

适老化改造，让居家养老安心更暖心

■ 深阅读 关注适老化改造

习近平总书记强调,“我国社会老龄化程度越来越高,一定要让老年人有一个幸福的晚年”。

随着我国人口老龄化进程加快,老年群体对养老服务的需求日益增长。推动各领域各行业适老化转型升级,是深入实施积极应对人口老龄化国家战略的重要举措。近年来,各地各部门围绕老年群体需求,不断丰富适老化产品和老年服务供给,加强居家和公共设施适老化改造,推动涉老高频事项便捷办理和服务场景简便易用,让越来越多老年人享受安全、便捷、舒适的晚年生活。

——编者

覆盖城乡,改变暖了老人心

“床上有智能监测设备,子女再也不用天天担心了。”在重庆大渡口区跃进村街道钢堰社区,傅朝英和老伴坐在改造后的家中,言语间满是欣慰。卫生间扶手安装得恰到好处,更换了柔和不刺眼的灯……“洗漱、起夜都稳当多了。”傅朝英说。

傅朝英在重庆钢铁厂职工家属房已经居住了40余年,随着年龄增长,行动愈发不便:“卫生间没有扶手,站起坐下都费劲;卧室灯光有点刺眼,晚上起夜不想开灯。”

2025年,大渡口区民政局启动居家和社区基本养老服务提升行动,面向全区经济困难的失能、部分失能老年人开展居家适老化改造,傅朝英家经第三方机构评估后被纳入改造。

除了硬件改造,贴心的助老服务也在提升老年人的生活质量。午后,养老服务志愿者拎着热气腾腾的营养餐,叩响了甘肃张掖市甘州区70多岁老人杨凤兰的家门。

“我年岁大了,腿脚不灵便,独自居家生活,开火做饭是个难题。”杨凤兰感慨,“如今只

要拨通居家养老热线,或是在手机上简单操作,就能在线预约送餐服务。平台迅速接单派单,热饭热菜准时送到家门口,省心又暖心。”

立足老年群体居家生活需要,甘州区建设智慧养老服务云平台,同步开通居家养老应急救援热线等,推出助餐助浴、购物买菜等菜单式便民服务,覆盖老年人日常起居需求。

这样的适老化改造与服务不仅发生在城市,还悄然走进乡村。

人逢喜事精神爽,“没想到60多岁又住上了‘新房’。”沈五成笑着说。

沈五成家住浙江绍兴市上虞区百官街道新叶家埭村,房子是40多年前的农村自建房,时间一久,各种毛病出现:客厅墙面起皮脱落,厨房天花板渗水发霉,更让他发愁的是,家中连个像样的浴室都没有。

沈大伯的女儿想把父亲接到身边养老,但沈大伯对老房子有感情,总是割舍不下。去年10月,正值上虞区推行居家适老化改造补贴政策,她给父亲家报了名。“村干部提供了一张适老化改造‘白名单’,上面写了门店位置和联系方式,我比对后挑了一家比较心仪的。”沈大伯的女儿说。

装修队如约上门,沈五成拉着师傅说:“灶台太矮了,能不能加高一些”“听说卫生间还能装扶手,配淋浴凳,我想配一套”……不出一个星期,改造方案落地,费用共计4万余元。

结合沈大伯的身高与需求,厨房定制安装了适老灶台、适老吊柜以及防干烧定时灶;卫生间内购置了恒温花洒,同时加装了安全扶手。“这浴室改得比我女儿家还方便呢。”沈五成指着焕然一新的浴室说。

一户一策,彰显品质与实效

城市与乡村老年群体的居住环境、生活需求各不相同,适老化改造与服务需因地制宜、精准发力。

“城市老旧小区住房紧凑,我们通过优化扶手高度、采用防滑材料等方式,满足老年人的需求。”大渡口区居家适老化改造施工方负责人王静介绍。为进一步提升改造品质,房间安装了多种智能设备。傅朝英的卫生间就加

装了智能防摔倒监测设备,一旦监测到异常,系统会及时联系社区网格员与家人,实现全天候安全守护。

改造方坚持“一户一策”,专业评估团队前期上门调查时,会与老人、社区工作人员进行三方沟通,详细询问老人的身体状况、生活习惯和具体诉求。施工过程中,他们尽量减少对老人正常生活的打扰,比如实行错峰施工,做好降噪防尘处理,材料堆放不占用公共通道和老人活动空间等。

负责沈五成家改造的,是上虞本地一家装修公司。公司负责人李乾坤介绍:“城市改造需求旺盛,但农村改造需求的增长速度同样很快。”在他看来,城市改造更注重细节和品质,比如厨卫是否铺装防滑地面,智能家电和适老化家具是否配备;农村改造则优先考虑性价比,更注重建设功能完善的卫生间等基本需求保障。

李乾坤在适老化改造中摸索出一套经验:“一般来说,厨房和浴室是刚需,使用频率高,也容易存在安全隐患。适老化改造,安全性是第一位的,用料结实、耐用才是关键。”

“我们在行业干了8年多,去年初,通过报名申请入选了当地的适老化改造‘白名单’,服务的家庭越来越多。”李乾坤说。

志愿者的贴心守护也提升了老年人居家养老的幸福感。甘州区组建养老服务志愿者队伍,常态化开展智慧助老上门教学行动,根据老年人年龄、身体状况等量身定制服务内容。“我们不怕麻烦,一遍教不会就教两遍,直到老人能独立操作为止。”志愿者们手把手教老人熟记服务号码、拨打电话下单,还会一对一示范服务点单、订单查询等在线操作流程。

“志愿者带我一点记号码,也教会了我在线订购生活用品,解决了不少烦心事。”杨凤兰说。

多方联动,织密居家养老保障网

居家适老化改造的顺利推进,离不开政策的支撑和多方的协同发力。

“大渡口区是老工业区,老旧小区多、老年

人口占比高。”大渡口区民政局党组成员、区民政服务中心主任张钢介绍,作为国家首批积极应对人口老龄化重点联系城市(区),区里出台了一系列配套政策和举措,形成“政府引导、市场运作、社区参与、家庭自愿”的工作格局。

针对改造过程中的难点问题,大渡口区为特殊困难老年人优先安排改造,并减免部分改造费用。目前,全区已累计投入82万元,为270余户老人家庭提供每户3000元的改造补贴,同时结合重庆市居家适老化改造产品“焕新”补贴政策,老人购买适老化改造产品可享受30%补贴,每人补贴额度不超过1万元,切实减轻老人经济负担。

在上虞,惠民补贴同样减轻了经济压力,让更多农村老人能改得起、改得好。

上虞区民政局老龄服务监督科科长陈秋瑜介绍,经过合同备案、装修结果审核验收等一系列流程,适老化改造完成后,相关补助资金会直接打到个人账户,“一般是按物品和材料购置成交价格的30%核定补贴,单件产品最高补贴3000元,总金额最高不超过2万元。”

以沈五成家为例,约3.2万元的支出能参与补贴活动,申请后不到一个月,老人账户就收到了政府打人的9000多元补贴。实实在在的优惠,让老人感受到了政策的关怀。

聚焦老人实际需求,各地在智能监测、便捷器材、平台服务等领域实现多项创新。参与大渡口区适老化改造的一家公司研发推出智能监测设备与适配老旧房屋的无障碍改造产品,有效解决老人居家安全保障不足等问题,比如体征监测仪可实时记录老人心率、呼吸频率,数据同步至智慧养老平台和子女手机。甘州区的养老服务平台也在不断完善,“我们将持续推动智慧养老服务平台功能升级,实现养老、家政、就诊等‘一键预约’和‘一站式’服务。”甘州区养老服务管理中心主任马振国说。

居家适老化改造是根据“十五五”规划纲要保障民生的生动实践。随着政策的持续深化、服务的不断完善,相信会有更多老年人能在熟悉的家中,享受有品质、有尊严的晚年生活,实现“老有所养、老有所乐”的美好愿景。

本期统筹:张雪妍

声了。彭韦没再多说,同村人,知根知底,红白事请假一请就是一个星期,刚进工厂的人没能算明白账。但账目摊开,道理讲清,杨再敏心里有了底。她不再频繁请假,收入也稳定了。

但彭韦发现,还有不少人嫌企业管理严,干两天就走。他一家一家走访,发现问题的根子在观念上——“说到底,是需要时间适应。”

走访中,留守妇女“顾家”与“挣钱”的矛盾最突出——孩子要接送、饭要做,老人要照顾,忙不过来。园区办几名党员干部向中和镇政府和相关企业反映后,推动企业开设了“宝妈岗”:早上8点半上班、下午5点下班,周末休息。专岗一设,周边的留守妇女陆续报了名。有的工人住得远,每天往返奔波。从上海到盐津挂职县委常委、副县长的王伟说:“企业缺宿舍、缺食堂,我们通过沪滇协作资金配套建设,产权归村集体,企业租赁使用,租金反哺村里。”宿舍和食堂建起来后,工人安下了心。

如今,中和镇竹产业园区常年用工600多人,工人每月工资3000元到8000元。百年传奇企业落地以后,全县鲜笋收购价从过去的每斤5.5元左右提高到7.5元左右,2025年盐津县竹产业综合产值突破11.5亿元。园区办几名党员,每天守在园区旁边安置点的办公室里,随时准备做好服务。彭韦说:“企业发展越好,乡亲们收入就越稳!”

云南盐津县党员干部坚守乡村产业发展一线

“企业发展越好,乡亲们的收入就越稳”

本报记者 杨文明

党旗在基层一线高高飘扬·乡村全面振兴

云南昭通市盐津县,入夜闷热潮湿,厂房外的虫鸣一阵接一阵。晚上11点多,中和镇竹产业园区办公室工作人员、中坝安置点党支部党员彭韦刚躺下,手机就响了。云南百年传奇食品科技有限公司负责人刘士林声音急促:“小彭,厂子生产用水水压不正常,生产线随时会停,你能不能过来看看。”

彭韦叫上园区办另一名党员付泽方,打着手电筒,沿着厂区通往水厂的供水管线排查。山路不好走,手电筒的光在夜色中晃来晃去。两个人弯着腰,一段一段听水声、摸管道。深夜1点多,终于找到问题:水厂到工厂的管道闸阀坏了。彭韦当场联系维修人员更换,很快水压恢复正常。

2025年3月,彭韦调来中和镇竹产业园区办公室。作为一名老党员,又是本地人,他

亲眼看着乡亲们这些年是怎么过来的——年轻人大多外出打工,老人和孩子留在家里,一年到头见不了几面。“我们服务好企业的发展,就是帮群众把家门口的饭碗端牢。”彭韦说。

102万亩竹林遍布盐津县境内,竹笋品质好、不愁卖,但2023年以前,全县没有一家规上竹笋加工企业,老百姓卖了笋,卖不上好价钱。2023年下半年,沪滇协作机制牵线,上海百年传奇食品有限公司来中和镇考察,看中了这里的竹笋资源。县里组建专班,彭韦和另外两名党员被安排到园区盯服务——厂房改造、设备安装、水电接通、手续办理,全程跟进。

厂子建起来了,彭韦松了一口气。“当时想着,企业进来了,产业就能带起来。”他说,“没想到用工又遇到了麻烦。”生产线24小时运

转,急需工人。中和镇青壮年大多外出打工,留在家里的多是照顾老人孩子的妇女。有人觉得工资低,有人怕干不长,厂子就在家门口,人却招不来。

彭韦和园区办的党员同事分头去找周边各村党支部,一家一家摸情况、一户一户做工作。今年3月,彭韦了解到中和镇赵溪村村民张万炯在家闲着。家中5口人,两个老人生病,经济压力不小。彭韦和园区办另一名党员黄敏上门做工作:“家门口就有厂子,收入不低,还能照顾家里,为啥不去试试?”张万炯到园区企业面试上岗,如今工作很稳定。

像张万炯这样被动员进厂的,在中和镇有100多人。

人来了,新问题也接踵而至。前不久,在百年传奇务工的村民杨再敏找到彭韦,反映工资不对,而企业却说没问题。彭韦到企业调出考勤和工资台账,发现企业按出勤天数发工资,一分没少——只是杨再敏前段时间请假多,全勤奖没了。看了台账,杨再敏不吭

刘殿辉介绍。

改革后,辽宁54家省级以上经济开发区(其中国家级11家、省级43家)全面剥离社会管理职能,内设机构精简13.3%,招商与服务机构占比提升至83.1%。

位于黄海之滨的辽宁丹东东港经济开发区,丹东安德生物科技有限公司的智能化冷藏库内,机器人自动取货,杂色蛤即将乘船出海。“过去要将产品样本寄到外地才能出具检测报告,时间紧张影响船期;如今,在开发区新建的海洋生物科技研发基地,就能完成产品检测。”安德生物董事长张以圣说。

辽宁灯塔经济开发区通过改革聚焦金属材料 and 精细化工产业,龙头企业产值今年有望增长50%以上;抚顺顺城经济开发区今年前5个月已签约生物医药、新材料等领域5个亿元以上项目,总投资35亿元;大连普兰店经济开发区剥离社会事务后,今年上半年已落地5个新项目,计划总投资18亿元……

“这场‘减法’本质上是一场关于治理能力现代化的‘加法’。”辽宁省委主要负责同志表示,“牢记习近平总书记嘱托,辽宁以正确政绩观为引领,真抓实干、务求实效,奋力开创经济社会发展新局面。”

(本报记者刘成友、朱俊杰、郝迎灿、常碧罗、胡婧怡)

RENMIN LUN TAN
人民论坛

以认知突围破发展壁垒

邹翔

数据流取代此起彼伏的吆喝声、AI(人工智能)工具一键生成数字人带货视频、多语言智能服务处处可见……在浙江义乌第六代市场全球数贸中心,来访之人总会禁不住叹问,这座从马路小摊成长起来的世界商贸名城,何以能够不停向前、不断升级?

打破空间的桎梏。不靠海,就造一片产业蓝海;不沿边,就闯一条开放新路。借助人工智能等前沿技术,义乌第六代市场的交易成交量不依赖于具体的人和商铺,实现从“物理摊位”到“数字生态”的跃迁。

打破概念的边界。从挑着扁担、摇着拨浪鼓走街串巷的传统行商,到守着商铺、等顾客上门的“坐商”,再到如今,义乌商户拿着一部手机就能和全世界做生意,成了“云商”。“云商”不再只是中间商,更加速转变为产供应链的深度组织者。

“莫名其妙、无中生有、点石成金”的义乌,每一次跃升首先都是认知的转变、观念的革新,为其他地区、其他领域带来有益启示:打破认知壁垒,以观念之变引领发展之变,才能不断迈向发展新高地、打开发展新天地。

认知壁垒看不见、摸不着,却似一道无形的墙,会困住思路、挡住出路。

比如惯性思维。抓产业盲目“铺摊子、上项目”,就会重规模扩张轻质量提升;抓工作习惯于“等文件、看惯例”,就会缺乏逢山开路、遇水架桥的闯劲;把安全与发展对立起来,守不住安全就会损害发展……时代在变、形势在变,抱着过时的老经验不放,只会与高质量发展的航道越偏越远。

又如,过去一些长江沿岸化工企业不想转型、不愿升级,归根到底是把生态环境保护和经济发展割裂开来、对立起来。正因如此,推动长江经济带绿色发展,“首先要解决思想认识问题”。

认知“破局”,发展“破题”,思路一变天地宽,真正的成长便孕育于此。

湖北楚源集团从“排污大户”变为“绿色标杆”,源于传统行业“不能简单当成‘低端产业’”的思想转变;甘肃庆阳从传统能源基地迈向数算产业高地,始于资源优势可以转化为数字优势的观念重塑;海南自贸港日益成为引领我国新时代对外开放的重要门户,植根于对“要稳步扩大制度型开放,进一步提高贸易投资自由化便利化水平”的深刻把握。

今日中国,发展正从跟跑型、追赶型奔向引领型、创新型,没有现成答案可循、既定路径可走。只有突破思维局限,从更高的维度、更长的周期来看自身、看当下,才能产生新的发展思路、找到新的发展路径。

知是行之始,行是知之成。识变之后,关键在于如何应变。既涵养“敢破敢立”的勇气,又提升“善破善立”的本领,认知突围才不会沦为坐而论道,而是知行合一的实践过程。

华为发表“熵(τ)定律”,以“时间缩微”替代传统“几何缩微”,旨在突破摩尔定律的物理极限;宁夏固原化劣势为优势,变包袱为财富,绘就冷凉蔬菜产业富民新图景……把认知突围和行动突破结合起来,因地制宜、因时而进、因势而新,就能开辟发展新的增长点,不断塑造发展新动能新优势。

发展的征程永无止境,认知突围同样永无止境,关键在于敢为人先、敢为天下先。

一版责编:许 诺 赵 政 梁心怡
二版责编:吴 刚 万 宇 周 轲
三版责编:蒋雪婕 张安宇 何 彪
四版责编:白之羽 刘静文 余 璇



湖北省黄石市持续释放夜间消费潜力,对停用的老旧码头进行改造,打造具有工业风特色的滨江文化休闲体验聚集区,推动文旅新模式、新场景加速落地。

图为7月18日,在黄石港外贸市场滨江文化园区,市民游客在观夜景、品美食、逛集市。

周 巍摄(影像中国)