

国际视点

激发大众健身运动热情，这些国家有特色

本报记者 尚凯元 张矜若 任皓宇

随着美加墨世界杯等赛事热度升温，全民运动热潮在世界多国兴起，越来越多民众走出家门，积极参与自己喜爱的体育运动。世界卫生组织建议，成年人每周应进行150分钟中等强度或75分钟高强度的体育活动以促进身体健康。为持续激发大众健身运动热情，多国因地制宜推出配套举措：法国发挥赛事效应、落实国家运动健康战略，泰国依托本土传统体育项目走出体育旅游融合发展之路，阿联酋积极完善全域体育设施、大力培育赛事经济。各国多措并举推动全民健身走深走实，释放体育惠及民众、赋能经济的多元价值。

法国——借力赛事红利 推进运动健康战略

当前，法国民众在收看美加墨世界杯、为“高卢雄鸡”呐喊助威的同时，也迎来一年中最具活力的“体育之夏”——法国网球公开赛、勒芒24小时耐力赛，以及即将开赛的环法自行车赛等国际赛事接踵而至。体育正成为越来越多法国人日常生活的重要组成部分。2024年巴黎奥运会的举办，让法国民众对体育运动，特别是法国优势项目的参与度进一步提高。法国体育部在《巴黎奥运会一周年遗产评估报告》中表示，巴黎奥运会不仅提升了法国民众对体育的关注度，还推动体育设施建设、学校体育改革和全民健身政策的落地，为建设“体育国家”注入持续动力。根据民调机构盖普索集团今年年初发布的调查数据，过去10年间，法国人每周用于运动的时间几乎翻了一番，从2015年的每周2小时12分钟增加到2025年的每周4小时12分钟，超七成受访民众表示有参加体育运动的习惯。保持身体健康、改善心理状态、拓展社会交往，成为法国民众参与体育活动的主要动力。长期以来，缺乏运动和久坐一直是影响法国民众特别是上班族和青少年身体健康的重要因素。为此，法国政府近年来不断加强体育推广力度，推进《国家运动健康战略（2025—2030）》，希望通过推广运动改善国民健康状况。在校园层面，法国已全面推广“小学生每日30分钟体育活动”计划，并持续推进“初中生每周增加两小时体育活动”项目。新增体育活动不占用原有体育课程时间，而是由政府出资、联合地方体育协会共同组织，为学生提供足球、田径、游泳、攀岩等多样化运动体验，重点鼓励女学生和残疾青少年参与体育运动。法国政府还鼓励企业将体育活动纳入员工健康管理体系。例如，法国电力集团、法国邮政集团等大型企业均设有员工运动项目，通过组织跑步俱乐部、骑行活动、健身课程和健康挑战赛等方式，鼓励员工利用工作间隙开展锻炼。政府则通过税收和社会保障优惠政策，为企业开展相关活动提供支持。不少企业还通过员工福利委员会为职工及其子女提供体育俱乐部会费补贴，帮助更多家庭降低参与体育运动的成本。法国经济学家朱利安·洛吉耶表示，体育创造了大量无法直接以货币衡量的价值，这些积极效应显著提升了社会福祉。

泰国——促进体旅融合 吸引游客积极参与

在泰国的普吉岛、华欣等一些热门旅游目的地，设置了丰富的体育项目，比起以观光为主的传统旅游，“体育+旅游”吸引了不少国内民众和国外游客参与。近年来，泰国政府通过与地方旅游业者合作，推出多个专项体育活动，在带动全民健身、增强民众体质的同时，促进旅游业发展。清迈马拉松就是“体育+旅游”的有益尝试。这项赛事起初旨在吸引外国游客和国际跑步爱好者，近来越来越多的本地居民也参与其中。清迈地方政府和本地企业都鼓励员工参与，并提供训练支持，这进一步提高本地居民运动的积极性。当地酒店也为客人提供赛后后勤保障服务，包括行李寄存、运动补给订购等。主办方还会为参赛者提供美食、按摩等服务，

丰富参赛者的体验。阿松柴是清迈一家旅馆的老板，他告诉记者，很多泰国人都在清迈马拉松的激励下，从旁观者成为参与者。他和同行每周都组织集体训练，按照清迈马拉松的路线晨跑。“大家互相鼓励，带动周围越来越多的人运动。”阿松柴说。除了清迈马拉松，泰国还大力推广传统体育项目泰拳。泰国政府在2024年批准了“泰拳软实力项目”，拨款2.7565亿泰铢（1元人民币约合4.86泰铢），用于泰拳知识体系建设、人才培养、赛事举办、海内外宣传和标准认证等，预计为泰国带来约23.34亿泰铢的收益，并推动泰拳运动触达全球190个国家和地区。目前，泰国全国有超过5000家泰拳训练营和拳馆，外国游客可通过非移民教育类签证，在获得认证的泰拳机构进行最长90天并可延期的系统训练。为提升“体育+旅游”的吸引力，泰国持续举办“神奇的泰拳体验”、世界泰拳拜师礼、泰拳节等活动，把泰拳比赛、传统拳术展示、拜师仪式、训练体验、装备销售和地方旅游、美食推广结合起来。记者曾参加在泰国大城府举行的2025年世界泰拳拜师礼，活动当天吸引超过5000人参加，其中当地民众约3200人，在创造经济收入的同时，带动更多人强身健体。泰国旅游局局长塔佩妮表示，泰国有信心通过举办泰拳赛事和相关活动，把泰拳打造为高质量旅游产品，促进体育与旅游双增长。

阿联酋——完善体育设施 支持推广运动赛事

在阿联酋迪拜市中心附近的主干道旁，一座占地约1万平方米的充气膜体育馆引人注目。走进这座名为“达禄比体育场”的场馆，羽毛球、足球、板球等运动项目正热火朝天地进行。“我基本每周都会和朋友一起来打羽毛球，放松休闲的同时也能锻炼身体，而且恒温的场馆让我们在夏天也能轻松运动。”在达禄比体育场世界锻炼的当地居民穆罕默德·苏莱曼说。阿联酋属热带沙漠气候，夏季气温可达40至50摄氏度。炎热的天气让户外运动受到极大限制，室内体育场馆成为当地居民日常运动锻炼的首选。为满足居民对室内体育设施的需求，阿联酋持续增加投入。迪拜体育委员会的数据显示，目前迪拜已拥有专业健身运动中心近500个，各类运动培训学院700余家，可以满足民众多种运动需要。2023年，阿联酋政府出台“2031国家体育战略”，以进一步促进全民健身运动。阿联酋体育总局局长加尼姆·哈杰里表示：“我们需要加强基础设施建设，支持人才发掘和培养计划，利用先进技术和设施进一步推动阿联酋体育事业发展。”迪拜体育委员会主席曼苏尔·阿勒马克图姆表示，体育在促进民众健康幸福生活方面发挥着重要作用，迪拜将加大体育设施投资，支持推广各项体育运动，促进体育事业可持续发展。在满足民众日常体育运动需求的同时，完善的体育设施也为迪拜发展赛事经济奠定坚实基础。迪拜每年都举办超过百场国际体育赛事和国际训练营等活动，如迪拜赛马世界杯、迪拜网球锦标赛、迪拜沙漠精英赛等。很多选手选择到迪拜进行足球冬训与青训、游泳赛前集训、跳水等项目训练，以及综合体能、康复和赛事备战训练。多支国际足球俱乐部还在迪拜设立基地进行人才选拔和培养。根据迪拜体育委员会发布的报告，体育产业对迪拜的国内生产总值贡献额已由2014年的60亿阿联酋迪拉姆（1阿联酋迪拉姆约合1.84元人民币），提升到2022年的90亿迪拉姆。根据2025年底发布的《2033年迪拜体育业战略计划》，迪拜计划到2033年将体育产业对国内生产总值的贡献额提升至183亿迪拉姆。迪拜经济和旅游局局长希莱勒·迈利表示，体育运动不仅是民众生活的重要组成部分，还成为带动经济增长的新引擎，有效提升了迪拜的城市知名度。（本报巴黎、曼谷、迪拜电，实习生张啸文对本文亦有贡献）

环球走笔

一次跨海同行，一脉青春情谊

不久前，20名中美青年学生登上“中美青年友谊号”科考船，开启“共航蔚蓝：中美青年友谊行”活动。这是在“5年邀请5万名美国青少年来华交流学习”倡议框架下的中美青年交流活动，我有幸作为中方学生代表登船，与来自大洋彼岸的美国学生共同经历了一次海洋探索与人文交流之旅。海上的日子紧凑而鲜活。太阳尚未升起，中美学生便一同在甲板上采集海水，通过显微镜观察浮游生物。我们参观了船上的直升机、潜水艇、采样机器人、海底探测设备等先进设备，向船长学习专业的航行知识。并肩探索海洋奥秘的过程，也让两国青年在互动中渐渐熟络。一次关于全球汞污染的模拟谈判，让我对“合作”二字有了更真切的理解。中美学生两两搭档，代表不同国家和国际组织进行磋商。一名扮演中国代表的美国学生幽默地说，如果谈不拢可就要下船了，“毕竟我们现在正处于一次联合活动中”。大家会心一笑，笑声背后是一个朴素而深刻的道理：携手协作才是应对全球性挑战的应有姿态。交流的意义不只是知识分享，更在于彼此理解、寻找共识，在复杂的国际形势中保持合作的动力和能力。科考船靠岸期间，10名首次来华的美国青年走进中国的城市与乡村，亲身感受中国发展的不同侧面。香港的高度城市化、宁波乡村的现代化气息、上海社区治理的细密纹理，让他们看到了一个真实而立体的中国。在上海古北市民中心，我向他们介绍起全过程人民民主在社区治理中的实践。在美国加州大学圣塔芭芭拉分校攻读环境科学与管理专业的谢伊告诉我：“市民中心展现出了包容性，与社区建立起紧密联系，非常独特。”通过实地探访和深入交流，美国青年不仅看到了中国的现代高楼和便利生活，更理解了这背后的制度逻辑与治理经验，真正从“看见中国”走向“读懂中国”。令我感触深刻的，是中美青年在交流间自然流动的情感。夕阳下，我们在甲板上唱歌、跳舞、分享美食，友谊在对话交流中不断升温。一个午后，我同美国学生交流软笔书法的应用，手把手教他们握笔、运笔，还帮他们量身定制了生命名字。我们谈到《兰亭集序》和《祭侄文稿》背后的生命感怀和国家情怀，美国学生被中国传统文化的深厚底蕴触动，纷纷感叹其中流淌的精神力量。旅程尾声，我们共同策划、拍摄了一支视频，将对大海的热爱、敬畏与守护，凝结成跨越文化差异的共同心声。我们的成长背景和文化习惯或许不同，但对人类共同价值的共鸣、对科学探索的热忱、对交流合作的向往，始终相通。如今，旅程虽已结束，但青春的友谊驶向了更远的蔚蓝。有的美国学生回国后选修了中文课程，常发来问题与我讨论。中美学生的群聊依旧活跃，不时分享各自的校园风光、探讨科研新进展。中美关系虽历经风雨，但两国青年加强交流、增进理解，不断为两国关系稳步前行注入温暖的青春底色，就一定能够为共同的美好未来积蓄力量。

“赛考斯”等美国友人端午节做客中国驻美使馆

新华社华盛顿6月21日电（记者颜亮）19日端午节当天，支持中国治沙事业的美国友人“赛考斯”（本名罗德·萨科爾斯基）、扎根洛阳教书十二载的美国教师池欧应邀到中国驻美国大使馆做客，共忆中国情。中国驻美国大使谢锋积极评价“赛考斯”、池欧两人在中国的感人事迹。他说，“赛考斯”先生经过艰辛努力筹措到5000美元善款，全部交给治沙劳模殷玉珍。殷玉珍在中国有关方面的大力支持下，栽下5万棵树苗，二十六年如一日悉心照看，将沙漠变成生机盎然的绿洲。池欧女士用12年的坚守，为中国学生写下5万多张鼓励卡片，举办3000多场以她名字命名的篮球赛，成为孩子们心中的“外国妈妈”。忆及在中国的岁月，“赛考斯”动情说道，我不是名人，只是一个心怀感恩、想为中国做点事的普通教师，以此表达我对中国的感激。今天的活动让我再次想起在中国的温暖岁月，我们正携手开启中美青年交流新篇章，我愿意扛起这份民间沟通的责任。池欧深情回忆她在中国工作生活的点点滴滴。她说，我始终牵挂着中国，中国早已是我的另一个家，中国学生懂得感恩的心总能“戳中”我。“5年5万”倡议参加者瑞恩、安吉莉也参加了当天的活动。瑞恩说，即便存在语言和文化差异，总有无数美好事物将我们凝聚在一起，这才是我们应当珍视的联结。安吉莉说，“赛考斯”先生在中国待了一年改变了他的一生，而我只待了一周半，却同样感受到巨大的变化。谢锋表示，中国人民珍视友情，更不会忘记老朋友。一部中美关系史就是两国人民双向奔赴的历史。中美携手从一件件实事做起，就能办成许多造福两国人民、促进世界和平繁荣进步的大事好事。谢锋说，中美元首在北京成功会晤，不仅确立了中美关系新定位，也开启了两国人民友好交往新进程。我们要向“赛考斯”先生和池欧女士学习，从自己做起，从现在做起，从实事做起；带动更多人，把他们的经历和感悟讲出来，把中美人民友好的动人故事传开去；薪火相传，培育年青一代紧握接力棒、勇做领头羊，为中美建设性战略稳定关系注入新动力。（实习生韩佳序对本文亦有贡献）

本版责编：岳林炜 刘 刚 魏 贺