

2026中国环塔国际拉力赛火热进行中

7500公里，沙漠里的飞驰人生

本报记者 高嵘峙

因体育大看台

巨龙蜿蜒般的沙丘间，轰隆隆的引擎声越来越远、越来越响。顷刻间，赛车从沙丘底部直冲向上、飞驰，卷起飞沙漫天。

在2026中国环塔国际拉力赛(以下简称“环塔拉力赛”)，这样的景象时常上演。赛车5月16日发车，将经过14个赛段的比拼，6月1日结束比赛。2005年起在新疆举办，后被列入国际汽联赛历，环塔拉力赛经过20多年发展，已成为全国规模最大、极具国际影响力的长距离越野赛事，被誉为“东方达喀尔”。

赛段上难度，赛车“喝”国产赛级汽油征战

今年环塔拉力赛总里程达7500公里，其中3400公里的特殊赛段为历届最长。库木塔格沙漠时隔9年重返环塔拉力赛赛段表，这个沙漠以约90公里砾石路段和200多公里沙漠路段迎接选手们回归，成为本届赛事的第一个超长沙漠赛段。刀锋般的沙脊、巨大的沙坑，考验着选手的沙漠驾驶技巧，也考验车辆的悬挂性能和轮胎性能。

玉都秘境赛段在尘封多年后，今年也重新启用。这条全长281.32公里的赛道上遍布软沙，还有泥泞路段，车辆容易陷入，也可能沾上湿泥导致负重前行。长期风蚀形成的道路隐蔽其间，车辆经过时，持续的高频振动会对车辆底盘和悬挂机械造成影响，悬挂系统也可能高强度、高负荷运行。

高难度赛道吸引了299名车手参赛，其中包括来自8个国家和地区的28名外籍车手，参赛规模和国际化程度再创新高。

5月16日，发车仪式现场，来自俄罗斯的卡玛兹大师车队标志性的蓝色卡车一亮相，就吸引了全场目光。成立于20世纪80年代的卡玛兹大师车队参加过30多届达喀尔拉力赛，夺冠约20次，在卡卡组有绝对实力，今年他们首次加入环塔拉力赛。车队派出两组车手，一组是老牌精锐组合，另一组则是新老搭配。“我们第一次参赛的目标是熟悉赛道、适应地形、感受赛事氛围，如果进展顺利，计划明年以更强的阵容再参赛。”车队总监爱德华·尼古拉耶夫说。

今年，参加环塔拉力赛的赛车手首次“喝”上了我国自主研发生产的103号赛级汽油。这款新汽油专为赛车发动机高转速、大负荷、长时间运行工况设计，能有效抑制发动机爆震，保护引擎在高压压缩、高负荷下稳定运行，成为今年环塔拉力赛的指定用油。

多变与未知，拉力赛考验车手耐力与技巧

“谁都不敢说自己能拿第一，比赛时不光要挑战难度，最重要的是挑战自己。”库木塔格沙漠赛段，摩托车组阿波罗RFN车队的扎克·牙克甫的手掌磨出了水泡，摩托车发生了机械故障，前油泵损坏，导致后油箱无法正常供油，他不得已紧急修车，损失了近10分钟时间，“这就是环塔。”扎克·牙克甫笑着用双手比了两个大拇指。

环塔拉力赛的魅力在于多变与未知，一场突如其来的沙尘、一次方向的错判、一段车轮的打滑，都有可能带来一系列失误与意外。“驻车警报！驻车警报！”5月19日，艾

2026中国环塔国际拉力赛部分赛段赛程

| | |
|-------|----------------------------------|
| 5月16日 | 乌鲁木齐 发车 |
| 5月18日 | 库木塔格沙漠赛段(SS2) 首个超长沙漠赛段 293.08公里 |
| 5月23日 | 且末天险赛段(SS6) 深入塔克拉玛干沙漠腹地 |
| 5月27日 | 和田红白山烽燧·喀什N39赛段(SS9) 被称为“环塔经典赛段” |
| 5月31日 | 阿克苏赛区柯坪赛段(SS12) 最后的超长距离赛段 334公里 |
| 6月1日 | 阿克苏 收车 |



丁湖赛段，汽车组东风猛士车队车手杜军的遭遇复刻了电影中的场面——引擎盖意外掀起，遮挡了前挡风玻璃。“走到300公里的时候，突然引擎盖就起来了，把前面视线完全遮挡住了，只能从缝隙里看路，慢慢踩了100多米才停下来。”杜军说，靠边停稳后，他和领航员孙欧一起用铁丝把引擎盖牢牢固定住，才重新上路。插曲不断，是环塔拉力赛对车手耐力的考验。

5月22日，车手们冲进了塔克拉玛干沙漠，在玉都秘境赛段展开激烈角逐。驶进泥泞路段，前一秒还在飞驰的卡玛兹大师车队赛车突然陷车，被泥坑牢牢困住，



动弹不得。车手紧急呼叫队友求助，车队另一辆赛车驶来，将前车从泥坑中拉出，结果自己又陷入泥坑。“车手有些沮丧，他们还年轻，需要积累经验，但欣慰的是大家都坚持了下来。”卡玛兹大师车队的车队助理说。

一周的赛程还只是“前菜”，5月23日至26日，车手们相继开启且末天险赛段、墨玉县沙海老兵赛段和于田达里雅布依赛段的较量，从塔克拉玛干沙漠边缘向腹地冲刺。流动的沙丘间，降雨突如其来，强风卷起沙尘暴，极端天气与复杂地形叠加，赛段难度陡增。

且末天险赛段，上赛季汽车组冠军——多耐减振器车队的陶永明第一个发车，不料出师不利，一头扎进了又小又深的“鸡窝坑”，车的下支臂直接断裂。沙尘让能见度骤降，这种隐蔽又分布广泛的沙坑极难躲避，不少车手选择收油门，减速慢行。车手们表示，连续几天的沙漠腹地赛段对人和车来说，都是一场硬仗，即使煎熬，也不能退缩。

被热情“投喂”，赛道外的温暖与感动

赛道上，对决在紧张进行中；赛道外，是满满的真挚暖意。

本届环塔拉力赛从乌鲁木齐市发车后，经过吐鲁番市、巴音郭楞蒙古自治州、和田地区、喀什地区，6月1日在阿克苏地区收车，组委会在赛事沿线设置了7个营地，每到一处，车手们都受到当地群众的

欢迎。

在吐鲁番市鄯善火车站营地，桌上铺满色彩艳丽的艾德莱斯绸，摆满葡萄干、坚果、小白杏、馓子等特产。赛车缓缓驶来，车手刚打开车门，还没来得及下车，就被端着美食的群众热情“投喂”。乌鲁木齐至海拔拔城赛段颁奖仪式上，车手们收到了0.5米高、酒杯形状的巨大奖杯，里面盛着鲜榨石榴汁，奖品则是方向盘形状的馍。“快来体验一下！”和田地区洛浦县玉龙湾沙湾乐园营地，洛浦县第一中学的300多名学生前来参观，车手们邀请学生上车体验，讲述比赛的困难与坚持，车队工作人员则现场讲解车辆构造和国产赛车研发历程。

“今年我们推出了涵盖景区门票、住宿、加油、餐饮等的环塔赛事旅游大礼包，设计发布了6条环塔精品旅游线路，在赛事沿线设置观赛点，方便游客近距离感受赛事魅力，还在乌鲁木齐赛区举办了助攻直播，将新疆特色农产品介绍给大家。”赛事组委会负责人杜晶说。

赛事组委会相关负责人介绍，未来计划通过申办国际汽联世界汽车拉力锦标赛中国站的比赛，不断提高赛事的影响力和知名度。

图①：5月18日，韩魏汽车运动车队在比赛中。

新华社记者 胡虎虎摄

图②：5月22日，玉都秘境赛段，赛车在塔克拉玛干沙漠飞驰。

赛事组委会供图

图③：5月23日，且末天险赛段，选手在紧急排障。

赛事组委会供图

青海省果洛藏族自治州

雪山下的小伙爱足球

本报记者 乔栋

雪山下踢球是什么感觉？这里是海拔3800米的青海省果洛藏族自治州格萨尔体育场。阿尼玛卿雪山张开臂膀，揽住州府玛沁县。格曲河水向数十公里外的黄河奔涌而去。体育场上，飞铲、射门……场面激烈、好看。

一拨一扣，连续漂亮的摆脱，果洛州格萨尔队队长才文索南内切后一脚劲射，足球直挂球门死角，比分来到2:2。他兴奋地跑到角球区，挥拳与主场球迷互动。号角声、鼓掌声响彻球场。

来到果洛州，总有种“在云端”的感觉。海拔6000多米的玛卿岗日雄矗，云挂在山腰。作为青海省海拔最高的主场之一，任何来到这里的球队都要做好心理建设——血氧在90%以下，水的沸点在90摄氏度以下，普通人在这里走快点都要喘气，何况进行激烈的足球运动？

高原人却偏偏热爱足球。两个书包、两堆牛粪，都可以当成球门。草地上、石头上，到处是这帮牧区孩子们踢球的身影。球鞋破了没关系，摔倒也没关系，拍拍土接着跑。对他们而言，那是一种与雪山、草场融为一体的感觉。

高原环境塑造出他们的纯粹。这支由本地小伙组成的球队，被称为“马背上的足球队”。两场比赛打进2球的才文索南，是这支球队的主力。高中时，他就进入西宁多巴体校进行训练，曾是一名中甲预备队职业球员，2024年首届青超联赛开启后，他回到家乡，披上了10号球衣。“代表果洛踢球，是我的荣耀。”

“从踩上草地，踢到球的那一刻起，我就知道，这是我一辈子想做的事。”因为足球，才文索南看到了外面的世界。他的愿望简单、朴素：“想把自己学到的东西带回来，带动更多高原孩子爱上足球，走出大山。”

看台上的球迷，欢呼声此起彼伏。记者走进果洛球迷协会组织的球迷阵营，如同进入一片红色的海洋，球迷的助威声响彻云霄。

热闹的锅庄舞，从场内跳到场外。彼此不认识的球迷，舞动身体加入。也许这就是高原足球的独特魅力。

球迷协会的会长，叫尕桑贡，今年不到30岁。他戴着红色的防晒面罩，全神贯注地指挥着看台球迷。时不时地，他发出牧区特有的“给嘿”声，球迷区爆发出雷鸣般的掌声。即便是客场比赛，他也要组织球迷去给格萨尔队加油。“能在现场看自己的主队，是一件幸福的事情。”场内举行了抽奖环节，一等奖是“土味”十足的礼物——一头藏羊。

从石头球场到草坪球场，从踢野球到专业训练，在三江源，从州到县，再到学校，“人人参与足球”蔚然成风。果洛州校园足球联赛参赛队伍达100多支，参赛的青少年球员达3000多人。职业俱乐部专门来到牧区选苗子，孩子们从江河源头，走向外面的世界。

赛场外，果洛州的牦牛肉干、虫草菌菇、非遗书画、铜雕产品应有尽有。临时搭建的小吃广场挤满了人。每个摊位前，几乎都立着手机支架，直播销售同步进行。来自果洛州的达杰销售蜜蜂，喜上眉梢：“一下午就卖了3000多元。”

体育引流，文旅赋能。“烟火气与民族风情交融，让更多人认识了这座高原城市。”果洛州文化旅游广电局副局长多才才且说。

科普体育

网球赛事中，何为“幸运落败者”

2026年法国网球公开赛，中国香港小将黄泽林以“幸运落败者”身份参加了男单正赛的比拼。

什么是“幸运落败者”？这是网球赛事给予资格赛失利者的“幸运礼物”。

如果有正赛球员在开赛前退赛，其空出的签位将由资格赛最后一轮输球的选手递补。他们本是“落败者”，却幸运地得到了第二次机会。不同赛事“幸运落败者”的选取方式不同，有的是从排名最高的几位落败者中随机抽取；有的是根据球员世界排名递补。

在网球历史上，不乏“幸运落败者”抓住机会一赢到底的神奇经历。2019年的WTA(国际女子职业网联)林茨站，美国球员高美以“幸运落败者”身份夺得该项赛事冠军，收获职业生涯首冠。这就是网球迷人的地方，它会眷顾那些从未放弃的人。

(本报记者 李硕整理)

2026年中国围棋甲级联赛开幕

本报浙江长兴5月28日电(记者郑轶)28日，2026年中国围棋甲级联赛在浙江长兴结束首轮比赛争夺。本赛季围甲联赛于27日晚开幕，共有16支队伍参赛，前3轮采用赛会制。

按照赛程，联赛分为常规赛和总决赛两个阶段；常规赛展开15轮单循环比赛；总决赛根据常规赛排名，前8名进入争冠组，后8名进入排位组，分别经过7轮组内单循环比赛确定最终名次。

本赛季围甲联赛迎来重要变革，重新设立主将，全年共进行22轮比赛，旨在为顶尖棋手提供高质量对局，助力他们备战世界大赛。中国围棋协会主席常昊表示，全新的赛制将带来更密集的对抗，更激烈的悬念，展现竞技魅力。

康复辅助器具加快推广应用

本报北京5月28日电(记者吴倩岐)28日，加快发展康复辅助器具产业部际联席会议第九次全体会议在国家康复辅具研究中心召开。会议同步举办康复辅助器具产业发展成果展，21个部际联席会议成员单位及45家康复辅具领域企业代表参会。

会议审议了部际联席会议2025年工作总结、2026年工作要点和《加快推进康复辅助器具推广应用的指导意见(征求意见稿)》。教育部、商务部、国家卫生健康委、海关总署、国家统计局等部门和单位作交流发言。

同期举办的成果展按照智能出行、脑机接口治疗、康复医疗、肢体与听力残疾康复、智慧养老照护5个典型应用场景，集中展示了45家企业70多款国产康复辅具产品，突出国产、先进、实用特色，多维度呈现当前产业发展的实际水平。

本版责编：罗彦史哲王者 版式设计：张芳曼

以体能训练开启今年的夏训，冬奥会银牌获得者李方慧——

“我的运动生涯还有更多可能”

本报记者 季芳 陈晨曦

5月26日，在山东省体育局冬季运动管理中心的训练馆内，一组体能训练下来，李方慧已经满头是汗。“夏季训练是决定雪季表现上限的关键，是我们提升专项运动能力、强化体能、弥补短板的重要时期。”她说。

在3个月前米兰冬奥会自由式滑雪女子U型场地技巧决赛中，李方慧稳扎稳打，以两个倒滑900的高难度动作，获得93.00分，摘得银牌，与另一位中国队选手谷爱凌一同站上了冬奥会领奖台。“第三滑的动作是我第一次在比赛中成功完成，这枚银牌对我来说很有意义。”说起当时的情景，李方慧仍历历在目。

刚满23岁的李方慧已经参加过两届冬奥会。2022年北京冬奥会，她首次登上冬奥赛场，获得第五名。之后，她的锁骨骨折伤势再度复发，手术后的漫长康复期伴随着竞技状态的下滑，让她一度陷入低谷。但她最终选择了坚持，“相信我的运动生涯还有更多可能。”

正是这份倔强与执着，让她在接下来的时间里不断取得突破。2025年2月，她

获得第九届亚洲冬季运动会自由式滑雪女子U型场地技巧比赛金牌。随后，她在世界杯加拿大卡尔加里站中首次夺得个人世界杯冠军，成为继谷爱凌之后，第二位捧起该项目年度总冠军奖杯的中国运动员。

“那个赛季，几乎每一站比赛我都有收获，但最大的收获是信心。”李方慧说。

9岁开始练习滑雪，不到13岁成功入选国家集训队，成为国内最早一批专攻自由式滑雪U型场地技巧的运动员……这些年，她习惯了拎着30公斤重的滑雪包辗转国内乃至世界各地训练参赛，也见证了该项目在国内从无到有，不断实现突破。

无数次的滑行、跳跃、转体，无数次的跌倒后重新爬起，在李方慧看来并不枯燥。“我喜欢在雪上‘飞翔’的感觉。我可以尽情地展示自己，甚至创造属于自己的动作。”她说。

对于自己的运动生涯，李方慧希望自己还能再拼两届冬奥会。“我喜欢不断突破自我，努力去达到新的高度，这一直是我前进的动力。”李方慧说。

(本报记者尚丹、安博文参与采访)

重庆市丰都县特殊教育学校学生李毅——

脚下生风，少年“滑”出命运低谷

本报记者 王欣悦

刚下过雨，重庆市丰都县特殊教育学校的操场地面还是湿的。一名少年正在这里慢跑热身。1小时后，他蹲下身，双脚踩稳，重心压低，身体前倾，开始训练滑行。

少年名叫李毅，智力二级残疾，今年16岁，曾在全国第十二届残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会(以下简称“全国残特奥会”)轮滑项目中拿下1金1银2铜。此刻，他已经在为下一场比赛做准备。

李毅从小跟年迈的爷爷奶奶生活。2020年，在镇村干部帮助下，奶奶张白玉把孙子送进了丰都县特殊教育学校。“多学本事，娃娃未来就有活路。”

一堂体育课上，班主任杜秀华发现李毅跑步的速度远超同龄人，当即推荐他加入学校体育兴趣小组，学习轮滑。

第一次穿轮滑鞋，李毅和所有初学者一样，只觉得硌脚。但即使脚上磨出血泡，他也一声没吭。练习轮滑，学转弯是难题。重心控制不好会反复摔倒，体育老师余斌说，有一堂训练课李毅摔了不下20次，但他越摔越勇敢。训练结束，李毅

会自己留下来，一圈一圈滑到深夜。“这份坚持令人感动。”余斌说。

2024年重庆市第七届残运会，李毅第一次站上正式赛场。轮滑5个项目，5枚金牌他全部包揽。2025年，他转战田径，又拿下3金。两年8金，他被选入重庆队，剑指全国残特奥会。

2025年10月，李毅第一次前往重庆中心城区封闭集训。那一个月里，李毅前前后后给班主任杜秀华拨了300多通电话。杜秀华全接了。她明白，这是不善言辞的孩子唯一表达想念的方式。

在全国残特奥会赛场上，李毅面对的是全国强手。他知道自己只能靠拼：接力赛拼配合，1000米拼耐力，500米和300米拼爆发。1金1银2铜，他把能拿的都拿了。

夺冠归来，李毅变了。食堂吃饭，他会主动坐到老师们旁边，试着说几句话。老师们夸一句，他就低头，腼腆地笑。

下一个目标是什么，他自己也说不清楚。但那双轮滑鞋上斑驳的划痕说得清楚——他的人生路，是一步一步拼出来的。