

2026年全国“村乒”现场,严博霖成为妈妈的场边教练

你陪我长大 我教你打球

本报记者 陶相安

回我运动我快乐

2026年全国和美乡村乒乓球大赛(以下简称“全国‘村乒’”)现场,来自宁夏灵武市的参赛选手徐月霞迎来了自己首场正式乒乓球比赛。

“慢一点”“搓一板”“喝点水调整一下”……场边,一个年轻的身影时刻关注着徐月霞的表现,时不时会提醒几句。

这名年轻的教练是徐月霞的儿子严博霖,严博霖从小练习乒乓球,如今考入西南交通大学,是校乒乓球队的一员。

一通电话,孩子当教练

“你不用球拍在哪儿?”一天,在学校的严博霖接到母亲徐月霞的电话,“咱家旁边的老年大学里有不少人在打乒乓球,我也想试一下。”得知母亲要学习乒乓球,严博霖格外兴奋。

老年大学里的4张乒乓球桌,成为徐月霞练球的起点。自那之后,她与孩子的通话内容,也增加了许多乒乓球教学的内容。

“最开始,我通过打视频电话的方式,教她如何握拍、怎样发球,以及打球的时候如何调整心态。”然而,远程教学效果有限。大一上学期的第一个假期,严博霖回家陪徐月霞打球,看到母亲的打球动作,握拍不对,发球也不对。于是,纠正母亲的错误动作,就成为严博霖假期的重要活动。

在徐月霞眼中,严博霖十分严格。“我练习横拍打法时,食指的发力方式总是不对,时间久了就下意识养成了错误习惯。”徐月霞说,“儿子每次教我都很认真,手把手帮我纠正动作。”

在严博霖的帮助下,徐月霞进步明显。“我妈妈好胜心很强,没事儿就拉着我陪她练球,特别想提高自己。”严博霖说,“第一次跟我妈打球时,我用手机当拍子赢了她。现在和她比赛我要认真对待了,她已经能从我手中拿到不少分数了。”

在本次全国“村乒”小组赛中,徐月霞遇到了一名宁夏本地小有名气的选手。她



与对手的几次高质量对攻,引得现场观众喝彩。虽然未能取胜,但徐月霞很开心:“咱练球时间不长,能跟高手过招,也是一种提高。”

一张宣传单,母亲成陪练

“现在长大了能教母亲打球,小时候学时还是母亲当陪练硬拉着去的。”回忆起他们的乒乓球故事,严博霖说,这要从小区里的一张宣传单说起。

严博霖小学一年级时,徐月霞想给他培养一些兴趣爱好。正犯愁时,小区里一张乒乓球培训的宣传单,引起了她的注意。抱着试试看的心态,徐月霞把严博霖送到了乒乓球俱乐部。

“感觉很好玩。”接触之后,严博霖很快就对乒乓球产生了兴趣,球技也进步飞快。看到孩子对乒乓球如此喜爱,徐月霞打算让孩子接受更好的指导。

小学四年级,严博霖转学到宁夏银川市,熟悉新校园的同时,严博霖也进入新的乒乓球俱乐部。然而,在新的练球环境下,严博霖很快遇到了瓶颈。“银川市的球员们都很厉害,刚去的时候感觉谁都能赢不了。”严博霖说,当时自己产生了抵触情绪。

为了帮孩子尽快调整心态、继续练球,

徐月霞下足功夫。她对儿子说:“我们知道练球很辛苦,但既然学上了,还是要坚持下去。”此后,徐月霞每天下班后便会陪着严博霖一起去俱乐部,帮着捡球、与教练沟通练习情况,成为孩子身边的陪练。

在母亲的激励下,严博霖十分努力。在随后的一年时间内,严博霖总会要求自己比别人多练一节课,实力逐渐进步到俱乐部前几名的水平。

2024年,严博霖考入西南交通大学,凭借在几场校园乒乓球赛中的优异表现,严博霖成功入选校乒乓球队。谈起10余年的练球经历,严博霖十分感激母亲,他说:“打乒乓球是一件快乐的事情,不仅让我拥有好身体,在进入大学后,它还成为帮助我融入校园的重要方式。”

一次次切磋,乒乓球融入日常

在徐月霞和严博霖眼中,乒乓球已成为自己生活的一部分。打乒乓球,不仅锻炼了身体,还结交了很多朋友。

比赛过后,徐月霞和往常一样,每天下午两点半,准时到社区的乒乓球桌那儿,与球友们汇合。“我妈现在天天去打球,有自

己的球友。”严博霖说,“我有时会陪她打一打,教她一些技巧。”

从陪孩子儿时练球,到现在自己打球,母子二人拥有着共同的爱好,也拥有了更多的话题。严博霖说:“上次代表学校参加四川省大学生乒乓球比赛,没拿到理想的名次,我还要继续努力,争取更好的成绩。”徐月霞的想法则比较简单,她说:“每次打球都有种酣畅淋漓的感觉,对我来说,坚持下去就是一件很好的事情。”

“灵武的乡村体育基础非常扎实,乒乓球进校园、进村已成常态,正逐渐融入百姓日常。”灵武市农业农村局党组书记、局长谢刚说。如今,在灵武,像徐月霞一样的体育爱好者越来越多。从2024年全国“村跑”到2025年全国“村舞”再到2026年全国“村乒”,灵武持续擦亮“村字号”名片,带动更多人参与体育锻炼。

左上图:严博霖(右)陪徐月霞赛前热身。

本报记者 陶相安摄

回编辑手记

一副旧球拍的分量

高 佑

在2026年全国“村乒”现场,宁夏灵武一对母子的场边互动,让人倍感温暖。

暖心的不是球技高低、球赛输赢,而是岁月的“反转”:十几年前,妈妈把一年级的小博霖送去学球,陪着孩子一路成长。十几年后,球技精进的儿子反过来教妈妈握拍、手把手纠正动作。曾经地是他身后捡球的人,如今他成了场边最懂球的人。

一副旧球拍,见证着亲情的细水长流。它是电话里聊不完的话题,是假期里一遍遍的纠正,是你陪我长大、我教你打球……而妈妈那句“坚持下去就是一件很好的事情”,听着平淡,却很有分量。运动对于普通人而言,重要的或许不是打得多好,而是能让日子过得热气腾腾,让生活有滋有味。

世界田联钻石联赛总决赛

冯彬、严子怡双双夺冠

本报北京9月6日电 (记者刘硕阳、陶相安)6日凌晨,为期两天的2026年世界田联钻石联赛总决赛在比利时布鲁塞尔落下帷幕。5日凌晨结束的女子铁饼比赛中,冯彬以67米46的成绩夺冠。6日女子标枪项目比拼中,18岁的严子怡凭借第五投的68米42打破赛季纪录摘金,成为第四位荣获钻石联赛总冠军的中国运动员。

“今晚布鲁塞尔美丽的天空跟我开心的笑容绝配!”夺冠之后,冯彬第一时间在社交媒体上分享了自己的喜悦。本场比赛一开始,她就展现出不俗的状态,在前3投结束后排名跃升至首位。第四投冯彬投出67米46的好成绩,并最终凭借这一成绩夺得冠军。两届奥运会冠军、美国选手瓦莱里·赛恩依靠最后一投的66米92获得亚军。这也是冯彬继2022年世锦赛夺冠后时隔4年再度在同场竞技中战胜赛恩。

一天之后,好消息继续传来。女子标枪本赛季之前的比赛中,严子怡已经取得4站分站赛冠军,其中在厦门站中一举投出71米74的亚洲纪录和世界青年(U20)纪录。本场比赛严子怡开局不顺,在教练鼓励下她迅速调整,从第四投开始逐渐找到状态,以64米95的成绩将排名升至首位,并在第五投中投出68米42的成绩奠定胜局。世界田联钻石联赛总决赛汇聚了本赛季四大洲14站分站赛中表现最优异的运动员。此前,只有巩立姣(2017至2019赛季)和吕会会(2019赛季)曾夺得钻石联赛年度总冠军。冯彬和严子怡分别成为第三和第四位登顶的中国选手。

决胜盘连赢7局

郑钦文晋级美网女单16强

本报北京9月6日电 (记者李硕)当地时间5日,在2026美网女单第三轮比赛中,从资格赛突围的中国选手郑钦文在先失一盘且决胜盘0:5落后的不利局面下上演逆转好戏,她连赢7局,挽救一个赛点,以1:6、7:6(3)、7:5艰难战胜22号种子、美国选手凯斯,职业生涯第三次闯入美网女单16强。

“我告诉自己,打好每一分,绝对不要放弃,坚持下去。不知不觉,局面一点一点开始扭转。”郑钦文赛后表示,“这是我职业生涯第一次在0:5落后的情况下实现逆转。”从资格赛开始,郑钦文已经取得一波六连胜。下一轮,她将迎战前赛会冠军、波兰选手斯瓦泰克。

第四十届泰山国际登山赛举行

本报泰安9月6日电 (记者曾华锋)6日,2026第四十届泰山国际登山比赛暨第三十一届全国全民健身登泰山徒步活动在山东省泰安市举行,国内外1.3万专业选手和登山爱好者参赛。

本届赛事在传统青年组、中年组、老年组基础上首次新增大学生组。赛事路线延续40年来的经典设置:老年组终点设在中天门,全程约5.1公里;中年组终点位于南天门,全程约7.8公里;青年组与今年新增的大学生组则向泰山之颠玉皇顶发起冲击,全程约8.6公里。

肯尼亚选手彼得基普罗普·科斯盖以1小时03分39秒的成绩率先抵达玉皇顶,获得青年组男子冠军;中国选手唐红芳以1小时18分05秒夺得青年组女子冠军。

本版责编:罗 彦 高 佑 曹继伟

前海深港现代服务业合作区岸线风光



向前、向海、向未来 前海合作区：开发开放谱新篇

2021年9月6日,《全面深化前海深港现代服务业合作区改革开放方案》印发。5年来,前海深港现代服务业合作区(简称“前海合作区”)发展空间大幅拓展,动力引擎全面升级,地区生产总值从2021年的1755.7亿元,增长到2025年的3318.1亿元,规模接近翻倍。

站在“十五五”开局新起点,前海合作区正紧扣改革开放创新主责、现代服务业主业、深港合作主线,以“闯”开路,以“创”制胜,以“干”成事,推动合作区发展“向前、向海、向未来”。

深港同心,融合进阶

8月28日,前海港人港企服务中心在前海深港青年梦工场揭牌成立,为香港企业和创业青年提供“一站式”服务。成立以来,前海合作区坚持与香港同心同行,加快打造深港深度融合发展引领区,推动规则衔接、要素互通、市场一体、民生交融。合作区现有港企超1.1万家、港人超1.3万人。

2024年,前海深港青年梦工场升级“1510”模式,以“1元创新坊、5亿元资金支持、10万平方米空间”,累计孵化香港团队1180家。香港大学、香港中文大学等5所高校在此落地转化平台,两年来孵化项目193个。

深港规则衔接持续突破。27类港澳专业人士经备案(登记),即可在前海合作区执业;香港工程建设管理模式在前海合作区试点,落地5个项目;5家三级医院全部获“港澳药械通”资质,惠及2500余人次。

2025年、2026年,前海合作区连续发布建设深港深度融合发展引领区行动方案,持续破除跨境流通壁垒。如今,前海正深化深港规则衔接机制对接,积极营造香港居民熟悉的工作生活环境,全力服务香港融入国家发展大局。跨境巴士1.5小时直达港岛,港人子弟学校里书声琅琅,72家港企在前海国际化港风港味街区打开新市场……硬联通、软联通、心联通同向发力,深港融合发展,越走越近,越融越亲。

主业提质,产业升级

前海深港国际金融城内,汇丰、瑞银等超500家金融机构集聚成势。珠江口两岸,无人机载货穿梭往返,从前海合作区跨海直奔广东省珠海市、中山市。

近年来,前海合作区现代服务业蓬勃发展,生产服务深度赋能,生活服务多样便利。2026年上半年,前海合作区服务业增加值占地区生产总值的80.2%,现代服务业占服务业的86.6%,达到全球服务业先进地区“双80%”的水平。

前海合作区于2021年“扩区”后,一头联动深圳市宝安区的制造业基本盘,一头衔接深圳市南山区的科创策源力,现代服务业与先进制造业相融相长。

全国首个具身智能产业联合创新中心、粤港澳大湾区应用场景创新中心(前海)等平台陆续启用。全国首单超轻型eVTOL(电动垂直起降飞行器)跨境保险落地,开创“深圳承保、香港出单、跨境分回”新范式。

前海合作区以应用场景开放培育新

质生产力。香港软件、人工智能、具身智能技术,在前海合作区的先进制造、现代物流场景中落地应用,3D打印、无人驾驶、工业大模型等成果加速转化。

这片土地上,累计有183家世界500强企业、44家总部型全球服务商入驻,122家国家级专精特新“小巨人”企业、12家独角兽企业扎根。一个兼具前海特点、深港特色、比较优势的现代化产业体系,正梯次成形,厚积成势。

改革创新,开放破局

在7月举办的APEC人工智能高级别论坛上,中方宣布将在前海合作区设立“促进APEC数据跨境流动合作中国中心”。近年来,前海合作区先行先试,数据流动贯通深港、联接国际,医疗、教育领域率先开展试点,深圳—新加坡跨境数据验证平台上线试运行。

大胆试、大胆闯、自主改,前海合作区全力打造全面深化改革创新试验平台、建设高水平对外开放门户枢纽,111项制度创新成果从这里走向全国。



前海深港青年梦工场

前海石公园机器人志愿服务站



2025世界帆船对抗巡回赛深圳·宝安总决赛在前海湾水域举行



前海国际会议中心