

防溺水，这样做！

7月25日是世界防溺水日。

正值暑期，游泳戏水、海边度假是不少家庭的消暑选择。据世界卫生组织数据，全球每年约30万人死于溺水；在我国，溺水是1至14岁儿童非正常死亡的“头号杀手”，每年约有5.7万人因溺水失去生命，其中少年儿童占比高达56%。《2022中国青少年防溺水大数据报告》显示，溺水居0至17岁年龄段伤亡原因首位，占比高达33%。

防溺水，事关万千孩子的平安、万千家庭的幸福。

近年来，各地积极探索防溺水工作新路径，从制度创新、科技赋能、亲子共学等方面持续发力，探索经验。本版推出“世界防溺水日”特别策划，梳理防溺水常识与科学施救方法，总结各地可复制推广的经验办法，也为读者提供一份防溺水安全指南。

生命重于泰山，防范先于救援。愿安全守护遍及更多水域，愿每一个夏天都是平安的夏天。

——编者

服务窗

个人 学好常识不松懈

本报记者 吴丹 刘温馨 刘子赫

孩子要牢记

未成年人须牢记防溺水“六不”原则：

不私自下水游泳；
不擅自与他人结伴游泳；
不在无家长或教师带领的情况下游泳；
不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；
不到不熟悉的水域游泳；
不擅自下水施救。

家长要注意

家长是孩子暑期安全的第一责任人。孩子外出，家长须做到“四知”：

知去向——知道孩子去哪里；
知同伴——知道孩子和谁去；
知内容——知道孩子做什么；
知归时——知道孩子啥时回。

误区要破除 危险早识别

中国灾害防御协会科普教育培训分会副秘书长陆乐提醒：

误区①：看着水不深、水面平静就安全

看似水很浅的地方，走两步就可能突然变深；天气炎热，但水下温度可能会突然降低，人体受冷刺激可能导致抽筋；平静的水面，水下也可能有暗流、乱石、淤泥、水草、渔网等；水库、河道还可能突然放水，水位和流速都会快速变化。

误区②：会游泳就不会溺水

很多事故并不是溺水者不会游泳造成的，而是在水中遇到异常情况后产生恐慌，动作失控导致的。冷水、风浪、暗流、水草、抽筋、疲劳、饮酒等，都可能让一个会游泳的人迅速失去正常游泳能力。

误区③：下水救人是最直接、最勇敢的办法

如果没有专业的救生能力和装备，很可能造成救援者和被救者同时溺水。建议“能伸杆就伸杆，能抛浮物就抛浮物”，不要盲目下水施救。

误区④：溺水者会大声呼救、动静很大

很多事故中家长就在周边、周围不断有人经过，却无人发现孩子已经处于溺水状态。事实上，当溺水者的口鼻短暂浮出水面，就会本能全力吸气，大量水会呛入气管，根本来不及发声。

科学施救“叫叫伸抛”法

发现有人溺水，切勿盲目下水施救，牢记“叫叫伸抛”四步法：

第一步“叫”

大声呼救，寻求周围更多人帮助。

第二步“叫”

立即拨打110、119、120等电话求助，清晰告知事发地点等信息。

第三步“伸”

在确保自身安全的前提下，将树枝、木棍、竹竿等递给落水者，救人时要趴低身体、降低重心，避免被拉入水中。

第四步“抛”

将救生圈、木板、泡沫块、密封空塑料瓶等漂浮物抛向溺水者，帮助其漂浮并等待救援。

民生一线

各地 抓好举措不停歇

本报记者 孙海天 尹晓宇 刘佳华

海南出台预防中小学生溺水若干规定 制度筑堤，把防线推到落水之前

海南省四面环海，亲水活动贯穿全年，溺水事件时有发生，怎样让守护挡在险情之前、把防线推到落水之前？

今年3月1日，《海南省预防中小学生溺水若干规定》（以下简称《若干规定》）施行，明确各方责任，把水边可能出现的危险情况纳入制度视野；县级以上政府建立联动机制，经费纳入财政预算；乡镇街道负责隐患排查和巡查；父母或其他监护人作为孩子非在校期间预防溺水的第一责任人，监护缺位情节严重的，公安机关等应予以训诫；水域巡查纳入网格化管理。

海岸线巡护是防溺水的重中之重。《若干规定》要求，要运用信息技术手段强化预防溺水措施和预警能力。在万宁日月湾，全自动无人机充当“空中网格员”，按航线巡查海滩，通过图像识别发现人员进入危险水域后即刻喊话劝离，运行一个月截获上百起危险下水事件。

内陆水域的防线也同步在扎紧。《若干规定》明确了水域管理人的安全职责。以海口沙坡水库为例，其布设24个高清监控点位，覆盖大坝、出入口、涉水重点区域和水位监测区域。海口市龙华区水库管理中心工作人员林新丽介绍，水库各重点区域落实了“四个一”：一个警示牌、一个救生圈、一根救生绳、一根救生杆。水库还安装了区域入侵监控设备，有人翻越围栏或靠近临水危险地带，系统自动报警，值守人员通过广播劝离，巡查力量随后跟进处置。

防溺水，既要修牢溺水前的防线，也要教好遇险时的自救本领。《若干规定》要求开设游泳课程，鼓励学校建设

游泳场所。海南全省中小学校建成游泳池350个，覆盖所有乡镇；游泳课排进课程表，全省4至9年级学生“应学尽学、应会尽会”，累计培训75.8万余人。

教会技能之外，暑期看护也不能缺位。《若干规定》要求民政部门完善留守儿童和困境儿童关爱服务体系。暑假里，1100余所学校开放场馆，全省260个“爱心托管站”同步开课，优先接收留守儿童和困境儿童。

《若干规定》把对社会救助的激励写进条文：鼓励有救护知识和技能的人员对溺水者进行现场救护，对积极参与的按见义勇为给予表彰奖励。纳入专项法规后，认定有了明确依据。今年4月26日傍晚，万宁神州半岛海域一名游客溺水、心脏骤停。当地崔经络等4名村民冲入海中将人托举上岸，正在度假的浙大一院护士姜智文、袁苑夫妇接力4分钟心肺复苏，抢回一条生命。4天后，万宁市即完成见义勇为认定和表彰。

海南省教育厅统计，自《若干规定》施行至7月20日，全省中小學生溺水事故和死亡人数同比分别下降30.8%、35.7%。

阶段性效果已经显现，但偏远水域监控仍然存在盲区，部分防护设施配置不均，假期监护仍是薄弱处。7月初，省教育厅联合省农业农村厅、省水务厅赴6个市县，走访近3年发生过溺水事故的学校和水域风险点，逐一排查整改。海岛漫长的岸线上，制度的力度最终要落到一次次及时劝离、一根根随时可用的救生绳和一位位家长落实照护责任的具体行动中。

江苏徐州建设一体化防控体系

科技赋能，用“智慧大脑”守护平安

几场大雨过后，江苏省徐州市贾汪区引龙河水位明显上涨。岸边草木茂盛，蝉鸣虫吟充满野趣。就在此时，天空传来一阵喊话声：“河里捞虾的老乡，我是徐州市公安局贾汪分局无人机巡查民警，巡查危险，水深有暗坑，请赶紧收东西上岸！注意脚下，慢一点，别慌！”

原来，徐州市公安局贾汪分局无人机巡查民警发现了一名下河捞虾的老乡，随即通过无人机喊话劝阻。老乡望着空中悬停的无人机，愣神几秒后缓缓点头，赶紧收拾好网笼上岸。

徐州水网密布，全市河道超5000条、水库湖泊近百座。“以往防溺水工作以宣讲和救援为主。为了变被动为主动，徐州公安建设了‘无人机巡查+视频智能巡检+线下实地排查’的一体化防控体系。”徐州市公安局水上公安局孟家沟水上派出所所长徐志刚介绍。

无人机巡航过程中拍摄的视频图像实时传输到徐州公安自研的“鹏鹰”平台后，AI（人工智能）系统会进行分析研判。贾汪分局内保大队副大队长孟杰介绍，无人机巡查民警一边操作无人机巡查一边盯守平台，一旦AI研判发布预警，巡查民警会立即开始防溺水喊话。AI识别虽然高效，但复杂水域环境的水面反光、半浸没的人体特征、被树影切

辽宁阜新推广公益培训

亲子共学，让防溺水本领“游”进千家万户

“大家跟着我一起，双手抱膝，贴紧胸前，高抬头……”辽宁省阜新市体育馆内，游泳教练刘梓霞半蹲俯身，逐个动作拆解“水母漂”的姿势。身前，40多名孩童盯着教练的示范动作，跟着口令反复调整姿势……

7月20日，一堂亲子防溺水公益培训在阜新市体育馆开课。理论讲解、情景模拟、水中实操三维教学体系，让家长和孩子在同一堂课上共同成长，把安全知识从展板上的内容变成实操技能。

“什么是溺水？过程是怎样的？”伴着紧张的音乐，投影大屏上播放起人在溺水过程中的真实感受，引起孩子们的注意，随后，认识溺水、危险水域、预防措施、救护方式4个教学板块清晰展开。“别做‘孤泳者’”“涨潮别上礁，退潮别游泳”……刘梓霞把防溺水要点编成口诀教给孩子们，并不时发起提问，调动孩子们的积极性。家长们纷纷用手机录下要点，孩子们腰板挺得溜直，听得认真。

在地面情景模拟环节，3名教练各带一组小朋友学习动作要点，孩子们一字排开，先是模拟“水母漂”，接着模拟水中仰漂，这两种是相对节省体力的自救漂浮姿态，能让人在水中保持体力、等待救援。教练穿行其间，调整孩子们的手臂弯曲幅度、仰头角度，手把手纠正发力方式。

地面实训告一段落，参训家庭移步游泳馆。教练半身浸于水中，抬臂示范发力轨迹，慢动作拆解“水母漂”和仰漂的整套

流程。孩子们在水里认真学习动作要点。

下一个环节是亲子同步实训，家长戴好泳帽守在孩子身侧，一边跟随教练学习救援的规范动作，一边看护自家孩童，全程沉浸式参与、同步掌握防溺水技能。

家长石宇凡和教练一左一右配合，稳稳托住儿子杨灏宁的腰背，引导孩子四肢缓缓舒展，练习仰漂的基础动作。“以往仅靠校园通知宣教，远不如实景模拟印象深刻，这样的课程很有意义。”石宇凡说。一旁，市民潘潼带着儿子潘宥忻也学得认真：“我看到开课消息就报名参加了，没想到效果这么好，心里踏实多了。”

“传统的防溺水教育多以警告、禁令为主，不能解决孩子实际遇险时的应对问题。”阜新市体育事业发展中心主任刘宏宇说，2025年以来，阜新市教育局、市体育事业发展中心联合推出“预防溺水，快乐成长”亲子防溺水公益培训，面向全市6岁以上少年儿童家庭开放报名，免费提供培训，用沉浸式体验破除认知偏差，传授科学自救施救的方法。每期培训时长2小时，其中理论讲解和情景模拟30分钟，水中实操90分钟。

不只是在体育馆开课，公益培训正积极扩大服务范围，先后在阜新市青少年宫、市妇女儿童活动中心举行。刘宏宇介绍，目前，公益培训已成功举办7期，惠及400余个家庭。“下一步，我们还将不断丰富课程内容、拓展覆盖半径，推动公益培训扩面升级，进社区、进学校、进乡村。”刘宏宇说。

《人力资源和社会保障事业发展“十五五”规划》提出，“探索建立适应不同用工形式和就业方式的劳动权益保障体系，增强劳动法规政策包容性与适应性。推动完善灵活就业、新就业形态劳动者权益保障政策。”日前，人力资源和社会保障部劳动关系司有关负责人表示，按照规划要求，要创新工作方式，加大工作力度，推动提高新就业形态劳动者权益保障水平，不断提高新就业形态劳动者的获得感、幸福感、安全感。

研究建立新就业形态统计制度。在掌握头部平台企业用工情况、开展新就业形态劳动报酬重点调查、归集职业伤害保障数据的基础上，研究建立新就业形态统计制度，建立健全平台企业用工情况报告制度，明确统计口径，加强部门间数据共享，强化数据分析应用，更好支撑劳动者权益保障工作。

推动开展平台劳动规则和算法协商。通过加大政策宣传力度、加强行政指导、实施专项行动、强化监督检查等，督促企业依法合规用工，落实劳动保障责任。进一步完善平台劳动规则和算法监管制度，推动开展平台劳动规则和算法协商，保障新就业形态劳动者对平台规则的知情权和参与权。强化协同治理，促进平台企业、平台用工合作企业与新就业形态劳动者共赢发展。

扩大社保覆盖。扩大职业伤害保障试点范围，健全职业伤害保障制度，优化缴费政策，完善缴费机制，加强职业伤害预防靶向治理。鼓励支持新就业形态劳动者参加职工养老保险，健全适应新就业形态的养老保险制度，推动高质量参保。完善社保关系转移接续制度，统一政策规范、待遇标准等，促进劳动力流动。

畅通维权渠道。推动企业广泛设立劳动争议调解委员会，力争将矛盾纠纷化解在基层。持续推进一站式调解工作，凝聚劳动争议调解、人民调解、司法调解工作合力，将矛盾化解在早、化解在小。强化裁审衔接，明确裁判规则，发挥典型案例指导作用，做实定分止争。依法依规立案查处劳动保障违法行为，加强新就业形态劳动者权益维护。

抓紧出台《新就业形态劳动者权益保障办法》。健全新就业形态劳动者劳动基准，规范平台劳动规则和算法，明确企业违规用工责任。总结评估现行政策执行情况，加强立法重难点问题研究，适时提出完善劳动保障法律法规的建议，推动健全分类分层的劳动者权益保障制度。

宁夏福建签订深化医保跨省联动闽宁合作协议

探索医疗费用双向直接结算

打通医保码跨省刷脸支付

本报银川7月23日电（记者焦思雨）7月22日，宁夏、福建两地医疗保障部门在银川签署《深化医保跨省联动闽宁合作协议》。聚焦参保群众异地就医、政策供给、基金安全、服务便捷等主要需求，从异地就医结

算、医保基金监管、医保经办服务、智慧医保建设、医药采购经验共享、人才队伍共建等六个方面，构建全方位、立体化的跨省医保协作机制。

在异地就医结算方面，闽宁两省份医保部门将探索日间手术、生育医疗费用双向直接结算，打通医保码跨省刷脸支付，减轻群众垫付压力。基金监管方面，共享定点医药机构信息，探索跨省异地就医明细数据互通，联合开展飞行检查，共筑基金安全防线。医保服务“跨省通办”方面，为老年人、残疾人等群体提供“帮代办”双向互认，常态化开展政策宣讲。智慧医保方面，推动参保缴费、诊疗数据等关键信息共享，互享“影像云”和一站式结算经验，联合探索大数据与人工智能应用。医药价格和采购方面，推进药耗挂网价格联动和治理经验共享，协同降低虚高价格。双方还将共享培训资源、开展联合调研，协作培养专业人才。

30年来，福建累计选派1400余名医疗专家驻宁帮扶，宁夏累计选派近1500名医疗骨干赴闽进修，带回新技术新业务1116项。

增强研发创新能力、推动国际合作交流

新疆支持生物医药全产业链发展

本报乌鲁木齐7月23日电（记者尚嵘峥）中国（新疆）自由贸易试验区工作领导小组办公室近日印发《关于支持中国（新疆）自由贸易试验区生物医药全产业链开放创新发展的若干措施》，围绕生物医药种植、研发、制造、应用等重要环节，集成海关、卫健等20多个部门政策，提出19项具体举措。

措施提出加快生物医药产业政务服务改革，建立生物医药重点培育企业名单和重点企业联系制度；推进人才改革试点，探索开展生物医药相关专业境外职业资格认定工作，探索自贸试验区各片区之间外籍高端生物医药人才工作许可互认。

为增强医药研发创新能力，措施提出加快生物医药关键技术创新突破，对临床急需、填补辖区空白和具有区域特色优势的重点药械研发品种建立提前介入机制和特殊注册程序，加快重点研发药械品种上市进程。

措施还提出推动国际合作交流，加强与共建“一带一路”国家国际医疗机构及企业合作，鼓励医药企业和科研机构开展医药产品国际注册标准研究。

中国（新疆）自由贸易试验区聚集了新疆七成以上生物医药企业。措施将民族医药创新发展作为提升新疆生物医药业核心竞争力的关键，体现差异化，培育竞争优势。

本版责编：程晨 白真智 闵方正

版式设计：张芳曼

完善保障政策
提升保障水平

新就业形态劳动者社保覆盖将扩大

本报记者 邱超奕