

“让体育之桥越筑越牢”

——倾听中国体育的三个出海故事

本报记者 李 硕 孙龙飞

因体育大看台

体育是全世界的共同语言。《体育强国建设“十五五”规划》提出，深化与周边国家和广大发展中国家体育交流合作，推动体育助力高质量共建“一带一路”。

记者近日走访一座体育场、一所海外分院、一名海外执教教练，听亲历者们讲述中国体育的出海故事。

中国援建非洲乍得恩贾梅纳体育场——乍得国家队终于能在主场比赛了

在乍得首都恩贾梅纳，有一座可容纳3万名观众的椭圆形体育场。V形钢柱托起环形屋面，红、黄、蓝三色幕墙与乍得国旗颜色相统一。这座体育场由中国政府援建、陕西建工集团承建。

2025年9月4日，体育场迎来首场国际赛事——乍得队对阵加纳队的世界杯预选赛。过去，由于缺少符合国际标准的场馆，乍得国家队时常被迫将“主场比赛”安排在国外。如今，球员能在主场参赛，球迷第一次在本国体育场为国家队呐喊。最终，乍得队以1:1战平对手。

乍得地处撒哈拉沙漠南端，常年受高温与风沙侵扰。该体育场自2019年12月开工后，曾因新冠疫情两度停工，复杂地质、高温、沙尘暴、60年一遇的洪灾轮番考验建设团队。项目副经理赵伟回忆：“地下水位高，部分土层具有膨胀性，多重困难叠加。”2024年雨季，沙里河河堤决口，中方团队连夜奋战近10小时进行抢险。现场的乍得司机马赫塞勒竖起大拇指：“中国兄弟，好样的！”

建设不仅浇筑钢筋混凝土，也在培养人才。中方骨干与当地员工“师徒结对”，手把手传授经验，近2000名乍得工人参与建设，其中不少人成长为独当一面的技术工人。

2025年3月，体育场通过竣工验收，取得国际足联和世界田联“双认证”。移交后，中方维保团队协助赛事保障和设备维护，把运营经验逐步教给乍方。

乍得人马飞曾在中国留学，回国后加入项目担任翻译。“刚开始只负责翻译，后来跟大家一起在现场工作，学会了配合和解决问题。”依靠稳定

收入，他组建了家庭，在体育场附近买地建房，“这里像我的家一样。”

2026年3月，乍得队在这里参加非洲杯预选赛；6月，青年运动会在这里举行……这座体育场，见证着中乍两国友谊的不断延伸。

上海体育大学在欧洲推广乒乓球运动——世界冠军亲自指导，欧洲小球员们兴奋不已

8月下旬，上海体育大学中国乒乓球学院欧洲分院训练营又开营了。来自欧洲各地的青少年运动员踊跃报名，名额很快报满。“大家都想来跟中国运动员练球。”中国乒乓球学院副院长阎森说，火爆的需求正是欧洲分院多年深耕的最好印证。

2014年11月，中国乒协、上海体育大学、中国乒乓球学院与卢森堡多部门携手，在卢森堡共建中国乒乓球学院欧洲分院。中国乒乓球学院常务副院长任杰介绍，欧洲分院目前已举办超30次国际乒乓球训练营和教练员讲习班，吸引了近2000名来自欧洲和世界各地的专业乒乓球教练员、运动员参与。

欧洲分院实施短期集训模式，每年举办2至3期训练营。中方教练团队以乒乓球奥运冠军张怡宁、阎森以及中国乒乓球学院教师曹梓威为主，同时每期在学院内选拔6名学生同行辅助训练。能得到张怡宁、阎森这样的世界冠军亲自指导，欧洲小球员们兴奋不已，格外珍惜难得的学习机会。

中国乒乓球学院2026届本科毕业生李兆鹏曾两度随队前往卢森堡，在训练营中担任助教。“第一次去的时候，当地不少球员前三板技术还比较粗糙，经过训练营的锻炼，他们的技术明显提高。”李兆鹏说。

赛场之外，友谊也在悄然生长。每年暑期，卢森堡的教练员会带青少年球员来到上海中国乒乓球学院短期集训。李兆鹏说，训练之余会带卢森堡的朋友们吃火锅，感受中国饮食文化，因乒乓球结缘的跨国缘分非常珍贵。

任杰介绍，10余年来，中国乒乓球学院接待了40余个国家和地区的680余人次来校学习，目前还与克罗地亚、巴布亚新几内亚和澳大利亚等建立了乒乓球训练基地，欧洲分院也成为中欧体育文

化交流的窗口。“学院未来将继续做好乒乓球运动的海外推广与发展，增进友谊，让体育之桥越筑越牢。”他说。

中国教练马进在墨西哥执教20余年——墨西哥跳水队在国际赛事中收获300多枚奖牌

在不久前结束的2026年中美洲及加勒比海运动会上，来自中国的教练马进带领墨西哥跳水队包揽9枚金牌。队员们把沉甸甸的奖牌挂到马进的脖子上，亲切地喊她“妈妈”。

墨西哥跳水队近年来佳绩频出，背后都有这位中国“妈妈”的身影。马进曾是北京跳水队的运动员、教练员，2003年随中国教练团远赴墨西哥，开启了长达20余年的跳水执教生涯。

初到墨西哥，马进被分配到蒙特雷集中训练营地，简陋的训练条件、困难的语言交流、巨大的文化差异等，成为摆在她面前的难题。天生乐观的马进逐一应对，并很快确立了目标：“我想用中国技术做出成绩给墨西哥人看。”

马进认真了解队员的思维方式和生活习惯，调动他们的主观能动性，并根据每个队员的身体素质做针对性训练计划。同时，“守时、严格要求、说话算数”等中国跳水的训练风格被延续下来。马进宽严相济，获得了队员们的信任和依赖，也让墨西哥跳水人才持续涌现。

从2009年罗马世锦赛上保拉·埃斯皮诺萨首夺世界冠军，到奥运会上夺银摘铜，马进执教至今，墨西哥跳水队在各类国际赛事中已收获300多枚奖牌。2012年底，为表彰她为墨中两国体育文化交流作出的贡献，墨西哥政府授予其“阿兹特克雄鹰勋章”。这是墨西哥政府向外国人授予的最高荣誉。

22岁的奥斯马尔跟随马进训练近10年，已成长为墨西哥的跳水新星。他在2024年巴黎奥运会男子跳板项目斩获1银1铜，又在2025年首夺世锦赛金牌，职业生涯“大满贯”仅剩奥运金牌这“最后一块拼图”。“现在对他的训练要‘少而精’，还要防伤防病。”马进希望帮助奥斯马尔早日圆梦。

一批批运动员在马进的培养下成长，跳水在墨西哥的知名度越来越高。“这里的孩子们喜欢冒险和挑战，心态轻松、幸福感很高，这些都值得我学习，也是我前进的动力。”马进说。

因走向亚运

打磨细节、提升成套动作质量、调整心态……随着亚运会的鼓点日渐清晰，中国体操队也进入最后的备赛阶段。体操馆白板上张贴的竞争对手成绩，让训练充满着紧迫感。

本届亚运会，中国体操队男队派出张博恒、邹敬园、兰星宇、孙炜和田昊参赛，女队则由柯沁沁、张清颖、邱祺缘、张怡涵、杜思雨5名队员组成。其中，男队除田昊外均有亚运会参赛经验，5名女队队员则将迎来自己的首次亚运会之旅。

国家体育总局体操运动管理中心主任、党委书记常成表示，作为上届亚运会男、女团体冠军，队伍本届客场参赛挑战不小。他介绍：“巴黎奥运会男子体操8个小项比拼中，亚洲队伍拿到其中7枚金牌，每一个单项都会遇到世界级水平的选手。”另一方面，赛制的调整对队员体能储备等提出了更高要求。

本届亚运会体操比赛将于9月21日至25日举行。相较于奥运会和世锦赛而言，本届亚运会资格赛与个人全能决赛同时进行，采用543赛制，即每队5人报名，每项

中国体操队抓紧备赛

模拟实战

检验队伍

本报记者 陶相安 刘硕阳

4人出场，取3个最好成绩计入资格赛总分；团体决赛则采用533赛制，每队5人报名，每项3人出场，取3个最好成绩计入决赛总分。常成表示，这种赛制安排让比赛节奏更加紧凑，给备战参赛带来更大挑战。

为适应赛制变化，中国体操队上周进行了为期3天的实战测验，模拟真实比赛环境。

“这次比赛与以往不同，资格赛就是全能决赛，这需要我们改变战术，快速拿出状态。”张博恒说。邹敬园在吊环项目上完成了自己的新成套动作，虽然效果不错，但他表示：“比赛时的节奏和环境都会比测验时的挑战更大，希望利用最后这段时间进一步熟练动作、调整心态。”

5名女队的年轻队员同样在测验中有所收获。张清颖表示，通过模拟测验对新的赛制有所适应，虽然压力会更大一些，但团队很有凝聚力，大家会互相加油打气。“接下来我们的备战要放平心态，按照正常的训练节奏把每一个动作、每一个要领做到位。”在高低杠和平衡木测验中收获高分的邱祺缘说，“蝉联亚运会团体冠军是我们最大的目标。”

从拍张照就走，到下水、逛集、观赛，江西庐山西海——

解锁水上运动新玩法

本报记者 杨颜菲

“我站起来了！”湖北武汉游客闫乐给女儿回放视频，手机屏幕里的他颤巍巍地划着桨板。江西省九江市庐山西海308平方公里的水域宛如磁石，吸引着大批周边省市游客。

湖面上，摩托艇拉出白色弧线，帆船借着风力侧身掠过，年轻人踩着尾波逐浪而行——水上运动项目日接待量不断提高，露天泳池旁摆满了拖鞋。闫乐一家三口的行程排得满满当当，上午解锁桨板，下午体验潜水，女儿在水下穿着美人鱼服装打卡，兴奋道：“这水也太清了！”

“以前来西海就是坐船绕岛转一圈，拍张照就走；现在能下水玩、能逛集市，还能看比赛。”这话道出了不少游客的心声。自2025年入选国家首批高质量户外运动目的地建设名单以来，庐山西海累计投入近30亿元完善户外运动配套设施，建成全民运动健身中心、水

上运动基地、瑶池湾国际垂钓中心等一批高标准场馆；依托得天独厚的水域资源，落地帆船、桨板、潜水、垂钓、摩托艇等10余项水上运动，同步布局匹克球、网球等陆上项目，形成水陆并进的全域户外运动格局。

“本来只留了两天行程，现在看来得再加两天。”闫乐笑着说，白天逐浪戏水，傍晚挥拍休闲，运动度假的节奏松弛又充实。

近年来，亚太匹克球联盟杯、ITF国际男子网球巡回赛、全国垂钓俱乐部挑战赛总决赛等多项高规格赛事相继走进西海，覆盖水上、陆上多元运动品类，推动“赛场变景区，观赛即旅游”落地生根。

太阳落山，岸上的烟火同样精彩。暑期以来，庐山西海游客接待量超10万人次，水上运动项目游客占比达50%，经济效益超千万元。

本版责编：罗 彦 高 喆 曹继伟

ICBC 工银私人银行

君子承家 | 君子固家 | 君子悦家 | 君子安家 | 君子善家

工银“传诚家”

传家之德 承业之道



扫码关注工银私人银行