

避暑游市场供给多元、需求旺盛

“清凉游”升温 体验感拉满

本报记者 赵景锋 杨文明 李亚楠

探访·暑期消费

暑期天气炎热，清凉出游成为越来越多人的选择。多个在线旅游平台新发布的数据显示，今年避暑游需求多样化特征明显，传统避暑长线目的地人气不减，一批“清凉小城”关注度快速提升，跨区避暑与出境避暑需求同步升温。

前不久，中国气象局发布2026年全国避暑气候资源地图，涉及45个优质避暑区域，覆盖高原、山地、滨海、森林等清凉场景。各地如何发挥气候优势，推动“清凉游”创新发展？记者实地探访避暑游消费新场景、新业态。

项目丰富，反季滑雪乐趣多

来自山东济南的游客常光豪没想到，能在暑期体验到室外滑雪的乐趣。

这个暑假，常光豪和家人一起到内蒙古呼伦贝尔旅游。几天前，他们从呼伦贝尔市区出发，来到牙克石市，沿途经过湿地、草原和森林，“这里交通很便利，天气比想象中更凉爽，更没想到还能滑上雪！”常光豪说。

8月16日，“夏玩冬雪、一季双享”——2026呼伦贝尔牙克石凤凰山夏日冲雪狂欢季系列活动开幕。滑雪、雪圈、雪地摩托等冰雪运动精彩纷呈，欢呼声、欢笑声不绝于耳。站在坡顶放眼望，500余米长、40余米宽的洁白雪道，在浓绿山林之中格外亮眼。

雪从哪里来？

“这些都是冬季存雪，能够跨越三季不融化，既得益于牙克石夏季较低的气温，更要靠严密的包裹技术。”凤凰山景区负责人介绍。前一年冬季，作业团队选取10万立方米的雪体，在其表面覆盖防晒网、苜蓿草等多层保护材料，将其与外界的高温、空气流动相隔绝，保持雪质洁白、松软。

牙克石市地处大兴安岭中部，夏季平均气温仅17摄氏度左右，森林覆盖率达78.7%。然而，相较于满洲里、额尔古纳等知名度更高的旅游目的地，牙克石一直缺乏有辨识度的文旅标签。反季节滑雪，正成为其文旅差异化发展的突破口。

滑雪场内，不少来自国内外的专业滑雪选手尽情驰骋。“我们以专业赛事为纽带，承办国际雪联越野滑雪夏季巡回赛、全国夏季越野滑雪挑战赛等多场大型赛事，吸引滑雪爱好者前来观赏游玩。”牙克石市文体旅游广电局局长贺科介绍，当地还常态化组织文旅企业到长三角、珠三角、京津冀等主要客源地举办旅游推介会，推动实现客源互送和市场共享。

体验完滑雪，常光豪和家人乘坐越野车，驶入“秘境108线”。摇下车窗，徐徐凉风，茫茫林海尽收眼底。该路线全程108公里，串联起森林、草原、花海、丘陵沟壑，风景秀美。“我们对道路进行全面硬化改造，并按规划在公路沿线建设自驾车营地、驿站、观景点等配套设施，让游客沉浸式感受沿途美景。”贺杨说。



①

据悉，本次系列活动期间，牙克石单日接待游客超1万人次，有效集聚人气、拉动文旅消费。今年以来，牙克石共接待游客192.66万人次，同比增长6.48%，旅游总收入达25.22亿元，同比增长9.75%。

“牙克石将持续盘活林海、冰雪优势资源，不断丰富文旅产品供给，创新活动载体，延伸冰雪产业链条，持续释放文旅市场活力，推动全市文旅产业提质增效。”贺杨说。

服务精细，避暑旅居更舒心

清晨7点，云南曲靖，来自福建厦门的退休教师付晓推开公寓的窗户，一股凉风带着草木清香扑面而来。

当日曲靖最高气温为19摄氏度。“这几乎让人忘了现在是暑期。”付晓说，这已经是他连续第三年暑期旅居曲靖，“曲靖的风里带着湿润的凉意，阳光明媚，却没有灼人的热浪。”

付晓和老伴在曲靖的住处，是麒麟区建宁街道河北商业街的一套公寓，每月租金1000元出头，家具家电齐全，拎包入住。“下楼走几分钟就是菜市场，新鲜的果蔬应有尽有，价格还便宜。”付晓说。

在曲靖，像付晓这样的“候鸟”游客还有很多。数据显示，曲靖夏季平均气温为19.7摄氏度，空气质量优良率常年保持在98%以上。得天独厚的气候条件，让这座“珠江源头之城”成为越来越多游客的避暑之选。

为了让远道而来的避暑客人住得安心、吃得放心、玩得开心，曲靖推出一系列暖心举措，打造“候鸟之家”“候鸟食堂”“候鸟公园”“候鸟驿站”四大服务品牌。

付晓办了曲靖的爱心公交卡：“很实用！”凭借这张卡，60岁以上的游客可免费乘坐市内公交车。麒麟区文化和旅游局副局长李平介绍，麒麟区已累计为避暑游客办理爱心公交卡3万余张。

“候鸟食堂”也让付晓赞不绝口。“避暑游客和本地老人享受同样的价格，60岁以上还

能再打折。一荤两素10元，干净卫生，味道也不错。”付晓说，“有时候不想做饭，下楼就能吃，特别适合我们老年人。”

此外，外地车辆首次轻微违章只警告不处罚，高峰期部分机关事业单位停车场免费向游客开放……当地许多举措增强了旅居游客的获得感。

住得舒心，游玩也要尽兴。“我们面向川渝避暑游客搭建‘家门口的百姓大舞台’。”建宁街道办事处副主任肖思瑶说，目前当地已有两个川渝旅居游客自发组建的艺术团，暑期开展川剧变脸、民歌联唱、民族舞蹈等特色展演，“既让游客自娱自乐展示才艺，也让本地市民



②



③

近距离感受多样文化。”

傍晚时分，广场上音乐响起。晚风微凉，灯光璀璨，来自天南海北的人们在这里相遇相识，一片欢声笑语。

挖掘资源，全域体验享清凉

暑期的天山天池，草木繁茂、野花盛放。依托高海拔与茂密森林植被优势，这里山间平均气温仅20摄氏度左右，凉爽宜人。

当全国多地开启高温模式，越来越多游客前来新疆纳凉度假。来自南方的游客张峰端

乐享清凉：“抬头可见皑皑雪山，山间清风拂面，比待在空调房更加舒适惬意。”今年暑期，位于新疆昌吉回族自治州的天山天池国际滑雪场引进动力滑翔伞、热气球、骑马、射箭等多样休闲项目，打造一站式近郊避暑度假胜地。

地域广阔，地形多样，新疆以得天独厚的生态禀赋，串起草原、湖泊、山谷、绿洲，打造高颜值、慢节奏、沉浸式多元避暑场景，天山南北“全域清凉、全域美景”。

来自北京的游客张弘一家正在阿勒泰度假，“孩子们特别喜欢在草地上玩，大人吹着凉风喝喝茶，非常舒服。”

顺应避暑旅游需求，阿勒泰市把将军山滑雪场从冬季滑雪胜地转变为全年无休的复合型文旅目的地。山野露天影院、夕阳派对、篝火歌舞、围炉烤肉等适合暑期游玩的项目，让游客尽享夜生活。

阿禾公路开通，也给阿勒泰的避暑旅游带来了新流量，不少游客选择第一天在阿勒泰歇脚，第二天穿越阿禾公路到喀纳斯景区。喀纳斯景区夏季平均气温约20摄氏度，湖水碧绿如玉，禾木村晨雾缭绕，被誉为“人间仙境”。

赛里木湖畔，白天欣赏碧蓝湖水，夜晚推窗即见漫天繁星，清晨还能观赏雪山日出；独库公路上，一日看遍春夏秋冬；博斯腾湖边，沙滩漫步、湖上泛舟……部分在线旅游平台新发布的数据显示，今年暑期，亲子用户飞往新疆主要目的地的机票预订热度同比增长超38%，

亲子家庭新疆避暑游平均停留天数达到7天以上，较往年增加1.2天。

图①：内蒙古呼伦贝尔牙克石凤凰山夏日冲雪狂欢季开幕，吸引游客前来体验。

新华社记者 连振摄

图②：暑期以来，云南凭借独特的气候优势成为避暑热门目的地。图为游客在昆明老街自拍合影。

郑益摄(新华社发)

图③：新疆凉爽宜人，避暑游客众多。图为阿勒泰地区喀纳斯景区，游人在欣赏湖光山色。

曾祥辉摄(影像中国)

上海持续打造夜间文旅新场景

城市夜游也精彩

本报记者 曹玲娟

入夜，蛙鼓虫鸣，流水潺潺，奏起夏夜交响。

乘车穿行于上海野生动物园车入区——猎豹三三两两，从车旁走过；东北虎扒开草丛，目光如炬；长颈鹿低头看向车内，用车窗“框”出一张“证件照”……夜色下，许多动物正迎来活跃高峰期，跳跃、攀爬、戏水的身影随处可见，不时引来游客惊叹。

上海野生动物园企划发展部经理谈智华介绍，天气炎热，不少动物喜欢在夜晚觅食、活动，夜间游园格外受欢迎，单日最高接待量约两万人次。

江西游客张璐特地选择夜票入园，“晚上更凉爽，能看到野生动物在夜间活动的状态，沉浸感十足。”

漫步动物园湖滨大道，草木间，一片由灯光编织的“萤火虫河”明灭闪烁，孩子们在树下嬉戏；园区中央的“老虎餐厅”，可容纳500多人同时就餐，透过落地窗，可以一边用餐一边观察东北虎的一举一动……

能夜游，还能夜宿。

在恐龙化石标本旁搭帐篷，是怎样的体验？

“和‘恐龙’睡在一起，离‘猛犸象’很近！”在上海自然博物馆，10岁的小观众王之任跟着妈妈从江苏淮安赶来，兴奋得手舞足蹈。

孩子们拿起非洲鼓、手碟、节奏沙球，模拟雨林风声、虫鸣鸟叫和自然律动，一场“亲子音乐会”就地开幕；科学家科普团成员则在不同展区与孩子们面对面交流，把展品放在灯光下细细讲解。

夜色渐深，亲子家庭在展厅指定区域搭起帐篷，打造专属“夜宿营地”。在上亿年化石标本的陪伴下，孩子们渐渐入眠。

上海自然博物馆展教中心主任宋娴介绍，博物馆夜宿活动于今年1月首次推出，每次开售都迅速售罄，“夜宿活动不仅延长了场馆服务时间，更为市民游客提供了丰富的消费体验。”上海市文化和旅游局博物馆和社会文物管理处处长葛永铭介绍，今年暑期，上海“博物馆奇妙夜”系列主题活动吸引全市50余家博物馆参与，文博场馆成为市民游客暑期休闲消费和亲子活动的好去处。

从场馆到街区，城市公共空间转变为文旅融合空间。

黄浦区太平湖新天地石库门旁，各式艺术市集带来“漫步式”夜生活；徐汇区黄浦江畔西岸梦中心，滨江音乐节不时开演……近年来，上海不断创新消费场景，全面激发城市夜间经济潜力，涌现出一批游客体验好、口碑佳的夜间文旅场景。

“今年上半年，上海夜间文旅消费规模达1194亿元，融合社交属性与体验价值的夜间消费，越来越受到游客的青睐。”上海市文化和旅游局相关负责人表示。

连通京津冀长三角

电商多式联运快速班列开行

本报北京8月20日电（记者李心萍）记者从中国铁路上海局集团有限公司获悉：一列载有日用百货、服装饰品等电商货物的多式联运快速班列19日从江苏无锡南站平稳驶出，一路向北驶往天津周庄站，标志着长三角至京津冀方向的电商多式联运快速班列成功开行，这也是华东地区首次开行直达京津冀方向的电商多式联运快速班列。

此次开行的电商多式联运快速班列是铁路部门立足产业市场需求，为电商企业“量身定制”的专业化铁路物流服务产品，提供“门到门”一体化全流程服务体系，大幅减少电商企业多环节对接成本，精准适配电商货物高效周转、快进快出的业务需求。铁路部门也正式开启面向电商企业的专业化铁路物流配套服务新模式。

“相比传统公路运输模式，跨区域电商快件的平均周转时间将有所压缩，集装箱单箱运输碳排放也将大幅降低。”上铁集团物流事业部班列产品部经理马蓉说。

据介绍，该电商多式联运快速班列未来将实现图定常态化开行，计划每周固定开行6列，为两地电商企业提供稳定可靠的运力支撑。

新疆立法促进棉花产业高质量发展

本报乌鲁木齐8月20日电（记者尚峻峰）经新疆维吾尔自治区第十四届人民代表大会常务委员会第二十九次会议审议通过，《新疆维吾尔自治区棉花质量促进条例》7月1日起正式施行，以法治护航棉花产业高质量发展。

据介绍，条例构建起全链条质量监管核心制度，对种植与采收、收购与加工、销售与仓储等环节进行规范管理，明确严把品种选用与标准化种植关口、严守采收时机、强化清田除杂与作业条件规范，严把收购检验定价关口、强化分类管理、严控水分指标。条例规定，销售棉花应当保持棉包标识内容、条码信息完整，且与棉花实际情况一致；棉花专业监管仓库应当符合国家、自治区规定的条件，配合专业纤维检验机构进行入库、出库检验。

据介绍，新疆是我国最大的优质棉花生产基地。2025年，新疆棉花总产量达616.5万吨，占全国棉花总产量的92.8%。

本版责编：纪雅林 卢涛 张伟昊

两部门印发意见推动服务类社会救助发展

本报北京8月20日电（记者吴倩岐）记者从民政部获悉：为统筹推进分层分类社会救助体系建设，着力提升社会救助工作水平，民政部、财政部日前印发《关于积极发展服务类社会救助的指导意见》，明确推动社会救助由单一物质救助方式向“物质+服务”综合救助模式转变，更好发挥社会救助“保基本、防风险、促发展”作用。

意见明确，服务类社会救助是通过提供服务实施社会救助的一种方式，主要面向有需求的特困人员、最低生活保障家庭成员、最低生活保障边缘家庭成员、刚性支出困难家庭成员等社会救助对象，以满足其依靠自身能力难以获取的基本生活方面的服务需求。

意见要求，各地要综合考虑社会救助对象经济、健康、教育、居住、就业、照护、社会融入以及服务诉求等情况，建立服务类社会救助需求评估指标体系，并细化评估标准；结合本地经济社会发展水平、政府财政承受能力、社会救助对象服务需求、服务资源供给能力等因素，编制服务类社会救助供给清单，有针对性地为救助对象提供照护服务、生活服务、关爱服务等，建立健全政府主导、多元参与的服务类社会救助工作机制。

（上接第一版）

既有高科技创新和高质量发展，又有历史文化遗产。古城外，苏州工业园区集聚了3243家国家级高新技术企业、73家上市企业，累计创造1.87万亿美元的进出口总值；古城内，平江历史文化街区至今仍保持着“水陆并行、河街相邻”的传统古街格局。

“保护好、挖掘好、运用好”。苏州近年来绵绵用力，持续推动这座千年古城焕发新生：启动“平江九巷”城市更新项目及“古城保护新伙伴计划”，探索可持续的生态化古城保护模式，不仅有古城样貌、古城老宅的保护更新，还要在城中留住姑苏的独特韵味，让千年古城有景更有魂。

漫步平江路，特色民宿、创意书店渐次入眼；古宅、古树、古井应保尽保；昆曲、评弹、缂丝等非遗工坊遍布其间，水韵姑苏特色更加鲜明。今年上半年，平江历史文化街区接待游客超1500万人次。

数字科技赋能，历史文化焕发新光彩。姑苏夏夜，“拙政问雅”夜游项目通过灯光艺术与投影互动，让静态的亭台楼阁“活起来”；在狮子林，人工智能让历史人物“穿越”而来，向游客隔空讲述咫尺山林的造园匠心。

牢记习近平总书记殷殷嘱托，苏州不断以新技术培育新产业、引领产业升级，兼顾经济发展与文化遗产，努力在改革创新、推动高质量发展上争当表率。

“嬢嬢”篮球赛

火热开赛



8月20日，重庆市酉阳土家族苗族自治县大溪镇2026年和美乡村“嬢嬢”篮球赛火热开赛，各村妇女组队踊跃参加。赛事不设严苛竞技规则，大家奔跑拼抢，赛场充满欢声笑语。

因为一场“嬢嬢”篮球赛上，队员们奋力比拼。

石嘉黎摄(影像中国)