

海南省文昌市海鲜店主陈玉颜推广排球运动

“铺前女排”，伴着海风去练球

本报记者 董泽扬

因我运动 我快乐

傍晚，天边一抹绯红，海风吹过码头边的排球场。灯光亮起，活跃的身影越来越多。“到点了，开练！”一声呐喊过后，击球声、欢笑声充盈耳畔。海南文昌市铺前镇排球爱好者陈玉颜同街坊四邻一道，组成了“铺前女排”。每当白天的燥热褪去，队员们便迎着晚风上场训练、比赛。

文昌，被誉为“排球之乡”，排球群众氛围热烈，“村VA”便是文昌兴起的赛事品牌。日常经营海鲜小店的陈玉颜，因排球打得好为当地人所熟知，又因推广排球运动、助力排球赛事在网络上走红，被人们称为“红鱼姐”。

从小爱运动，毕业后回到“排球之乡”

“她打球，‘够力’（海南话给力）！”球场边的石椅上，乡亲们为陈玉颜点赞。在人们眼里，陈玉颜不仅打球专业，教起球来更是耐心细致。

“你看，手臂要夹紧，手腕要下压，这样才能把球稳稳垫起。”轻抛排球、提肩顶肘，陈玉颜向“铺前女排”的队员们示范着垫球要领。对刚入门的队员而言，这是个易出错的动作；但对打了十几年排球的陈玉颜来说，垫球、拦网、扣球早已是肌肉记忆。

今年29岁的陈玉颜，小学六年级就长到了一米六，被老师看中，后来入选文昌中学排

球队。这支早在1958年便在全国大赛中获奖的队伍，激发了她对排球的兴趣和热情。从西南大学运动训练专业毕业、在外地任教1年后，陈玉颜选择回到家乡，希望用自己所学为乡亲们做些事。

跃起、发力，拦网成功，球场响起一阵欢呼，“铺前女排”的训练现场十分火热。

“老手越打越好，新手垫球、传球也有模有样。”陈玉颜笑着抹了一把脸上的汗水，语气中满是兴奋。大家经常打球打到夜里十一二点，依然不愿散场。

日复一日的训练终有收获。在日前结束的铺前镇女子排球赛中，“铺前女排”在13支队伍的比拼中获得第三名。“名次是其次，大家聚在一起打球，那种全身心投入的感觉很痛快！”陈玉颜说。

白天在店里忙碌，晚上到球场助威

铺前镇中心小学排球场旁，市集摊位人头攒动。陈玉颜的海鲜小店，就藏在这片烟火气里。晒鱼、卖货，偶尔在社交平台做直播，陈玉颜忙碌而踏实，动作中透着干练。

“‘红鱼姐’，上场打球哦！”不少人认出了陈玉颜，唤着她的新外号。今年，海南（文昌）乡镇排球联赛在铺前镇揭幕，陈玉颜早早在社交平台“喊话”，要给球场上的老朋友送上自家店里的红鱼干，为他们助威加油。

“送红鱼的意义就是鸿运当头，祝福大家都顺顺利利。”带着红鱼干，陈玉颜来到看

台。当晚，东郊镇火箭队与潭牛镇天赐良鸡队正在较量。势大力沉的扣杀、飞身跃救球，让看台上的阿公阿婆连连惊呼，手中的扇子甚至都忘了摇。

跃起拦网的东郊镇火箭队队员符史胜，是陈玉颜的老朋友。“赢了！赢了！”锣声震天响，东郊镇火箭队以3:0拿下比赛，也收到了来自陈玉颜的惊喜——红鱼干。“赢了比赛，收到特产，这场胜利酣畅淋漓！”符史胜说。

“红鱼姐”为男排助威，也常组织姐妹们和男排对打。“他们重力量，我们看技巧，大家都有擅长的地方，互相学习。”祝贺老友比赛取胜、邀约对决，陈玉颜很快敲定了近期的训练日程。一尾红鱼，串联起文昌人的日常营生与运动生活。

开直播推介家乡，教排球带动更多人锻炼

因“红鱼姐”这一称呼出圈，陈玉颜近期又认识了很多新朋友。球场上，没有职业限制，也没有年龄界限，只有以球会友、志趣相投。

正放暑假的女学生、忙完村里事的村委会成员、收摊的卖菜大姐……大家白天或许互不相识，有着各自的生活轨迹，但到了夜晚，都在这一方球场上成为队友，拥有一个共同的名字——热爱排球的人。

如今，随着“村VA”赛事接连举办，文体旅深度融合。陈玉颜家的红鱼干、铺前镇的糟粕醋，伴随着排球扣球声走到了更远的地方。体育赛事不仅点燃了乡亲们的健身激



陈玉颜（前）在和乡亲们打排球。 曹 志 摄

情，更带动了小镇知名度的提升，让游客在感受排球魅力的同时，也品味当地的风土人情。

最近，陈玉颜更忙了：在摊位开直播，让更多人了解家乡；到球场教排球，让更多爱好者有机会上场。“未来，我希望有更多的人能关注排球、爱上排球，感受运动的乐趣，也收获健康与友谊。”陈玉颜说。

终场哨声响起，陈玉颜和意犹未尽的观众一道离开球场。从白天的烟火人间到夜晚的热血球场，运动的人生充满呐喊与欢笑，伴着海浪与晚风，在椰林回荡。

很大。

总决赛16支参赛队伍中，常州体校队是唯一一支来自地方体校的球队。去年，这支队伍夺得全国U14青少年篮球联赛男子组总冠军，今年打进四强，整体实力不俗。主教练陈彦君介绍，体教融合培养是这支队伍的鲜明特色，不少队员就读于常州市实验初级中学。据悉，当地推行“市队校办”“市校联办”模式，有助于体校拓宽选材来源。身高超过一米九的李炫轩司职后卫，是队内主要得分手。他介绍，队伍平常每周仅在周六进行全天训练，其他时候每天训练两个多小时，尽量保证队员文化课学习。

8月23日晚，2026年世界羽毛球锦标赛在印度新德里落幕。男双决赛中，中国队组合梁伟铿/王昶直落两局战胜马来西亚队组合谢定峰/苏伟译，获得冠军，这是中国队时隔8年再夺世锦赛男双金牌。在本届赛事上，中国队收获1金2银3铜。

男双决赛是当天5个项目中最后一场比赛。此前，中国队在混双和女双决赛中先后负于对手。当压力落到梁伟铿和王昶肩膀上时，他们心中只有一个念头：专注自己。面对2022年世锦赛冠军组合，梁伟铿和王昶迅速进入状态，二人出手果断，轮转迅速、配合默契，以21:17、21:16获胜。

比分定格的一瞬间，梁伟铿和王昶激动地趴在地上，随后起身与教练拥抱。他们的夺冠之路并非一帆风顺：首轮轮空后的两轮，都是打到决胜局后才以较小优势晋级；从1/4决赛开始，连克东道主和中国台北队组合，手感越来越好。最终，梁伟铿和王昶首次挺进世锦赛决赛，携手拿下他们的首个单项世界冠军。

梁伟铿/王昶组合曾在2023年哥本哈根世锦赛上获得铜牌，在2024年巴黎奥运会上摘得银牌。此后，他们在单项赛事中鲜有亮眼成绩，压力很大。“这个冠军是不小的突破，对我们来说很重要。”梁伟铿坦言，要在赛场上不断找回信心和锐气。

中国队在本届世锦赛上的总体表现不尽如人意。混双项目，中国队组合冯彦哲/黄东萍摘银，蒋振邦/魏雅欣获得铜牌；女双比赛中，上届冠军、中国队组合刘圣书/谭宁获得银牌，李怡婧/罗徐敏获得铜牌；王祉怡在女单半决赛负于最终夺冠的韩国队选手安洗莹，获得铜牌。中国队男单止步16强。接下来，队伍将参加中国羽毛球大师赛，并备赛亚运会。这段时间的恢复调整，将成为应对后续高强度赛事的关键。

第二届全国青少年田径运动会 王鹏博创造男子跳远本赛季世界少年最好成绩

本报日照8月24日电（记者刘硕阳）24日，第二届全国青少年田径运动会进入第二个比赛日。在当日上午进行的男子跳远决赛中，山东队选手王鹏博以8米10的成绩夺得冠军，同时大幅提升了该项目本赛季的世界少年（U18）最好成绩。

2025年首届该赛事上，出生于2009年的王鹏博与队友一起夺得了男子跳远团体项目金牌，不过个人表现欠佳。本届比赛中，王鹏博第一跳就跳出了7米56的不错成绩，第三跳一举跳出8米10，并最终凭借这一成绩夺得冠军。浙江队王俊杰凭借最后一跳7米70夺得银牌，并提升了个人最好成绩，江苏队李一凡以7米59的成绩收获铜牌。

王鹏博此前的个人最好成绩是2025年在首届该赛事中创造的7米45。8米10的成绩刷新了男子跳远项目本赛季世界少年最好成绩，此前的最好成绩是由中国选手袁磊今年4月跳出的7米85。

本版责编：巩育华 史 哲 曹继伟

二〇二六年羽毛球世锦赛——

时隔八年，中国队再夺男双金牌

孙龙飞 马博文

全国U15青少年篮球联赛男子组总决赛落幕

青少年篮球竞赛路径更加完善

王 亮 陈添洁

球队还将与下一年度更高年龄组赛事进一步衔接。中国篮球协会相关负责人介绍，从不同培养渠道球队之间的横向贯通，到不同年龄阶段赛事之间的纵向衔接，一条更加完善的青少年篮球竞赛路径正在逐步形成。

在男篮U系列全国赛的舞台上，河北队进步显著。本届赛事，河北队在决赛中一度领先10多分。而在去年，他们止步区域赛，未能晋级全国总决赛。主教练王鹏认为，在U15全国总决赛中，不同培养体系的球队风格各异，彼此相互借鉴，对球员成长帮助

哈尔滨

打造“体育+避暑+文旅”深度融合发展新模式

为深入落实2026年黑龙江省夏季避暑旅游“百日行动”工作部署，哈尔滨市依托“奥运冠军之城”“双亚冬之城”金字招牌，创新打造“体育+避暑+文旅”深度融合发展新模式。今年哈尔滨市计划开展群众体育活动300余项，构建四季不间断、城乡全覆盖的全民健身供给体系，让冰城夏都依托体育热度、文旅厚度、生态温度绽放城市新光彩。



哈尔滨极地公园的巴布亚企鹅



东北虎



亚布力熊猫馆的大熊猫思嘉

全域赛事密集布局，激活避暑消费新动能

2026年黑龙江省夏季避暑旅游“百日行动”自7月1日起正式启动，将持续至10月8日，其间，哈尔滨市着力构建覆盖城乡、全民参与的赛事活动体系，全面掀起夏日全民健身、观赛避暑热潮。全市将举办17项市级以上重点群众体育赛事、70余项县（市）级特色体育活动，涵盖足球、马拉松、跆拳道、冰球、拳击等10余类群众喜闻乐见的运动项目，预计吸引数万名运动员参赛，带动近20万名市民及游客观赛。同时，哈尔滨持续深化文体旅商联动发展，串联景区、酒店、商圈、老字号等优质资源，致力于将赛事流量转化为文旅消费增量，实现办赛事、聚人气、旺文旅、促消费良性发展。

头部赛事重磅出圈，打造城市文旅新名片

2026年东北地区城市足球联赛（简称“东北超”）作为东北三省一区自主核心IP赛事，赛程贯穿5月至10月。赛事期间，哈尔滨同步开展球迷助威、城市文旅展示、本土优品展销等特色配套活动，以足球运动搭建区域交流桥梁，打造“观赛避暑、游玩消费”一体化夏日文体旅融合新场景。2026哈尔滨马拉松将于9月13日鸣枪开赛，赛事赛道串联城市核心文旅地标，预计吸引3万名跑者驰骋清凉冰城，配套举办马博会、城市文旅体验等系列活动，持续放大品牌赛事辐射效应，全景展示城市风貌，构建“参赛观光、避暑休闲、全域游览”的旅游新模式。

本土赛事扎根群众，绘就全民健身新图景

“冰雪大世界杯”2026年哈尔滨第二届城市足球超级杯赛已于7月4日在哈尔滨冰雪大世界开赛，24支业余球队带来68场精彩赛事，全程免费对外开放，实现冰雪景区资源与群众体育活动深度融合。首届全国越野滑轮青少年系列赛（亚布力站）、运粮河谷营地旱地轮滑友谊赛结合户外露营休闲业态，依托山林户外资源，打造近郊文体旅休闲场景。依托亚冬会场馆资源优势，哈尔滨今夏同步落地短道速滑、花样滑冰两大亚洲冰雪青年训练营，解锁夏日冰雪新体验。7月28日，亚洲花样滑

冰青年训练营开营仪式在哈尔滨冰球馆举办，亚洲奥林匹克理事会、国际滑冰联盟与哈尔滨市人民政府签署合作谅解备忘录，搭建长期稳定的亚洲冰雪运动交流合作平台。

体育赛事点燃夏都活力，冰雪底蕴尽显冰城魅力，国际交流搭建友谊桥梁，文体旅商深度融合共生，“冰城夏都”哈尔滨全方位解锁文旅融合新场景。

数据来源：中共哈尔滨市委宣传部

