

2026年攀岩世界杯,17岁小将再次突破

4秒54! 赵一程战胜12天前刷新世界纪录的自己

本报记者 曾华锋

名场面

5月10日,2026年世界攀联攀岩世界杯(吴江站)速度赛男子半决赛,中国小将赵一程以4秒54的成绩打破自己12天前创下的世界纪录。

寄语

只要心底藏着最炽热的一束光,就可以为未来照明方向。

——赵一程



“嘟,嘟,嘀!”三声倒计时结束,赵一程手抓岩点,脚蹬岩壁,快速掠过。眨眼间,他便攀至终点。4秒54,新的世界纪录诞生了!“见识到了什么叫如履平地。”“这哪是攀岩,简直是飞檐走壁。”掌声如潮,观众惊叹不已。

5月10日,江苏省苏州市吴江汾湖文体中心,2026年世界攀联攀岩世界杯(吴江站)速度赛男子半决赛中,赵一程对阵美国名将塞繆尔·沃森,两人在岩壁上腾挪闪跳,互不相让。最终,赵一程动作流畅,刷新该项目世界纪录。

“那一刻,我脑子里没有输赢。我想的是,能和沃森一起爬,特别兴奋。”赵一程说,那种兴奋让他觉得,自己一定能爬得更快。当他如愿以偿率先拍下终点的计时板时,他知道自己做到了。他战胜了沃森,也战胜了12天前刷新世界纪录的自己。

无暇他顾,决赛紧随其后。当晚,灯光明亮,岩壁高耸,赵一程与队友龙见国“顶峰相见”。赵一程没有因为打破了世界纪录而松懈,继续稳定发挥,以4秒61的成绩率先拍板,拿到了自己职业生涯中第一个世界杯冠军。龙见国获得亚军,沃森获得季军。

赛后,赵一程说:“我没有非赢不可的念头,只有跑出最快速度的信念。”

沃森评价,赵一程是他见过的天赋最顶尖的速度攀岩选手。

沃森创造过4秒64的世界纪录,一度是赵一程眼中难以企及的“天花板”。4月28日,在海南省三亚市举行的第六届亚洲沙滩运动会男子速度攀岩预赛中,赵一程发挥出色,以4秒58的成绩一举打破沃森创造的世界纪录。

4秒58,世界纪录;12天后,4秒54,又一个世界纪录。刷新纪录的,是同一个人,一个17岁的中国男孩。他是怎样做到的?

赵一程2009年出生在江苏省苏州市。5岁



时,他经常跟小伙伴去攀岩馆攀岩,渐渐地爱上了这项运动,并展现出天分。9岁时,赵一程参加第四届全国少年攀岩锦标赛,获得U9男子难度赛第一名、速度赛第一名、攀石赛第三名。“这对他是很大的激励,自信心也上来了,从此后更加热爱攀岩。”赵一程的母亲程程说。

随着比赛成绩越来越好,赵一程面临选择:是继续做一名普通学生,还是将更多时间放在训练上,向着专业运动员方向努力?

思前想后,他选择了后者:“我喜欢在岩壁上的感觉。”

在父母的支持下,14岁的赵一程来到上海攀岩队接受专业训练,专攻速度攀岩。仅一年左右,他便获得第三十一届全国攀岩锦标赛男子速度攀岩冠军,两度爬出5秒以内的优异成绩,跻身男子速度攀岩世界顶尖选手之列。

在众多比赛中所向披靡,但2025年11月举行的第十五届全国运动会还是给了赵一程很大压力。在男子速度攀岩决赛中,他一气呵成,没有停顿,以4秒86的成绩获得冠军,“很不容易”。

长年累月训练、比赛,赵一程身上经常有些小伤,比如膝盖磕破出血,但他总是在爸爸妈妈面前说“还好”“还行”。教练嘱咐他“一定要保护好自己”,希望他“健健康康地把这种状态延续下去”。

“攀岩除了身体上的付出,还需要积极思考。如果不主动思考,可能任何运动项目都做不到顶尖。”赵一程说,他经常会在脑子里模拟速度攀岩这条赛道,睡不着时会看别人的攀爬视频,揣摩动作。

“他热爱攀岩,我们一直很支持他。能走到今天,内心强烈的求胜欲和驱动力很重要。”谈及儿子的成长历程,程程满是疼爱,“夺冠后,儿子把金牌挂在我脖子上说:‘你是冠军!’那一刻,我特别开心。”

自速度攀岩在2024年巴黎奥运会单独设项以来,赛事竞争呈白热化趋势。2028年洛杉矶奥运会首次将速度攀岩、难度攀岩、攀石三大项目分别设项,越来越多的运动员开始专注于自己的优势专项。谈及未来的目标,赵一程剑指奥运会冠军。

“只要心底藏着最炽热的一束光,就可以为未来照明方向。”追光少年如是说。

图①:赵一程(右)、龙见国在2026年国际攀联攀岩世界杯(吴江站)男子速度赛决赛中。

图②:2026年国际攀联攀岩世界杯(吴江站)男子速度赛决赛后,赵一程庆祝夺冠。

以上图片均为王须中摄

2026年全国体育宣传文化工作会议召开

本报烟台5月20日电 (李子悦)19日,2026年全国体育宣传文化工作会议在山东烟台召开。

会议强调,要精准锚定体育强国建设目标,紧扣体育领域深化治理主题,奋力书写“十五五”体育宣传文化工作新篇章。要巩固壮大主流思想舆论,宣传好党的创新理论,统筹抓好赛事宣传与日常宣传,健全新闻发布机制,善用新技术新应用,探索制作体育精品力作;强化深化精神文明培育,做大做强“中华体育精神颂”文化品牌,完善赛场文明治理机制;防范化解重大风险挑战,深化体育领域“饭圈”乱象治理,加强体育领域网络暴力整治,依法维护体育工作者合法权益;守好用好宣传文化阵地,坚持铸魂与塑形并重,推动体育文化走进大众、融入生活。

近年来,足球、篮球、马拉松等群众赛事人气高涨,成为拉动消费的新引擎和促进社会稳定发展的重要动力。2025年,山东全省举办500人以上规模赛事3014项,产生直接经济效益112.13亿元。

新疆特克斯县体育教师豪孜亚提·斯尔阿恩——八卦城里教太极

“两脚开立,两臂前举,屈膝按掌……”新疆伊犁哈萨克自治州特克斯县第一中学的操场上,体育教师豪孜亚提·斯尔阿恩(见右上图,莫丽德尔·叶尔肯摄)带着学生们从起势开始,练起24式简化太极拳。

特克斯县因八卦城而闻名,这座根据《周易》八卦“后天图”方位设计的县城,建于20世纪30年代。俯视县城,当地以太极台为中心,向外延伸出8条约1.2公里长的主街,以八卦方位命名,主街与主街间由4条环路连通,形成了“一环8条街、二环16条街、三环32条街”的城市格局。太极与八卦城的意境关联,让练太极渐渐成了当地居民喜爱的健身方式。2017年起,当地积极推广太极拳运动,居民小区、公园广场、校园操场,处处可见刚柔相济的一招一式。

豪孜亚提是土生土长的特克斯人,上高中时,曾在学校体育课上学习过太极拳。“当时觉得老年人才练这样慢悠悠的运动,打太极拳不如踢足球、打篮球痛快。”他说。

到了大学,田径专业的豪孜亚提因学校开展太极拳必修课,又跟这项运动打起交道。从基础理论、太极拳蕴含的哲学思想,到站姿、步伐、手势等动作细节,随着学习深入,豪孜亚提对这项运动的态度渐渐改变,也感受到了太极拳内外兼修、刚柔相济的独特魅力。

大学毕业后,豪孜亚提回到家乡成为一名体育教师,在教课过程中,他在学生们身上看到了自己刚开始接触太极拳时的影子。“有的孩子调皮好动,根本沉不下心进入太极拳的节奏,还有的觉得枯燥乏味,甚至产生了抵触情绪。”他很是发愁,怎样才能让孩子们练好太极拳?结合这个年龄段学生的兴趣点,他设计了太极拳闯关游戏。

“孩子们站一排,从第一个学生到最后一个人,接力式练太极动作,每人一个招式,不能中断,全部通关就奖励孩子们自由活动时间。”通过游戏化教学和正向激励,课堂变得有趣又好玩,学生们练习时也渐渐摸到了太极拳的门道。

随着练拳愈发深入,太极的柔和与轻灵也渐渐对豪孜亚提的性格产生影响。“我以前当班主任时,遇到调皮捣蛋的学生,容易发脾气,但教太极拳,练太极拳让我学会了静心、沉气,现在遇事我更能控制好情绪,冷静思考。”豪孜亚提说,“做人就像练太极,要站得稳、沉下心,在彼此相处中找到平衡,在相互包容中学会团结。”

时隔22年

U17男足闯入亚洲杯决赛

本报记者 陈晨曦 刘硕阳

“足球永远都是一项团队运动。无论进攻还是防守,都需要球队的每一名球员参与其中。”正如中国队主帅浮嶋敏所言,凭借团队齐心协力,中国队时隔22年再度踏入了U17男足亚洲杯的决赛舞台。北京时间5月20日凌晨,在沙特阿拉伯进行的2026亚足联U17男足亚洲杯半决赛中,中国队2:0击败澳大利亚队,继2004年夺冠后再次闯入决赛。

小组赛前两轮,中国队先后负于印度尼西亚队和日本队。在最后一轮小组赛中,中国队2:0战胜卡塔尔队,惊险地搭上八强末班车,也拿到了今年U17男足世界杯的参赛资格。1/4决赛中,中国队3:1力克东道主沙特阿拉伯队之后,与淘汰了越南队的澳大利亚队在半决赛中相遇。

“这是一场非常艰难的比赛,特别是在上半场,我们需要在控球率处于劣势的情况下顶住压力。”浮嶋敏表示。虽然澳大利亚队的控球率超过六成,但中国队创造机会的次数却要多于对手。上半场互交白卷后,中国队在第四十九分钟打破僵局。周雨诺前场抢断后,帅惟浩高速突入禁区推射远角得手。下半场伤停补时阶段,替补登场的谢晋在禁区内低射破门,为中国队锁定胜局。

另外一场半决赛中,日本队通过点球淘汰乌兹别克斯坦队晋级决赛。北京时间23日凌晨1时,本届赛事的决赛将在吉达的阿卜杜拉国王体育城进行,中国队将对阵日本队。

首届亚洲跳跃锦标赛落幕 中国队以5金4银3铜位列榜首

本报重庆5月20日电 (记者刘硕阳)19日晚,第一届亚洲跳跃锦标赛在重庆市长寿区体育中心落幕。本届比赛共设男女子跳远、三级跳远、跳高、撑竿跳高共8个项目。经过两天的激烈角逐,中国队最终以5金4银3铜的成绩高居本届赛事奖牌榜首位。

在19日晚展开的女子三级跳远比赛中,中国队选手李艺第一跳便以14米00刷新个人最好成绩,并在第四跳将成绩提升至14米16,获得冠军,队友黄滢滢夺银。近两年,李艺上升势头明显,曾夺得2024年利马田径世青赛亚军和2025年龟尾田径亚锦赛的冠军,并代表中国队参加了2025年东京田径世锦赛。

在18日晚进行的女子跳远项目的比赛中,黄滢滢第二跳以6米28的成绩跃居首位,第四跳被率先登场的队友李智双以6米32反超后,黄滢滢随即以6米44重回榜首,并在第六跳以6米46的成绩锁定冠军,李智双和张嘉怡分别夺得亚军和季军。“希望不断提升状态,争取获得名古屋亚运会的参赛资格。”黄滢滢说。

其余项目比赛中,中国队选手姚捷和牛春格分别以5米60和4米60的成绩夺得男子、女子撑竿跳高金牌,周荣嘉以16米90收获男子三级跳远冠军。亚洲跳跃锦标赛是中国田径协会与亚洲田径联合会联合创办的赛事,吸引了多名顶尖选手前来参赛。亚田联秘书长舒古表示,本届赛事的举办标志着亚洲田径向专业化、国际化方向迈进。

2026年中国美丽乡村拔河赛举行

本报北京5月20日电 (记者潘俊强)2026年中国美丽乡村拔河赛(北京·丰台站)暨“丰宜福台”助力乡村振兴拔河赛日前在北京丰台区王佐镇成功举办,30支队伍参赛。

赛事设置专业组、业余组、乡村组三大组别,覆盖专业运动员、基层群众、乡村代表等群体。比赛收官阶段,组委会创新举办混编联谊友谊赛,专业组冠军队伍互换队员组队交流,在轻松氛围中切磋技艺、增进感情,让赛场不只有热血竞技,更有温暖情谊。“拔河是一项充满力量与技巧的运动,在肌肉拉伸中也锻炼了身体。和全国各地的队伍一起切磋,心情很舒畅。”今年56岁、来自上海草庵村拔河队的参赛代表于淑芹在赢得第一场比赛后激动地说。

赛场之外,文体交融、活力满满。赛事期间同步开启“美丽乡村嘉年华”,乡村美食市集、斗腕、捶丸、蹴鞠、投壶等互动体验区热闹非凡,吸引市民沉浸式参与;夜间乡村音乐会精彩上演,游客白天观赛逛市集、夜晚赏乐品美食,全方位感受乡村活力与魅力。

本版责编:罗彦高 信王者 版式设计:汪哲平

(上接第十四版)

有关企业应当按照国家有关规定做好矿产品储备工作。国家完善政策措施,支持企业开展矿产品储备。

战略性矿产品资源产品储备管理部门、承储单位应当加强战略性矿产品资产管理,并按照规定报送矿产品储备管理情况。

第五十六条 能源战略性矿产品资源产能储备的具体办法,由国务院能源主管部门会同国务院有关部门制定;其他战略性矿产品资源产能储备的具体办法由国务院工业和信息化主管部门会同国务院有关部门制定。

开采战略性矿产品资源的采矿权人应当按照国家有关规定,结合矿山生产能力、外部运输条件、安全生产状况等情况,编制产能储备建设方案,落实产能储备责任,合理规划生产能力,确保应急增产需要。

第五十七条 战略性矿产品资源产地储备应当遵循科学评估、合理布局、分级管理、动态调整的原则,结合国家矿产资源开发利用和安全保障等相关规划,统筹资源禀赋、开发利用技术条件、国内外供需状况、生态区位等因素,合理确定储备规模、布局等,并对储备地开展必要的补充勘查,提升应急开采能力,与产品储备、产能储备有机衔接,形成梯次供应能力。

国务院自然资源主管部门牵头组织全国战略性矿产品资源产地储备工作,研究提出产地储备矿种、规模、布局意

见,组织开展产地储备摸底调查、评估论证和储备勘查,划定战略性矿产品资源储备地,加强产地储备监测和保护监管。省、自治区、直辖市人民政府自然资源主管部门协助开展产地储备相关工作,按照属地管理职责组织开展保护监督工作。鼓励企业积极参与产地储备工作。

战略性矿产品资源产地储备期限应当与矿产品资源相关规划相衔接,原则上不少于5年。储备期限届满后,国务院自然资源主管部门应当会同国务院有关部门组织评估论证,确定是否延长储备期限,根据需要适时开展产地储备调整、动用。

纳入产地储备的战略性矿产品资源,未经国务院自然资源主管部门批准,不得开采或者压覆。

第五十八条 国务院发展改革、工业和信息化、自然资源、粮食和物资储备、矿山安全监察等有关部门应当建立健全矿产品资源供应安全预测预警工作体系,加强矿产品资源供应安全相关数据信息共享和应用,对矿产品供求变化、价格波动以及安全风险状况等开展综合监测、分析、评估,及时进行预测预警。

第五十九条 矿产资源法第五十五条第一款第六项所称其他必要措施,包括但不限于直接组织矿产品资源开采、加工、运输、供应,征用相关矿产品、矿产品储备设施、交通运输工具,按照供应保障顺序组织实施矿产品资源或者矿产品供应。

第六章 监督管理

第六十条 县级以上人民政府自然资源主管部门和其他有关部门应当按照职责分工,加强对矿产资源勘查、开采和矿区生态修复等活动的监督检查,依法及时查处违法行为。

县级以上人民政府自然资源主管部门和其他有关部门在监督检查中应当加强协调配合,能够联合检查的实行联合检查,鼓励通过非现场检查,使用非接触式技术手段开展监督检查。

第六十一条 自然资源主管部门和其他有关部门及其工作人员对监督管理过程中知悉的国家秘密、工作秘密、商业秘密、个人隐私和个人信息依法负有保密义务。

前款所称商业秘密,包括但不限于矿产资源储量和矿业权人的勘查成果、重大发现、核心技术方案。商业秘密不得向第三方泄露,法律另有规定或者矿业权人书面同意的除外。

第六十二条 国务院自然资源主管部门按照科学合理、体现差异、简便易行的原则,建立矿产资源开发利用水平评估指标体系,并加强对评估指标运用的指导。

县级以上人民政府自然资源主管部门应当根据矿产资源开发利用水平评估指标,加强对本行政区域内矿产资源勘查、开采情况的汇总、分析并定期进行评估,提出节约集约开发利用矿产资源等方面的改进措施。采矿权人和

有关矿山企业应当配合自然资源主管部门的评估工作,落实相关改进措施。

第六十三条 国务院自然资源主管部门推动提升矿产资源监督管理信息化水平,通过全国矿产资源监督管理信息系统开展监管和服务,并与国务院有关部门加强信息共享。

第六十四条 国务院自然资源主管部门根据从事矿产资源勘查单位的规模、技术能力、人才装备、信用状况等,对其实行备案和分级分类监管,引导矿产资源勘查市场规模化发展,提升专业化水平。

第六十五条 矿业权人之间对勘查、开采区域发生争议时,由当事人协商解决。当事人协商不成的,由矿产资源所在地县级以上地方人民政府根据依法核定的勘查、开采区域处理;跨行政区域的勘查、开采区域争议,由共同的上一级人民政府处理。

第六十六条 国家自然资源督察机构根据国务院的授权,对省、自治区、直辖市人民政府矿产资源开发利用和监督管理情况进行督察。

国家自然资源督察机构进行督察时,有权向与督察事项有关的单位和个人了解督察事项有关情况,有关单位和个人应当支持、协助督察机构工作。

第七章 法律责任

第六十七条 阻挠、妨碍依法开展的基础性地质调查工作的,由县级以上人民政府自然资源主管部门责令改正,

给予警告或者通报批评;拒不改正的,对单位处2万元以上10万元以下的罚款,对个人处1万元以上5万元以下的罚款。

第六十八条 矿业权人未定期报送矿产资源储量变化情况和开发利用情况,或者在矿山闭坑后未报送闭坑地质报告的,由县级以上人民政府自然资源主管部门责令改正,处2万元以上10万元以下的罚款;情节严重的,处10万元以上50万元以下的罚款。

第六十九条 矿产资源法第六十三条、第六十四条、第六十六条、第六十七条、第六十八条规定的违法行为所涉矿产资源属于战略性矿产资源的,应当从重处罚。

第七十条 矿业权人未按照规定缴纳矿业权占用费的,征收机关可以责令限期缴纳,逾期不缴纳的,可以处应缴矿业权占用费3倍以下的罚款。

第七十一条 建设项目施工单位自行处置因施工需要采挖的砂、石、黏土的,由县级以上人民政府自然资源主管部门责令改正,处自行处置的矿产品市场价值3倍以上5倍以下的罚款;自行处置的矿产品市场价值不足10万元的,处10万元以上30万元以下的罚款。

第七十二条 未经批准开采纳入产地储备的战略性矿产资源的,依照矿产资源法第六十四条的规定从重处罚。

第七十三条 违反本条例规定,造成他人人身财产损害或者生态环境损害的,依法承担民事责任;构成违反治安管理行为的,依法给予治安管理处罚;构成犯罪的,依法追究刑事责任。

第八章 附 则

第七十四条 外商投资勘查、开采矿产资源,应当符合外商投资准入负面清单的规定。

外商投资勘查、开采矿产资源,影响或者可能影响国家安全的,依照国家有关规定进行安全审查。

第七十五条 矿产资源及相关货物、技术、服务的进出口,应当遵守有关对外贸易、进出口管理法律、行政法规的规定;属于出口管制物项的,还应当遵守出口管制法律、行政法规的规定。

第七十六条 任何国家、地区和国际组织采取或者协助、支持采取歧视性的禁止、限制或者其他类似措施,危害中华人民共和国矿产资源及相关产业链供应链安全的,国务院有关部门可以根据实际情况采取必要的反制措施。

第七十七条 国家对铀(钍)矿等放射性矿产资源的勘查、开采和保护等另有规定的,依照其规定。

第七十八条 2025年7月1日前依法核发的勘查许可证、采矿许可证,在有效期内继续有效。

第七十九条 本条例自2026年6月15日起施行。《矿产资源监督管理暂行办法》、《矿产资源补偿费征收管理规定》、《中华人民共和国矿产资源法实施细则》、《矿产资源勘查区块登记管理办法》、《矿产资源开采登记管理办法》、《探矿权采矿权转让管理办法》同时废止。

(新华社北京5月20日电)