

中美关系的根基由人民浇筑，未来靠青年创造

本报记者 马菲 包晗



“中美青年同处一个地球，共担时代使命。”近日，习近平主席复信来华参加中美青年主题交流活动的美国10所高校青年学生，并对两国青年携手成为中美友好合作的传承者、维护者、发展者提出殷切期望。

近年来，中美人文交流形式不断丰富、机制日益完善，逐步形成多层次、广覆盖的交往格局，成为推动大国关系良性互动的重要力量。

赓续情谊，筑牢民间友好历史根基

“中美关系的根基由人民浇筑，未来靠青年创造。”今年4月，中美“乒乓外交”55周年纪念大会暨中美青少年体育交流系列活动启动仪式举行，习近平主席致贺信，为新时代中美人文交流发展明确方向。

民间友好始终是中美关系发展的温暖底色。1971年，美国乒乓球队历史性访华，“小球转动大球”的创举敲开了中美两国人民友好往来的大门，成为载入史册的民间外交佳话。

彼时，年仅15岁的朱迪·霍夫罗斯特作为美方代表团最年轻的成员，首次踏上中国土地，见证了兩國破冰交往的珍贵时刻。55年后，霍夫罗斯特以中美“乒乓外交”亲历者的身份，率领美国俄勒冈友好匹克球代表团参与2026年中美民间匹克球联谊赛，接续书写中美民间友好交往的崭新篇章。

中美民间友谊历经岁月洗礼、战火淬炼，愈发历久弥坚。抗日战争时期，美国“飞虎队”援华抗战，以热血与担当铸就跨越太平洋的生死情谊，成为两国人民患难与共的历史见证。85年来，这份珍贵的友谊代代传承、生生不息。从中美学子参与飞虎队夏令营互学互鉴，到两国青年在飞虎队青年领袖对话会上共话友谊，飞虎队精神持续滋养着中美民间友好的沃土，让跨越时空的真挚情谊愈发醇厚绵长。

音乐是“无国界的语言”，音符流转间，民心相通的故事持续上演。1973年，美国费城交响乐团首次来华演出，两国艺术家联袂演绎经典民乐《二泉映月》，婉转悠扬的旋律跨越国界、打动人心，成为中美人文交流史上的经典瞬间。2023年11月，在纪念费城交响乐团访华50周年音乐会上，中美艺术家再度携手，奏响熟悉的乐章。

一系列跨越时空的民间互动充分印证，中美友好的根基在人民、力量在人民、未来在人民，两国友好事业始终依靠两国人民携手共建、薪火相传。正如霍夫罗斯特所言：“友谊与互信，是国家关系最坚实的基础。我把这支火炬传给新一代。”正是一代代民间友好使者的坚守与传承，持续传递友好善意、搭建沟通桥梁，让辽阔的太平洋不再是阻隔彼此的天堑，让中美民间友好的接力棒代代相传。

多点开花，拓宽人文交流合作维度

今年7月，中美两国青少年齐聚江苏常州、南京，联袂演绎改编曲目《从茉莉花到图兰朵》，共唱《友谊地久天长》，以悠扬旋律架起跨洋青春之桥。依托深厚的民间友好基础，新时代中美人文交流逐步突破单一领域局限，实现多领域协同发展、多方位纵深推进。习近平主席提出的“5年邀请5万名美国青少年来华交流学习”倡议，已提前两年半完成预期目标，为两国青少年常态化交流搭建了重要平台。在元首外交引领下，中美文体、科教、民间机制对话等领域务实交流持续深化，形成多点开花、协同推进的民间交

往格局，持续巩固两国关系的民意基础。

文体交流润物无声，搭建起两国民众情感共鸣、心灵相通的坚实桥梁。近年来，从首届中美青少年啦啦操交流赛在河北石家庄开赛，近千名两国运动员同场竞技、切磋技艺，到嵩山少林武术职业学院首个海外实训基地落户美国旧金山，掀起当地中华武术热潮，再到中美电影节、中美电视节固定于每年11月常态化举办，两国民众在银幕荧屏内外深化文化共鸣……丰富多彩的活动，让两国民众在共同体验中拉近距离、增进理解。

科教领域的深度合作，为中美人文交流提供长效支撑。两国聚焦青年培养与科技创新，持续完善交流合作体系，推动民间交往从短期互动转向长期协作。“中美青年使者”“知行中国”等常态化青年项目，持续助力两国青年互学互鉴；《中美人才培养计划》121双学位项目联动两国200余所高校，搭建起稳定的学术交流与人才共育平台；已连续举办13届的中美青年创客大赛，累计吸引8万余名两国青年参与，围绕前沿领域开展协同创新，产出两万余项科创成果。科教领域的务实合作，让人文交流不再停留于情感层面，而是形成了务实共赢的联结纽带，为两国关系注入持久的内生动力。

常态化对话机制，为中美人文交流平稳发展提供制度保障。目前，中美1.5轨对话、高级别二轨对话、民间和论坛等多层次交流平台有序运行，为两国各界沟通交流、凝聚共识、化解分歧提供渠道。昆山杜克大学美方校长约翰·奎尔奇认为，持续的民间沟通 and 人文往来，是维护美中互信、深化双边合作的重要基础。美国马里兰州蒙哥马利县教育局体育部主任杰弗里·沙利文表示，多元的民间交流平台，能够持续增进两国民众相互认知，助力美中长期友好发展。各类机制化交流有效规避了民间交往的碎片化问题，推动两国人文交流规范有序、常态长效发展。

双向奔赴，焕发民间交往全新活力

进入新时代，中美人文交流呈现全新的形态与活力。从指尖互动到跨洋相会，交流主体日益多元，交往方式推陈出新，民间交往边界持续拓展，中美人文交流翻开新篇章。

数字化传播突破地理隔阂，成为交流交往的新驱动力。泡脚、穿棉拖、练习八段锦……随着“中式生活”热潮席卷海外社交平台，美国青年追捧起中国的烟火日常。大量美国用户涌入中国社交平台，两国网友展开热烈互动交流。美国乔治城大学副教授杰克·米奇利认为，两国青年之间通过数字平台形成的日常互动，正在悄然构建一种新的“民间连接机制”，让年轻一代在潜移默化中增进对彼此文化的理解与信任。

线上热度转化为线下脚步，美国民众赴华意愿持续走高。随着中国过境免签政策全面放宽优化，大批美国网红与旅行博主开启“东游”探访，零距离记录下凌晨安全繁华的城市夜市、呼啸飞驰的现代高铁网络、共享单车“随骑随走”的日常便利。“来中国吧，自己体验一下”是美国汽车自媒体博主伊桑·罗伯逊常说的一句话。2026年北京车展期间，他带领海外粉丝实地体验中国新能源汽车，近距离感受中国汽车产业日益强劲的实力。

而许多动人的交流，就发生在普通人的相遇里。来自密西西比州的诺依曼·布雷肯，凭借一则“寻友帖”结交了中国挚友，让两个家庭实现跨洋“奔现”，更受邀登上春晚相关节目；被中国网民亲切称为“赛考斯”的美国教师萨科尔斯基时隔26年重返中国，与当年

▼4月19日，2026年“汉语桥”美国青年学生来华团组研学暨“儒风齐鲁 水城有约”文化交流活动在山东聊城举行。图为美国青年学生在体验划龙舟。

马红坤摄（人民视觉）

▼4月16日，中美青年乒乓球友谊赛在宁夏体育馆举行。图为队员们赛后合影留念。

新华社记者 杨植森摄



捐款支持的美国治沙人殷玉珍及其丈夫共同植下“友谊树”，一句“我把一部分的心留在了中国”感动无数网友。这些平凡而真挚的相遇与重逢，正是民心相通最真实的模样，也在不断拉近两国民众心的距离。

美国皮尤研究中心最新调查显示，美国民众对华好感度连续第三年回升。越来越多民众期待看到一个稳定、健康、可持续发展的中美关系。民意所向、民心所盼，正是两国民间交往持续深化的最大底气。

中美关系的故事是由人民书写的。从历史深处的“小球转动大球”，到人文交流的广泛互鉴，再到数字时代的双向奔赴，半个多世纪的真诚互动，是中美关系最鲜活、最温暖的注脚。民间交往与人文交流的涓涓细流，正不断汇聚成增进中美两国人民理解与互信的绵延江河，为两国关系发展注入持续的生机与活力。

►随着“China Travel”走红，越来越多美国游客来中国旅游。图为5月23日，一名美国游客（右）与其入境旅游策划师在上海武康路骑行。

新华社记者 陈浩明摄

▼7月12日至17日，2026“知音计划”——中美青少年音乐文化交流营在江苏常州、南京举行。图为7月17日，在南京市第一中学，中美青少年进行音乐展演彩排。

新华社记者 李博摄



►8月24日，时隔26年，“赛考斯”重回毛乌素沙地，和殷玉珍夫妇再次合种树苗。图为“赛考斯”（中）、殷玉珍（左）和白万祥一起种下一棵树苗后，自拍留念。

新华社记者 孙瑞博摄

本版责编
邹志鹏 张慧中 褚君
版式设计
蔡华伟

和音

跨越半个多世纪的“小球接力”，生动诠释了中美人文交流生生不息的强大生命力，彰显了两国人民历久弥新的真挚情谊

年逾古稀的中美“乒乓外交”亲历者重返中国，将“小球转动大球”的友好火炬传递给青年一代；中美青年相聚匹克球赛场以心相交，让“友谊第一，比赛第二”的体育精神薪火相传。从55年前叩开中美交往大门的乒乓球，到如今在两国青年中广受欢迎的匹克球，跨越半个多世纪的“小球接力”，生动诠释了中美人文交流生生不息的强大生命力，彰显了两国人民历久弥新的真挚情谊。

今年是中美“乒乓外交”55周年。55年前，小小银球击碎了隔阂的坚冰，两国人民友好往来的大门重新开启，成为当代国际关系史上的重大事件。此后，从费城交响乐团访华开启中美文化交流的序幕，到“鼓岭缘”续写跨越百年的民间友谊，中美之间以更多开放合作的故事，不断书写着友谊佳话。进入新时代，“乒乓外交”所承载的中美人民相互走近的交往精神，正以多样形式发扬光大。轻快易学、互动性强的匹克球运动，超越语言、文化、地域的界限，让素不相识的中美青年在挥拍切磋中增进了解、在并肩协作中培养默契、在欢声笑语中拉近距离。这再次证明，人民友好始终是中美关系行稳致远的坚实基础，是中美关系穿越风雨、克难前行的动力源泉。

国之交在于民相亲。着眼双方人民友好事业长远发展，习近平主席2023年在旧金山提出“5年邀请5万名美国青少年来华交流学习”倡议。短短两年多时间，来华参访交流的美国青少年人数已突破5万，提前实现预期目标。在这一倡议的推动下，越来越多美国青少年走出国门，走进中国，游览名山大川，体验赛博科技，感受市井烟火，用真实见闻打破信息茧房，用躬身实践消除认知迷雾，以亲身经历感悟两国可以做伙伴、做朋友。“古老历史与现代科技交相辉映”“中国人民友善热忱、心怀包容”……不少美国网友在社交媒体主动分享所见所闻，将真实鲜活的中国故事传递给美国民众。中美青年一次次跨越山海的双向奔赴，不断播撒正确认知的种子，终将成长为民相亲、国相交的参天大树，为两国关系发展蓄积更多理性和正能量。

今天，中美关系又站在关键历史节点，两国的战略选择将再次影响世界格局的演进方向。中美青年在匹克球场上以球会友、依规竞技，为两国寻找正确相处之道提供了深刻启示：正如球场双方要遵守规则，中美要在这个星球上和平共处，也不能在涉及彼此核心利益的问题上踩红线越界；体育竞技要在互学互鉴中提高进步，中美也应当探索扩大合作领域，为两国和世界多做大事好事。近年来，中美青年并肩登上科考船解锁海洋奥秘，在创客大赛上共同探索全球性问题的解决方案，以实际行动诠释两国合作潜力巨大。未来，中美关系“大球”的行稳致远，仍需要无数人民友好的“小球”持续推动。中美各界特别是青年一代应从历史中汲取智慧和力量，在交流合作中相知相亲，在互学互鉴中携手前行，共同拉紧友谊纽带，为推动中美关系稳定、健康、可持续发展作出新贡献。

一球虽小，可连山海；一情虽微，可越时空。正如匹克球融合多种运动之长，宽广的地球完全容得下中美各自发展、共同繁荣，不同文明完全可以交相辉映。中方愿同美方继续深化民间交往和人文交流，续写中美人民友好新篇章，为中美建设性战略稳定关系注入源源不断的民间力量。

『小球接力』，见证友谊传承



▲5月8日至11日，70岁的霍夫罗斯特来到江西赣州，参加2026年中美民间匹克球联谊赛。图为霍夫罗斯特与中国选手切磋球技。

新华社记者 胡晨欢摄



新华社记者 陈浩明摄



新华社记者 孙瑞博摄