前。

『锻炼铁的筋骨』

吕晓勋



画面由AI技术辅助生成

“农情敬老节” 养老金融综合服务主题活动

农情服务悦享年华，金融敬老情暖万家。2026年，中国农业银行在10月18日重阳节来临之际，聚焦养老金融的人民性、功能性和普惠性，在全国范围内统一开展第二届“农情敬老节”养老金融综合服务主题活动，涵盖“农情服务”特色主题活动（以当地分行实际活动为准）、长辈客户重阳好礼，推出掌银“养老社区”新场景等，活动持续至11月30日。



www.abchina.com
服务热线 95599



中国农业银行
AGRICULTURAL BANK OF CHINA



农银养老
金色岁月 农情相伴