

五位快递从业者与中外记者见面交流

青春贯山海 寄递连万家

本报记者 韩鑫

权威发布

快递业连接千城百业、联系千家万户；快递从业者

5月14日，国务院新闻办举行“新征程上的奋斗者”

“2019年，我选择留在拉萨当一名普通的快递员。3年后回到家乡，从零起步建起公司第一个物流营业部。”

时效更快，高原也能实现当日达；市场更广，牧区特产轻松入藏；感情更近，站点覆盖更多偏远牧区……

同样在大山深处默默耕耘的，还有重庆城口县圆通网点负责人雷亮远。

“快递进村时间从6天缩短到3天，乡亲们等快递再也不用掐着手指头数了。”

“最暖心的送达是给独居老人送需要按时服用的中药，最用心的投递是送一信封地址不清的寻亲信。”

“多年来，在鼓浪屿这个出门靠走、出海靠船的小岛上，我和我的队友每天推着百十来斤的板车，用双脚丈量着300余条小巷。”

从人背肩扛到云端配送，从徒步跋涉到智能配送，中国快递物流网络正加速向数智化迈进。

“以往在黄山送邮件全靠体力，很多游客说我是黄山‘背包客’。”

“近年来，我们积极探索无人机低空物流配送，不仅解决了人力配送难题，还有余力拓展送行李、寄失物、打包特产等新业务。”

从“汗水物流”到“智慧物流”，顺丰科技高级运筹优化算法工程师黄一潇有切身体会。

2025年，中国快递业务量接近2000亿件，再创新高，占全球快递总量的60%左右。

甘肃金昌市推进中高职一体化改革

培养路径广，技能人才越聚越多

本报记者 曾亦辰

奋进“十五五”一线见闻

支持中高职一体化发展。

——摘自“十五五”规划纲要

“刚入学永昌职业中等专业学校时，我心里有些迷茫，不知道怎样提升自己。多亏了中高职一体化的培养，让我对未来的规划更清晰了。”

课程贯通，师资、设备等资源也要流动起来。

“最近几年生源结构发生变化，中职学生减少、高职学生增多，于是我们从2025年开始优化师资调配。”

“以前学生常反映，不知道为什么要在中职学习理论知识。我们也注意到，高职和中职的课程存在着一些重复内容。”

“在中职学习理论知识。我们也注意到，高职和中职的课程存在着一些重复内容。”

“在中职学习理论知识。我们也注意到，高职和中职的课程存在着一些重复内容。”

“在中职学习理论知识。我们也注意到，高职和中职的课程存在着一些重复内容。”

“在中职学习理论知识。我们也注意到，高职和中职的课程存在着一些重复内容。”

“在中职学习理论知识。我们也注意到，高职和中职的课程存在着一些重复内容。”

“在中职学习理论知识。我们也注意到，高职和中职的课程存在着一些重复内容。”

实现生态、供水、防洪等多重功能

从三道弯看大河之治

本报记者 王浩 张文豪 宋朝军



深阅读

习近平总书记强调：“黄河安澜是中华儿女的千年期盼。”

人民治理黄河走过八十年。曾经三年两决口、百年一改道的黄河，如今安澜奔涌，不仅实现连续26年不断流，更实现了集生态、供水、防洪等多重功能于一体的高质量功能性不断流。

与2020年相比，黄河流域万元GDP用水量减少30%，万元工业增加值用水量减少32%。

黄河九曲十八弯，萦绕回环，东流向海。一道道弯里，地势起伏、水势跌宕、沃土沉淀，可见黄河之美，亦可见大河之险、治黄之难。

治理黄河，重在保护，要在治理。走进母亲河臂弯，上中下游“共同抓好大保护，协同推进大治理”，幸福河的模样逐渐清晰。

“第一弯”看草

草盛沙退，加强水源涵养

草原青青，河水清清。黄河“回眸”，在甘肃甘南藏族自治州玛曲县划出一道433公里长的“大转弯”。

在“第一弯”，无垠的草原像“吸水毯”，截流蓄水，防风固土，调节径流。玛曲县拥有天然草地800多万亩，是黄河上游重要的水源涵养补给生态功能区。

39岁的道吉仁青在河曲马场草原长大，从小跟着父辈放牧。那时候，牛群走到哪儿吃到哪儿，一簇簇、一团团的草被啃得稀稀拉拉。

草退沙进，草原薄了，牛羊瘦了。大家都说：“再不能这样养下去了。”

县里开展退牧还草、禁牧休牧，以草定畜，道吉仁青跟着学经验，走上科学养殖的路子。

2021年，县里“万头牦牛”养殖基地建了起来，许多牧民的牦牛都住进“集体宿舍”。

道吉仁青家的牦牛少养了一半，算了下账，还是划算：圈养散养结合，饲料科学搭配，牦牛吃得好、长得快，收入实实在在了。

减畜转型，玛曲县逐渐实现动态草畜平衡，疲惫的草原得以休养生息。

退化的草原如何治？马春林讲起了战黄沙、治草原的故事。

马春林是玛曲县自然资源局干部。10多年前，大家到甘肃民勤等地学的治沙技术，搬到玛曲草原上，发现“水土不服”，“高寒缺氧、风大霜重，普通的草方格扛不住。”

如何因地制宜？玛曲县一点点探索总结出高寒沙化草地治理技术方法。

“先整地，用草方格‘锁’流沙，再栽种山生柳、沙棘等。”

灌木从的根扎得深、防风面积大，搭配上混播牧草、覆土施肥、土壤改良等措施，草绿了，沙退了。

上游是黄河径流主要来源区，守护“蓄水池”，事关母亲河的生态健康。水利部黄河水利委员会有关负责人介绍，上游地区强化禁牧封育等措施，推动以草定畜、定牧、定耕，加强重点区域荒漠化治理，保护重要水源补给地，为黄河高质量功能性不断流提供了有力保障。

“几字弯”看沙

植绿固沙，调整水沙关系

黄河东行，遇上贺兰山、阴山、吕梁山，拐出“几字弯”，十大孔兑直入其中。

“孔兑，是蒙古语‘山洪沟’的意思，十大孔兑是黄河的10条一级支流。”

内蒙古自治区达拉特旗水利局水保室主任王利军是“老水利”，参加工作后一直和孔兑打交道。

“孔兑旱时是干沙滩，雨来成山洪沟，洪水一路裹着泥沙入黄河，严重时能堵出一座沙坝。”

黄河之“黄”，在于水沙关系不协调。十大孔兑流经丘陵区、风沙区、平原区，沟壑纵横、水少沙多，一度每年向黄河输送泥沙约2700万吨，约占入黄泥沙总量的1/10。

西柳沟是其中一条，从达拉特旗昭君镇柴登嘎查流过。柴登嘎查挨着库布其沙漠，党支部书记奇斗林记得真切：过去，暴雨来袭后，洪水陡涨，裹挟泥沙；到了风沙天，遮天蔽日，白天要点灯，碗里都是沙。

要实现黄河长久安澜，必须紧紧抓住水沙关系调节这个“牛鼻子”。

一场系统治理水土流失的行动在十大孔兑持续开展，水利部门给孔兑上中下游开出不同的方子——

上游多丘陵，山顶植树造林戴“帽子”，山坡退耕种草披“袍子”，山腰种植柠条系“带子”，山沟建淤地坝穿“靴子”；中游风沙大，建人工沙障、防护林草带，防风固沙；下游孔兑入黄，重点筑牢堤防，提升防洪能力。

实招见效，柴登嘎查已绿色绵延，草固沙、林挡风、堤护水。

内蒙古自治区水利厅有关负责人表示，“十四五”时期，全区各级累计安排资金13.79亿元实施综合治理，十大孔兑区域水土保持率达60.70%，水土流失治理取得显著成效，有效降低入黄泥沙量。

山水林田湖草沙，以治沙带动全要素

治理。水利部黄河水利委员会督促指导地方实施小流域综合治理、淤地坝建设、坡耕地综合整治等。黄土高原不断染绿，“十四五”时期，黄河流域水土保持率达69.75%，比2020年提升2.81个百分点。

“最后一道弯”看水 “拧”紧阀门，用水精打细算

豫东平原，黄河下游，流转回旋，划出大河“最后一道弯”。

河南兰考县，焦裕禄带领群众治理“三害”的地方。战风沙、排内涝、治盐碱之后的兰考，绿韵水灵，农田延绵。田中青麦苗饮的就是黄河水。

水来自三门峡引黄灌区。灌区历经多次改造，渠道衬砌、灌排结合。

渠系畅通，设备升级。兰考县红庙镇，高标准农田里“长”着智能水肥一体化设备，农民浇地靠“指尖”。

“黄河水到我家的田里，时间缩短2/3，每亩省水超三成，增产不增水。”种粮大户柴平说。

从田间到车间，水龙头都“拧”得紧。在光大环保能源（兰考）有限公司，反渗透膜系统优化运行，减少源头取水；优化工艺流程，减少中途耗水。

“用水红线倒逼节水。”兰考县水利局有关负责人介绍，县里全年分配引黄用水量指标9500万立方米，留住天上水、调蓄地表水、节约地下水、利用再生水，精打细算用好黄河水。

兰考县将抓节水、护安澜、“清四乱”（清理乱占、乱采、乱堆、乱建）结合起来，恢复河湖水域岸线生态功能。

量水而行、节水优先，不只是在兰考。

黄河流域最大的矛盾是水资源短缺。有组数据：黄河流域以全国2%的水资源，承担着全国12%的人口、17%的耕地、50多座大中城市的供水任务。

“有多少汤泡多少馍”是根本出路。定好“有多少汤”。

1999年黄河实施干流水量统一调度，在全国大江大河中开先例。多年实践，经验日臻完善。“国家对黄河水量实行统一配置”，写入黄河保护法。

再定“泡多少馍”。以“八七”分水方案为基础，将全部用水指标细化到地市、干支流，同时坚决抑制不合理用水需求，累计压减闲置水量约13亿立方米。

水利部黄河水利委员会有关负责人表示，沿黄各地以水定城、以水定地、以水定人、以水定产，用好黄河水，新时代“黄河大合唱”更加嘹亮，黄河流域生态保护和高质量发展根基不断夯实。

“黄河大合唱”更加嘹亮，黄河流域生态保护和高质量发展根基不断夯实。

“黄河大合唱”更加嘹亮，黄河流域生态保护和高质量发展根基不断夯实。

“黄河大合唱”更加嘹亮，黄河流域生态保护和高质量发展根基不断夯实。

“黄河大合唱”更加嘹亮，黄河流域生态保护和高质量发展根基不断夯实。

预计今年小麦旺季收购量达1亿吨左右

本报北京5月14日电（记者王东辉）记者从国家粮食和物资储备局获悉：目前夏粮收购各项准备工作已就绪，预计今年小麦旺季收购量达1亿吨左右，约占产量七成，与上年基本持平。

国家粮食和物资储备局结合实际情况制定夏粮收购工作方案，多渠道保障粮

食收购资金，提前备好粮食收购仓容，统筹兼顾做好粮食库存消化工作。目前各地已准备夏粮收购仓容1.1亿吨，能够满足农民售粮需要。下一步将重点从强化统筹协调、突出抓好市场化收购、精心组织政策性收储、持续优化为农服务和维护良好收购秩序5个方面入手，全力抓好夏粮收购，坚决守住农民“种粮卖得出”的底线，促进粮食价格

保持在合理水平。

小麦是我国重要的口粮品种之一，每年产量在1.4亿吨左右，需求量大在1.3亿吨左右，呈产大于需态势。5月中下旬，小麦主产区即将迎来集中收获期。夏粮旺季收购从5月下旬开始，至9月底结束。据调度，今年夏粮收获时间较上年推迟一周左右，湖北、四川等地夏粮已零星上市。近期，小麦市场整体呈现出“市场购销两旺、价格运行平稳”的特点，经营主体已将关注重点转向新麦，部分粮食贸易主体和用粮企业已提前腾仓、完善收购准备。

为职教学子搭好成才阶梯

余璇

中高职教育有何不同？如何让中高职一体化培养更好赋能职教学子成长？甘肃有色冶金职业技术学院的做法提供了一个有益参考：“高职要用的，中职先打好底；中职学过的，高职绝不回炉。”

这种梯度化培养模式循序渐进，精准契合了不同阶段学子的成长需要。中职阶段，重在夯实现论基础，打牢实操根基；高职阶段，侧重深化提升，推动知识与实践更好融合，实现从“会操作”到“精技术”的跃升。

要实现这种梯度化培养，离不开全方位的配套支撑。在培养方案上，要做好衔接，为处于青春迷茫期的学子指引努力方向；在师资队伍、实训设备、课程体系等方面，要统筹共享、优化配置，确保学生学得进、练得实、用得上。

以科学梯度搭建成才阶梯，让更多职教学子学有所长、技有所用、业有所成，我们期待职教改革为高质量发展注入更强的人才动能。

编辑手记



作为第六批中国传统村落之一，安徽省池州市九华山风景区九华乡老田村利用文旅资源优势，大力培育“食、游、购、娱”多夜间消费业态，打造沉浸式消费体验，推动夜间经济持续升温。图为5月13日，游客在老田村观看非遗展演。

何清摄（影像中国）