

蒿属植物花粉成为北方地区秋季主要过敏原之一

让人过敏的蒿草来自哪、怎么治

本报记者 赵景锋 李祉瑶 施 芳

近期,我国北方多地进入秋季花粉高峰期。秋季致敏花粉主要来自蒿属、葎草属、豚草属、藜科、苋科等草本植物。这些植物的花并不显眼,却能产生数量庞大的花粉。花粉颗粒随气流传播,进入过敏人群的眼睛、鼻腔和气道后,引起眼痒、流泪、鼻塞、打喷嚏、流涕、鼻塞等症状,严重时还会诱发咳嗽、胸闷等。

致敏蒿属植物,多为自然生长的乡土草种

蒿草其实就是蒿属植物的俗称。众多植物花粉中,蒿属植物花粉成为秋季主要过敏原之一。内蒙古呼和浩特市第一医院变态(过敏)反应中心主任李艳飞介绍,当地每年秋季接诊的花粉过敏患者中,七八成患者的过敏原是蒿属植物花粉。

内蒙古农业大学草业学院教授宛涛解释,蒿属植物耐旱耐贫瘠,遇到裸露地块便能落地生根;与树木花粉相比,蒿属植物花粉颗粒更小、质地更轻,传播距离更远。即使住在杂草较少的市区,也可能被远郊的花粉影响。蒿属植物花粉含有多种致敏蛋白,一旦接触到人体黏膜,便会迅速触发免疫反应,引发打喷嚏、流涕、眼痒等症状。

内蒙古自治区林业和草原局草原管理处处长姚蒙介绍,在北京、山西、内蒙古等北方省份大量分布的蒿属植物,主要为黄花蒿、大籽蒿、艾蒿等致敏品种,基本都是自然生长的乡土草种,并非人工种植。

宛涛介绍,蒿属植物花粉传播距离主要受花粉量、风向等影响,晴朗天气或风力较小时,花粉传播距离一般为几公里;只有在极端大风天气下,才可能有部分花粉飘散到百公里外的地区。这个过程中,还要考虑绿化带阻隔、雨水沉降、风向变化等因素。因此,相比本地周边自然生长的蒿属植物产生的大量花粉,从远方沙区飘散的花粉数量很少,造成的影响很小。

从气象角度看,内蒙古自治区气象服务中心副主任郭春燕介绍,以呼和浩特为例,风向玫瑰图显示当地秋季风向主要为西南风,

说明飘散过来的花粉主要也应来自西南方向;而人工种植的沙蒿主要分布在北部沙区。

姚蒙强调,相比分布在远方沙漠的沙蒿,真正与大部分居民关系更密切的,是城区内及城郊外围自然生长的致敏蒿属植物,“如果把治理重点放错了地方,忽视身边大量自然生长的蒿草,不仅投入大,也很难真正降低居民花粉过敏的风险。”

既然蒿属植物在我国一直都有分布,为什么这些年秋季过敏会更受关注?“这是多重因素叠加的结果。”李艳飞列举道,受全球变暖、气温带北移等气候因素影响,蒿属植物花粉期提前并延长,整体花粉浓度相应升高;空调冷风刺激、换季气温与湿度波动、作息不规律,会削弱呼吸道黏膜屏障防御功能;过多摄入高糖高盐高脂食物,情绪压力大,也会增加发病概率。

蒿属植物治理,要清得准、清得对

近年来,北方多地持续开展“清蒿行动”,其中最直接的方式是物理清除——连根拔除或贴地切割,从源头阻断花粉传播。然而,清蒿不能简单“一拔了之”,背后有不少门道——

首先是清理时间。宛涛介绍,6月至7月,蒿属植物正值孕育期,头状花序已形成但尚未开放,且植株较高、容易分辨,此时清除可阻止花粉释放;如果拖到8月底甚至9月蒿属植物散粉后再清理,不仅无法阻断花粉传播,反而可能帮助其播撒种子。

其次是清理范围。姚蒙介绍,内蒙古目前的治理边界很清楚:重点针对城市建成区及外围约1公里范围,覆盖河道两侧、园林绿地、道路两旁、闲置裸地等,而不是盲目深入沙漠腹地大规模除蒿,以免造成生态破坏与资源浪费;城市外围将采取“治理一圈、巩固一圈、再向外推进”的方式,争取用几年时间,逐步建起低致敏植物缓冲带。

即便清得准、清得对,蒿草依然难以一次性根除。“蒿属植物种子量巨大,单株能结几十万粒,可在土里休眠多年。当原有蒿属植

物被清除、生长空间被释放,遇上几场雨,土壤中储存的种子便会迅速萌发。”宛涛解释。

北京市园林绿化部门于花粉集中散粉期到来前,聚焦源头减量,推进野生致敏植物清理整治。针对城区公园绿地、居民小区、校园、城市主干道等区域,采取分段修剪、连根拔除相结合的作业模式;针对平原生态林核心节点、城郊交通廊道两侧等,采用机械修剪、杂草粉碎处理等方式抑制开花散粉。

近年来,内蒙古主要采取“以草抑草”、逐步替代措施。“我们清除蒿草后,会补播羊草、苜蓿、冰草等本地多年生低致敏植物,这些都是防沙治沙先锋植物。”姚蒙说,及时补播乡

花粉过敏人群

“不要把过敏当成感冒。”内蒙古医科大学附属医院过敏(变态反应)诊疗中心副主任医师徐海侠提醒,过敏患者长期误服感冒药,容易造成机体损伤,过敏性炎症也可能因得不到控制而发展为哮喘,“从症状看,两者确有区别:感冒通常为自限性疾病,多伴发热、全身酸痛,一周左右可自愈;而过敏症状往往突然出现,且在花粉季持续反复,常伴发痒、眼睛流泪或湿疹。出现可疑症状,不要自行判断,应及时到医院就诊。”

一些过敏患者习惯等症状明显后再用药。事实上,在连续打喷嚏、严重鼻塞前,鼻黏膜炎症可能已经启动,等症状集中出现才治疗,控制病情往往需要更多时间。北京协和医院变态(过敏)反应科主治医师刘爽建议,对于每年在相近时间反复发作、诊断明确的季节性花粉过敏患者,可以结合当地花粉监测结果、本人往年发病时间及病情严重程度,在医生指导下提前启动预防性治疗。例如,可在花粉高峰期到来前1至2周,规律使用鼻喷糖皮质激素等药物,必要时配合抗组胺药。

饮食也是容易被忽视的重要因素。一些过敏患者在吃了某些新鲜水果、蔬菜或坚果后,也会在短时间内出现瘙痒、刺痛甚至肿胀。这种特殊的过敏是花粉—食物交叉过

敏,就是患者在对某种花粉过敏的基础上,进食与该花粉有相似结构蛋白质成分的植物源性食物时,免疫系统可能将二者“混淆”,产生过敏反应。比如,蒿属植物花粉过敏人群食用某些食物时,可能因这种特殊过敏诱发或加重症状,常见诱发食物包括芹菜、胡萝卜、芒果、桃等,这类植物含有与蒿属植物花粉结构高度相似的蛋白质成分。

“以草抑草”的关键是因地制宜。姚蒙举例,目前在部分地区采用的蒿草替代种子包技术,可针对不同地区的气候和土壤条件定制草种。此外,种子包还设有多道防线:所有进入种子包的物种先经过严格致敏性评估,多物种科学配比混播、模拟天然草原群落结构,全部使用乡土物种、不引入外来种,持续监测群落结构和花粉浓度。“蒿属植物治理是一项系统工程,需要多部门协同联动,从源头控制、监测预警到规范诊疗形成闭环。”姚蒙说。

如何做好防范

有过敏患者好奇:之前一直不过敏,为什么突然就过敏了?徐海侠介绍,过敏存在致敏潜伏期,免疫系统可以在多年接触花粉后,才产生特异性抗体,触发过敏,诱因包括环境花粉负荷升高、呼吸道屏障受损、熬夜劳累、激素变化等。

“做好日常防护,能有效减少过敏发作频率,减轻严重程度。”徐海侠建议,花粉期尽量避免在浓度高的时段户外活动;外出佩戴防花粉专用口罩和护目镜,穿表面光滑、质地紧密的衣物;回家后及时清理外衣、清洗身体,用生理盐水冲洗鼻腔;室内保持合适湿度,合理通风,可使用空气净化器。同时,也要养成关注本地花粉监测日报的习惯。

延伸阅读

《全国碳市场发展报告(2026)》发布 全国碳市场累计成交量9.61亿吨

本报北京9月17日电 (记者寇江泽)2026年中国碳市场大会15日在湖北武汉市举行。生态环境部在会上发布的《全国碳市场发展报告(2026)》显示,全国碳市场运行平稳有序、覆盖范围持续扩大、活力稳步提升。截至今年8月底,全国碳排放权交易市场累计成交量9.61亿吨、成交额656.99亿元。

报告显示,2025年,全国碳排放权交易市场共运行243个交易日,碳排放配额年成交量2.35亿吨,同比上涨24.36%,年成交量创开市以来新高,碳排放配额年成交额146.30亿元。

2025年,全国碳排放权交易市场首次扩大行业覆盖范围后,发电、钢铁、水泥、铝冶炼行业纳入的重点排放单位共计3378家。2026年,4个行业纳入的重点排放单位共计3680家,覆盖二氧化碳排放量约83亿吨,占全国碳排放总量65%以上。石化、化工、造纸、民航等行业纳入全国碳排放权交易市场的前期准备工作已启动。

截至今年8月底,全国温室气体自愿减排交易市场累计登记项目41个、核证自愿减排量2423.35万吨,累计成交2170.68万吨、成交额17.37亿元。红树林营造、海上风电、可再生能源电解水制氢、农业废弃物集中处理等18项方法学先后发布,核证自愿减排量除用于配额清缴抵销外,已拓展至大型活动碳中和、企业环境社会治理、生态修复等。

报告提出,到2027年,全国碳排放权交易市场基本覆盖工业领域主要排放行业,全国温室气体自愿减排交易市场实现重点领域全覆盖。到2030年,基本建成以配额总量控制为基础、免费和有偿分配相结合的全国碳排放权交易市场,建成诚信透明、方法统一、参与广泛、与国际接轨的全国温室气体自愿减排交易市场,形成减排效果明显、规则体系健全、价格水平合理的碳定价机制。

黑河干流关键调度期第二次集中调水

生态输水汇入东居延海

本报北京9月17日电 (记者王浩、张彬)记者从水利部黄河水利委员会黑河流域管理局获悉:16日,黑河干流关键调度期第二次集中调水水头汇入东居延海湖区,为额济纳绿洲胡杨林及各类植被复苏生长提供了关键水源支撑,持续稳固流域生态向好态势。

受前期高温少雨影响,流域上游来水持续偏枯,黑河流域管理局依托黄藏寺水利枢纽实施动态化调度,前期适当加大出库流量,快速打通输水通道、推动水头演进;后期结合水流传播实况动态优化下泄流量,精细把控输水节奏,最大限度减少输水损耗,有效破解枯水期高效输水难题。

本版责编:陈娟 付明丽 董汶鑫
版式设计:蔡华伟



邮储银行山西省分行 深耕三晋沃土，多维发力服务实体经济

今年以来,邮储银行山西省分行立足三晋大地发展实际,紧扣山西资源型经济转型要求,坚守金融使命、深耕主责主业,持续加大对实体经济的支持力度,全方位优化普惠金融服务体系。今年上半年,全行各项贷款规模达2418亿元,较年初增幅9.26%,综合实力持续攀升。

服务乡村全面振兴 激活县域发展动能

邮储银行山西省分行始终将服务乡村全面振兴作为重点工作,聚焦县域经济提质、乡村产业增效、农民增收致富,持续加大涉农信贷投放力度。截至今年6月末,邮储银行山西省分行涉农贷款年内净增77亿元,较年初增长18%,其中普惠型涉农贷款净增25亿元,新型农业经营主体贷款净增8亿元。

邮储银行山西省分行紧扣山西省农业“特”“优”战略,制定《县域特色产业开发工作方案》,纵深推进“一县一业、一县多业”特色产业开发,重点围绕粮食收购、农产品收购加工、食品饮料等重点行业经营大户及其上下游客户进行开发。今年上半年,全行产业贷和农牧贷实现净增44.72亿元,新增客户1.75万户,有效带动县域小额信贷业务增量扩容,为乡村特色产业注入金融活水。

围绕强县富镇建设目标,邮储银行山西省分行印

发《2026年山西省分行“服务强县富镇提升工程”工作方案》,明确工作目标,做好配套支撑政策和考核指标,重点在11家二级分行的17家强县支行、17个富镇地区推进相关工作。截至今年6月末,邮储银行山西省分行年内县域贷款投放占比达77%以上。

聚焦重点领域项目 优化金融产品供给

邮储银行山西省分行深耕绿色转型金融,推行“利率挂钩”模式,将贷款利率与企业产品能耗强度指标挂钩,引导企业达成年度预设碳减排目标,加速推进绿色化、智能化转型。今年以来,已向金鼎钢铁集团煤焦化有限公司等企业发放转型金融贷款8.36亿元。

全力保障重大项目建设融资需求,精准对接区域重点产业项目布局,邮储银行山西省分行积极对接山西省政府重点工程项目清单,逐一对接走访,建立项目库。年内为晋北能源基地、古娄方高速、世忻铁路、兰花物流等34个重点项目投放贷款37.19亿元,有效助力区域基础设施与产业项目提质增效。

持续推进信贷产品创新,实现多点突破。邮储银行山西省分行主动突破传统信贷模式,量身定制专属融资产品和服务方案,破解各类经营主体融资难题,首笔DR基准利率贷款、数字经济产业贷、养老产

业贷款、公立医院贷款等创新业务接续落地。

深耕普惠小微业务 赋能实体经济发展

邮储银行山西省分行严格落实支持小微企业融资协调工作机制,配合政府专班联动开展客户走访。累计走访5万余户企业,完成企业授信2.4万余户。今年上半年,邮储银行山西省分行普惠小微贷款结余超330亿元,较年初增长近12%。聚焦“群、链、镇”精准开发,邮储银行山西省分行深耕山西特色产业集群、产业链上下游企业及省级重点专业镇,围绕定襄法兰、平遥牛肉、汾酒等本土产业和项目,落地产业链专属信贷产品,实现批量获客、批量授信。发挥小微易贷作用,加快线上业务发展。深化银担合作,加快实施民间专项投资担保计划,持续拓展产品覆盖面。大力发展脱核产业e贷、信用e贷等线上产品,通过白名单、上下游链式开发等方式精准开展营销触达。围绕山西十大省级重点专业镇产业集群,加快集群e贷推广。

大力发展科技金融,聚焦科技型企业,推广科创贷、初创贷、知识产权质押贷款等科技企业专属特色产品,加大内部培训、外部走访推介。今年上半年,全行科技金融贷款规模267亿元,较年初增长近28%。

优化消费金融服务 促进城乡居民消费

邮储银行山西省分行主动对接商务、财政部门,搭建“国补+金融”一站式便民通道。在省内网点、商超、商户设国补服务点,实现

资格核验、支付立减、资金核销全流程办理,还叠加刷卡满减、大额分期优惠活动,让更多用户享受“国补+金融”双重实惠。同时,严格落实消费贷款、信用卡分期贴息政策,大力推广邮享贷、邮车贷,支持城乡居民购车、装修、日常消费等,免申即享、自动贴息,客户可凭身份证件享受线上办、当日办结。今年上半年,邮储银行山西省分行投放消费贷款超45亿元,惠及3万多户城乡居民,切实提升消费体验、降低消费信贷成本。

下一步,邮储银行山西省分行将继续聚力服务山西转型大局,守牢合规诚信经营底线,聚焦提升客户体验、优化服务流程、适配专属产品、全面风险防控等,明确九项重点工作任务,持续为山西经济社会高质量发展贡献力量。

数据来源:邮储银行山西省分行



邮储银行山西省分行向山西同煤和煦新能源产业有限公司提供绿色信贷授信,保障光伏电站运维资金需求

