

评论员观察

读书学习，贵在“找准状态”

李斌

以“有字之书”丰富理论素养，从“无字之书”中探寻实践真知，努力实现所学所思与所行所用相得益彰

今年，《全民阅读促进条例》正式施行，阅读大环境向好向优。个体该以怎样的心态和姿态投身其中？

状态不对，努力白费。离开校园，走上工作岗位，不少人都感慨读书学习没有时间、缺少心境。解开学习难题，“找准状态”是个切入点。

紧迫感是必然要有的。“最根本的本领是理论素养”的工作要求，“知识更新周期大大缩短”的时代形势，“人工智能等新技术

方兴未艾，大幅提升了人类认识世界和改造世界的能力”的创新态势，“学习一辈子，才能跟上时代前进的脚步”的进步趋势，让读书学习变得事不宜迟，需要久久为功。

曾经的偏科生，如今成为具身智能领域的佼佼者，宇树科技创始人王兴兴的密码是每天维持学习的热情和精力，主动吸收新知识。不难发现，唯有让学习成为一种内化于心的本能，主动加快知识更新、优化知识结构、拓宽眼界和视野，才能掌握发展主动、赢得竞争优势、走向光明未来。

读书学习的紧迫感，不是焦虑情绪的蔓延，而是对自我成长的负责、对时代浪潮的回应。加紧读书学习，不在于贪多求全，而在于缺什么学什么；不在于被动应付，而在于主动积极应变。

在信息碎片化的今天，心浮气躁、浅尝辄止是读书学习的大忌。遨游书海不能只求“打卡”数量，学习知识不能计较即时回

报。过于在意“有没有用”“能不能变现”，盲目追逐“速成书单”与“知识快餐”，读书学习就会沦为功利主义的附庸，很难真正改变人、塑造人。

沉下心，是摆脱功利干扰、实现深度学习的关键。把理论学懂弄通，把规律摸清识透，才能实现又博又专。许多默会知识、隐性知识必须通过亲身体验和静心感悟来获得。

细水长流方能汇川成海。学习是一个求真求知的过程，需要下好慢功夫、长功夫。我们不必纠结“一天学多少”，哪怕一天挤出半小时，哪怕每天读几页书、学一个知识点，只要长期坚持，就必定能积少成多、聚沙成塔，产生“复利”效应。

“在状态”的学习，需要有“锚定点”。“养鸡博士”刘松柏投身生产一线，钻研海量数据，打造中华土鸡饲料原料营养价值数据库，填补了行业空白，站上“大国工匠年度人物”的领奖台。正如他所说，“知识

会过时，但学习的能力不会”。读书学习，不仅是兴趣爱好、精神慰藉，也是各行各业奋斗者安身立命的倚靠。立足岗位、源于需求，读书学习的动力会更强。

阅读是学习的基础，思考是学习的灵魂。“在状态”的学习，建立在知识体系融会贯通的基础上。学习不应是死记硬背、照搬照抄，而应在阅读中思考、在思考中领悟、在领悟中践行。尤其是党员干部，深学细悟党的创新理论，多读精读马克思主义经典著作、马克思主义中国化的经典篇章，目的不是背诵条文，而是要掌握贯穿其中的马克思主义立场、观点、方法，将其内化于心、外化于行。

读书学习，说到底是为了提升改造主观世界和客观世界的能力。涵养心态、“找准状态”，以“有字之书”丰富理论素养，从“无字之书”中探寻实践真知，努力实现所学所思与所行所用相得益彰，汇聚起的必是昂扬向上的磅礴力量。

链长连心 共富共赢

江南

“和半年前车间工具区杂乱无章的景象大不一样了。”又一次走进浙江省台州市天台县天梯塑胶科技有限公司(以下简称“天梯塑胶”)生产车间，柴中华感慨颇深。

柴中华是浙江银轮机械股份有限公司(以下简称“银轮股份”)的负责人之一，最近多了个“红领链长”身份。他牵头组建了一个攻坚项目组，任务是代表银轮股份这家链主企业，帮扶产业链上下游的薄弱公司。

天梯塑胶一直为银轮股份配套生产软管。发展快，问题也暴露得快：精益管理体系不完善，发展规划、人才储备跟不上，内部协作和劳动关系协同性不强。得益于“红领链长”及团队帮助，天梯塑胶的生产效率在提升，员工凝聚力在增强。

台州创新建立产业链联动机制，打造和谐劳动关系共同体，何以显实效？可从“领”“链”“共”三个字，窥见其中关键。

重在“领”字，党建引领产业链构建和谐劳动关系。

天台以龙头企业为“产业链长”，由行业协会担任“区域链长”，统筹推进跨企业协作；还从党政机关选派百余名党员骨干，“驻企”来“助企”。同时，整合产业链党群服务中心、工会驿站等“红色服务阵地”，成立产业链劳动争议联合调解中心，为企业和劳动者提供法律服务。推动权益联保、关系联调、队伍联育、工资联商、公益联做，党的组织优势转化为协调劳动关系的制度优势。

凸显“链”字，“链接”企业高质量发展

与员工高质量发展。

链上企业碰到难题，影响的是整条产业链供应链的稳定运转。而通过破解一家企业的难题，也可以点带面，提升产业链整体效率。天台探索形成的产业链工

资集体协商机制，统筹企业发展与员工成长。最初，协商重在保证职工收入、维护劳动者权益。如今，机制有序提高劳动、技能、知识、创新等要素在收入分配中的权重，更好满足职工成长、企业经营的多重需求。

落脚“共”字，让职工成为产业链发展的积极贡献者、共同受益者。

不妨看一组数据：台州打造32条和谐劳动关系产业链，2025年以来，链上企业中工级以上技能人才薪酬普遍提升8%以



上；在天台，劳动争议调解成功率达91.89%。这项创新探索不仅凝聚起产业链企业共同发展的信心和合力，也团结了员工。企业员工普遍关心的收入、食堂、宿舍、托幼、书屋、健身场地等问题得到有效解决，获得感持续提升。

当“人”被看见、被尊重，当“共”字落到具体可感的生产生活场景，企业增效与员工增收同向而行，就能更大程度实现尊重市场规律与尊重职工权益的统一，推动技术进步与促进人的全面发展的统一。

三个关键字，最终归结于“和”。面对新形势，积极构建和谐劳动关系，和美共富的发展新画卷正铺展开来。

(作者为本报浙江分社记者)



四川省绵阳市安州区秀水镇双泉村，镇中心卫生院医师(右一)在为老人右膝关节进行温针灸治疗。

成和平摄(影像中国)

发布中医药国家标准97项、行业标准15项，制定中医药地方标准1300余项，现行有效中医药团体标准达2000余项……前不久，国家中医药管理局发布数据，勾勒出我国中医药标准体系建设的最新图景。近年来，我国中医药标准化建设驶入快车道，越来越多标准制定并落地，为中医药传承创新提供坚实支撑。

这正是：

仁心妙手解青囊，济世悬壶有岐黄。百草拈来须守度，护得苍生享安康。

沈丘文

本版邮箱：rnrpl@peopledaily.cn

(来稿请注明栏目名)

本版责编：陈凌 彭飞 何娟

微观

从出土到流失，从流转到藏处，越是有据可查、形成闭环，流失文物回归之路就越顺畅

每一件流失的文物，都是一叶离散的孤舟，等待重泊旧岸。

所有通过非正当渠道获取的文物，都应当无偿返还，这也是一种道德自觉。近期，法国颁布关于归还非法所获文物的法律。在符合归还条件的情况下，1815年至1972年间法国以偷盗、掠夺等方式所得的外国文物，归还事宜可通过行政程序批准，无需再逐一制定特别法律。

文物持有方简化归还程序，对于流失文物追索而言，无疑是件好事。不过，仅靠道德自觉和笼统呼吁，还不足以让流失文物踏上回家路。法国在出台法案的同时，明确表示，只有那些经过科学方式、依据严格法律标准认定为非法所获的文物，才会归还。

换言之，在文物持有方尊重历史、积极配合的情况下，文物追索方最好建立一条完整的证据链。从出土到流失，从流转到藏处，越是有据可查、形成闭环，流失文物回归之路就越顺畅。

子弹库帛书的追索过程，便是明证。过去一个时期，子弹库帛书的流失过程含混不清：究竟是如何出土、如何被带出国门、在美国经历了怎样的流转，各有各的说法。北京大学教授李零从上世纪80年代起研究子弹库帛书，梳理了其出土情况、流转过程，将相关节点一一厘清。基于这些成果，国家文物局形成了扎实的非法流失证据链，启动追索，最终促成文物回归。

我国流失海外的文物众多，要潜心做好关于流失文物的基础研究和证据积累，以便推动建立制度化的解决框架。这样的基础工作，做得越早越好，越系统越好。

令人欣喜的是，如今研究流失海外文物的机构、项目和成果越来越多。前不久出版的《海外藏中国青铜器集录》，编撰团队耗时14年寻访10多个国家，为海外中国青铜器全面“建档”；规划出版20至30卷的《海外藏中国古代文物精粹》，汇聚了中外学者力量，系统整理和研究海外博物馆收藏的中国古代文物。这些硬核的学术成果，是文物追索的有效工具。

全面梳理流失海外文物，加强相关数据库等建设，形成可靠而翔实的研究成果，有助于在外交磋商、法律诉讼、协商谈判等方面掌握更大的工作主动性，更有效地促成文物返还。

近年来，我国在整合考古、历史、法律等多领域力量的基础上，综合运用双边执法合作、外交谈判、捐赠返还等多种方式，成功追索返还的文物数量创历史新高，回归文物时间跨度大、等级高。这不仅是历史正义的胜利，也是文化遗产保护意识增强、工作机制不断健全、国际协作持续深化等多重有利因素共同作用的结果。

流失文物回到文化母体，犹如书页归卷，如此方才拥有完整的生命力。当前，对于纠正历史不公、返还流失文物，国际社会正在形成越来越强的道德共识。拿出百分之百的努力，以扎实研究廓清脉络、创新机制提升效能、广泛参与凝聚合力，设好清晰的路标，定能促进更多流失海外的文化瑰宝回归原属国、焕发新光彩。

纵横

教育“留白”不会白留

孟生

近段时间，多地中小学推行每周三为“无作业日”，取消当日书面家庭作业，将完整的课后时光归还给学生，为教育适度“留白”。

教育“留白”，并非放任懈怠，而是一种育人智慧。暂时放下课本，孩子们可以沉浸书香，在文字里拓宽认知边界、丰盈精神世界；可以奔向操场，在奔跑跳跃中强健体魄、磨砺坚韧意志；可以投身家务，在劳作中体会亲情温暖、习得生活本领……恰到好处的“留白”，能让孩子感知生活百态、坚守内心热爱，收获课本之外的综合素养。

教育“留白”也是推动教学提质、构建良好家校生态的契机。“无作业日”的推行，对课堂教学提出更高要求，让教师进一步向课堂要效率。对家长而言，“留白”也能缓解辅导作业的焦虑，打开更多亲子交流、相处的空间，形成家校协同育人合力。

教育适度“留白”，定然不会白留。它会让孩子在松弛的状态中舒展身心、涵养热爱，在时光沉淀中积蓄力量，最终绽放出属于自己的成长光彩。

(摘编自《新华日报》，原题为《教育“留白”定然不会白留》)

用好数字，别困于数字

李姝

站上体重秤，数字跳出来那一刻，心情就定了调：轻了，窃喜；重了，懊恼。今天，我们被数字包围：每日步数、睡眠评分、卡路里摄入量……数字本应是认识状态、提高效率、辅助判断的工具，但倘若过度关注，也可能成为束缚。

这种倾向放到治理中，就容易形成“数字政绩”的陷阱。有些地方搞“数据大屏”“智慧平台”，花费不少，信息采集了不少，图表做得漂亮，但并没有解决实际问题。数字一旦成“盆景”，就会失去效用。

保持清醒，回归常识，让数字成为工具而非目的。对个人而言，真正的成长很多时候难以量化；读一本好书后的启发，与同事进行一次真诚的交流，解决一个棘手问题后的豁然开朗，这些都不是几个数字能完全定义的。

对发展而言，也要警惕“唯数字论”的倾向。业绩好不好，从来不是看数字漂不漂亮，而是要看群众的心声有没有回响，群众关心的事情有没有办好，群众的获得感、幸福感、安全感有没有增强。

数字用偏了，是焦虑；用好了，就是增进福祉的有效工具。

(摘编自《辽宁日报》，原题为《数字焦虑，怎么破》)

铺好流失文物回家的路

王珏

金台随笔

从“书店要有书”说起

常晋

书店，许多人向往的地方。漫步书香之间，随手轻翻书页，那份宁静与自在，让人心里觉得踏实。可最近，为了寻一本书，笔者连着跑了两个地方，最终失望而归。

一家书城，几层楼高，进去后小吃店、玩具销售摊位一应俱全，人头攒动仿若集市，唯独不见书。直到第三层，才在如迷宫般的小店交杂下，见到了几家书店。

走进其中一家书店，映入眼帘的便是正中的咖啡台，继而是各类明信片、冰箱贴，再往里则是各类打卡点。左寻右找，终于在侧墙上看到一排“精选书目”。

“书店要有书”，书应摆在醒目处。诚然，面对线上冲击，书店开辟多元业态谋生存，无可厚非；将单一售书空间拓展为复合文化场所，应鼓励。但若喧宾夺主，书店是否还是真正意义上的书店？

正如网上热议的，文化工作者要有文化、演员要有演技等，这样的讨论之所以能引人共鸣，就在于大家都认同一个朴素的道理——“名归”必须“实至”。守住立身之本，抓住最本质、最核心的要义，才能行得稳、走得远。

循着这个思路想下去，无论是个人立身行事，还是地方长远发展，都离不开对

“根本”的敬畏与坚守。

我们党的根本宗旨是全心全意为人民服务。如果领导干部丢了这个根本，数据再好也是空中楼阁，经不起实践和时间的检验。曾任贵州六盘水市委书记的李再勇，大搞形象工程，不顾海拔、地质、环境差异，“一刀切”推广刺梨100多万亩，有的多年颗粒无收；曾任湖南湘潭市委书记的曹炯芳，急于出政绩，举债数百亿元上项目，留下33个烂摊子……一旦偏离了为人民服务的坐标，辨不清主次、守不住根本，所谓“政绩”只会异化为伤民心、损公信的“政疾”，所谓“大手笔”到头来不过是“大

败笔”。

北京万圣书园几经搬迁，却始终守护着阅读的纯粹。“高高的书架，细致的作者标签，每月的排行榜，流动着的思想盛宴”——读者眼中的它是“真正的书店”“小小的精神家园”。“我们用美把读者吸引到书店来，但书店的核心一定是图书选品”，被称为“最美书店”的钟书阁遍布多个城市、业态多元，但以书为内核的设计与人文美学，始终是其不可替代的发展底色。每家书店，都应有自己的“性格”。因“客”制宜、因时而变，不断优化书品，引进合适的新业态，才能形成自身的气质与吸引力。

由此想到，地方发展要立足自身禀赋，不能看见什么热门就追什么，什么时髦就上什么，不然只会陷入“一哄而上、一哄而散”的怪圈。真正的发展底气，从来不在于追了多少风口，而在于能不能耕好自己的责任田、做出特色。

守住根本，不是拒绝新事物，而是在热潮面前多一分清醒、多一分定力。找准自己的坐标，扬长避短、深耕优势，才能走出一条真正属于自己的路。