中国体育代表团亮相第二十届亚运会开幕式

跃动青春 开启精彩篇章

本报记者 范佳元 陶相安

亚运纵横





9月19日，第二十届亚洲运动会开幕式在日本名古屋市瑞穗公园田径场举行。亚洲45个国家和地区的代表团成员齐聚一堂，亚洲体育盛会正式启幕。

主体育场中央设心形舞台，起伏的光带模拟心跳节律，由浅入深的色块从舞台向外铺展，象征亚洲不同地域人们的情感在同一时空汇聚。

山海相连、人文相亲，亚洲人民对盛会充满期盼。杭州一别，此番再聚，亚运会既是展示竞技之美的赛场，也是友好交流的平台。正如亚奥理事会主席焦安亲王所说，“亚运会传递的是同一种声音：亚洲体育是团结的，亚洲是一体的。”焦安亲王于今年1月当选亚奥理事会主席，名古屋亚运会是他上任后的首届亚运会。

伴随着节奏鲜明的音乐与灯光，运动员入场了。旗帜飘扬，各代表团运动员走上舞台，满怀豪情与理想，他们将为全亚洲奉献精彩比赛，观众席响起阵阵掌声。此刻，人们跨越山海，因体育而相聚，为亚洲注入新的希望与活力。

中国体育代表团第七个出场，男子篮球运动员胡明轩和女子拳击运动员吴愉并排高擎五星红旗走在前面，身后是来自拳击、帆船、板球等项目的196名运动员代表。

这是中国体育代表团第十四次参加亚运会，815名运动员参加38个大项、369个小项角逐。这支平均年龄24岁的队伍，将展示新时代中国运动员的精神风貌，力争运动成绩和精神文明双丰收，为亚洲和国际奥林匹克运动发展作出新贡献。

本届中国体育代表团，有548人首次参加亚运会，05后占27%，青春力量成为最鲜明的标签。男子手球运动员李硕在开幕式现场说：“首次参加亚运会深感荣幸，浓厚的氛围让我感受到体育的魅力。接下来，我将不负使命、全力以赴、为国争光。”

当亚奥理事会会旗再一次升起，亚洲以体育之名紧密相连。亚运会创办于1951年，历经75年，已成为亚洲覆盖面最广、参与度最高的综合性体育赛事。

本届亚运会设武术、板球、卡巴迪等富有亚洲特色的项目，综合格斗、台克球、虚拟跆拳道、板式网球等项目首次列入正式竞赛。赛事共设43个大项、71个分项，将产生469枚金牌。不同区域的运动传统与创新潮流在此交汇，项目版图扩展也折射着亚洲体育的多元发展。

开幕之际，焦安亲王表示：“体育拥有超越语言、文化、国界与差异，将人们团结在一起的力量。相信本届赛事将加深亚洲各地友谊，彰显多样性，激励后代。真诚希望亚洲友谊的新故事在此开启。”

当地时间19时42分许，火炬进入主会场。本届圣火由东京、广岛、名古屋三地火种汇聚而成——三地均系日本举办过亚运会的城市。经6名火炬手接力，象征“一个亚洲、一颗心”的心形对称主火炬被点燃。

梦想的舞台已经搭建，光荣的时刻已经到来。未来10余天，健儿将在赛场切磋技艺、增进交流，以亚运联结亚洲，以体育促进团结。

上图：第二十届亚运会开幕式现场。 王伟伟摄（影像中国）

左上图：中国体育代表团入场。 本报记者 安博文摄

亚运与我

在拳台上挥汗如雨，让我变得专注

吴愉



能够在亚运会开幕式上担任中国体育代表团的旗手，我非常激动，也非常自豪。作为旗手，我的身后是各项目的运动健儿，承载着祖国和人民的期盼。这是中国拳击项目的一份荣誉，也是代表团对我刻苦训练的肯定。

踏上赛场，中国拳击队的目标永远都是升国旗、奏国歌。在本届亚运会上，我们期盼将训练中挥洒的汗水转化为赛场上的精彩绽放，挑战自己的极限，为祖国赢得荣誉。对我自己来说，还是要脚踏实地，一步一个脚印向着最高领奖台冲击。

2024年巴黎奥运会夺冠，让我完成了奥运会、世锦赛、亚运会等国际大赛的冠军“大满贯”。一路走来，我体验过成功的喜悦，也经历着日复一日的训练磨砺。为国争光的信念，支撑我不断前进、挑战自我。

以前，成绩波动时，我也曾心态波动，但在团队的鼓励和帮助下，我在训练和比赛中看到了自己的进步和变化，感受到自己一天天走向成熟。在拳台上挥汗如雨，让我变得专注，忘记了纷扰，我想这就是竞技体育的魅力。

如今这支中国拳击队，有不少年轻队员即将迎来自己的首届国际大赛，他们非常期待能够在国际舞台上大展拳脚。作为一名老队员，我将尽力在各方面都做到最好，不断提升自己，努力将积累的经验传递给更多年轻人，帮助他们尽快成长。

9月21日，本届亚运会拳击项目的比赛就要开始了。在冲刺的最后阶段，我们要准备充分，做好每一处细节。亚运会之后，我们还会迎来洛杉矶奥运会等更多重要的比赛。虽然不知道能“跑”到哪里，但只要祖国需要，我就会一直“奔跑”下去。

（**作者为中国拳击队运动员**，本报记者**刘硕阳、陶相安**采访整理）

亚运迎来“新朋友” 这些项目有点酷

本报记者 孙龙飞

本届亚运会上，有不少首次登台的“新朋友”，兼具传统与创新，体现着亚运设项的年轻化和全球化趋势。

综合格斗项目设6枚金牌，选手将在擂台上使用拳击、踢击、摔跤与柔术等多种技术展开对决。综合格斗拥有庞大的付费观赛市场和成熟的商业赛事体系，能在亚运会上亮相，标志着综合格斗运动在亚洲的竞技化与规范化迈出了关键一步。

冲浪项目，是“人与海浪的共舞”。比赛的胜负不取决于谁先到达终点，而是考验难度、创意、速度、力量和整体性，给选手充分表现自我的空间。本届亚运会首次增设冲浪项目，设男、女短板2金，是该项目的洛杉矶奥运会资格赛。中国队杨思琪等选手参赛。冲浪在东京奥运会完成奥运首秀，如今正从小众海滩文化加速走向大众视野。冲浪不仅具备极强的社交媒体传播力，其背后的装备零售、潮流服饰、户外旅游等产业链，也成为体育消费市场的重要增量。

跆拳道项目拥抱数字科技，引入虚拟跆拳道。选手佩戴VR（虚拟现实）头显和动作追踪传感器，通过真实踢击消耗对手的虚拟能量条。新颖的形式让比赛变得有趣，也为赛事创新打开一扇窗。

板式网球，是网球和壁球的“合体”。场地四周为钢化玻璃墙加金属围网，球可以弹墙，弹回来还能继续打，这类似壁球，但计分规则与网球一致。场地边界亦可“突破”，对手打出的球落地后弹出场外，只要球还没二次落地，选手就可以跑出场外把球打回来。这项运动社交属性强，在世界多地备受喜爱，首次进入亚运会，设男双、女双2个项目。

台克球、皮划艇激流回旋下设的小项极限皮艇等，也将在本届亚运会迎来首秀。越来越多的新兴项目，带着成熟的商业模式和庞大的受众基础加入亚运会，不仅为赛事注入活力，也持续拓展着体育的边界，推动体育竞技与全民健身、数字产业、流行文化深度融合。

开幕后首个比赛日，有何看点

本报记者 李硕佶

亚运会开幕式后，更多项目将进入比赛日，首金也将诞生。

首金之争向来是亚运会开幕后的焦点。9月20日，铁人三项男子个人赛、公路自行车女子个人计时赛、现代五项女子个人及团体赛等多项决赛集中开赛，赛会首金将从中诞生。自2002年釜山亚运会以来，中国体育代表团已连续6届亚运会赢得首金。

开幕后的首个比赛日，游泳项目有望成为中国队的夺金大项。游泳比赛在东京举办，20日将产生7枚金牌，中国队均有夺金实力。第五次参加亚运会的汪顺、奥运冠军潘展乐，以及徐嘉余、李冰洁、唐钱婷都将开启卫冕之旅。

在中国体育代表团中，一众小将备受期待。年仅13岁的于子迪去年刷新女子200米个人混合泳亚洲纪录，17岁的陈妤颉今年8月以11秒08创造了女子100米亚洲青年纪录，18岁的严子怡在今年5月的钻石联赛厦门站创造了女子标枪亚洲纪录和世界青年纪录……新生代的集体亮相，让观众眼前一亮。

新人奋勇争先的同时，一众老将坚守赛场、续写传奇。乒乓球项目的孙颖莎、王曼昱，跳水项目的陈芋汐、王宗源，体操项目的邹敬园，皮划艇静水项目的孙梦雅，举重项目的李雯雯等连续获得东京、巴黎两届奥运会金牌，还有多名中国队选手有望再创佳绩。

在杭州亚运会上，中国体育代表团收获201金，连续第十一次登顶亚运会金牌榜。对中国体育代表团而言，本届亚运会不仅是洛杉矶奥运周期的关键“期中考”，也是洛杉矶奥运会前的一次重要综合演练。中国体育代表团将参加38个大项、369个小项的争夺。射箭、网球、铁人三项、壁球、冲浪、帆船帆板、曲棍球等项目将直接产生洛杉矶奥运会参赛资格，运动员们将全力以赴，为奥运备赛争取主动。

中国女篮迎来开门红





本报名古屋9月19日电 （记者**陶相安**）19日，中国女篮迎来本届亚运会小组赛首个对手泰国队。最终，中国队以111:46战胜对手，迎来开门红。

本场比赛，中国队开局便快速进入状态，以一波12:1的进攻高潮取得两位数领先优势。此后，中国队在攻防两端稳定发挥，最终以65分的分差战胜对手。全场比赛，中国队6人得分上双，杨舒予得到全场最高的21分、7个篮板和5次助攻。罗欣械和陈玉婕分别得到16分，陈明伶贡献15分和9个篮板，刘禹彤拿下12分和5个篮板。杨舒予赛后表示：“大家整体精神状态很好，没有因为世界杯结束后的连续作战而疲劳。”

中国女篮主教练宫鲁鸣对队员的表现给予肯定。他表示，通过首场比赛，能看出队员们的状态调整得不错。本届亚运会前，中国女篮刚刚经历过2026年国际篮联女篮世界杯的锻炼，并晋级八强。世界杯结束后，中国女篮在北京短暂调整后便前往名古屋。谈及连续参赛的情况，宫鲁鸣表示，尽管面对赛程密集、伤病困扰、时差反应等诸多挑战，队伍还是积极应对，为亚运会做准备。

本届亚运会女篮共有11支队伍参赛，分为3个小组，中国队与印度尼西亚队和泰国队同处A组。依据竞赛规则，各小组前两名以及成绩最好的2个小组第三名晋级淘汰赛。在宫鲁鸣看来，亚洲各支球队有不同的特点和比赛风格，中国队会认真对待每一场比赛，根据对手及时调整战术和策略，发挥自身优势。

9月21日，中国女篮将迎来小组赛第二个对手印度尼西亚队。

图①：杨舒予（左）在比赛中投篮。

图②：陈玉婕（左）在比赛中突破。

以上图片均为本报记者**陶相安**摄

中国女子手球队取得首胜

本报名古屋9月19日电 （记者**刘硕阳**）19日上午，亚运会女子手球项目正式开赛。中国队以34:24战胜哈萨克斯坦队，取得开门红。

比赛伊始，中国队领先。但在10:7之后，哈萨克斯坦连得4分将比分反超。上半场还剩5分钟时，中国队主教练喊出了暂停。“当时我们的问题是射门不进。”队员刘婵赛后回忆。“对手有个体格很大的底线球员，教练让我们防守时不要动她，注意抓反击，形成以多打少。”队员刘学丹说。

部署取得了立竿见影的效果，中国队很快将比分追平，门将黄思彤高接低挡，中国队打出5:0的小高潮将比分拉开，并以17:12的比分结束上半场。刘学丹介绍，上半场前半段大家有些拘谨，暂停调整后，大家发挥出了预期水平。

下半场，中国队始终将分差维持在5分以上，最终以34:24战胜哈萨克斯坦队，取得本届亚运会的开门红。22日，中国队将迎来第二个对手乌兹别克斯坦队。

本版责编：罗 彦 巩育华 史 哲
版式设计：张丹峰