

服务社会 滋养成长

中共一大纪念馆的红领巾讲解员 红色教育,提振精气神儿

本报记者 曹玲娟

“陈望道专心翻译,竟然把墨汁当成了红糖,用粽子蘸着吃了。由此便留下了‘真理的味道非常甜’的典故……”中共一大纪念馆馆藏的国家一级文物《共产党宣言》首个中文全译本前,来自上海市黄浦区卢湾一中心小学的红领巾讲解员陶奕辰,正在讲述“真理的味道”背后的故事,参观者们热情鼓励:“讲得很好!”

一旁,新上岗的红领巾讲解员王玥睿、高懿听认真观摩着学姐的一举一动。陶奕辰妈妈也在一旁看着孩子,她说:“参与讲解后,小朋友对自己要求更高了,精气神儿上了一个台阶。”

暑期,中共一大纪念馆迎来参观热潮,7月1日至8月5日,观众人数稳步上升,较上年同期增长近5%。在中共一大纪念馆,一批少年儿童正以红领巾讲解员的身份与参观者们一同回望峥嵘岁月,把星星之火的故事接续讲下去。

陶奕辰牢记着习近平总书记的勉励:“习爷爷这么忙,还专门抽出时间给我们少先队员红领巾讲解员回信,勉励我们高举队旗跟党走,传承红色基因,增长知识本领,磨炼意志品质。我们要牢记习爷爷的嘱托,做党和人民的红孩子。”

兴业路76号,中共一大会址,红领巾讲解员费凡正在参观者们面前讲解着这里的历史。小小身板,嗓音嘹亮:“中共一大代表董必武还曾为纪念馆题写了8个字,‘作始也简,将毕也钜’。当年中共一大召开时,全国只有50多名党员,如今中国共产党已经成为党员超1亿名的世界第一大执政党……”

“这个暑假我已经参加5次讲解了,每次讲4场。”费凡骄傲地数着。他3年前加入卢湾一中心小学“红喇叭”小讲解员队伍,如今已成长为“资深”红领巾讲解员。他告诉记者:“观众听得入神时,我特别开心!”

小小讲解员们的认真模样,让中共一大纪念馆宣传教育部主任杨宇很感动。“会址的修缮原则是修旧如旧,是没有空调的。暑假里,小朋友们一个个汗流浹背,但所有人身姿挺拔,声音清澈嘹亮,给观众讲述建党故事。”杨宇感慨,“红色教育尤其是对青少年的教育,最好的方式就是让大家亲身体验。”

在卢湾一中心小学党支部书记、校长吴蓉瑾看来,红领巾讲解员项目的关键价值,是让学生们从小知党史、知国情。“这是一项播种工程,让红色的种子在孩子们的童年时期种下,必将在沃土上茁壮成长。”吴蓉瑾说。

这个暑期,为深化青少年红色思政教育,中共一大纪念馆面向全市少先队员招募讲解员,通过思政导学、表达实训、实景演练等沉浸式学习,面向游客观众讲述开天辟地的建党故事。杨宇透露,活动报名热度远超预期,“我们后续将合理安排讲解点位与排班机制,在保障参与人员安全、场地秩序有序的前提下,尽可能满足更多小朋友参与红色教育实践的需求。”

纪念馆还推出“暑假不打烊”活动,暑期逢周一不闭馆,更好满足广大观众特别是青少年群体的暑期参观学习需求,充分发挥红色文化主阵地教育功能。



编辑手记

小肩膀 有担当

闵方正

暑假有哪些打开方式?

中共一大纪念馆里,红领巾讲解员用童声讲述建党故事;中国科学技术馆内,“小小志愿者”边讲解科普常识边积累科学知识;山东青岛的街道上,“小管家”挽起袖子清理垃圾……不少中小小学生走出家门,参与各项志愿服务,收获了一段充实而快乐的暑期时光。

一个个鲜活的场景,也是一堂堂生动的社会实践课,淬炼出孩子们的责任与担当。从听众变成讲述者、从旁观者变成参与者、从“被服务者”变成“服务者”,他们在互动中增长见闻、陶冶心灵,既贡献了小小的力量,也在潜移默化中得到锻炼与成长。

透过稚嫩的声音、认真的眼神,追求、责任、奉献这些词亦变得具体。少年时播下的种子,将在未来长成参天大树。



中国科技馆的“小小志愿者” 科普实践,秀出专业范儿

本报记者 喻思南

“悄悄告诉你一个秘密——运

动员的心跳比普通人慢,但每次泵出的血量会更多。”7月28日,中国科学技术馆儿童科学乐园“人体发动机——心脏”展项前,“小小志愿者”覃竟可压低声音开了场。围观的小观众纷纷凑上前来,覃竟可用手指在展板上比划着,继续讲解心脏的知识。

这是中国科技馆2026级“小小志愿者”上岗首日的一个场景。“小小志愿者”活动面向8至11岁的少年儿童,今年共有3000多人报名参加,最终200人入选。上岗前,小志愿者们接受了为期5天的培训,课程涵盖展品科学、讲解实践、礼仪形象、应急安全等。

暑期观众较多,小志愿者们在儿童科学乐园展厅忙碌着,讲解“人体发动机——心脏”“学刷牙”“花时钟”“恐龙时代”“蚂蚁的生活”等10个展项。在儿童科学乐园,这些展项深受孩子们欢迎。有的家长陪同小朋

友静静观看小志愿者讲解,展厅里不时响起阵阵掌声。

在“学刷牙”展项前,覃竟可从小挎包里拿出几张自己参与制作的小贴纸,小朋友答对问题就送一张。讲解结束后,有小朋友邀请她合影,覃竟可很开心:“我感觉到观众的鼓励和认可,这让我很有成就感。”

在“花时钟”展项前,“小小志愿者”阮子茉轻转展品手轮,指针缓缓滑动,围拢过来的小朋友目不转睛地盯着转盘上的花卉模型。“牵牛花清晨4点绽放,昙花要到晚上9点才开放,花期特别短,这就是我们常说的‘昙花一现’。”她有模有样地给小观众讲解不同花卉的开花时段规律,并邀请他们动手操作。

讲解过程中,面对超出自己知识储备的提问,阮子茉一边掏出本子记录,一边向小观众说明:“这个

山东青岛即墨区潮海街道的“小管家” 社区治理,打磨认真劲儿

本报记者 李 蕊

一大早,山东青岛即墨区潮海街道大华社区的楼道里响起一阵轻快的脚步声,12岁的宋若溪像往

要有空暇时间,她就会跟着物业工作人员一起去清理楼道、慰问空巢老人。

这个暑假,服务队的脚步不停:在街头巷尾,为环卫工人送上解暑物资;在滨海公园,开展净滩志愿服务活动,捡拾垃圾……

“小管家”志愿服务队成立于2022年,现有注册志愿者1500余人。说起队伍的由来,大华社区网格员刁珂珂印象深刻:“当时,我碰到一个孩子拽着爷爷的胳膊,严肃说着‘爷爷,不能抽烟’,就让刚掏出烟的老人笑着把烟塞回了口袋。”这件小事给了社区灵感:小朋友的认真劲儿,可以用在社区治理上。顺着“小手拉大手、小家带大家”的思路,“小管家”队伍就此组建。

服务队面向4至16岁青少年儿童公开招募,孩子自愿报名、家长全程陪同。上岗前,孩子们要经过统一培训:学习志愿服务礼仪、敬老沟通技巧、作业安全规范、基础消防常识,实操考核通过后才能正式上岗。活动全程有家长和专业导师随行,根据年龄分层安排楼道清理、垃圾分类宣传、空巢老人走访等任务。



问题我现在还不会,等我回去查清楚了,下次你再来,我讲给你听。”

中国科技馆“小小志愿者”活动自2007年创办,是面向青少年开展的科技志愿服务项目,全年常态化运营,周末、法定节假日、寒暑假持续开展服务。19年来,已有2000余名小志愿者完成服务并结业。

据介绍,该项目已形成覆盖“岗前通识培训—岗位专项培训—阶段提升培训”的阶梯式课程体系。从“小小志愿者”到参与科学家精神宣讲等活动的“红领巾讲解员”,孩子们既收获丰富多样的实践机会,也为中国科技馆科普服务注入新鲜活力。

“小小志愿者”活动项目负责人、中国科技馆科技辅导员胡杨认为,活动注重引导青少年在奉献社会的实践中磨砺意志品格,在探索科学的过程中提升综合能力,培育科学素养、创新精神与社会责任。中国科技馆将继续总结经验,进一步引导青少年走进科技馆,深度参与科普实践,弘扬志愿精神,推动青少年科技志愿服务向规范化、专业化方向发展。

(吕泽滢参与采写)

参与志愿活动,让孩子们发生了很大的变化。从前内向腼腆的宋若溪,如今能从容敲开邻居家门,陪着独居老人聊家常,向善的种子在心中扎根。“我学会了站在别人的角度想问题,也知道了自己要担起一份责任。将来,我愿意尽我所能,去帮助更多的人。”宋若溪说。

社区里有个曾因学业受挫而自卑的孩子,通过参与志愿活动,学习态度变得积极主动,自信心也在助人过程中逐步提升。从环保清洁拓展到职业体验,孩子们的同理心、社会责任感在一次次的实践中慢慢养成。

一名家长坦言,过去孩子总是随手扔垃圾,现在不光自己注意,还带动爷爷奶奶了解垃圾分类知识。“小手拉大手”不是一句口号,更是可操作的治理路径。

今年,即墨区将以“小管家”模式为蓝本,在全区推广青少年志愿服务工作机制。“‘小管家’实践的价值在于找准了基层治理的支点。”即墨区委常委、组织部部长滕安正说,“孩子们用一双双小手,撬动社区治理。”

图①:中共一大纪念馆,红领巾讲解员高懿昕在展厅内。

人民网记者 王 初摄

图②:中国科学技术馆,“小小志愿者”在培训活动中认真学习。

王 鹏摄(人民视觉)

图③:山东省青岛市即墨区,“小管家”志愿服务队队员在清洁社区公共设施。

刁珂珂摄(人民视觉)

服务窗·关注汛期安全

- 看预警信号
台风、暴雨、大风等气象预警信号一般划分为蓝、黄、橙、红4个等级
- 看道路情况
避开低洼积水路段、地下通道、涵洞、老旧边坡、河道周边
- 看逃生路线
遭遇山体滑坡时,向垂直于滑坡方向的两侧迅速逃离

汛期出游「三个看」

本报记者 刘温馨

我国6月1日起全面进入汛期,洪涝灾害的风险进一步增加。当前正值暑期出行高峰,出门游玩时,如何掌握科学的防汛知识,在玩得好的同时保障安全?

应急管理部国家自然灾害防治研究院地质灾害研究中心主任许冲提醒,汛期雨水集中、来势迅猛。在山区、边坡区域,连续降雨后易突发山洪、山体滑坡、泥石流、塌方;在城市,短时强降雨超出排水系统负荷,易造成道路积水、低洼地带被淹,导致车辆熄火、人员被困;持续降雨还会导致河沟、水库、池塘水位快速上涨,易发生漫水、溃堤。

中国气象局国家气候中心首席预报员陈丽娟建议,出门前看好气象预警信号。根据影响程度和紧急程度,台风、暴雨、大风等气象预警信号一般划分为蓝、黄、橙、红4个等级。收到预警信号后,第一时间查看灾害发布的类型、等级以及影响区域。

游玩中,有哪些注意事项?

许冲提醒,要看清道路情况。尽量避开低洼积水路段、地下通道、涵洞、老旧边坡、河道周边,优先选择地势较高、路况清晰的道路通行。路面积水无法判断深浅时,要坚决绕行。同时避开路灯杆、配电箱、广告牌、架空电线等,防止积水漏电引发触电事故。还要注意雷雨天气不在大树、电线杆、高楼下方避雨。

户外露营很受欢迎。很多人会选择河流两边或者沟口、溪口作为露营地,这类区域看起来开阔,却是山洪、泥石流流经或者堆积的区域,十分危险。建议选择安全性高的露营地,如高处、远离水源的地方。

在面对暴雨可能引发的山体滑坡、山洪等自然灾害时,要主动观察、科学逃生、安全避难。

许冲提醒,山体滑坡前常有征兆,如泉水突然干涸、岩石发出开裂或被剪切挤压的声音、动物出现异常行为等,一旦发现这些迹象,应提高警惕。遇到山体滑坡时,应向垂直于滑坡方向的两侧迅速逃离,切忌顺着滑坡方向向下滑跑,也不要停留在低洼处。

如果被洪水围困,设法尽快与救援部门取得联系,报告自己的方位和险情。在等待救援时,要积极主动地发出求救信号,如火光、浓烟、旗语或大声呼喊等。

我国已建成国家慢性病综合防控示范区578个

本报北京8月10日电 (记者申少铁)记者10日从国家卫生健康委获悉:截至目前,我国已建成国家慢性病综合防控示范区578个,经过多年持续推进,示范区的带动作用日益显现,健康支持性环境持续改善。

2010年我国启动国家慢性病综合防控示范区建设以来,各地通过以点带面、示范先行,将健康元素嵌入生活、工作、休闲等场景,健康支持性环境从医疗机构向社会全域拓展,示范区居民健康素养持续提升,高血压、糖尿病等知晓率、治疗率、控制率稳步改善。

预计到2035年,国家慢性病综合防控示范区总数将达到820个,区县覆盖率近30%,促进居民预期寿命和生命质量持续提升。

第三十八届大众电影百花奖颁奖典礼举行

本报北京8月10日电 (记者任姗姗)第三十八届大众电影百花奖颁奖典礼10日晚在北京国家速滑馆圆满举行,评选出最佳影片、优秀影片、最佳编剧、最佳导演、最佳男主角、最佳女主角、最佳男配角、最佳女配角、最佳新人等九大奖项。

《哪吒之魔童闹海》获最佳影片奖,《惊蛰无声》获优秀影片奖,许泳洋、张珂、申奥凭借《南京照相馆》获最佳编剧奖,大鹏凭借《长安的荔枝》获最佳导演奖,演员易烊千玺、卫诗雅分别以在《小小的我》《破·地獄》中的表演获最佳男主角奖、最佳女主角奖,演员王骁、萨日娜分别以在《南京照相馆》《抓娃娃》中的表演获最佳男配角奖、最佳女配角奖,陈丽君获最佳新人奖。

第三十八届大众电影百花奖系列活动由中国文联、北京市人民政府、中国电影家协会共同主办,以“百花燕归 万象京华”为主题,于8月7日至10日在北京举行。

错过面试,却救了一个人

本报记者 杨 迅

“再来一次,我还是会做出同样的选择。”18岁的湖南少年向可望,语气里透着沉稳和坚定。8月3日清晨,他错过了一场面试,却挽救了一个人的生命。

向可望是湖南衡阳人,曾就读于武术学校,学习舞狮技艺,如今在长沙打拼,做过保安,也送过外卖。

事发当日,向可望正赶往长沙一家信息技术公司参加面试,走到橘子洲大桥时,他发现一名女子翻越桥梁护栏,身体悬在护栏外侧,情绪十分激动。向可望担心对方随时可能发生危险,当即上前沟通劝导。“我当时就一个念头:不能让她出事。”向可望回忆。他一边耐心劝说女子,一边呼喊路人帮忙报警。救援间隙,向可望的手机屏幕亮了。面试负责人发来消息:“准备过来了吗?”“晚点过来,我在救人。”向可望没有犹豫,快速回复了8个字,还附上了一张现场照片。

向可望不断劝阻,但女子还是纵身跳了下去。危急时刻,向可望毫不犹豫地跳入江中。他一边向女子靠近,一边配合赶到的警察展开救援。最终,女子得救。

“事发突然,来不及想自己会不会有危险,只希望赶快把人救上来。”向可望说。确认女子脱离危险、警方接管现场后,他才默默离开,等赶到面试地点时,面试已经结束。

向可望向招聘公司说明了事情经过,公司核实情况后,为他重新安排了面试。8月4日下午,向可望收到了该公司的录用通知。

援手

本版责编:唐天奕 何宇澈 闵方正
版式设计:张芳曼