

夯实中国式现代化的健康根基

——国家卫生健康委有关负责同志就《国民健康“十五五”规划》答记者问

本报记者 白剑峰

政策解读

近日，国务院印发《国民健康“十五五”规划》(以下简称《规划》)。如何全面提高国民健康水平、夯实中国式现代化的健康根基？国家卫生健康委有关负责同志就《规划》回答了记者提问。

问：《规划》出台的背景是什么？
答：当前，我国人口发展呈现老龄化、少子化、区域增减分化等趋势，疾病谱发生深刻转变，群众对全人群全方位全周期健康服务的需求日益增长。科技创新、数字健康等新动能加速涌现，对卫生健康工作提出了更高要求。《规划》锚定2035年建成健康中国目标，谋划未来5年实施健康优先发展战略、加快建设健康中国的阶段性安排，明确“十五五”时期健康中国建设的主要目标指标、重大战略任务、重大改革举措和重大工程项目。

《规划》将卫生健康事业发展规划和医疗卫生服务体系规划“两规合一”，适应健康中国建设进入新阶段的要求。《规划》统筹事业发展与资源配置，推动以治病为中心向以健康为中心转变，旨在为人民群众提供更加公平可及、系统连续、优质高效的卫生健康服务。

问：如何实现《规划》提出的2030年人均预期寿命达到80岁的目标？
答：“十四五”时期，我国卫生健康事业发展取得显著成效，国民健康水平持续提升，2025年我国人均预期寿命达到79.25岁，居于中高收入国家前列。实现2030年人均预期寿命达到80岁的目标，必须坚持从我国国情出发，增强健康服务均衡性和可及性，推动人民群众更加注重主动健康，加快形成有利于健康的生产生活方式和社会发展模式，全面提高国民健康水平。

问：“十五五”时期，实施医疗卫生强基

到2030年



工程有哪些重点工作？

答：实施医疗卫生强基工程，是织牢基层医疗卫生服务网底、推动分级诊疗制度建设落地的关键举措。“十五五”时期将重点做好以下工作：

动态调整优化基层医疗卫生机构布局。根据人口分布、服务半径和群众需求变化等，科学配置医疗卫生资源，确保基本医疗卫生服务全覆盖。

加强紧密型县域医共体建设。国家将支持1000个左右紧密型县域医共体改善设施设备水平，提高综合能力。加快推进资源共享中心建设，促进“基层检查、县区诊断、结果互认”，基本实现乡镇卫生院和社区卫生服务中心都有上级医院医师下沉派驻，让基层群众在家门口就能享受到优质服务。

强化医疗、医保、医药协同促进分级

诊疗。用好用足医保支持基层医疗卫生服务发展政策措施，充分发挥医保支付杠杆作用，引导患者合理有序就医，促进基层首诊。加强紧密型县域医共体药品配备使用和药事服务管理，加强基层用药衔接，扩大基层药品采购、配备和使用范围，保障医师下沉服务和患者下转后的用药需求。

问：“十五五”时期，如何推动实施康复护理扩容提升工程？

答：实施康复护理扩容提升工程，健全完善以二级医院为主体、基层医疗卫生机构为网底、三级医院指导支持、提供康复护理服务的其他机构共同参与的康复护理服务网络，鼓励发展康复医院、护理院、安宁疗护中心等机构，加快建立完善机构间康复对象转介机制。支持人口老龄化程度深、康复护理服务需求大的地区优化医疗资源配置结构，

如今，人工智能被视为畅销全球的中国“新新三样”之一，不仅国产大模型广受欢迎，人工智能眼镜、翻译器等智能产品同样走出国门。

这些年，中国科技创新活力奔涌，亦为各方升级对华合作打开了增量空间。在习近平主席的双边外事活动中，人工智能被提及频率越来越高。去年，中国同泰国和柬埔寨分别签署了深化人工智能合作的谅解备忘录。中哈肇画合作新蓝图，则将目光望向了培育新质生产力，聚焦数字经济、人工智能等新领域。

见证更多国家因中国而搭上智能时代的快车，有国际媒体得出一个判断：在人工智能发展上，中国提供了一条新的道路，即“公共产品”之路。

“作为负责任大国，中国在人工智能领域始终致力于做国际公共产品的提供者。”开幕式上，习近平主席宣布的重大合作举措，引来各方瞩目：

未来5年，中国将面向发展中国家提供5000个人工智能专题研修培训名额；面向东盟、阿盟、非盟、拉共体、上合组织、金砖国家建设国际人工智能应用合作中心；推动气象智能预警方案“妈祖”在30个国家落地应用。

犹如一个缩影，人工智能领域的合作故事，映照出更宏大的时代叙事：今日之中国是动荡时代的机遇贡献者。正如习近平主席强调的：“中方不追求独善其身的现代化，欢迎更多外国朋友积极参与中国式现代化进程。”

古特雷斯秘书长是中国的老朋友。会见时，习近平主席忆及他就任以来的8次访华经历，“每次同你交流，都给我留下深刻印象，你的许多看法对我颇有启发。”

“非常感谢中方以及您本人对多边主义和联合国的支持，尤其是在一些复杂困难的局面下。我一直认为，您正在推动我们最重要的事业，应对不平等、保护地球、加强人工智能治理，这些是我永远不会忘记的。”

引领·浪潮下的多元图景

上海，这座饱经沧桑又生机勃勃的城市，每天都在落笔拥抱未来的新故事。

习近平总书记曾在这里深入创新生态社区，勉励“人工智能是年轻的事业，也是年轻人的事业”；也曾在这里出席加强基础研究座谈会，部署打牢科技强国建设根基。8年前，世界人工智能大会在这里启幕，习近平主席发来贺信，“共推发展、共护安全、共享成果”的主张在人工智能全球治理脉络中刻下中国印记。

这里，本身就是中国发展变迁的一个生动样本。

16日晚，习近平主席走进位于上海北外滩的世界会客厅。透过落地窗，望向黄浦江、苏州河交汇处的江天寥廓，望向这座城市今昔。昨天的风雨飘摇留下了痕迹，今日中国的创新热潮也留在星罗棋布的城市地标里……

历史的变迁，弹指一挥间。回望近代，闭关锁国的中国，一再错失

引导二级及以下医疗卫生机构拓展康复护理功能。逐步健全完善康复科室，壮大人才队伍，创新服务模式，为人民群众提供优质高效、均衡连续、智慧多元的康复护理服务。

问：着重从哪些方面发力补齐卫生健康领域的短板弱项？

答：“十五五”时期，聚焦群众急难愁盼的健康问题，从以下方面发力补齐卫生健康领域的短板弱项：

织牢基层服务网底。加强紧密型县域医共体建设，深化内涵建设，持续推进“优质服务基层行”，做强基层特色科室，提升常见病、多发病诊疗能力。做好订单定向医学生培养和大学生乡村医生计划等，多措并举壮大基层卫生人才队伍。持续推进基本公共卫生服务均等化，让群众就近享有优质健康服务。

提升应急急救能力。应对突发公共卫生事件和日常急救需求，持续加强医疗应急队伍建设，健全紧急医学救援和院前医疗急救体系，深化院前院内一体化衔接，推进数智化应用发展，持续提升急救和医疗应急能力，切实守护好群众生命健康安全。

健全心理健康和精神卫生服务体系。持续实施“儿科和精神卫生服务年”行动。支持有条件的基层医疗卫生机构开设精神(心理)门诊。强化严重精神障碍患者综合服务，发展精神障碍社区康复。优化精神卫生资源配置。

强化“一老一小”健康服务。统筹开展老年健康促进专项行动，推动老年医学科规范化建设，鼓励发展老年医学特色综合医院，扩大康复护理、安宁疗护服务供给。加快完善生育支持政策体系，扩大生育保险覆盖面，基本实现政策范围内分娩个人“无自付”。实施孕育和出生缺陷防治能力提升计划，切实加强生育力保护。

数据来源：《国民健康“十五五”规划》
制图：张丹峰

科技革命浪潮，科技逐渐落伍，现代化进程步履维艰。

再观当下，新一轮科技革命和产业变革风起云涌，奋力前行的中国终于站到了舞台上，走到了时代的前沿。

“看似寻常最奇崛，成如容易却艰辛。”今天，这个国家人工智能发展的百舸争流，也是一个关于中国共产党、关于中国的故事。

此次盛会，恰在庆祝中国共产党成立105周年大会举行之后。外方领导人纷纷表达祝贺，也同习近平主席探讨治国理政的思考体悟。

这次世界人工智能大会开幕式致辞，托卡耶夫总统感慨：“中国实现了跨越式发展，彻底消除绝对贫困，成为全球一流的大国，建成了多元的经济体系，尖端技术遍地开花。这份伟大成就来自世界第一大党中国共产党的坚强领导，也源自习近平主席所带领的卓越睿智的领导集体。”

读懂中国，首先要读懂中国共产党。在国际视野下去思索“中国共产党为什么能的关键密码”，习近平主席娓娓道来：

“中国共产党之所以能够在奋斗中不断铸就辉煌，历史和人民之所以选择中国共产党，根本在于中国共产党具有矢志追求真理、深深植根人民、勇担历史使命、顺应发展潮流、敢于善于斗争、注重强健自身等优秀特质。”

“中国共产党在管党治党、兴党强党的伟大实践中形成新时代党建思想，将持续凝聚中国式现代化建设的磅礴伟力。”

“您是伟大的领导人，也是一位极具全球视野的政治家，正带领着您的人民面向未来前进。”这是外国政要深入观察之后的感佩。

回望一路攀登、一路追赶，人们看到“把握先机”的敏锐，看到“一棒接着一棒跑”的坚韧，看到“加快推进高水平科技自立自强”的勇毅，也看到了“深化技术开源开放合作”的担当……

“中国说到的，总能做到。”国际社会的深刻印象，也一再被佐证。“十五五”规划纲要明确指出：推动建立各国广泛参与的人工智能治理框架，共同构建平权、互信、多元、共赢的全球人工智能开放生态，支持全球南方国家加强人工智能能力建设。如今，开局之年，短短数月，中国就展现出了令世界惊叹的行动力。

10多天前，在国家科学技术奖励大会、两院院士大会、中国科协第十一次全国代表大会上，习近平总书记的话掷地有声：“加快推进高水平科技自立自强，向着到2035年建成科技强国的目标坚定迈进，扎扎实实以科技创新支撑和引领中国式现代化。”

再到这次盛会。“‘十五五’规划为未来5年中国经济社会发展擘画蓝图，也为国际社会提供机遇清单”“让这一前沿技术更好造福人类社会”……黄浦江畔见证智能浪潮。

向着未来、向着梦想，一个砥砺奋进的中国，是引领世界的合作力量，也是属于全人类的进步力量。

奋进“十五五”一线见闻

坚持把发展经济的着力点放在实体经济上，坚持智能化、绿色化、融合化方向。
——摘自“十五五”规划纲要

湖北武汉，长飞光纤光缆股份有限公司的车间里，数十台30多米高、贯穿5楼楼的拉丝塔自动运转，细如发丝的光纤以每分钟3500米的速度“流淌”而出。

“高速拉丝过程中，工况动态波动，传统工艺难以及时适配调整，易导致光纤断纤报废。我们基于人工智能算法研发多策略拉丝控制技术，能实时感知拉丝工况、动态匹配最优控制策略和工艺参数。”长飞研究院院长顾立新介绍。

在长飞智能工厂，人工智能覆盖率已超八成，可常态化支持数百种光纤光缆产品的并行高效生产。该项目也入选工业和信息化部发布的全国首批15家领航级智能工厂培育名单。

光纤早已走进千家万户，还有必要建设一座高标准的智能工厂来生产吗？在长飞工作了26年的顾立新，深知其重要性。

从装备、工艺、原材料受制于人，到光纤预制棒、光纤、光缆均实现关键装备的自主研发、制造，顾立新和同事们坚信，提升制造能力，才能把需求转化为订单。近年来，长飞每年最少将5%的营业收入用于研发，累计获得国内外专利1300余件。

但当互联网产业发展趋于平缓，全球光纤市场增速下滑，原先一公里长的光纤能卖到一两千元，近年来却卖不到20元，长飞再一次站在转型的十字路口：不转型，就只能在低端光纤赛道“卷”价格；转型，却面临各种痛点，生产工序离散，流程依赖人工推动，没有实现数字化……管理层曾反复权衡：建设智能工厂可能解决问题，但投入巨大，回报未知。拼一把！

要转型，首先是转变观念。原先制造光纤的原材料——光纤预制棒时，需工人将易碎粉末棒放至机床，要求夹持精准、移动平稳，稍有不慎就会碎裂。听说要用工业机器人自动上下棒，有负责生产的同事疑虑：“要是机器人出故障，摔碎了棒体，我这个月合格率肯定受影响。”

顾立新和团队想了个招：把机器人伸手夹棒的过程分解成几段，每段动作完成后，先人工复核一下，相当于给机器人“打个样”；确认无误后，再做下一个动作……渐渐地，机器人的动作更准确连贯。

“‘人工智能+大数据’发挥了很大作用。”顾立新说，随着数据反复累积和迭代，机器越来越聪明。长飞探索出光纤光缆产品碳足迹智能监测等20个人工智能应用场景，提高生产效率和产品质量。

智能工厂入选领航级智能工厂培育名单后，顾立新开始思考如何更好发挥“领航”作用。

多年的生产经验让长飞围绕技术、标准、平台、人才、设备等建立一套生产体系，不仅应用于自身国内外智能工厂建设，还赋能有色金属、汽车零部件等上下游企业，实现产业链加速协同。

不怕培养竞争对手？这是顾立新常被问到的问题。

“帮助别人，也是帮助自己，这是我们对‘领航’的理解。”顾立新说，共享发展经验，有助于降低企业自身和行业整体成本，提高产业链的效率与韧性。

用人工智能技术打造领航级智能工厂，用光纤产品支撑人工智能产业发展。“人工智能发展对算力和信号传输产生更高要求。”长飞执行董事兼总裁庄丹介绍，去年以来，公司先后推出满足超高速率、超大容量、超长距离传输需求的空芯光纤等产品，光信号传输介质从玻璃纤芯变为空气纤芯，提升信号传输速度。

本期统筹：张安宇

用技术和智能摸清光纤的“脾气”

李红专

每一根光纤都有“脾气”，我们这些工艺工程师，就是摸清它“脾气”、驯服它的人。但以前靠经验，现在用技术与智能。

光纤预制棒拉丝相差1微米，整批次就有报废的可能。但生产环境温度高达2000摄氏度，实现微米级控制不容易。以前的车间，机器轰鸣、热浪扑面，生产光纤，靠老师傅“望闻问切”，我们在旁边，每隔几分钟手动记录参数。那时乐于接到高端订单，但生产时怕工艺稳定性跟不上。

几年前，公司说要建智能工厂。我一开始没当真：投入那么大，能成吗？很多老同事犯怵：学不会、用不好、怕麻烦。

工厂建设初期，人工智能准确率不达标，我们一边盯设备、一边学算法，把操作心得“喂”给人工智能；设备不匹配，就和工程师一起改；系统不稳定，就高强度调试。最难的时候，花了一个月，才把一个参数调准。智能工厂平稳运行后，机器更稳了、良品率上去了、能耗下降了。原先难以做到的高温精准控制，人工智能可以做到；过去不敢接的高端定制光纤订单，现在批量稳定产出。

看着生产出的产品走出厂房，进入数据中心、支撑国家算力网络，我打心底自豪——智能工厂的建设、人工智能产业的发展，我们也尽了一份力。我相信，只要敢创新、肯实干，在人工智能赋能千行百业的过程中，制造业将焕发新活力。

（作者为长飞光纤光缆股份有限公司光纤部工艺工程师，本报记者范昊天采访整理）

亲历者说



图为智能化光纤生产线。

长飞供图