

青年观察

当下, AI(人工智能)技术迭代提速,正在深刻影响未来职业发展图景。AI逐步成为青年工作中的“搭子”,职业价值边界被不断重构,青年的职业发展既面临新机遇,也迎来一些挑战。

面对AI技术变革,不少青年主动求变,不断适配职业发展新趋势。同时,也对企业选人用人模式提出新期许。变局之下,青年如何锤炼自身硬核能力?政府、高校、企业又该如何为他们铺路搭桥?本报记者深入一线走访调研。

——编者

20时,北京顺义的理想汽车研发中心灯火明亮。自动驾驶VLA(视觉语言动作)大模型的行为能力迭代正进入关键阶段。基座模型团队青年工程师王越坐在屏幕前,将复杂的研发任务拆解为场景数据挖掘、训练配置生成、失败案例分析等多个子任务。随着指令下达,数个AI智能体迅速“上岗”:有的从海量路测数据中筛选典型场景,有的调取历史实验结果对比异常,还有的自动整理实验结论。原本需要一个小组鏖战两三天完成的工作,在人机协同下不到一小时就有了眉目。

“我现在更像是一个指挥官,而不是单纯的代码工人。”王越说,“AI把我从重复的机械劳动中解放出来,让我能专注于问题定义、系统架构设计这些更需要人类智慧的任务。”

这并非科幻电影里的场景,而是许多青年职场人的日常。当下, AI正以超乎想象的速度渗透各行各业,成为与青年朝夕相伴、并肩作战的职业“搭子”。机遇与挑战相伴而生,主动适应者将赢得先机。如何主动拥抱技术变革,在人机协同中重塑岗位价值,在跨界融合中拓宽职业路径,成为当下不少年轻人面临的新课题。

人机协同:提升工作效率、释放个人潜能

“以前招人看写代码的速度和准确率,现在看会不会用AI人机协同解决复杂问题,用人标准已经变了。”理想汽车基座模型负责人詹轲的这句话,道出了企业用人逻辑的深刻变化。在他带领的百人技术团队中,熟练驾驭AI工具已是全员必备素养,一名优秀青年工程师依托AI赋能,可以贡献以往3至5人的产能。

行业前沿的探索更进一步,顶尖青年技术人才已能灵活调度10个以上AI智能体协同作业。“这才是真正的人机协同,绝非简单用AI替代单一环节,而是搭建起以人为主体的、AI为支撑的智能工作体系。”詹轲坦言, AI擅长重复机械的流程化劳作,人类的优势在于战略研判、创意构思与复杂问题拆解,企业渴求的正是能统筹多个智能体完成复杂项目的复合型人才。

如今,这样的用人导向正在向更多领域蔓延。滚动AI商业咨询公司是一家专注于生成式AI商业落地的咨询公司,其资深经理魏晋在招聘时同样将AI协同能力作为重要指标。“我们会着重考察候选人能不能用AI解决实际商业问题。”魏晋说,“未来的职场,不会用AI就像现在不会用电脑一样,会成为能力的短板。”

变革润物无声地渗透进千行百业。新闻采访一线,青年记者用AI整理采访录音、生成数据图表,过去扒词听录音耗时半天,如今几分钟转出文字、标出重点;文创设计领域,设计师借助AI快速生成初稿,将精力倾注于审美打磨和用户体验优化;校园科研场景中,青年学子借助AI梳理文献脉络,深耕实验设计与数据分析。

“我最大的担忧,是我们用那些‘科幻故事’吓到了所有人,以至于大家害怕AI、抵触AI,最终完全不参与其中。”近日,英伟达首席执行官黄仁勋公开表示,“AI是新型工作平台,将创造更多就业岗位。”

有专家表示,面对AI浪潮,心态很重要,不要将AI视为可能取代自己的职场对手,而是将之视为提升工作效率、释放个人潜能的

当AI成为「搭子」,如何乘「智」而上

人工智能浪潮下,青年职业发展路径随之而变

本报记者 吴储岐



可靠搭档,才能迎来更好的职业发展前景。

跨界生长:AI打开职业想象的多种可能

“以前做商事合规,大半天都耗在合同审查和材料整理上,现在AI能帮我完成80%的基础性工作。”北京某律师事务所青年律师高梦圆对此感触颇深。依托AI工具批量筛查合规风险、梳理法律条文,她把更多精力投入商业架构研判、定制化合规方案设计、政企对接沟通中。“AI让我们能承接更复杂、更高价值的业务,职业发展的天花板更高了。”她说。

AI技术的普及,不仅重构着传统岗位的工作模式,更打开了职业想象的边界,催生出一批前所未有的新兴赛道。提示词工程师、AI训练师、多语言语料标注员、数字人设计师、大模型后训练工程师……一个个新职业应运而生,成为青年求职的热门方向。

专业边界被打破,“AI+专业”的复合成长成为常态。北京外国语大学应届毕业生刘大奇原本做好了从事翻译或教育工作的准备,今年春季校园招聘却发现,许多科技企业正急需外语专业人才参与多语言大模型的语义训练和跨语言场景优化。“很多企业明确表示,懂外语又会用AI的毕业生,薪资比纯外语专业高出30%以上。”刘大奇感慨, AI没有淘汰传统文科专业,反而让专业优势有了全新的施展空间。

在浙江杭州, AI正赋能“一人公司”实现单人成军,创业者可独立完成商业全链路闭环。为接住这股创新浪潮,杭州从政策与生态两端发力:市场监管局出台举措,推行“工位注册”、半天办结执照,并探索包容审慎的“沙盒监管”;上城、萧山等区建立一人公司社区,不仅提供免费工位,还通过场景对接将技术引入真实产业。

“面对人工智能带来的这场深刻变革,既要看到前所未有的机遇,也必须正视随之而来的挑战。”中国人事科学研究院院长柳学智说。这种跨界融合的成长模式,意味着青年需要走出传统的专业舒适区,在深耕本专业的同时,主动学习AI相关知识与技能。“在未来数十年,将不是AI取代人,而是会用AI的人取代不会用AI的人。”中国科学院脑科学与智能技术卓越创新中心学术主任蒲慕明说。

多方托举:为青年成长搭建坚实阶梯

“请帮我设计几套适合春季职场的穿搭方案,风格简约干练,适合商务会议和日常通勤”

专家观点

拥抱变革 向新生长

丁莉婷

AI(人工智能)正以不可逆转之势融入千行百业。面对能够快速生成代码、高效处理海量数据的智能技术,一些青年朋友难免生出“本领恐慌”的忐忑。然而,当我们把目光拉长,从人类生产力演进的脉络来看,便会发现每一次重大技术变革对传统生产方式的重塑,本质上都是用更先进的工具解放人力、赋能创新。面对奔涌而来的时代浪潮,与其在对未知的担忧中犹豫徘徊,不如主动融入人机协同的广阔天地,把握机遇、乘势而上。

人机协同,不是此消彼长,而是携手并进。穿透AI快速迭代的表层迷雾,我们更应看清其本质:这是一场深刻的工具革新,更是人类能力边界的无限延伸。对当代青年而言, AI正成为职业成长路上的得力伙伴,它打通知识获取的时空壁垒,让学习精通有了“加速器”;它催生人工智能训练师、数字孪生工程师等全新职业赛道,让岗位选择有了“新蓝海”;它承接重复性、机械性劳动,释放宝贵的创造空间,让深度思考有了“孵化场”。这种人与机器的优势互补,不仅没有

削弱人的主体地位,反而让职业发展拥有了前所未有的可能性与多元性。

“这不仅是教我们用AI节省时间,更是教我们如何用AI打开创意的边界。”北京服装学院服装艺术与工程学院学生李梓涵对此深有体会,“我们用AI生成许多款不同方向的设计初稿,在海量的可能性里碰撞灵感、筛选方向,再集中精力进一步打磨和制作。效率提升只是水到渠成的结果,更重要的是,我们有了更多时间去思考设计本身的内涵与表达。”

这份主动拥抱AI时代的热情,背后是多方协同发力,为青年职业发展筑牢根基。国家层面作出战略布局,“十五五”规划纲要明确提出全面实施“人工智能+”行动,《国务院关于深入实施“人工智能+”行动的意见》明确发挥好发挥领军人才作用,给予青年人才更大施展空间,鼓励积极探索人工智能“无人区”。

各地搭建AI人才供需对接平台,精准匹配青年求职者与企业岗位需求。北京发布具身智能科技创新与产业培育行动计划,目标是到2027年培育千亿级产业集群,突破不少于100项关键技术;上海推出人工智能“模型中城”实施方案,聚焦大模型、智能驾驶、智能医疗等领域打造世界级产业生态;广东出台加快推进人工智能全域全时全行业高水平应用行动方案,围绕“人工智能+”科学研究、农业农村、传统产业、新兴产业、服务业、治理能力、民生福祉等重点方向,推动人工智能赋能千行百业、走进千家万户。

高校作为人才培养主阵地,主动适配AI时代育人需求,加快专业调整与教学改革。中国传媒大学新增智能影像艺术、智能视听工程等新交叉专业;清华大学开设AI通识课程、北京理工大学推出“人工智能+X”跨学科培养方案,浙江大学联动阿里巴巴共建人工智能安全联合实验室,一批高校正将AI内容嵌入教学科研体系,为学生成长注入新动能。

企业作为人才用工与实践培养的主体,也在积极为青年赋能。理想汽车为青年工程师提供专属导师指导,还配备了无限量的词元使用权。“我们希望通过这种方式,让大家能尽快适应新的AI竞争环境,在实战中快速成长。”詹轲说。互联网领域,字节跳动、美团等企业与高校共建产业学院,实习实训基地;传统制造业中,多家装备制造企业开展全员AI赋能培训。

站在人机协同的时代路口,一幅机遇与挑战并存的职业新图景正徐徐展开。“AI正在以前所未有的力量重塑工作的形态与价值,它不会取代人类,但会重塑人类的工作方式;它为青年打开了无限的职业想象空间,也要求青年以更加主动的姿态拥抱变化、持续成长。”郭瑞良说。

(应受访者要求,高梦圆、刘大奇、张萌、李梓涵为化名)

图①:工人通过AI视觉检测设备对产品进行质检。 刘志勇摄

图②:观众试戴AI翻译眼镜。 新华社记者 高咏薇摄

图③:学生在“AI智慧操场”跑步。 杨 潇摄

本版责编:吴储岐 版式设计:蔡华伟

青年观

张雪机车又夺冠了,五星红旗再次在被欧美日品牌垄断了几十年的顶级赛场上飘扬。此前,浙江省创业投资集团(以下简称“浙创投”)在企业最困难时豪掷9000万元的投资故事也被“挖”了出来。有人说浙创投“运气好”,但读懂了张雪的创业路就会明白,这场投资,正是看中了张雪骨子里敢丢脸、不服输、肯拼搏的劲头。

当年的张雪机车,在投资圈几乎无人看好。成立一年多,账面亏损2000多万元。曾经,张雪四处筹措资金,甚至一度自己垫付700万元给员工发工资。多数投资人看到的是冰冷的财务报表和难以预测的风险,浙创投看到的却是那个冒雨追车的背影,是那个发誓“要让中国摩托跑赢世界”的眼神。正是这股撞了南墙也不回头、输了全部也敢重来的劲头,让浙创投下定决心,在最寒冷的冬天拉他一把。

这股子劲儿,不只属于赛道上风驰电掣的张雪机车,也属于每一个在各自领域努力奔跑的中国青年。32岁的苏炳添,在被认为“早已过了短跑黄金年龄”的时候,用科学训练打破了“黄种人跑不进9秒90”的偏见,在东京奥运会上跑出9秒83的亚洲纪录,成为首位站上奥运会男子百米决赛跑道的中国选手。90后女孩江梦南,半岁时因药物导致双耳失聪,却靠着“一个字要练上万遍”读唇语的毅力学会了说话和听课,一路从大山深处走到清华大学生命科学学院的博士课堂。嫦娥六号科研团队,平均年龄30多岁,他们经历了许许多多次试验失败,攻克了月球逆行轨道设计、月背智能采样等多项世界级难题,最终实现了人类首次月球背面采样返回。这些中国青年身处不同的赛道,却有着同样的精神底色:用奋斗改写命运,用拼搏创造奇迹。

这股子劲儿,刻着新时代的鲜明烙印。今天的青年没有经历过物质匮乏的艰难岁月,却在国家日新月异的发展浪潮中,从骨子里继承了先辈们艰苦奋斗、自强不息的精神基因。他们站在全球化的舞台中央,不再满足于跟在别人身后亦步亦趋,而是敢于和世界顶尖水平同台竞技、正面掰手腕,他们的目标早已从“跟跑并跑”转向了“领跑争先”。更难能可贵的是,他们主动将个人的人生追求与国家的前途命运紧紧相连,把青春的奋斗融入民族复兴的时代洪流。

浙创投的成功,不仅是商业上的成功,也是读懂青年精神、托举青年梦想的成功。今日中国,最不缺的就是敢闯敢拼的青年。培育青年成长,并不是给他们规划好人生的每一步,而是给他们试错的空间和成长的土壤。我们不能用“赚快钱”的短视逻辑去衡量青年的价值,不能要求他们一开始就交出完美的答卷。我们应该多一些长期主义的耐心,少一些急功近利的浮躁;多一些在困难时的雪中送炭,少一些在成功后的扎堆跟风。不妨像浙创投那样,多为青年的梦想投资,为青年的创新松绑,用充分的信任让青年放开手脚去闯。只有这样,才能让更多青年的才华得以施展,让更多青春的力量转化为推动国家发展的强大动力。

青春的底色永远是奋斗,这股敢闯敢拼的劲儿是中国青年最宝贵的财富。今天的中国,正处于实现中华民族伟大复兴的关键时期,还有许多的“卡脖子”技术等待突破,还有无数的“无人区”等待探索。当更多像张雪这样的青年身体力行,当更多有担当、有远见的力量为青年撑腰,我们必将在新征程上书写出更多属于中国的传奇。

青春日记

带着坚韧与热爱追梦

杨金桥

距离米兰冬残奥会闭幕已经过去两个多月了,但我时不时仍会想起夺冠瞬间。当时,我沉浸在紧张的比赛氛围中,直到教练冲过来告诉我:“你可以呐喊了!”我才猛然回过神来——我们赢了!轮椅冰壶混双项目是新增项目,我获得的是这个项目在冬残奥会历史上的首枚金牌。

2018年4月,我正式加入北京市轮椅冰壶队,开启了运动员生涯。刚踏入训练场时,我只有17岁,满心满眼都是藏不住的兴奋与激动,纯粹又热烈。我的身边有许多优秀的前辈,他们投壶时的沉稳、对战术的敏锐,还有刻在骨子里的韧劲,都深深地吸引着我。在日复一日的训练中,我开始期待自己有一天能够追上他们的脚步,站在奥运会的赛场上绽放光芒。

轮椅冰壶不允许擦冰,出手时力度、角度、旋转都必须一步到位,容不得半点失误。冰面是“活”的,会随着气温不断变化,只能通过投壶的反馈捕捉规律,及时做出调整。壶把的粗细、弯度,都会影响击打的手感。在冰场上,我不敢带有一丝杂念,唯一能做的就是专注自己、专注冰面,全力完成每一投。

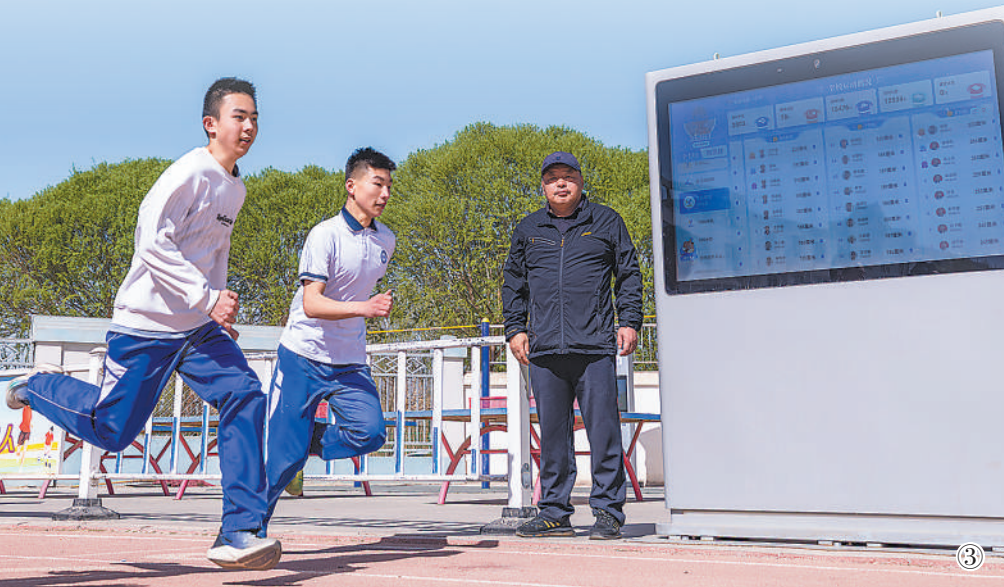
训练越深入,我的目标越清晰,压力也不断增大。有时候训练没达到自己的预期,心里就会着急。因此,一有空,我就给自己加练,深夜的场馆里只剩冰壶滑行的声响和自己的呼吸声。休息的时候,我常和教练、队友一起看比赛录像,边看边讨论战术,把重要的比赛“盘”了好几遍。

在最高领奖台唱国歌,是我一直以来的梦想。当《义勇军进行曲》在耳边响起,当五星红旗飘扬在赛场上方,我的泪水在眼眶里打转,心里无比自豪。身体的局限不是人生的枷锁,自强不息的信念才是照亮前路的光芒。未来,我依旧会带着这份坚韧与热爱,在每一次训练中打磨技术,在每一场比赛中全力以赴,朝着梦想稳稳地、坚定地前行,用拼搏书写更精彩的人生。

(作者为中国轮椅冰壶运动员,本报记者易舒冉、李令仪采访整理)

不服输的劲儿最可贵

观源



图③