

图视线

各地积极推进儿童友好建设

“一米高度”丈量发展温度

本报记者 邵玉姿 杨迅 窦皓

儿童是家庭的希望,是国家和民族的未来。建设儿童友好城市,为少年儿童茁壮成长创造有利条件,事关家庭幸福,事关国家发展。

近年来,我国儿童友好城市建设的制度体系不断完善。截至2025年底,全国已有116个城市启动儿童友好城市试点建设,惠及城乡儿童超1.1亿人。国家发展改革委等部门不久前印发的《关于在全社会

推进儿童友好建设的意见》,更是将“一米视角”正式确立为国土空间规划和城市更新专项规划等的重要遵循。

从打造安全舒适的儿童友好空间,到构建全周期的成长服务体系,再到畅通儿童参与城市治理的议事渠道,全社会正凝聚起关爱儿童的强大合力——城市因儿童更具活力,发展因儿童更有温度。

——编者

空间更友好——友好理念融入城市更新

河北石家庄市长安区建安街道荣景园社区里,二年级学生李沐晨常在“儿童友好家园”静心阅读。家园设施均贴合儿童需求,书架、展板约一米高,桌椅加装防撞护角,从灯光到布局也都适配儿童使用。

“一米高度”,折射关怀的温度。荣景园社区党委书记、居委会主任朱晓琳介绍,社区是儿童成长的重要阵地,家门口的专属童趣空间,既能丰富少年儿童的课余时间,也能缓解双职工家庭的看护压力。

在石家庄,以“一米高度”儿童视角为标准的改造越来越多。

初夏傍晚,石家庄高新区城市之心主题公园,欢笑声不绝于耳。公园北侧的儿童游乐场,设置了大型滑梯、跑酷游戏、秋千、蹦床等数十种专为儿童打造的游乐设施,以满足不同年龄段孩子的需求。

“这里之前堆放着建筑垃圾,现在变成家门口的免费公园,不仅环境更美,还新增了‘遛娃’的好去处。”石家庄市民翟册高兴地说。

近年来,石家庄持续推进儿童友好城市建设工作,出台《石家庄市推进儿童友好城市建设实施方案》等一系列政策措施,建成一批儿童友好街区、社区。石家庄市发展和改革委员会三级调研员樊风波介绍,石家庄将儿童友好理念深度融入城市更新、生态绿化、游园提质等重点工程。在石煤机城市更新片区、中心城区绿化等提升项目中,同步配套适儿化游乐设施、亲子休憩场地与柔性健身步道。各大公园也因地制宜划定全龄儿童活动专区,采用安全柔性地面铺装,配套各类游乐健身设施,让少年儿童享有安全、舒适的活动空间。

放眼全国,多地因地制宜推进儿童友好城市建设,用心呵护少年儿童健康成长。

初夏,湖南长沙市实验小学马栏山文创学校的“探碳食物花园”里绿意盎然,油菜、紫苏等长势喜人。学生们俯身查看亲手栽种的菜苗,尽享劳动带来的快乐。

这里是长沙首个儿童友好工作站,也是马栏山片区儿童友好服务的标杆样板。走进校园,儿童友好的细节处处可见:教室里的护眼灯、窗边的安全护栏、运动场的软质地胶,每一处都为孩子们量身定制。

服务更友好——立体网络守护健康成长

儿童友好建设不仅在校园里,作为全国首批建设国家儿童友好城市试点,长沙围绕儿童成长全周期需求,织密了一张覆盖校园、家庭、社会的立体化服务网,让每一个孩子都能被看见、被呵护。

在关爱帮扶领域,长沙实施“携手童行共健康成长”儿童健康行动,联合医疗机构建立女童保护应急医疗救助绿色通道;推动建立侵害未成年人案件全链条闭环服务体系,强化医疗与司法协同响应机制,筑牢儿童安全防护网。在家庭教育方面,长沙在全国倡导建设家庭友好城市,组建专业家庭教育讲师团,编制《长沙市家庭教育家长手册》,推进建成152个社区(村)家庭教育指导服务标准化站点。在儿童活动方面,2025年举办“馆馆相连——探索长沙儿童友好城市之美”系列活动,“光明·村跑”亲子家庭专场等特色活动,让快乐陪伴孩子们的成长时光。

家住马栏山片区的家长胡量感慨:“现在,社区有免费的家庭教育课,公园有专门的亲子场地,帮我们解决了不少带娃难题。生活在这样的城市,作为家长特别安心,也能真切感受到孩子眼里的光。”

不仅长沙,越来越多城市正将儿童友好理念转化为看得见、摸得着的民生实事。

从2022年开始,石家庄市为全市14周岁女孩免费接种两剂次国产二价HPV疫苗,从源头预防和降低宫颈癌发生概率;组织开展全市中小學生脊柱侧弯筛查,建立学生电子健康档案,保障青少年脊柱健康。同时,为优化提升儿童安全出行体验,实行小学生、幼儿及护送学生家长上下学免费乘坐公交车政策,开通了18条小学生免费公交专线。

石家庄市民杜倩倩感慨:“无论是去公园玩还是去医院就医,都有专门适配儿童使用的设施,这些暖心的举措既能让人感受到城市的温度,也能帮助孩子更加健康、快乐地成长。”

参与更友好——从“为儿童创造”到“与儿童共创”

在长沙市实验小学马栏山文创学校每月定期举行的“儿童议事会”上,不同年级的学生化身“校园小主人”,围绕校园空间规划、活动策划等议题踊跃发言。

“我觉得可以在花园里种些小番茄,既能观察生长,还能品尝。”“应该设一个观察日记



角,记录植物的变化”……孩子们提出的想法被认真记录、仔细考量。

“我们不是为儿童创造,而是和儿童一起创造。”长沙市实验小学马栏山文创学校校长陶源说。学校构建“空间创变、课程创生、评价创新”三位一体化教育生态,将习作装裱成框、画作制成文创,以激励式评价守护儿童自信。“在这里,孩子敢说敢想敢创造,教师从讲授者变成陪伴者,这就是儿童友好最动人的力量。”一年级语文老师苏倩钰说。

不仅在校园,“童声议事”,正在更大的城市空间里生根发芽。在浙江嘉兴市,儿童参与延伸到社区治理、城市建设的方方面面,成为当地儿童友好城市建设的鲜明底色。

嘉兴海盐县澉浦镇澉川社区三楼的会议室里,8把小小的椅子围成一圈,“筑梦少年”儿童观察团的议事会正热烈进行。



“我建议小区里面的灯光可以设为限时开关,这样就可以更加省电!”10岁的阳阳率先提出想法。

另一个小男孩紧接着举起手:“我建议每个老小区都设置活动点,可以打乒乓球、下象棋,让爷爷奶奶们也有‘玩’的地方。”

没有预设的标准答案,小团员们从“一米视角”审视着朝夕相处的社区,提出了10余条议题。这些带着童真的观察,被一一记入社区的“儿童议事簿”。

“孩子们的眼睛是雪亮的,他们的发现有时弥补了成年人视野的盲区。”澉浦镇妇联主席杨志芳说,社区经过与观察团商议,决定把这处活动室交给孩子们自己装饰布置,打造专属的议事空间。

2023年,嘉兴入选第二批建设国家儿童友

好城市名单。如今,嘉兴已有420余个儿童观察团,还发布了《儿童观察团实践指南》和《儿童观察团建言手册》,高标准制定《儿童参与工作指引》,并推动相关法规立法。

在市政协的大力支持下,嘉兴打造的“红船少年模拟政协”品牌活动,更是将孩子的建议“升格”为正式提案进行递交、跟踪办理。自2019年起,该活动已成功举办7届,参与群体覆盖全区各中、小学生,涵盖城市建设、文化卫生、校园生活等多个领域,累计收集到儿童建言2000余条,16件优秀建言被转化为政协正式提案,直接进入政府议事议程。

“不同年龄段的孩子,参与方式不能‘一刀切’。”嘉兴市妇联相关负责人介绍,在具体实践中,嘉兴全市各儿童观察团划分3个年龄段设计差异化参与路径——

针对3—6岁的幼儿群体,可采用“涂鸦”等方式,让孩子用画笔表达对公园、幼儿园的期待;针对7—12岁的中小学生,可规范观察、调研、建言全流程,还组建“儿童调研小分队”,配备专业导师;针对13—18岁的中学生,则鼓励其参与



“模拟政协”等活动,深度探讨城市治理议题,甚至可列席市级青少年事务相关座谈会。

海宁市硤石街道一支平均年龄只有5岁的幼儿观察团,用蜡笔画出“想和小鸟说话”的心愿,社区据此在公园增设8处“动植物识别站”,扫码就能听鸟类叫声、看植物介绍;桐乡市的小学生观察团提出小区缺乏儿童健身器材,社区及时跟进,更换了健身器材,还增设了防护垫;秀洲区高中生观察团,调研发现“老年人使用智能设备困难”,提出“社区青少年助老课堂”建议,让“童声”牵起“银发”,学生成了小老师……一个个“金点子”,正从纸面设想落地为实景。

“未来,我们会继续搭建更多‘儿童参与’平台,还会持续开展儿童观察团主题实践活动,让大家在参与中提升能力,真正成为城市建设的小主人。”嘉兴市妇联副主席周蕾表示。

(本报通讯员 赵元君参与采写)



跟着味蕾去旅行

湖北潜江

邂逅小龙虾的百种滋味

本报记者 田豆豆

别的地方龙虾只卖,潜江龙虾论“盆”卖。湖北潜江市,一个常住人口仅80多万的城市,今年“五一”假期接待游客110.8万人次,旅游综合收入8.7亿元。小龙虾便是这里吸引游客的重要理由。

在天南海北的食客心中,潜江与小龙虾几乎是画等号的。潜江不仅是小龙虾的重要产地,还是“油焖小龙虾”的故乡,现在更有100多种小龙虾菜品等着游客来品尝。

油焖小龙虾是潜江龙虾美食的经典代表。它以潜江优质淡水小龙虾为原料,佐以10多种中草药,通过独创的油焖烹调方法使大虾中麻、辣、鲜、香各种味道恰到好处地融合在一起。一大盆油焖小龙虾端上桌,色泽鲜艳,香气四溢,虾的鲜、糖的甜、啤酒的香、酱料的辣,加上各色香料的独特风味,丰富的口感令人欲罢不能。蒜蓉小龙虾是潜江厨师为适应全国各地食

客口味而创新的又一道名菜,在炒制过程中加入秘制蒜蓉酱,蒜味与小龙虾的鲜美肉质融合,是不喜辣食客的首选。

盛夏吃虾,可选择柠檬泡虾。小龙虾放入沸水中煮至断生后,先冰镇,随后再放入加柠檬的秘制泡汁中浸泡60分钟。待到上桌时,这盘小龙虾已浸透了柠檬鲜味,肉质鲜嫩、清凉爽口,最适合夏季大快朵颐。

来潜江,去哪里吃龙虾?潜江共有约3000家餐饮店,家家都有龙虾菜品。为了方便游客集中体验,潜江的龙虾餐饮店形成了鲜明的聚集效应。中国潜江生态龙虾城是潜江旅游的首选

之地,占地662亩,总建筑面积56万平方米,汇聚了潜江知名品牌龙虾旗舰店,年销售额数亿元。

潜江五七龙虾城是围绕“油焖小龙虾发源地”形成的又一龙虾餐饮聚集地,如今也发展成集特色餐饮、网红打卡、休闲娱乐于一体的美食地标。

餐厅如此集中,竞争自然激烈,几乎每家餐厅都在琢磨龙虾特色菜品,形成自己的金字招牌。楚虾王的蒜蓉虾蒜香绵密,虾肉饱满;虾皇的柠檬泡虾清新解腻、鲜麻爽口;小李子油焖小龙虾香辣醇厚,三大招牌共绘潜江龙虾地道风味矩阵。

餐饮的火热,带动了潜江小龙虾的养殖热。潜江市小龙虾养殖总面积95.6万亩,是全国重要的小龙虾养殖基地。潜江还是“稻田养虾”技术的发源地,小龙虾或是养在水稻收割后的稻田里,或是养在专门的大型水塘里。小龙虾个头大、味道好,而且干净卫生,是潜江龙虾的一大卖点。2025年,潜江龙虾餐饮的年营业额约180亿元。



一捧书香



读『三国』品时光

孟海鹰

“六一”前夕,我和五年级的儿子帆帆,完成了一件“大事”——断断续续坚持了两年有余,终于一字一句,读完了整部《三国演义》。

没错,是“读”。平日看书,都是静静阅读,这般朗读出来,且是一字一句诵读“大部头”,于我也是第一次。这次阅读,仿佛走过一段长路,也让我对《三国演义》,对阅读,都有了更深刻的感触。

罗贯中所著《三国演义》,是中国古典四大名著之一。全书一百二十回,以东汉末年西晋初年近百年的历史风云为脉络,铺展群雄逐鹿与魏、蜀、吴三国兴衰,塑造出刘备、曹操、孙权、诸葛亮、关羽等一众鲜活人物,文辞凝练、格局开阔,“文不甚深,言不甚俗”,既有历史的厚重,又有文学的美感。经典是高峰,如何走近它?

上幼儿园时,帆帆有一套《三国演义》小人书,很爱看。上学后,学生版《三国演义》他也爱看。三年级某天,他在书架翻出《三国演义》原著翻看。我顺势提议:不如咱俩从头至尾,一起完整读完这部原著吧。他一口答应。

最开始,我们一人一段交替朗读,后来为了“好玩”,用剪刀石头布、掷骰子定顺序,谁输了便朗读一段。没有任务,没有压力,兴致高就多读些;忙了、累了、出差时,那就暂停。中间最长就有两个月搁置未读,某天忽然想读了,便接着往下读。

读书和玩乐,小奖励总能相融。我们约定:读到第五十回,买玩具;读到第一百回,买大乐高;整部书读完恰逢“六一”,就让他随便挑选一个玩具。

帆帆是个很普通的孩子,我的心气儿也不高,对他没有过高要求。把《三国演义》坚持读完,算得上是我们难得的一个高光了。现在回头想想,还真的收获不小。

寻常小说,或许一天便能读完两本;《三国演义》这样的经典,需一字一句慢慢去磨。慢读如同深耕,每一句都能细细咀嚼,每一段都能勾连起更多知识与思考。逐字逐句朗读时,我们常会停下来聊天讨论,也常会被书中工整大气的四字句式打动,由衷赞叹中国语言的精妙。

印象很深的是,读到第一百回诸葛亮致曹真的信,恰好轮到帆帆读。“窃谓夫为将者,能去能就,能柔能刚;能进能退,能弱能强。不动如山岳,难测如阴阳;无穷如天地,充实如太仓;浩渺如四海,眩曜如三光……”他越读越大声,读完拍案叫好,兴奋地跳起来:“太精彩了,我要写下来!”随即翻出一个好看的本子,跑到书桌前,认认真真抄写去了。

事缓则圆,水到渠成,成长的确是静待花开。“终不似,少年游。”少年心气是不可再生之物,读书也讲究时宜,带着少年心气去读经典,那份震撼与共鸣,成年后再难复制。

现在的孩子读书自由,实在幸福。记得我小时候,最羡慕百货商场卖小人书的售货员。玻璃柜台后一排排小人书,实在诱人,每次路过,都扒着柜台眼巴巴看着。那时候买书、租书都不容易,日积月累才攒下一小箱书。没新书可读,就一遍遍地翻看旧书。

如今信息奔涌,读物唾手可得,不再有那时求而不得的烦恼,却又容易在浩如烟海的信息选择里眼花缭乱、无所适从。短视频与碎片化娱乐的诱惑难挡,人工智能给了孩子海量的信息投喂……想跳出这份迷茫,最稳的路,可能便是沉心阅读经典。经典历经岁月淘洗,藏着无尽精神养分,对人的一生裨益深远。

珍惜时光吧,去读经典,让好书陪伴成长。一部三国,百年风云,千古回响。那些读过的文字、相伴的时光、沉淀的力量,相信会一直留在心底,温润岁月,照亮前路。



图①:江苏南京市雨花台区实验小学善水湾分校,小朋友开心奔跑。 方东旭摄

图②:河北石家庄高新区城市之心主题公园,小朋友在家长陪伴下玩耍。 梁子栋摄

图③:宁夏银川市邮电幼儿园开展户外挑战赛,孩子们在翻越障碍。 新华社记者 王 鹏摄

图④:浙江嘉兴海盐县澉浦镇澉川社区,儿童观察团在社区工作人员的带领下,一同寻找小区管理方面的问题。 刘建东摄

图⑤:潜江的小龙虾全虾宴。 周 瑞摄

图⑥:三英战吕布插画。 王 坡绘