

世界田联钻石联赛厦门站,严子怡大幅提升女子标枪亚洲纪录

中国田径小将 大赛崭露头角

本报记者 刘硕阳

竞技观察

一道优美的抛物线划过福建厦门白鹭体育场的上空,在全场观众的注目下,严子怡掷出的标枪稳稳扎下,71米74! 5月23日,这位来自浙江的小姑娘用新的亚洲纪录为自己送上了一份生日大礼。

就在这一天,2026世界田联钻石联赛厦门站,有2项洲际纪录、7项赛季世界最好成绩诞生,而严子怡71米74的这一投无疑是最闪耀的成绩之一。

5月16日,2026长三角国际田径钻石赛(上海/绍兴柯桥)在浙江绍兴的中国轻纺城体育中心体育场拉开帷幕,7天之后的厦门站则是第二站比赛。两站比赛吸引了包括杜普兰蒂斯、基普耶根、瓦尔霍姆等多名世界纪录保持者在内的顶尖田径选手的到来。作为田径世界最高级别的单日赛,钻石联赛的开幕也意味着本年度室外赛季的开启。年轻的中国选手在与世界级选手的较量中,积累勇气 and 信心,为今年的亚运会做好准备。

小将勇创佳绩,收获信心

此前,女子标枪亚洲纪录是由中国选手吕会会保持的67米98,而世界青年(U20)纪录则是严子怡创造的65米89。71米74的成绩不仅大幅提升了这两项纪录,更是该项目世界历史第二好成绩,距离捷克名将斯波塔科娃2008年创造的世界纪录72米28只差54厘米。18岁的严子怡一举成为历史上第四位打破71米大关的女子标枪运动员。“其实今天原本的目标只是打开65米。”严子怡说,“随着成绩稳定提升,我觉得以后可以畅想一下世界纪录了。”

严子怡在赛季第一场正式比赛就将个人最好成绩提升了5米多,她的教练卢秀荣并不意外。“孩子的发展空间还是比较大的,如果她肩伤能够完全康复,比赛时能够没有顾虑地发出全力,我相信她未来还能创造更好的成绩。”卢秀荣说。

在钻石联赛中收获信心的,还有女子铁

饼选手冯彬。在本次厦门站比赛中,这名2022年俄勒冈世锦赛冠军在本赛季的第二场比赛就突破了65米,以65米03的成绩夺得银牌。“我期待在今年后面的比赛中继续寻找比赛状态。”冯彬说,今年要努力把自己的成绩稳定住,冲击今年的亚运会和明年的北京世锦赛。

“对话”顶尖选手,正视差距

“其实这一投的发挥还是有不少瑕疵,比如大家可以明显看到我在投枪前的最后一步身体是歪着的。”虽然打破了亚洲纪录,但严子怡首先做的却是通过录像复盘自己的动作,从中寻找不足。两站钻石联赛,对于不少中国选手而言,是宝贵的经历,能在与世界顶尖选手的直接“对话”中发现不足。5月16日的比赛中,18名中国选手虽无缘领奖台,但仍有不少收获。

作为中国男子4×100米接力队的主力队员,王胜杰结束了18日在重庆长寿举行的第四届“一带一路”田径邀请赛后,又赶到钻石联赛厦门站赛场,最终以10秒33的成绩位列男子100米项目第十位。“跟这些9秒多的世界级选手同场竞技,我跑得肯定没有那么松弛。”王胜杰赛后坦言,原本预想能够在高手的带动下收获一个好成绩,但节奏没起来,跑得反而不够舒展。

20岁的刘凯是男子400米的全国纪录保持者,并代表中国队参加了2025年东京世锦赛和两届世界田联接力赛。不过在白鹭体育场面对新科世界冠军科比纳奇比等世界级选手时,年轻的他还是感觉吃力。“还是大赛经验欠缺,今后要在世界大赛中不断积累经验,让自己成长起来。”刘凯说。

通过大赛历练自己,铺路未来

在钻石联赛赛场上,今年9月开幕的亚运会,是中国选手不约而同谈到的话题。3年前的杭州亚运会上,中国代表团在田径项目中取得19金11银9铜的佳绩,高居金牌榜首位的同时也创造了1994年亚运会



图①:中国选手严子怡在2026世界田联钻石联赛厦门站女子标枪决赛中。

影像中国



图②:中国选手谢智宇(中)在2026长三角国际田径钻石赛(上海/绍兴柯桥)男子300米栏决赛中。

新华社记者 江汉摄

以来的历史最佳战绩。当亚运会再度来临,人们对中国田径也有了更多的期许。但在快速发展变化的田径世界里,保持优势绝非易事。

进入洛杉矶奥运周期,中国田径队进入大规模新老队员交替阶段:苏炳添、巩立姣等名将离开赛场,赵杰、刘俊茜等选手登上世界大赛领奖台,更年轻的陈好颀、张家乐、严子怡等小将逐渐崭露头角。

可喜的是,如今的年轻田径选手有更多

的国际、洲际大赛机会历练自己。2025年我国承办了室内世锦赛和世界田联接力赛两项大赛,并将在2027年先后迎来亚锦赛和世锦赛。本赛季至今,包括女子标枪在内,男子马拉松、男子撑竿跳高、男子铅球、男子室内七项全能和女子链球等6个项目的全国纪录已先后被打破。

“我们的主要目标还是瞄准2028年洛杉矶奥运会。”正如卢秀荣所言,中国田径已将目光瞄向了更远的未来。

健身视野·服务站

运动健身成为许多人生活中不可分割的一部分。一些运动健身爱好者为了追求更好的效果,盲目购买、使用运动补剂。针对这一现象,首都体育学院医融合创新中心教授郭建军接受记者采访时表示,运动补剂不是人人、时时都需要,应按需补充。而且,它不能替代基础饮食,即便使用也应保证三餐规律、营养均衡。

郭建军介绍,运动补剂一般用来帮助运动员摄入身体所需要的各种营养素,有助于提升运动表现、加速身体恢复或补充营养需求。按照功能,主要分为氨基酸类补剂、蛋白质类补剂、脂肪酸类补剂、维生素类补剂等。常见的运动补剂包括蛋白粉、电解质水等。其中,蛋白粉用于快速补充蛋白质,电解质水则用于长时间运动中水、盐、电解质等物质的补充。

日常轻度运动一般无需使用运动补剂。每日30分钟中等强度运动,如慢跑、快走等,日常三餐就能满足身体所需能量,运动时适当喝水或淡盐水即可。饮用运动饮料反而会因摄入高糖、高盐增加代谢负担,甚至抵消运动消耗的热量。若进行运动强度较大、超过2小时的高强度训练,如马拉松、长距离骑自行车等,或者有明确增肌需求时,可以考虑适当摄入运动补剂。

运动补剂的摄入时间有讲究。蛋白粉应在运动后30分钟内补充。此时是肌肉合成的“黄金窗口期”,补充吸收速度快的乳清蛋白粉最佳,具体剂量应根据训练强度和肌肉量个体化调整。电解质水可以在运动中及运动后摄入。运动时间超过2小时,出汗量大时,可以适当补充等渗运动饮料,以维持血糖和电解质平衡。

特殊人群摄入运动补剂须谨慎。郭建军表示,运动补剂并非日常食品,使用前应先评估自身运动强度、身体状况。肝肾功能不全者,使用肌酸、蛋白粉前必须咨询医生,盲目补充会加重脏器负担;慢性病患者在使用过程中需要连续监测血压、血糖指标,咨询医生进行科学调整;部分能量饮料含有大量咖啡因,长期摄入反而可能加重心脏负担,青少年不宜过多、长期饮用,对咖啡因敏感人群更需谨慎使用。

健康时报记者 石梦竹

运动补剂,摄入有讲究

滑翔伞定点世界杯北马其顿分站赛中国队获团体冠军

本报北京5月27日电 (记者曾华锋)近日,2026年滑翔伞定点世界杯北马其顿普里莱普分站赛举行。中国队获团体冠军,包揽个人项目前三名。

中国队选手陈洋、余旭、董文凯、熊刚参加团体赛比拼,凭借默契的战术配合、稳定的空中操控和精准的落点定位,以绝对优势获得团体冠军。个人项目上,中国队选手余旭、陈洋、熊刚包揽前三名。女子组比赛中,孔祥燕获得亚军,为中国队再添一枚奖牌。

本版责编:罗彦史哲王者 版式设计:张丹峰

追求冠军品质,20年始终如一

金龙鱼成为中国奥委会粮油产品赞助商 三大细分品类蝉联中国品牌力指数榜首

5月25日,中国奥委会与益海嘉里食品营销有限公司旗下品牌金龙鱼正式宣布再度携手,金龙鱼成为2026—2029年中国奥委会及2028年洛杉矶奥运会中国体育代表团粮油产品赞助商。5月8日,中企品研(北京)品牌顾问股份有限公司(Chnbrand)发布中国品牌力指数(C-BPI),金龙鱼登上食用油、大米、面粉三大细分品类榜首。自2006年成为2008年北京奥运会食用油独家供应商以来,金龙鱼坚持品质为基,践行长期主义,彰显责任担当与家国情怀,赢得消费者广泛信赖。

廿载追求冠军品质,为奥运健儿筑牢营养防线

20年来,金龙鱼深耕奥运保障,从赛事合作方成长为中国奥委会的长期健康伙伴,是国内唯一既服务过2008年北京奥运会,又服务过2022年北京冬奥会的粮油品牌。2006年首次牵手奥运会,开启体育赋能之路;2008年北京夏季奥运会,成为奥运史上首个粮油品类合作方;2019年联合国家体育总局运动医学研究所、中国营养学会,启动“国家队运动营养师驻队项目”,为55支国家队提供全天候、精细化膳食营养保障;2022年北京冬奥会,成为国内首个“双奥”粮油品牌;持续为东京奥运会、巴黎奥运会中国体育代表团提供专业粮油保障。

2022年北京冬奥会期间,金龙鱼创新推出“专用原料、专人负责、专线生产、专库存放、专车运输、专人押运”的“六专”供奥标准,建立全流程闭环管控、全链条可追溯的严格品控体系,为奥运健儿筑牢营养防线,为运动员努力拼搏、为国争光提供重要支持。

多项荣誉彰显实力,严控标准保障产品品质

2026年中国品牌力指数(C-BPI)榜单显示,金龙鱼食用油以704.7分连续16年稳居榜首;大米、面粉连续3年获品类冠军。榜单覆盖行业170个、主流品牌1万余个、28个省(自治区、直辖市)超100座城市,充分展现了消费者对金龙鱼产品的认可。



冬奥冠军齐广璞成为金龙鱼“品质监督官”



冬奥冠军杨扬出席金龙鱼中国奥委会粮油产品赞助商发布会

20年来,金龙鱼始终坚守承诺,以供奥标准打造全部产品。为兑现承诺,金龙鱼引入AIB食品安全统一标准,90家工厂通过审核;应用“四全一新”质量管理体系,2025年累计完成自检样品528万份、检测3077万次,各类抽检超5万次,合格率100%。布局75家透明工厂,邀请奥运冠军与消费者担任“品质监督官”,开放生产全流程;运用区块链溯源技术,实现从田间到餐桌全程可追溯,切实保障品质透明化。

近年来,金龙鱼推出大健康品牌金龙鱼丰益堂,秉持东方食养理念,研发系列健康产品,构建全链条大健康服务体系。

坚定践行职责使命,融入发展大局、守护万家安康

金龙鱼秉承爱国基因,将企业发展深度融入发展大局,以优质安全产品护航奥运荣光、守护万家安康。

在服务体育强国建设方面,金龙鱼以卓越品质为中国奥运健儿保驾护航,完善奥运保障体系,推动竞技体育膳食保障专业化、精细化升级;在服务健康中国建设方面,依托自有的40家中国合格评定国家认可委员会(CNAS)认可的实验室、百余项专利技术,将国家队膳食营养经验转化为全民健康知识,推动全民健身与全民健康深度融合;在服务农业强国建设方面,首创水稻循环经济模式,依托“6步鲜米精控技术”节粮减损;推动副产物资源化利用,以绿色发展助力农业现代化建设,夯实国家粮食安全根基。

金龙鱼用20年奥运保障服务沉淀出全链路品质管控能力,凝练出“创新、品质、极致、安心、健康”五大品牌价值观,自觉将企业发展融入发展大局,以供奥标准与全产业链实力守护国民餐桌,服务万家安康。

二十载使命在肩,笃行致远。站在新起点,金龙鱼将持续护航2028年洛杉矶奥运会中国体育代表团,同时坚守品质,以科技与绿色服务民生,书写助力健康中国建设的崭新篇章。

数据来源:益海嘉里食品营销有限公司

