

一人健康是立身之本，人民健康是立国之基。中国式现代化，必然是人民健康得到充分保障的现代化。新征程上，我们面对人口老龄化加速、慢性病负担加重，群众健康需求日趋多元等诸多挑战，健康中国建设依旧任重道远。坚守健康中国的人民底色，持续提升健康管理能力、疾病防控能力、医疗服务能力、医保支撑能力、医药创新能力、人才培养能力，不断缩小城乡、区域健康差距，推动医疗保障更坚实、公共卫生防线更牢固、健康生活蔚然成风，亿万人民必将拥有更高水平的健康福祉，为民族复兴筑牢最坚实的健康根基。

坚持以人民为中心,把人民健康放在优先发展的战略位置,既是战略的出发点,也是奋斗的落脚点。人民健康,是亿万家庭安身立命的期盼,更是全面建成社会主义现代化强国的重要标志,决定着民族长远的未来。

健康中国的人民底色,体现在持续改善的国民健康指标中。10多年来,我国居民健康水平实现历史性跃升,2025年人均预期寿命提升至79.25岁;5岁以下儿童死亡率降至5.4‰,孕产妇死亡率低至13.4/10万,主要健康指标持续稳居中高收入人口大国前列。“十四五”时期,6至17岁男女青少年平均身高分别长高2.1厘米、2.2厘米。重大慢性病过早死亡率降至14%以下,居民健康素养稳步提升——这一组组数据的背后,是孩子们愈加挺拔的身姿,是老年人更有质量的晚年生活,是一个个家庭更安稳的日常。

需要提醒消费者,保健食品不能代替药品,不要盲从“神奇疗效”宣传。当出现持续关节疼痛、活动受限等症状时,应第一时间到医疗机构就诊,由专业医生制定个体化的治疗方案。

(作者为复旦大学附属儿科医院骨科副主任医师,本报记者林丽鹂采访整理)