

习近平总书记高度重视可持续交通事业发展,多次作出重要论述和重要指示。2021年10月14日,在第二届联合国全球可持续交通大会开幕式上发表题为《与世界相交 与时代相通 在可持续发展道路上阔步前行》的主旨讲话;2022年10月14日,向中国国际可持续交通创新和知识中心成立致贺信;2023年9月25日,向全球可持续交通高峰论坛致贺信。习近平总书记的一系列重要论述,以深邃的历史眼光和宏阔的战略视野,系统阐述了可持续交通发展的中国理念、中国主张,为全球交通可持续发展提供了方向指引、注入了强大动力。

五年来,面对复杂多变的外部环境和艰巨繁重的改革发展稳定任务,全国交通运输行业深入贯彻落实习近平总书记主旨讲话和重要贺信精神,坚定不移走好可持续交通发展之路,推动全球交通合作取得重要成果。进一步深入学习领会主旨讲话和重要贺信精神,总结实践成效,谋划新的举措,具有十分重要的意义。

深刻把握习近平总书记重要论述的核心要义和时代价值

习近平总书记的主旨讲话和重要贺信,高屋建瓴、内涵丰富、思想深邃,科学回答了可持续交通发展的重大理论和实践问题,经过五年实践,已从中国主张转化为国际共识,从方向指引转化为务实成果,赢得国际社会广泛赞誉,为全球交通可持续发展开辟了更加广阔的前景,必须长期坚持、全面贯彻、久久为功。

深刻把握“与世界相交、与时代相通”的中国理念。习近平总书记的主旨讲话中鲜明提出这一理念,为可持续交通发展定调指向,既体现了构建人类命运共同体的核心理念,也彰显了交通是联通之道、交往之道、发展之道的中国智慧。五年来,世界百年变局加速演进,单边主义、保护主义愈演愈烈,全球产业体系 and 世界贸易格局深度调整,但全球互联互通的大势没有改变,各国共同发展的愿景没有改变。只有坚持与世界相交、与时代相通,才能以合作促发展,实现互利共赢。

深刻把握推进全球交通合作“五个坚持”的实践路径。习近平总书记在主旨讲话中强调,“坚持开放联动,推进互联互通”“坚持共同发展,促进公平普惠”“坚持创新驱动,增强发展动能”“坚持生态优先,实现绿色低碳”“坚持多边主义,完善全球治理”。这“五个坚持”,为推进全球交通合作、应对人类共同挑战指明了前进方向。面对外部环境变化对国际物流供应链的冲击,面对新一轮科技革命和产业变革对交通形态的重塑,只有深入践行“五个坚持”,持续推进全球交通合作,才能顺应时代潮流,推动全球交通可持续发展。

深刻把握“交通成为中国现代化的开路先锋”的使命定位。习近平总书记在主旨讲话中赋予交通运输这一新的历史使命和战略定位,充分体现了党中央对交通运输事业的高度重视,极大鼓舞了全体交通人干事创业的信心决心。“十五五”时期是基本实现社会主义现代化夯实基础、全面发展的关键时期,我们要紧紧围绕党和国家的中心任务,加快建设交通强国,努力当好中国式现代化开路先锋,为世界交通运输现代化提供中国样本、注入新的动力。

深刻把握可持续交通“安全、便捷、高效、绿色、经济、包容、韧性”的发展方向。习近平总书记向全球可持续交通高峰论坛致贺信时强调,“建设安全、便捷、高效、绿色、经济、包容、韧性的可持续交通体系”,为可持续交通指明了发展方向。这既是对可持续交通中国实践的经验总结,也与联合国2030年可持续发展目标相衔接。“十五五”时期,我们要把建设可持续交通体系与完善现代化综合交通运输体系有机贯通起来,加快建设现代化高质量国家综合立体交通网,着力推进一体化融合、安全化提升、数智化升级、绿色化转型,以中国交通自身发展助推全球交通可持续发展。

深刻把握“人享其行、物畅其流”的美好愿景。习近平总书记多次强调实现“人享其行、物畅其流”,描绘了新时代交通运输发展的美好愿景,为全体交通人明确了为之奋斗的理想追求。新征程上,我们要始终坚持人民交通为人民,奋力建设人民满意交通,让可持续交通发展成果更好造福世界各国人民。

以深化全球交通合作推动全球交通可持续发展的中国实践

五年来,全国交通运输行业认真贯彻落实习近平总书记主旨讲话和重要贺信精神,深入践行“五个坚持”的中国主张,推动可持续交通体系加快形成,有力促进了全球交通可持续发展。

坚持开放联动,互联互通水平显著提升。服务高质量共建“一带一路”,中俄黑河公路桥等标志性工程开通运营,中吉乌铁路等重大项目顺利

开工,“六廊六路多国多港”的互联互通架构基本形成。国际运输品牌影响力显著增强,中欧班列通达欧洲26个国家236个城市,累计开行突破13万列;“丝路海运”覆盖全球48个国家和地区的150个港口,我国海运连接度保持全球第一;空中丝绸之路越织越密,覆盖60个共建“一带一路”国家的125个城市。

坚持共同发展,交通运输更加普惠共享。新改建农村公路超77万公里,西部地区交通“留白”得到补强,薄弱地区交通条件加快改善,有力服务全体人民共同富裕;同时,大力支持发展中国家交通发展,中老铁路开通近5年客货两旺,助力老挝经济社会发展和区域互联互通水平提升;举办大湄公河次区域国际道路运输专题培训等项目,为各国共同发展贡献中国智慧。

坚持创新驱动,交通运输新动能加快培育。我国交通先进技术装备创新应用和“走出去”取得丰硕成果,雅万高铁安全运营超1000天,中国高铁的名片越擦越亮;C919大飞机安全载客突破500万人次,为全球民航市场提供了新选择;长大桥梁建造技术全球领先,我国海外承建的一大批世界级桥梁造福当地、联通世界;大型邮轮、大型液化天然气船建造取得突破,自动化码头规模和技术水平稳居世界前列,我国交通以自身的创新发展为全球交通可持续发展增添了新动能。

坚持生态优先,绿色低碳转型迈出坚实步伐。绿色出行体系加快构建,低碳交通工具加快应用,新能源汽车保有量占全球一半以上,为应对全球气候变化贡献了中国交通力量。坚持把绿色低碳作为国际合作的重点方向,积极推动国际绿色航运走廊建设,深度参与共建绿色丝绸之路,采用全域新能源设施的埃塞俄比亚亚环路项目成功入选联合国“全球可持续交通最佳实践案例集”,希腊比雷埃夫斯港码头运营实现全过程节能减排,为绿色港口建设提供了重要示范。

坚持多边主义,推动全球交通治理更加公平。习近平总书记宣布建立的“中国国际可持续交通创新和知识中心”正式成立并高效运行。我国第十九次当选国际海事组织A类理事国,在铁路合作组织、国际民航组织、万国邮政联盟等国际组织中的建设性作用日益凸显。深度参与国际海事组织磋商谈判,推动形成公平务实的海运国际规则。在铁路、公路、民航、水运、邮政等多个领域牵头或参与制定重要国际标准,我国交通技术、装备与服务的国际认同度不断提高。

推动可持续交通发展迈上新台阶

“十五五”时期,我们要深入贯彻落实习近平总书记主旨讲话和重要贺信精神,深化全球交通合作,推动可持续交通发展迈上新台阶。

提升交通网络互联互通水平。以服务高质量共建“一带一路”为引领,打造立体互联、畅通全球的综合交通网络,着力推动基础设施“硬联通”,推动中吉乌铁路等重大项目取得实质性突破;着力推动制度规则“软联通”,主动对接高标准国际经贸规则,在单证标准、信息交换、检验检疫、运输安全等方面加强国际合作,提升跨境运输便利化水平。

促进交通运输更加普惠共享。服务全体人民共同富裕,强化薄弱地区覆盖和通达保障,促进区域、城乡交通运输协调发展。落实全球发展倡议,加大对发展中国家交通合作的支持力度,统筹实施交通运输领域技术援助与能力建设“小而美”项目,持续加强人文交流与团队合作,助力落实联合国2030年可持续发展议程。

加快“人工智能+交通”发展。深入实施“人工智能+交通”行动,以场景应用为牵引,大力发展智慧交通和智慧物流,加快推动交通運輸数智化升级。深化智慧公路、智慧港口、智能航运等新兴领域技术交流合作,加强治理规则、技术标准等对接协调,推动科技创新成果惠及更多国家和人民。

健全绿色低碳交通运输体系。加快新能源和清洁能源车船推广应用,建设零碳运输走廊,推进交通运输全面绿色低碳转型。积极推动国际绿色航运走廊合作发展,共建全球零碳燃料加注网络,加快形成国内可持续燃料认证体系,助力世界航运业绿色低碳转型。

积极参与全球交通治理体系建设。建设好中国国际可持续交通创新和知识中心,依托全球可持续交通高峰论坛等平台,深化政策沟通与务实合作。积极参与全球交通治理,推动建立更加公平、合理、高效的全球交通治理规则,携手各国共同应对可持续交通领域的全球性挑战。

增强国际物流供应链安全韧性。健全多元化、韧性强的国际运输通道体系,提升中欧(亚)班列发展水平,推动跨里海国际运输走廊扩能增效,推进“丝路海运”港航贸一体化发展,推动空中丝绸之路建设提质增效,完善国际寄递物流体系,保障国际物流供应链稳定畅通。

某知名主持人因急性脑出血离世,令人惋惜,也让“脑出血”这个凶险的疾病再次走进大众视野。很多人觉得脑出血是老年病,但脑出血年轻化风险不容忽视。脑出血是什么?哪类人患病风险高?有什么预警信号?

北京大学人民医院神经内科主任、北京大学神经病学系主任、主任医师刘尊敬介绍,脑出血俗称脑溢血,属于脑卒中(中风)中致死、致残率极高的出血性卒中,主要病理是颅内血管破裂,血液溢出压迫、损伤脑组织,发病急、救治窗口期极短。从临床分型来看,脑出血主要分为两大类,症状与诱因各有差异。

第一类为脑实质出血,是大众最熟知的脑出血类型,高发于大脑基底节区域。高血压是其首要诱因,长期血压控制不达标、波动过大,会持续损伤脑内细小血管,导致血管壁脆弱破裂。除此之外,吸烟、血糖异常、年龄增长引发的动脉硬化,以及先天性脑血管畸形,都会提升发病风险,其中脑血管畸形可通过脑部影像检查提前筛查,通过微创介入手术有效干预。同时,脑血管淀粉样变性、血液系统疾病、长期服用抗凝抗血小板药物等,也会诱发此类出血。脑血管淀粉样变性多见于老年人群,出血多集中在脑叶皮下层;而凝血功能障碍、血小

板减少等血液病,以及房颤、血管狭窄患者长期服药,会削弱血管凝血、止血能力,增加出血概率。

第二类为蛛网膜下腔出血,出血位置在大脑表层,最主要诱因是颅内动脉瘤破裂,发病时痛感极强。

脑出血的发作并非毫无征兆,有相对明确的高发人群。结合临床数据来看,以下几类人群属于脑出血高危群体:

血压控制不佳人群。这是脑出血的首要高危群体。长期高血压、血压频繁波动、擅自增减降压药,会持续侵蚀脑内血管壁,是诱发脑实质出血的关键原因。临床判断血压控制合格的标准为,动态监测下一天内约70%时间的血压达标。单次血压小幅波动无需过度干预,切勿凭单次血压数值自行调药。

先天脑血管异常人群。患有颅内动脉瘤、脑动静脉畸形、烟雾病等脑血管结构问题的人群,即便无高血压、无明显不适,也存在突发脑出血风险。这类脑血管结构问题,是中青年发病的主要诱因之一,可通过专业脑血管影像检查提前排查干预。

基础病与特殊用药人群。血糖异常、动脉硬化、血液系统疾病患者,血管耐受度、凝血

目前,医院已完成覆盖7.6万多个罕见病家庭的国家级基因组诊断项目;建立转甲状腺素蛋白心脏淀粉样变新型诊断方法,确诊率从20%提升至80%。在这里,一项项创新成果破壳而出:国产体外膜肺氧合(ECMO)获批上市,关键技术与核心部件完全自主可控;洋白蜡花粉过敏诊断试剂盒获批上市,填补了我国花粉体外精准诊断的空白;我国首个自主研发、全球首创的放射性1类创新药获批上市,实现了肺癌患者淋巴结转移的精准辅助诊断。

2025年2月,“协和·太初”罕见病大模型进入临床应用。这个以协和海量高质量病案、专家级循证决策为核心的“AI医生”,上线一年有效问诊超9000例,千余例患者在其辅助下得到确诊。

在协和,创新之光随处可见。或许是一款新药,或许是一项专利,或许是一台手术,或许是一个“创意”。今年4月,一根长125厘米、粗1厘米的钢筋刺穿一名建筑工人的身体,与直肠、髂血管、坐骨神经仅毫厘之隔。因钢筋两端外露,普通CT扫描孔径无法容纳。骨科主任医师高鹏灵机一动,先把一根输液管缠在钢筋上,为看不见的创道留下一条“尾巴”,再将钢筋缓缓拔出。随着钢筋离体,输液管顺势导入,血肉模糊的创伤通路瞬间“现形”。借助输液管指引的通路,医护团队对深部创道进行仔细探查和反复冲洗,既从根源上降低了感染风险,又为肢体功能恢复创造了条件。术后第三天,患者就能下床活动。一根普通的输液管,竟成为营救生命的关键,背后是协和人的创新思维和应变能力。

在协和医生的眼里和心里,永远都是患者的生命。研究型病房里的那张床、智能手术室里的那盏灯、AI模型里的那条数据……它们存在的意义,归根到底只有一个:让患者少受一点苦,让生命多发一分光。

“协和种子”扎根四方

协和医生的光芒,不只闪耀在百年名院的手术台上,更闪耀在祖国最需要的地方

从“种好一棵树”到“育成一片林”,从“根系发达”到“枝繁叶茂”,北京协和医院着力营造一片“生态林”,让优质医疗资源辐射全国。

协和是一个“种子库”。协和医生的光芒,不只闪耀在百年名院的手术台上,更闪耀在祖

服务窗

防范脑出血,这些信号要当心

本报记者 陆凡冰

板减少等血液病,以及房颤、血管狭窄患者长期服药,会削弱血管凝血、止血能力,增加出血概率。

第二类为蛛网膜下腔出血,出血位置在大脑表层,最主要诱因是颅内动脉瘤破裂,发病时痛感极强。

脑出血的发作并非毫无征兆,有相对明确的高发人群。结合临床数据来看,以下几类人群属于脑出血高危群体:

血压控制不佳人群。这是脑出血的首要高危群体。长期高血压、血压频繁波动、擅自增减降压药,会持续侵蚀脑内血管壁,是诱发脑实质出血的关键原因。临床判断血压控制合格的标准为,动态监测下一天内约70%时间的血压达标。单次血压小幅波动无需过度干预,切勿凭单次血压数值自行调药。

先天脑血管异常人群。患有颅内动脉瘤、脑动静脉畸形、烟雾病等脑血管结构问题的人群,即便无高血压、无明显不适,也存在突发脑出血风险。这类脑血管结构问题,是中青年发病的主要诱因之一,可通过专业脑血管影像检查提前排查干预。

基础病与特殊用药人群。血糖异常、动脉硬化、血液系统疾病患者,血管耐受度、凝血



(上接第一版)

从2010年赵玉沛牵头成立全国首个疑难病会诊中心至今,全院疑难罕见病多学科会诊专业组已达55个,累计会诊5000余场,服务患者超2万人次。2019年,张抒扬牵头建立全国首个国家级罕见病会诊平台。2023年4月,医院成立罕见病医学科,开设罕见病联合门诊。2024年,国内首个整建制罕见病专科病房投入使用,入院未确诊患者确诊率达59%,患者平均确诊时间从4年缩短到4周以内。

每周四中午,罕见病多学科会诊准时开诊,这是雷打不动的“生命之约”。今年8月6日,医院40多位专家的目光聚焦在一名4岁女童身上。患者因全身血管钙化辗转求医,无法确诊。CT片上,患者明明没有注射任何造影剂,全身血管却“亮”得像骨骼一样。这种常见于老年透析患者的危重血管病变,却罕见地发生在一个幼童身上。10余个科室的专家集中研判,放射科按时间轴逐帧比对影像,病理科通过肺活检确认肺转移性钙化,儿科明确感染继发性栓性微血管病诊断,肾内科给出灶节段性肾小球硬化症的病理结论……一个半小时的会诊,为一个濒临绝望的家庭带来一丝生机。更难能可贵的是,这场罕见病多学科会诊面向全国直播,105家医院的上千人次在线观看。这不仅是一次生命的全力托举,也是一场面向全国的实战教学。

当所有人都说“不可能”的时候,协和人在找“怎样才能”。没有路,就用手术刀开出一条路;没有先例,就让自己成为先例。

协和人总是脚步匆匆,背影里透着一种温和而坚定的力量。这里的每一项研究,都是从临床中来、到临床中去;这里的每一项成果,都写进了患者的病案里。勇于创新,是协和人为“治病救人”写下的生动注脚。

2023年3月,北京协和医院联合中国医学科学院基础医学研究所和清华大学,重组建设疑难重症及罕见病全国重点实验室,填补了我国该领域国家级科技支撑平台空白,旨在解决别人研究不了、解决不了、不敢触碰的医学难题。转化医学国家重大科技基础设施(北京协和)项目2021年试运行,聚焦与老龄化相关心脑血管疾病及疑难杂症等开展转化研究。临床研究病房运行2年多来已开展853项临床研究,其中创新药占比达73.3%,国产创新药占53.2%。多平台一体贯通,形成“基础研究—技术攻关—成果转化—临床应用”的全链条闭环。

功能较弱,出血风险更高;长期服用华法林、阿司匹林、氢氯吡格雷等抗凝抗血小板药物的人群,需定期监测凝血指标,规避出血隐患。

存在家族聚集风险人群。直系亲属有高血压,后代有高血压的概率更高,如果血压不控制好,则诱发脑出血的概率会显著升高,需提前做好筛查与防控。

生活方式不良的中青年群体。当下脑出血年轻化趋势显著,年轻人如果长期熬夜、精神压力过大、作息紊乱、滥用药物、情绪剧烈波动,叠加轻微血管隐患,极易诱发急性脑出血。

脑出血多为急性突发,病情进展极快,延误救治会造成不可逆的脑组织损伤,如出现突发异常头痛、喷射性呕吐、精神萎靡、肢体无力、口齿不清、视物模糊等症状,切勿忽视,要及时就诊。

专家提醒,一旦出现相关症状,立刻拨打120,不要自行吃药、不要挪动病人。将患者放平(平卧),头部偏向一侧,保证呼吸道通畅,安抚患者情绪;精准记录发病时间,优先等待专业医护转运,仅极近距离可谨慎自行送医。

脑出血虽致死、致残率高,但并非不能预防。绝大多数脑出血的突发风险,都可以通过科学的生活管理、定期筛查和规范的慢性病管控有效规避。无论是中老年人,还是长期压力大、熬夜的年轻人,都要重视脑血管健康。早筛查、控基础病、识别预警信号,是防范悲剧的关键。

(钟艳宇参与采写)



国最需要的地方。

自2015年起,北京协和医院开展医疗人才“组团式”援藏,连续派出12批次百余名骨干人才。一批批援藏队员创造了青藏高原的多个“首例”:首例3D腹腔镜下保脾胰体尾切除术,为18岁藏族少年保住了脾脏;首例“生长友好型”脊柱矫形手术,让脊柱畸形的小女孩重新挺直脊梁;首例机器人辅助下脊柱侧凸矫形手术、胃早癌内镜黏膜下剥离术、腹腔镜根治性膀胱切除术,为一个个饱受折磨的患者解除了病痛……曾经需要跨越山海的手术如今在拉萨就能完成,“协和标准”化为老百姓家门口的“协和温度”。

一次援藏行,一生援藏情。在西藏自治区人民医院,肝脏外科专家徐海峰援藏期满后,主动申请再留一年,通过“双向选择”带教3名徒弟。两年间,科室5名副高级以上职称医生已能独立开展四级手术。一名当地医生说:“协和专家教会的我们的不仅仅是手术,还有为患者担当奉献的精神。”

如果说“看别人看不了的病”是一种能力,“把根扎到老百姓的心中”则是一种情怀。从雪域高原到东海之滨,从三甲医院到基层一线,哪里有需要,哪里就有协和人的身影。据统计,协和每年派出的高级专业技术人员达150余名,一年期以上长期援派专家累计超400人。“协和种子”扎根四方,为医疗卫生强基工程提供了有力支撑。

北京协和医院澳门医学中心是澳门与内地在卫生健康领域的标志性合作项目。协和人服务国家战略大局,守护澳门居民健康,累计建设、学科筹建、运营管理到开展诊疗,累计派出141名专家,“大病不出澳门”正从愿景变成现实。该中心已开展外科手术超5000台,其中671台属高难度、高风险手术;辅助生殖中心自2025年7月试运行,目前已有成功妊娠案例;重症监护病房于今年6月22日启用,危急重症救治能力大幅提升。

北京协和医院院长张抒扬说:“站在新的历史起点上,我们要厚植人民情怀,用大爱成就大业,擦亮百年协和品牌,为加快建设健康中国作出更大贡献。”北京协和医院党委书记吴沛新表示,要坚持为党育人、为国育才,以立德树人为根本,培养更多德才兼备、堪当大任的医学栋梁。

栉风沐雨担道义,仁心仁术济苍生。105年来,北京协和医院始终与祖国和人民同呼吸、共命运。一代代协和人不忘初心、接续奋斗,正在谱写健康中国建设的新篇章!

功能较弱,出血风险更高;长期服用华法林、阿司匹林、氢氯吡格雷等抗凝抗血小板药物的人群,需定期监测凝血指标,规避出血隐患。

存在家族聚集风险人群。直系亲属有高血压,后代有高血压的概率更高,如果血压不控制好,则诱发脑出血的概率会显著升高,需提前做好筛查与防控。

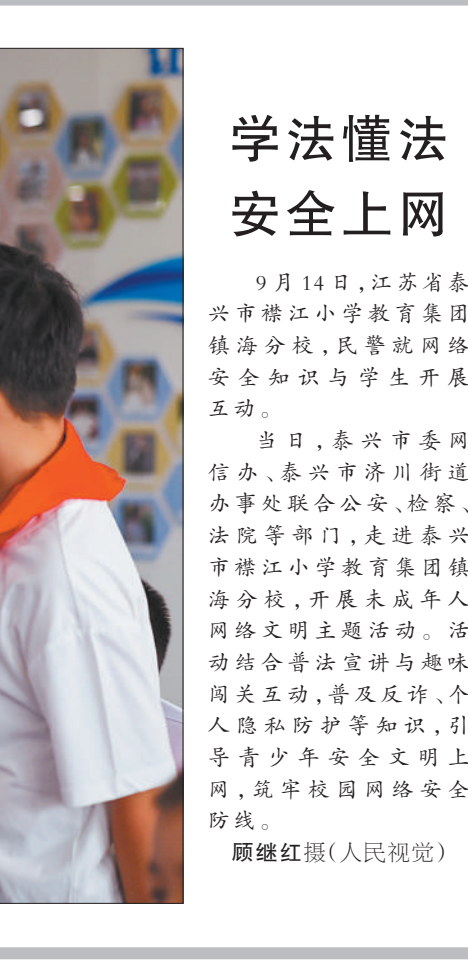
生活方式不良的中青年群体。当下脑出血年轻化趋势显著,年轻人如果长期熬夜、精神压力过大、作息紊乱、滥用药物、情绪剧烈波动,叠加轻微血管隐患,极易诱发急性脑出血。

脑出血多为急性突发,病情进展极快,延误救治会造成不可逆的脑组织损伤,如出现突发异常头痛、喷射性呕吐、精神萎靡、肢体无力、口齿不清、视物模糊等症状,切勿忽视,要及时就诊。

专家提醒,一旦出现相关症状,立刻拨打120,不要自行吃药、不要挪动病人。将患者放平(平卧),头部偏向一侧,保证呼吸道通畅,安抚患者情绪;精准记录发病时间,优先等待专业医护转运,仅极近距离可谨慎自行送医。

脑出血虽致死、致残率高,但并非不能预防。绝大多数脑出血的突发风险,都可以通过科学的生活管理、定期筛查和规范的慢性病管控有效规避。无论是中老年人,还是长期压力大、熬夜的年轻人,都要重视脑血管健康。早筛查、控基础病、识别预警信号,是防范悲剧的关键。

(钟艳宇参与采写)



学法懂法 安全上网

9月14日,江苏省泰兴市襟江小学教育集团镇海分校,民警就网络安全知识与学生开展互动。

当日,泰兴市委网信办、泰兴市济川街道办事处联合公安、检察、法院等部门,走进泰兴市襟江小学教育集团镇海分校,开展未成年人网络文明主题活动。活动结合普法宣讲与趣味闯关互动,普及反诈、个人隐私防护等知识,引导青少年安全文明上网,筑牢校园网络安全防线。

顾继红摄(人民视觉)