

重庆探索农村互助养老路径

守望邻里 老有所依

本报记者 李增辉 姜峰 沈靖然

民生一线

在重庆大足区拾万镇长虹村的“和美小院”，三五位老人围坐一圈，端着茶嗑瓜子。70多岁的谷声户拿出自家种的白菜，递给身边的伙伴：“我这白菜甜，今天中午咱们就在食堂烩了。”小院里的互助食堂有个不成文的规矩：不会做饭的老人出菜，会做饭的出工。大家搭伙养老，既解决了独居老人“开伙难”的问题，也为安静的村落添了热闹。重庆近年来持续探索农村互助养老新模式，推动农村互助养老规范化、制度化、可持续。像这样“老人照顾老人”的温情画面，正从大足的“和美小院”传至山城的各个角落。

出台标准 对关键环节作出规定

重庆市民政局提供的数据显示，全市60岁及以上常住人口有835.06万人，占常住人口的26.20%。其中，空巢老人占比超过一半。重庆市已步入中度老龄化社会。而另一个数据显示，老年人口结构仍然“年轻”。目前重庆市70岁以下的“低龄”老年人口约占全市老年人口一半，他们整体受教育水平较高、健康状况良好、财富储备相对充实，且社会参与意愿强烈。在此背景下，互助养老的思路应运而生。过去，标准不一、服务碎片化、质量难评估……让互助养老很难持续。为破解痛点，2025年9月，重庆在试点总结基层经验的基础上，由大足区牵头起草并推动出台《农村互助养老服务规范》地方标准，围绕人员组织、服务供给、资金来源、评价监督等关键环节作出明确规定，为农村互助养老的规范运行提供了制度支撑。

“积分制”是规范化的一个突破口。在长虹村，63岁的邓永利有一个特殊的“账本”，从2022年起，她定期帮80多岁的邻居谷声户打扫卫生、料理家务，今年以来攒了600多积分。“10个积分相当于1块钱，可以去积分超市换大米、抽纸，甚至能兑换‘心愿’，请乡亲们帮我修缮院落。”邓永利说。重庆市大足区民政局养老科负责人唐洁认为，通过“积分制”，将志愿服务量化，不仅让付出被看见、有回馈，更通过村级自治组织连接起供需两端，实现了可持续运行。

因地制宜 两种模式相结合

地处武陵山腹地的黔江区，因地制宜探索出集中互助养老和邻里互助养老小院相结合的模式。中午时分，黔江中塘镇兴泉社区的集中互助养老点飘出一股浓郁的腊肉香。厨房里，60岁的张春香正麻利地翻炒着锅铲。在这个大家庭里，张春香是老人们选出来的“首席大厨”，在这里干活不仅能发挥余热，还能免费吃饭。70岁以上的老人，每月只需要交500块钱，就能管吃包住。“以前一个人在家，冷锅冷灶不说，最怕的是生病，连个端杯热水的人都没有。”住在这里的张义平老人感慨，“现在好了，这屋子里全是‘官儿’，大家互相管着。”张义平口中的“官儿”，是老人们自发选出来的：互助点老人协会会长张毅国脑子清楚，统筹大小事；卫生员李长国每天要监督大家打扫区域的院落卫生；领操员向光权每天下午会准时站在坝坝中间，带着老人们甩手踢腿做运动……

在那些居民更分散的山梁上，邻里互助养老小院的落地范围更广。兴泉社区磨子岩村的一处农家小院里，63岁的向国明正忙着在笔记本上勾勾画画。他是这个邻里互助养老小院的“院长”，“管”着32位老人。这里的互助方式是两两结对、多人成组。向国明的组里有3位高龄老人：86岁的庞春相、81岁的李梅枝和74岁的周梅香。每天清晨，向国明第一件事就是先到这几家门口转一圈。

“看啥子？看炊烟。”向国明指着远处的屋顶说，“农村人起得早，要是早上8点钟哪家还没动静，门也没开，就得赶紧去敲门。”基于实际工作，黔江区民政局总结出“四字诀”：晨起“望”问候、日间“听”心声、遇事“问”需求、定期“帮”实事。前两天，李梅枝的腿疾犯了，下不了地。向国明二话没说，带着膏药就往她家跑，顺手还帮她把院里的柴劈了、菜摘了。“我们像亲人。”向国明笑着说，“今天我帮她，等我老得动不了，自然也有更年轻的来帮我。”黔江区民政局老龄科科长龚航说：“在大山里，建养老院不现实，老人们也不愿意离家。邻里结对，不需要花大钱，便织就了一张亲密的安全网。”

放眼巴渝大地，因地制宜的智慧处处可见。南岸区迎龙镇的“时间银行”，低龄老人可把服务时长存进账户，以后可兑换照护服务；云阳县深山里的老人们，通过手机接单就能请理发师、乡村医生上门服务……

多措并举 不同解法谋划长远

农村互助养老，最怕“一阵风”，如何让这

种模式持续下去？重庆各地探索不同解法。在大足，互助养老的“底气”源于日益壮大的村集体经济。长虹村综治专干杨密介绍，以前村里想搞点助老活动，账上没钱。现在，通过发展种植养殖业，村集体经济强了，每年拿出部分收益返还给互助养老点。更重要的是，大足建立了完善的基层自治体系，通过党建引领，把整个互助盘子托起来。

黔江区则探索出一套“花小钱办大事”的办法。民政部门主动链接社会组织，黔江区“会姐”志愿者服务中心与互助养老点建立联系，不仅带来了专业的志愿服务流程，还拉来了不少爱心企业参与。“政府补一点，村里出一点，企业捐一点，老人交一点。”龚航说，这样不仅补足了财政缺口，更让互助养老成了一个全社会共同参与的“大课堂”。

资金难点虽在破解，但服务质量的“天花板”要如何突破？破局之法在于“专业进村”。在大足，智慧养老平台精准采集了20.42万名老人的基础信息，为4200多名困难老人建立了详细的健康档案。一旦老人通过智能终端“一键呼救”，后台马上就能根据“关爱地图”定位，调度最近乡镇卫生院的医疗人员上门。

云阳县将村里闲置的校舍、空置的村委会办公房进行装修改造，建起了380个村级互助点，组建成立420余支“银龄互助队”。这些点位不仅是老人们的活动室，更成了乡镇卫生院医生的“流动诊室”，常态化开展居家老人送文化娱乐、送医疗健康、送紧急救援、送亲情关怀、送志愿服务的“五送”活动，打通了农村养老服务的“最后一公里”。

更深层次的动力在于“人”。过去，老人往往被视为单纯的“被照护者”，但在互助模式下，老人们重新找回了那种“被需要”的感觉。这种心理上的获得感，是互助养老能够持续运转的内生动力。

农村互助养老当前仍面临资金可持续性不足、社会组织参与不足、护理人才缺口大等难题。重庆市民政局党组书记、局长刚吉林表示，下一步，重庆将继续细化《农村互助养老服务规范》地方标准，完善服务清单，进一步统筹各方资源，通过数智赋能和标准化建设，让每个村都有互助点、有人定岗、有志愿者队伍、有结对机制。

本报北京5月18日电（记者李心萍）记者从中国国家铁路集团有限公司客运中心获悉：5月19日起，铁路部门将在京张高铁北京北至崇礼各车站间运行的G字头动车组列车试点推出“自行车随身行”服务。旅客可通过铁路12306客户端线上预约并付费，经车站安检和规范包装，可携带符合规定的自行车同车出行，此举将为骑行爱好者跨区域出行提供更多便利。

铁路部门在充分借鉴“雪具便利行”服务运营经验的基础上，统筹考虑旅客安全、乘车秩序和自行车运输特点等因素，对部分动车组列车二等座车厢部分座椅进行了适应性改造，设置专门的“自行车存放处”，同时在沿线车站设置专属安检通道，开展“自行车随身行”服务。

旅客可通过铁路12306客户端“自行车服务”版块查询服务信息，购买指定列车车票后，可在购票成功页面选择“自行车随身行”服务并预约付费。该服务在开车前均可办理，开车前1小时可取消订单并全额退款。乘车前，旅客须提前拆卸自行车前轮，并使用装车袋妥善包装，铁路部门将提供专用工具和可循环使用的自行车装车袋，不另行收取费用。随后，旅客可凭购票信息及“自行车随身行”服务订单通过车站专属通道安检、验票，经核验无误后进站乘车。

上车后，旅客需将自行车妥善放置于指定的“自行车存放处”并确保捆扎牢固。列车运行途中，铁路工作人员动态巡视，保障运输安全。列车到站后，旅客需将铁路部门提供的自行车装车袋在出站口交还铁路工作人员。

请初期，“自行车随身行”服务定价为88元每辆，旅客可在乘车结束后180日内通过铁路12306客户端开具电子发票。由于每趟动车组列车自行车的装载能力有限，建议有需要的旅客提前规划行程，尽早完成线上预约。

陕晋甘三省

推进关中平原城市群建设

本报西安5月18日电（记者贾丰丰）记者从陕西省发展改革委获悉：《2026年度关中平原城市群建设重点合作事项》日前由陕西、山西和甘肃三省发展改革部门联合印发，明确18项重点任务，持续提升关中平原城市群综合实力和整体竞争力。

关中平原城市群是西北地区唯一的国家级城市群，也是三省促进区域协调发展、培育经济新增长极、优化现代化城市体系的重要着力点。“十四五”时期，关中平原城市群经济总量增至2.87万亿元，是规划批复时的1.8倍；常住人口约为3870万，城镇化率达65%。

陕西省发展改革委发展战略和规划处负责同志表示，三省将合力绘好发展蓝图，持续健全关中平原城市群规划统筹、产业协作、利益共享等机制，立足实际，明确责任，聚力取得新突破。

三省在完善城市群一体化发展体制机制方面，将着力加强市场监管执法、资源开放共享等方面协同，深化税务部门联动，联合举办项目推介、产业合作等活动。在推动基础设施互联互通方面，加快西康高铁、西十高铁、平凉至庆阳铁路、陇海铁路兰州至兰州段改造工程等一批交通基础设施项目建设。在推动科技创新和产业创新深度融合方面，支持临汾、运城、天水、平凉等城市与陕西高校联合开展项目申报、科研攻关，加强“秦创原”与“晋创谷”等平台协同联动，深化集成电路、新能源汽车、先进装备制造等关键领域的产业协同与产业链互补布局。在推动基本公共服务一体化发展方面，联通城市群一体化全民健康信息平台，推动城市群内医疗机构检查检验结果互认，实现城市群社会保险关系便捷转移接续，畅通共享劳务对接、跨省招聘、职业培训、人才交流等信息，携手打造城市群文化和旅游品牌。

内蒙古出台规定

全流程管控煤矿重大危险作业

本报呼和浩特5月18日电（记者张彬）记者从内蒙古自治区矿山安全监督管理局获悉：《内蒙古自治区煤矿重大危险作业安全管理规定》从5月1日起正式施行，这是内蒙古深入落实矿山领域“八条硬措施”、强化煤矿重大危险源源头防控的重要制度举措，对防范遏制重特大事故、提升煤矿本质安全水平具有重要意义。

规定构建作业前严格审批、作业中全程管控、作业后闭环管理的全链条安全管理体系，实现高风险作业标准化、制度化、可追溯管控。确定了井工煤矿15类、露天煤矿4类重大危险作业范围，涵盖瓦斯排放、巷道贯通、清理煤仓、动火作业、滑坡治理等主要高危作业，煤矿企业可结合实际增补类别。

在作业前管理上，要求必须开展专项风险辨识评估，编制专项安全技术措施，执行作业票签字确认制度。作业全过程必须视频监控并实时上传，作业现场划定警戒区域、设置警示标志。作业结束须经现场负责人全面检查确认后，方可离场。

规定强化监督检查与刚性问责，明确对现场措施不落实、隐患未排除冒险作业等违规行为，依法从严处罚，情节严重的责令停产整顿，构成犯罪的依法追究刑事责任，以“零容忍”态度压实企业主体责任。

内蒙古自治区矿山安全监督管理局将加大宣传贯彻和执法检查力度，明确规定落地见效，持续提升煤矿重大危险作业安全保障能力。

本版责编：唐天奕 刘梦丹 刘子赫

每辆八十八元，需提前预约  
铁路部门试点「自行车随身行」服务

一百二十场活动为高校毕业生提供就业支持

本报北京5月18日电（记者李林蔚）记者从人力资源社会保障部获悉：职引未来——2026年全国城市联合招聘高校毕业生春季专场推出第三批共120场特色服务活动，包括66场面向人工智能、机械制造、现代服务、教育、旅游等重点行业和粤港澳大湾区等重点区域的线上线下专场招聘会，17场就业公共服务进校园活动，31场直播带岗活动，5场政策宣讲和就业指导活动，为高校毕业生提供精准化、多样化的就业服务支持。高校毕业生和用人单位可登录中国国家人才网“2026年全国城市联合招聘高校毕业生春季专场活动”主会场，查询相关信息并参与各类专场服务活动。



5月17日，教育部2026年“百校学子地方行”（阜阳站）暨“暖城阜阳”大学生专场招聘会在安徽阜阳会展中心举行，来自当地的200多家企业提供3000多个就业岗位。图为大学生在招聘会上了解岗位信息。卢启建摄（影像中国）

涉串换药品等违规使用医保基金问题 4家连锁药房公司被约谈

本报北京5月18日电（记者孙秀艳）湖南怀化、邵阳、衡阳、株洲及河南郑州等地定点零售药店将化妆品等商品串换为药品或诊疗项目，违规使用医保基金。针对此问题，国家医保局开展专项飞行检查，并约谈老百姓、养天和、益丰、河南张仲景等连锁药房股份有限公司有关负责人。在连续两年开展打击医保药品领域违法违规问题专项行动等高压态势下，被检机构仍然存在将化妆品等商品串换为药品和诊疗项目、违反实名制就医管理规定套刷个人账户、超量开药等违法违规使用医保基金问题，部分门店还通过转移证据、删除视频、隐匿账目等对抗检查，性质严重、影响恶劣。国家医保局对这些不法行为予以公开谴责。对本次检查发现的定点零售药店将其他商品串换成医保药品（耗材、诊疗项目），

医保部门将依法依规严肃处理，按照相关规定，坚决解除服务协议，并对相关责任人予以医保支付资格记分管理；涉及其他部门监管职责的违法违规线索，移交相关主管部门。各涉事连锁机构要抓实整改，健全长效管理机制，筑牢企业合规经营根基。要对查实存在违规行为的门店和相关责任人严肃追究责任；自查整改全覆盖，及时退回违规使用的医保基金，若涉及欺诈骗保，要主动向医保部门投案。同时要组织开展内部警示教育，组织全员培训，完善内部医保合规管理制度体系。国家医保局明确要求湖南、河南省医保局指导和督促辖区各级医保部门对本次被约谈单位的后续整改情况进行监督。国家医保局将采取多种方式，对整改情况持续进行回头看，坚决防范化解风险，坚决维护医保基金安全。

暴雨中，骑手们冲进急流救儿童

本报记者 洪秋婷

5月15日午后，广东省广州市遭遇强降雨。广州市越秀区农林下路竹丝岗亿达大厦附近，积水迅速上涨，雨水夹杂着泥沙形成浑浊的急流，不断涌过路面，积水一度淹没至大腿。

一名小男孩冒着暴雨骑自行车经过此地时滑倒，被湍急的水流连人带车一起冲走。路人拍摄的视频显示，男孩在积水中几次挣扎，都没能站起身。危急时刻，几名骑手从马路两边跑出来，几乎同时朝着积水里的孩子冲过去。“水流卷着小男孩往前冲，骑手们马上扑过去救。”现场目击者、市民吴女士回忆。有名骑手跨着大步子穿过水流抓住男孩抱起，其他人在旁边协助配合，还有名骑手把被水流冲走的自行车捞了上来……孩子成功脱险。

淘宝闪购骑手赵良金是第一个将孩子从水中抱起的人。当时他正在附近送单，看到一个小孩摔倒了，他丢下车就往积水里跑。“当时也没想那么多，我自己也有小孩。”回忆起那一刻，赵良金的话很朴实。另一名参与救援的美团骑手何国庆当时正在大厦一楼避雨，他说大家互相都不认识，但都冲进了积水里救人。

在确认获救男孩状态稳定后，他们甚至没来得及看清彼此的脸，便默默转身消失在雨幕中。救人的视频在网络传播后，引发网友广泛关注和点赞，全网开始寻找这几名挺身而出的热心人，“广州社会工作”等公众号还发布了寻人帖。当天晚上，广州市委社会工作部会同越秀区委社会工作部以及公安、市场监管、工会等部门看望慰问了已经找到的赵良金、何国庆和田洪3名骑手，对他们的事迹给予充分肯定。越秀公安开展见义勇为评定工作，并联合相关部门慰问，向骑手们颁发见义勇为奖励金，感谢他们在危急关头挺身而出。5月16日，参与救人的第四名骑手薛继超也找到了。薛继超说，网友们的点赞和“好人一生平安”的祝福，让他备受鼓舞。“非常感谢叔叔们在我危急的时候救了我，给了我第二次生命，我永远都不会忘记各位叔叔……”获救男孩写下了真挚的感谢信，并现场为骑手们朗读，还用压岁钱为他们购买了小礼物。“以后我一定好好学习，做一个善良、乐于助人的人，把你们的爱心传递下去！”男孩说。

