

多地采取提供房源、完善配套、丰富服务等措施

帮年轻人在新的城市安居

中国城市报记者 张永超 王迪 邢灿 何玲

毕业季，千万高校毕业生走出校园、奔赴山海，开启人生的新篇章。对他们而言，城市递出的“第一把钥匙”，便是安放理想与奋斗的起点。从“一张床”的落脚，到“一间房”的安身，再到“一套房”的扎根，如何让人才安居，成为衡量城市引才诚意的一把标尺。

一张床、一间房，安放最初梦想

找房周期长、手续繁琐、租金成本高、租房陷阱难分辨等痛点，曾是年轻人落脚新城市不得不面对的现实问题。近日，记者发现，一些地方的解题思路已然迭代：房源供给不再是唯一答案，“全周期服务”正成为新一轮安居工程的破题关键。

刚毕业的林津尧拖着行李箱来到浙江省宁波市，入住了此前申请的宁波镇海星寓社区青年驿站。在这里，他能免费住15天，这个床位成了他在新城市的起点。

林津尧说：“驿站有公共书吧、自习室、健身房。”免费居住期间，他不仅参加了好几个青年社群活动，还结识了一些同龄伙伴，节省了落脚的成本，顺利融入了新环境。

去年6月，苏桢毕业后入职中国雄安集团雄安雄商发展有限公司，并申请入住了免费3个月的人才公寓。一个单间，让她在这个城市有了不少踏实奋斗的底气。

不少城市提供条件，帮助年轻人安心租房。

“押一付三的话，一口气要掏空小半年的生活费。”河南省郑州市一所高校应届毕业生吕静宇差点被房租难倒。犹豫之际，朋友发来一条信息：人才公寓，线上申请，租金不到市场价的七成。他了解到，这类公寓由市、区两级国有平台通过盘活存量商品房源提供，重点布局在主城区，兼顾产业与区位需求。45周岁以下、在郑州无房，且拥有大专及以上学历者均可申请。房源全装修交付，配备家具家电，可拎包入住。签合同同时一次性交

2000元设施保障金，租金一般按月收取。于是，他在郑州城市综合服务平台“郑好办”APP选好房间，第二天便拿着身份证1小时办妥全部手续，“不敢相信能这么快。”

住下来只是开始。屋内家具家电齐备，楼下便利店、洗衣店、健身房等生活配套一应俱全，周末还有手工体验、读书会等活动。一位同样在此居住的青年笑着说：“以前合租各关各门，现在邻居成了朋友。”

居住在上海市浦东新区城宽庭张江社区的软件工程师陈鹏也有类似的经历。他算过一笔账：同地段同面积房源，市场月租至少3500元，而他入住的一居室青年公寓月租仅约2000元，每年节省近2万元。他了解到，青年人才可通过一站式青年人才服务平台“浦东明珠在线”小程序申请低租金青年公寓，根据相关申报条件，完成信息填报等流程，审核通过后在该小程序选择房源，然后就能入住青年公寓。“这笔钱攒着，以后买房也能派上用场。”陈鹏介绍，除了价格优势，完善的配套也让他省心不少——屋内家具家电均配置齐全，楼下有便利店、奶茶店、快餐店，“最近我有几个同事也搬了进来，下班后一起打球、吃饭，热闹又开心。”

当安居工程从“硬供给”延伸至“软服务”，年轻人感受到的不只是一张床、一间房的实惠，更是一种被接纳的踏实。当前，一些地方正立足不同群体的租住需求，布局特色保障性租赁住房项目，为青年群体送上实实在在的安居福利。

政府引导、市场运作、社会参与

房租压到市场价七成，高品质运维的钱从哪来？量大面广，服务如何不缩水？青年流动性强，静态房源怎样动态匹配？毕业季需求井喷，淡季回落，潮汐效应如何消解？

这些问题，指向同一个深层矛盾：补贴式、运动式的安居模式难以为继。唯有在制

度供给上做文章，方能让好政策行稳致远。

记者观察发现，一些城市已跳出“政府大包大揽”的老路，转向“政府引导、市场运作、社会参与”的新模式。

在浦东新区，由上海城投资产管理(集团)有限公司建设运营的城宽庭张江社区，是上海体量最大的保租房小区。公司相关负责人介绍，一期4455套低租金房源入住率超95%，二期3180套低租金房源今年5月入市，精装交付、家电齐备。社区还配套各类共享空间约1700平方米、商业设施1.25万平方米，满足创业、自习、健身、购物等多元需求。浦东新区已累计推出低租金青年公寓43个、2.25万套房源，主要分布在张江、金桥、外高桥等区域的产业园区周边，紧邻地铁、通勤便利，其中距离地铁最远约2公里。按照规划，到2027年底，浦东新区将累计供应超100万平方米低租金青年公寓，进一步织密安居保障网。

在雄安新区，住房租赁市场逐渐机构化、专业化、规模化：目前，雄安新区已培育专业化、规模化租赁企业8家。租赁房源中，独立占地、由专业机构运营、提供拎包入住服务的集中式租赁住房占比约32%；在子女入学、居住证办理、积分落户、公积金提取等4个方面实现“租购同权”。

在郑州，分层供给清晰有力：结合各类租住群体实际居住需求差异化配置房源，满足不同人群生活起居需求；将人才公寓纳入保障性租赁住房管理，通过资金、税费等政策降低运营成本，确保低租金不降品质。截至今年6月，郑州市已配租人才公寓11.1万套(间)，保障青年人才超15万人。

在宁波，全周期安居链条已然成形：支持公积金抵扣房租，并对毕业生实行梯度租金减免；全域布局青年人才驿站，提供7至15天免费落脚住所；线上依托宁波租房APP，实现租户查询保租房房源状态、预约租房及线下看房，企业申报房源上架一键操作。截至去年

底，宁波累计筹建保租房超21.4万套(间)，已投用14万套(间)，惠及新市民、青年人等群体28.5万人。

让青年“住得好、留得下、能发展”

安居下来的苏桢，开始盘算更长远的计划——买房。在雄安新区，青年人才可申请共有产权房，这让她觉得拥有一套属于自己的房子并非奢望。“从公寓到未来的家，城市给我搭好了梯子，我想在这里扎下根来。”苏桢说。

从给户口、给补贴引才，到当下的系统性安居工程，政策的丰富折射出认知的提升：对年轻人而言，能否在城市获得一处体面、稳定且价格可承受的居所，是其留与走的重要考量。

中国社会科学院城市与竞争力研究中心主任倪鹏飞表示，青年安居绝不仅是“有房住”，更要“住得好、留得下、能发展”。各地要打破以往单纯“补短板、比折扣”的路径依赖，转向构建全周期、多维度的青年安居生态。

“在落地服务层面，要梯度化精准供给。统筹建设‘一张床、一间房、一套房’多层次产品，重点在轨道交通站点、产业园区周边配套青年驿站、保障性租赁住房 and 配售型保障性住房，并试行‘先租后售’、共有产权等租购衔接通道。”倪鹏飞建议，打破部门壁垒，建设城市青年安居数字平台，将资格核验、房源匹配、租金监测等整合为“一件事”在线办理，加快推行住房公积金异地通办、社保互认，让高流动性的青年群体即申即享、跨城安居。可以将共享办公、创业孵化、技能培训等嵌入保障房社区运营，让安居与乐业深度互嵌。

解青年安居之困，就是播城市未来之种。什么样的城市值得奔赴？答案藏在每一个留人的细节里，落在每一间点亮梦想的小屋中。

本报北京7月21日电（记者白剑峰）记者从国家卫生健康委获悉：截至目前，2026年度育儿补贴已提交申请2751万条，已审核通过2713万条，已发放2516万人。

近日，国家卫生健康委、财政部印发通知，将2022—2024年出生婴幼儿的首次育儿补贴申请截止时间延长至2026年12月31日。符合申领条件的婴幼儿，其申领人可在规定的时间通过支付宝、微信、省级政务服务平台登录育儿补贴信息管理系统，进入“2022—2024年延长申请通道”，按提示提交育儿补贴申请。育儿补贴信息管理系统不断优化，2026年新增“一键续领”功能，群众可以便捷地完成续领申请。

国家卫生健康委人口监测与家庭发展司有关负责人介绍，该项政策适用于2022—2024年出生、符合育儿补贴申领条件的婴幼儿，2025年12月31日前未及时申请首次育儿补贴的。补贴标准与常规申请补贴标准一致。育儿补贴按年发放，育儿补贴国家基础标准为每名每年3600元，至其年满3周岁。2022—2024年出生的婴幼儿，按应补贴月数折算补贴金额。

2023年出生的婴幼儿，共可申请2次育儿补贴，首次和第二次申请(续领)均应在2026年12月31日前提交；2024年出生的婴幼儿，共可申请3次育儿补贴，首次和第二次申请(第一次续领)均应在2026年12月31日前提交，第三次申请(第二次续领)应在2027年12月31日前提交。

将涉医保基金各类违法违规问题消灭在“萌芽”状态

定点医药机构智能监管事前提醒接人率超七成

本报北京7月21日电（记者孙秀艳）根据国家医保信息平台数据，截至6月30日，全国定点医药机构医保基金事前提醒系统接人率已达到71%，提前完成年初提出的70%的接人率目标。今年1—6月，医保智能监管事前提醒已累计5605万人次，涉及金额129亿元。

近年来，医保部门在坚持严查严打、保持基金监管高压态势的同时，高度重视打防结合、关口前移，积极推动事前提醒在定点医药机构落地应用，把各类违法违规问题消灭在“萌芽”状态，从源头上减少违法违规问题的发生。

一是主动公开监管规则，公开发布《医疗保障基金智能监管规则库、知识库(2025年版)》，全量收录近25万条规则和知识点，帮助医务人员更好了解和掌握医保基金监管规则，助力定点医药机构提升自我管理。二是大力推进事前提醒系统建设，依托医保信息平台，建设完善事前智能提醒系统，所有定点医药机构都可以免费接入、免费调用，在医务人员诊疗过程中即可对违规风险进行提醒、预警和拦截。三是支持个性化管理应用，对于技术实力较强、信息化基础较好的医药机构，鼓励其将“两库”规则和知识点嵌入医院信息系统，提高运行效率，满足个性化管理需要。

接人事前提醒系统的医药机构中，定点零售药店接人率82%，定点医疗机构接人率65%，其中三级医疗机构接人率已达92%。公立医疗机构和民营医疗机构接人率分别为62%和76%。安徽、湖北、天津、河北、吉林、黑龙江、福建、甘肃、贵州9个省份和新疆生产建设兵团接人率超90%。

未来，国家医保局将不断优化完善事前提醒系统，动态完善智能监管规则库、知识库并向社会公开，力争“十五五”时期实现定点医药机构事前提醒全覆盖。

民政部发布全国首批婚丧习俗改革典型案例

本报北京7月21日电（记者吴储岐）记者从民政部获悉：民政部办公厅近日印发通知，发布《全国第一批婚丧习俗改革典型案例名单》，确定将河北省河间市等20个地方实践做法作为“全国第一批婚丧习俗改革典型案例”。

民政部要求，各地民政部门要认真学习借鉴典型案例的经验做法，树立鼓励改革的鲜明导向，结合“十五五”时期民政事业高质量发展目标，进一步深化婚丧习俗改革，不断提升社会事务工作水平，持续推进移风易俗，切实增强人民群众的获得感、幸福感、安全感。

巩固劳务协作、落实就业补贴、开展技能培训 贵州将建立常态化防止返贫致贫就业帮扶机制

本报贵阳7月21日电（记者陈隽逸）贵州省人力资源社会保障厅、省发展改革委、省农业农村厅、省生态移民局日前发布《关于建立常态化防止返贫致贫就业帮扶机制促进乡村全面振兴的实施意见》，要求确保不发生因失业导致规模性返贫致贫。

实施意见明确，精准认定常态化帮扶对象。将有劳动能力和就业意愿的防止返贫致贫对象和欠发达县区作为过渡期后常态化就业帮扶对象，实行精准帮扶、动态管理。对离开帮扶政策会出现返贫致贫风险的原建档立卡脱贫人口继续实施就业帮扶，促进有劳动能力和就业意愿的防止返贫致贫对象所在家庭至少一人实现就业。

外出务工方面，持续巩固贵州与广东、浙江、福建等黔籍务工人员集中省份的劳务协作关系；培育特色劳务品牌，符合条件的用工主体吸纳重点群体就业可申领每人每年500元吸纳就业补贴。

实施意见要求，大力挖掘县域就业岗位，推动就业帮扶车间盘活利用、提档升级，同等落实吸纳就业补贴；加大以工代赈实施力度，劳务报酬占中央资金比例高于40%。实施“返乡创业小老板”培育工程，落实创业担保贷款、创业补贴等扶持政策，促进就业重点帮扶群体返乡创业就业。

实施意见提出，精准开展技能培训，支持就业重点帮扶群体家庭新成长劳动力接受职业教育。

本版责编：程晨 白真智 闵方正
版式设计：汪哲平

科技馆里过暑假

7月17日，安徽省滁州市来安县科技馆内，孩子们在观看展品，探索科学的奥秘。

来安县科技馆推出趣味科学实验、科普实践课程，让孩子们在玩乐中亲近科技、启迪思维，充实暑期生活。

吕华摄(影像中国)



高温天易发这些疾病，如何预防

本报记者 申少铁

说，高温天气为细菌、病毒等病原体的繁殖提供了有利条件，容易造成食材、生活饮水水的变质污染，预防肠道传染病关键在于保持卫生的生活习惯。保持手部卫生，养成饭前便后、加工食物前后都洗手的习惯；选购新鲜的食材，避免食用过期或者腐败的食品，食品要煮熟煮透，尤其是肉类、海产品以及蛋类，尽量少吃剩菜和凉拌菜；及时清运生活垃圾，定期清洁厨房以及就餐区域，清除杂物和积水。

“酷暑时节，有些人喜欢把空调温度开得很低，增加了‘空调病’发生风险。”徐东群说，“空调病”是指长时间吹空调，身体出现鼻塞、头晕、肌肉关节酸痛等不适症状。建议白天空调温度最好设定在26—28摄氏度之间，可

以避免室内外温差过大引发心血管应激反应。夜间，人体的基础代谢率下降，体温调节能力减弱，建议空调温度在日间基础上适量调高，维持在27—28摄氏度。老年人、儿童等敏感人群，夜间注意做好腹部及关节部位的保暖。此外，要避免空调冷风直吹，可配合薄毯护腹、穿袜子等物理防护措施，进一步降低“空调病”的发生风险。

夏天蚊子活跃，容易传播蚊媒疾病。中国疾病预防控制中心病毒病所研究员李建东建议，及时清理居住场所及周边的积水，比如花盆托盘、废旧轮胎、水桶、花瓶、空调接水盘等，让蚊子无处孳生；参加户外活动时，最好穿浅色长袖衣裤，在裸露皮肤上喷、涂含有效成分的驱蚊剂；蚊虫多的地区，家里要安装纱门纱窗、挂蚊

帐，可使用传统蚊香、电蚊香液、电蚊拍等防蚊灭蚊。如果被蚊子叮咬后出现发热、头痛、关节痛等不适症状，应立即就诊。

夏季是手足口病的高发期。常昭瑞介绍，手足口病是5岁以下儿童常见的传染病，多数为轻症，规范护理7—10天即可自愈。发病初期症状与普通的上呼吸道感染相似，主要表现为低热、乏力、食欲减退、口水增多。发病1—2天后，会出现口腔黏膜、手掌、足底及臀部红色斑丘疹或疱疹等特征性表现，通常不痛不痒。孩子出现上述症状应高度怀疑手足口病，建议家长对孩子进行居家观察照护，暂时不要带孩子前往公共场所，规范消毒，注意每日开窗通风，让孩子清淡饮食。如果出现持续高热、频繁呕吐、精神萎靡、嗜睡、易惊，以及肢体抖动或者站立、行走不稳、呼吸急促、心率加快等情形之一，应立即就医。

服务窗