

我的家乡我建设

把青春诗行写在家乡

这个暑期,不少大学生回到家乡,积极参与社会志愿服务。他们用热情与知识反哺家乡、回馈社会,在实践中开阔眼界、增长本领。本期报道,我们走近3名在社会实践中挥洒青春力量的大学生,听听他们的收获与心声。

——编者

河南中医药大学学生李煦冉以专业知识服务乡亲们

本报记者 赵帅杰

眉头紧锁、情绪焦躁,患者张女士诉说着自己的症状,却始终难以平静地配合医生把脉。在河南省漯河市郾城区人民医院中医康复科诊室,第一天“上班”的李煦冉一时有些不知所措。

今年19岁的李煦冉,是河南中医药大学仲景学术传承班2025级学生。今年暑假,她主动回到家乡医院,开启为期40天的志愿服务,“想利用专业所学为家乡做点实事,没想到‘上班’第一天,就遇到在学校没碰见过的情形。”

“大姐,别着急,咱有话慢慢说。”科室主任刘宏杰见状起身,接一杯温水递给张女士,未问病症先抚情绪:“平时经常熬夜吗?最近家里有啥烦心事没?”从家常闲话聊起,张女士的眉头渐渐舒展,情绪也变得平和,继而配合医生顺利完成诊疗。

“接诊时要懂得随机应变,先与患者拉近距离再问诊,往往事半功倍。”“上班”第一课让李煦冉获益良多。

这个暑假,李煦冉身着红马甲穿梭在中医康复科,引导分诊,帮有需求的老年患者操作自助就医设备、为行动不便的患者提供陪护、为候诊患者讲解健康知识,并在医护人员指导下抄写药方、整理记录病历,助力提升诊疗效率。

一名长期腹泻的患者前来就诊,医生开具对症方剂后发现,其中一味必须规范炮制才能使用的药材缺货,便叮嘱患者到正规药店购买炮制品后再服用。然而,患者夫妇辗转多家药店,奔波两个多小时,始终未能买到所需药品。疲惫不堪的患者返回科室,要求连同先前已开的其他药品一起退掉。

见此情景,想起刘宏杰“先抚情绪”的指导,李煦冉赶忙上前,先为患者倒一杯水,了解具体情况后,她拿起手机挨个联系附近药店,一家药店表示可以加急炮制后,她专

门陪着家属前往药店买药取药。

“行医不仅依靠药方治病,在能力范围内,也要帮助患者解决现实困难。”参与志愿服务,让李煦冉感触颇深。

一次门诊引导中,她遇到75岁的患者李大爷,老人患有慢性肾功能不全,既不熟悉智能手机,也不了解相关政策,一直未办理慢性疾病患者就医卡。“老人每隔两周就得往返医院取药,来回奔波十分辛苦。”李煦冉回忆。

了解情况后,她耐心向老人讲解慢性病相关政策和待遇,整理全套病历材料,并协助老人线上完成登记核验,最终顺利办下慢性疾病患者就医卡。“以后,老人可以一次开具60天的长处方,不用再频繁去医院开药了。”李煦冉说。

“踏实刻苦、低调谦逊,服务病患细致耐心,这份自律与勤奋十分难得。”谈及李煦冉,刘宏杰语气里满是赞赏。

一个多月的志愿服务转眼结束。“这次实践让我跳出了课本,体验到真实的临床场景。”李煦冉说,“回到学校,我将努力学好中医药知识,将来更好地服务乡邻。”

(本报通讯员张晓明参与采写)

湖北民族大学学生彭凯上门给老人拍纪念照

本报记者 范昊天

在武陵山深处,湖北省宜昌市五峰土家族自治县傅家堰乡大龙坪村山林叠翠,农家院坝里,一面以天安门城楼图案为底色的背景布撑开,一个简易的乡村“摄影棚”就这样就地落成。

80多岁的村民吕良贵换上一身干净衣服,面对着湖北民族大学志愿者彭凯的镜头,咔嚓一声,快门将老人的笑脸定格。“以前在北京当兵时去过很多次天安门,但只拍过一张纪念照,还弄丢了。”吕良贵认真端详现场打印出来并装进相框里的相片,眼圈渐渐红了,“感谢孩子们帮我弥补遗憾。”

这个暑假,是湖北民族大学“暖阳守护”队在五峰县开展暑期实践的第三年。3年来,大学生志愿者发挥自身专业优势,跟着全国劳动模范邓兰舟的爱心车队,向沿线村民开展生活物资配送、电路检修等暖心服务;为五峰镇正街社区的孩子们开设暑期科普托管班,陪伴他们度过快乐且充实的暑假。

今年夏天,这支队伍又多了一个任务——为大龙坪村80岁以上老人上门拍摄纪念照。这场温暖的公益拍摄,源自一段师生间的缘分。

2025年9月,五峰高级中学音乐教师崔建双来到大龙坪村,担任驻村第一书记。大龙坪村距离县城136公里,交通不便,村里高龄、空巢老年人多,不少人一辈子没拍过几张像样的照片。在村里走访之后,崔建

双萌生了给乡亲们拍照的想法。请谁来拍呢?他想到了曾经的学生,如今在湖北民族大学智能科学与工程学院就读的彭凯。

彭凯从小喜欢摄影,2025年暑假就作为“暖阳守护”队队长在五峰县开展社会实践。师生俩一拍即合,将拍摄时间敲定在2026年暑期。

7月,“暖阳守护”队像往年一样来到五峰镇开展志愿服务。7月20日,带队老师王洋带着彭凯、别梦琪、张曼熾3名有摄影特长和设备的学生,早上6点多就从镇上出发,8点左右抵达大龙坪村,准备拍摄。

一开始,团队构思了10多种拍摄方案:纯色证件照太单调,农家院落实景缺乏新意……考虑到很多老人对首都有着深厚的情结,最终选定了印有天安门城楼的背景布。一行人扛着摄影器材和背景布,跟着崔建双和村干部,穿行在乡间小道上。“爷爷,我们来给您拍照啦!”“奶奶,您看这张照片可以不?不满意我再给您重拍”,大家看见老人便主动上前询问。听说能免费拍照,一些老人将信将疑,在志愿者跟他们拉家常、看之前拍摄的照片效果后,这些深居大山中、除了证件照几乎没拍过其他照片的老人渐渐放下顾虑,主动配合拍摄。

“老人换衣服时,我们就同步搭建背景、找光并进行调试,帮老人们整理衣襟和头发,调整姿态。老人经常眼神会看别处或者表情不自然,需要不断引导,才能进入状态。拍摄完成后,还要修图、印刷和装裱。”彭凯介绍,完成一次拍摄大概需要20至30分钟。大家从早上8点忙到下午5点,为村里的20名80岁以上老人拍下了与“天安门城楼”的合影。

当照片交到老人手中时,有人笑了,有人哭了,有人仔细捧着照片看了好久。“我也是农村出来的孩子,深知这些老人一辈子守着大山,很少有机会拍照留念,更难得去一趟首都。”彭凯说,“我们把‘摄影棚’送到大山中,希望用有仪式感的快门定格,补上老人们的遗憾。”

国家动物博物馆的声明想到的

何宇澈

当孩子参观博物馆,本意是好的。但如果参观中家长放任孩子破坏展品,那这趟博物馆之行,孩子究竟学到了什么?

近日发生在国家动物博物馆的一幕,把这个问题摆到了公众面前——馆内监控画面中,两个孩子对濒危动物标本“又踢又抓”,孩子们的父亲非但不制止,反而跟着一起玩闹,导致标本受损。

8月29日,国家动物博物馆专门发声明强烈谴责这样的行为。声明写道:“这是典型的、性质恶劣的不文明参观行为——成年人非但不引导孩子爱护展品,反而带头参与、放任破坏……规矩是大人教的,家长不教,孩子就不懂;家长不当回事,孩子就更不当回事。每一次不制止,都是在替孩子确认一件事:规则是可以不算数(的)。”

带孩子去博物馆,说明家长是重视孩子知识学习的,但在“学知识”和“守规则”之间,还应该分清主次。博物馆的声明引发广泛支持,因为自觉遵守社会规则,已是人们的共识。

虽然每个家庭有自己的教育理念和具体选择,但有些原则是共通的。理解“尊重生命、敬畏自然”,本该是走进博物馆的第一课。别说手抓、脚踢、鞋拍,哪怕仅仅是触摸,都已经是破坏规则和对他人劳动的不尊重。

正如博物馆在声明中所说:类似场景在生活中并不陌生。孩子闯红灯,家长跟着闯;孩子插队,家长说“孩子还小”;孩子随手扔垃圾,家长视而不见。破坏公共秩序的孩子背后,是漠视规则的家长。

人们常勉励孩子,要在知识的海洋里遨游。但知识的海洋不局限于书本和课堂,更在广阔的寻常生活里。走进博物馆,浏览标本、聆听讲解,是一种学习,文明有序观展,保持轻声细语,也是一种学习,而学习是潜移默化过程。敬畏生命、尊重规则、遵守公共秩序等基本教养的养成,比学会任何一个知识点都更重要。如果一个孩子学了一肚子知识,心中却没有敬畏、眼里没有规则,实属本末倒置。

当我们为孩子的学习焦虑时,或许更该思考,比起“塞”进脑子里的知识,我们有没有在孩子们心里“装”进更重要的东西?

国家动物博物馆谴责破坏标本行为

本报北京8月30日电 (记者吴月辉)

记者从国家动物博物馆了解到,8月28日,馆内监控拍下这样一幕:一层濒危动物展厅里,两个孩子在舟山眼镜蛇标本和莽山原矛头蝮标本前玩闹,不断用手抓、用脚踢标本。随行的父亲非但没有制止,反而把两件标本拿起来,递给孩子,跟着一起玩闹。其间,莽山原矛头蝮标本受损。对此类行为,国家动物博物馆表示强烈谴责。目前,国家动物博物馆已完整保存事发全过程不间断的监控视频,将保留依法追究当事人法律责任的权利。

据悉,监控画面中被损坏的标本,是莽山原矛头蝮,旧称莽山烙铁头——中国特有物种,目前仅知分布于湖南莽山国家级自然保护区和广东南岭国家级自然保护区覆盖的部分区域,国家一级重点保护野生动物,野生种群濒临灭绝。

博物馆工作人员介绍,博物馆里禁止触摸标本展品有明确原因。手上的汗液、油脂会腐蚀标本,标本不可再生,部分标本残留防腐药剂。孩子摸完后不洗手,再摸眼睛、嘴巴,有健康风险。标本是真实的动物,不是模型,它们死后被制成标本,供研究、供科普。随意摆弄,是对展品和其来源的不尊重。

无障碍环境认证制度在多场景实施

30余个重点项目相继取得认证证书

本报北京8月30日电 (记者林丽鹏)

记者从市场监管总局获悉:市场监管总局持续深化无障碍环境认证制度建设,推动认证制度在多场景落地实施。截至今年7月,大兴机场航站楼、国家无障碍环境展示馆等30余个重点项目相继取得无障碍环境认证证书。

无障碍环境建设是衡量社会文明发展水平的重要标志。2020年以来,市场监管总局会同中国残联研究建立无障碍环境认证制度,切实保障残疾人、老年人平等、充分参与社会生活,持续激发城市适老助残发展新动能。

市场监管部门将9大类62种建筑纳入无障碍环境认证范围,覆盖交通枢纽、医疗机构、商业场所、居民住宅等多元场景,精准适配适老助残多样化需求。同时,编制认证标准图谱,围绕银行网点、水运客运站等群众高频活动场景开展关键技术攻关。建立“证前评审、证中管控、证后检查”全链条监管体系,综合运用飞行检查、现场核验等方式,层层压实获证主体责任。

甘肃出台稳岗扩容提质行动实施方案

本报兰州8月30日电 (记者曾亦辰)

甘肃省政府就业促进和劳动保护工作领导小组办公室近日印发《甘肃省稳岗扩容提质行动实施方案》,方案聚焦稳岗、扩容、提质三大任务,精准锚定产业就业协同发展,全方位拓宽就业渠道、优化就业服务、保障劳动者权益。

方案立足甘肃省产业发展实际,推动制造业高质量发展,夯实就业主阵地。围绕石油化工、有色冶金、装备制造、新能源等重点产业,推动制造业高端化、智能化、绿色化发展,培育更多专精特新企业、制造业单项冠军企业和产业链“链主”企业,扩大产业吸纳就业容量。

方案提出,全力挖掘各渠道各领域就业潜力。大力培育“文旅+”“体育+”“非遗+”等融合消费新场景,壮大生产性、生活性服务业,针对行业淡季旺季特点开展特色招聘,精准适配灵活用工、灵活就业需求。

四川省成都市新都区兴乐社区党群服务中心内,一大早,30多名参加公益托管班的孩子在志愿者带领下晨读,他们神情专注、声音洪亮。

“市场上的托管机构收费较高,课程单一;请家中老人帮忙,又担心没法辅导孩子功课。”让家长黄女士一直头疼的假期托管问题,在公益托管班得到了解决。为了解群众重点需求和基层治理难点,新都区开展志愿服务项目“揭榜挂帅”,累计征集志愿项目160余个。

“其中,大家对青少年关爱服务的呼声非常高,许多家长建议依托志愿服务创设暑期托管班。”新都区委社会工作部副部长李刚说,今年暑假,全区陆续设立30余个托管点位,免费向中小學生开放。

四川成都新都区依托志愿服务开设托管班公益托管,让家长更放心

本报记者 李凯旋

拿到托管班课程表时,黄女士很惊喜。除作业辅导外,还有气象科学实验、手绘团扇制作、体能训练等课程,日日不重样。

“志愿者队伍给力,送服务才有底气。”李刚说,新都区建立区级志愿服务工作协调机制,完善区镇村三级志愿服务队伍体系,志愿服务队伍达到300余支。西南石油大学、成都医学院等驻区高校也积极参与,动员数十名青年志愿者投入服务。

程表更丰富。新都区各部门还联合制定托管规范,完善安全管理制度和应急预案,落实全覆盖安全隐患排查。

共青团新都区委副书记陈凤介绍,截至目前,当地累计推出面向青少年的志愿服务20余项、开展志愿服务活活动3000多场。今年暑假,新都区还开发了文明宣传、旅游引导、科普讲解等与中小學生年龄、知识水平相适配的200余个志愿服务岗位,孩子们踊跃参与讲解村史、巡护社区、管理场馆等活动。

四川省近年来逐步建立系统完备、科学规范、协同高效的志愿服务制度,推动各行各业培育壮大志愿服务专业队伍,1500余万名注册志愿者、7万余支志愿服务队伍活跃在基层服务阵地,推出更多响应居民需求的志愿服务项目。

图①:李煦冉(右)为患者测量血压。

本报记者 赵帅杰摄

图②:摄影团队队员在向村民展示照片。

彭凯摄

图③:肖宣宣(右)和团队指导教师在开展直播。

余欣摄

图①:李煦冉(右)为患者测量血压。

本报记者 赵帅杰摄

图②:摄影团队队员在向村民展示照片。

彭凯摄

图③:肖宣宣(右)和团队指导教师在开展直播。

余欣摄