聚焦亚沙会

三亚借势亚沙会提升城市活力

本报记者 董泽扬 陶相安

海风送爽，金沙映日。在海南三亚，第六届亚洲沙滩运动会（以下简称“亚沙会”）比拼正酣。沿着三亚湾22公里长的海岸线，竞赛场馆群临水而建、顺势布局，运动健儿同台竞技，也为市民游客送上丰富多元的视觉盛宴。

办好一次会，提升一座城。用一张门票激发多元消费场景，借赛事建设“无废城市”、普及沙滩运动，三亚以举办亚沙会为契机，让选手与市民共享盛会、赛事与城市相伴共荣。

一张票，串起赛场商场

本届亚沙会共设14个大项、15个分项、62个小项，吸引来自亚奥理事会全部45个成员国家和地区的代表团参赛。赛事推出30元起、均价80元的门票，还开放水球、帆船、公开水域游泳等5个项目比赛供市民游客免费观看。

在沙滩卡巴迪比赛观众席，来自江苏南京的游客刘女士说：“前天看了沙滩手球，明天打算去看沙滩田径，亚沙会的项目很有趣。”为了看比赛，刘女士特意更改了旅行路线，打算沿着海岸线自北向南把比赛“看个够”。

观众在“酷游海南”小程序中核验亚沙会票根，电子权益码一键生成，优惠核销与支付结算更加便利。政府发放的总额3000万元的旅游消费券，让更多观众能享受到餐饮满减、酒店折扣、交通优惠等全品类优惠。“我们正在订酒店，这些优惠正好能用上，可以多玩几天。”刘女士说。在三亚，持亚沙会票根游客可预约蜈支洲岛等热门景区优先通道，参与游艇出海、尾波冲浪、潜水等海上项目也能享受优惠价格，购买亚沙会特许商品时，还能优惠联动。种种举措，激发了市民游客的消费动能。

远道而来参赛、观赛，也是别样的“入境游”。离岛免税、离境退税商店里，经常能看到脖子上挂着亚沙会证件的参赛人员选购商品。日前，海南省入境游客专属优惠权益产品包上线，入境游客、亚沙会全体境外参赛运动员、随队官员及相关代表均可凭有效证件，享受吃住行游购娱等全链条优惠。

“打造亚沙会票根经济，让游客‘一票在手、优惠全有’。”海南省旅游和文化广电体育厅副厅长李海钢表示，本届亚沙会通过全岛联动，同步推出精品旅游线路，将赛事流量延伸至海南多个市县，转化为市场销量。

一粒沙，折射科技创新

运动员脚下的沙，和我们在普通沙滩见到的有何不同？

光脚走进亚沙会沙滩排球场地，脚下的沙细腻柔软，没有杂质，更没有“深一脚浅一脚”的感觉。“这边的沙子很干净，踩起来非常舒服。”中国沙滩排球队队员蒋凯悦说。

亚沙会沙滩赛事对沙层质量要求很高，比赛用沙需纯净无尖锐杂质、具备优良缓冲与排水性能，部分项目要求沙层厚度至少40厘米，对沙粒粒径分布也有讲究。为办好亚沙会，三亚在比赛用沙上下足功夫，不仅对沙子进行反复筛选检测，确保沙源符合需要，还人机协作，及时清理杂质，保证比赛用沙随时满足竞技需求。

“咔嚓咔嚓……”沙滩上，一组岸滩废弃物深清扫机器人正在工作。从预处理、粗筛、深清到细筛、整平，贝壳碎屑、石块、树枝与沙粒实现精准分离，沙地上的脚印也很快被平整抹去。

“在三亚崖州湾科技城管理局的支持下，历经多轮迭代，这些机器人既能行得稳，又能挖得深、筛得净。”上海交通大学船建学院、海南研究院教师赵国成介绍，亚沙会闭幕后，机器人将为一些场馆提供常态化维护服务。

不久前，三亚通过“无废城市”建设，系统性融入零废物模式等举措，入选联合国“迈向零废物的城市”名单。从科技力量助力沙滩清洁、场地维护，到“无废”理念深度融入赛事筹备与运行全过程，一粒粒沙，折射着创新与环保的成色。

“亚沙会场馆群的临时看台也用上了环保材料。”海月广场竞赛场馆群设施专员刘正庆介绍，临时看台多为高强度铝合金装配式建筑，组装时采用非焊接工艺，赛后可快速拆卸、循环利用，最大限度减少建筑垃圾。

竞赛场馆群建设，优先利用现有设施改造或搭建临时设施，“能改不建、能租不买”；观赛时倡导“无痕观赛”，鼓励观众自带水杯、自觉分类处置垃圾；建立全生命周期碳排放核算体系，科学评估减排成效……“无废城市”里办起的“无废赛事”，让环保细节、绿色理念更深入市民游客内心。

一场赛，带动全民健身

拉起一张网，光脚画边界。本届亚沙会期间，在三亚大东海，常有市民游客打起沙排友谊赛。当地市民和国外游客虽然语言不通，但体育为他们架起一座桥。“我经常到这里和球友切磋，亚沙会的举办让沙滩运动更受大家关注。”三亚市业余体育学校副校长陈爱霞是一名沙滩排球教练，在本届亚沙会上担任沙滩排球辅助裁判员的她，希望用行动“给学生们打个样”。

本届亚沙会的举办，让更多人了解亚沙会知识和沙滩运动项目。社区里，退休老人用画笔描绘吉祥物“亚亚”、用歌声欢唱亚沙会；校园里，亚沙主题班会、趣味运动会如火如荼开展。

全城参与的氛围，也体现在本届亚沙会的志愿服务中。“能以‘亚亚’的身份传递快乐，向大家问好，一切付出都值得。”海南大学淳明书院学生张书豪在开幕式上扮演骑沙滩摩托车的吉祥物“亚亚”，汗水浸透衣衫，他灵动活泼的表演让许多人印象深刻。

以赛促建、以赛提质、以赛兴城。三亚对赛事场馆周边、主要交通沿线及城市重要节点实施全域环境整治与景观提升，新增及改造绿化面积超15万平方米，打造30处特色城市景观节点，稳步推进167个老旧小区改造，惠及1.3万余户居民，持续完善基础配套，让赛事筹办红利长久惠及广大市民。

“久久不见久久见”。从专业运动员到普通市民，从青少年到老年人，亚沙会像一条纽带，将人们连接在一起。沙滩上的每一次击掌、每一次呐喊，都对亚沙会口号做出诠释，三亚的城市发展也将开启新的篇章。

马拉松世界纪录『跑』进两小时

本报记者 刘硕阳

“破2!”马拉松运动迎来历史性时刻！北京时间4月26日下午，2026伦敦马拉松比赛中，31岁的肯尼亚选手萨巴斯蒂安·萨维以1小时59分30秒的成绩成功卫冕，一举打破由同胞基普图姆在2023年创造的2小时00分35秒的男子马拉松世界纪录，他也成为首位在正式比赛跑进2小时的马拉松运动员。

“我感觉很好，也很高兴，今天对我来说是值得铭记的一天。”萨维说。本场比赛中，领先集团半程用时1小时00分29秒。35公里后，萨维和埃塞俄比亚选手科杰尔查加速甩开其他选手领跑。比赛最后阶段，萨维建立明显的领先优势，最终以1小时59分30秒的成绩夺冠，将世界纪录提升65秒之多。

自2024年以来，萨维在参加的4场马拉松比赛中全部获胜。2025年的伦敦马拉松上，萨维以2小时02分27秒的成绩夺得冠军。“打破世界纪录是我长久以来的梦想，实现梦想对于我本人和路跑运动都意义非凡。”萨维表示，“我很荣幸能够为马拉松运动的历史写下新篇章。”

首次参加马拉松比赛的科杰尔查以1小时59分41秒的成绩获得亚军，创造男子马拉松历史第二好成绩，同时也是人类历史上“首马”的最好成绩。稍早开赛的女子马拉松比赛中，来自埃塞俄比亚的阿塞法以2小时15分41秒的成绩夺冠，打破了由自己保持的纯女子马拉松世界纪录。

赵心童晋级斯诺克世锦赛八强

“中国德比”超越胜负

本报记者 李 硕

北京时间4月26日，在2026斯诺克世锦赛正赛第二轮备受关注的“中国德比”中，赵心童以13:9战胜丁俊晖，晋级八强，继续自己的卫冕之旅。两位中国斯诺克标杆人物在世锦赛舞台的这场直接对话，早已超越比赛胜负。

2005年，18岁的丁俊晖在中国公开赛战胜亨德利夺冠，不仅为自己敲开了职业之路大门，更让斯诺克这项运动在中国生根壮大。当天，恰是赵心童8岁生日，在电视机前观看直播的赵心童就此将梦想的种子埋在了心中。

20年后，这粒种子长为参天大树。2025年，赵心童从资格赛一路突围，成为首位夺得世锦赛冠军的亚洲选手。丁俊晖第一时间在个人社交媒体表示祝贺。“没有晖哥，就没有我们这一代斯诺克运动员。我的发光发亮一定是晖哥照亮的，这个冠军也有晖哥的一部分。”赵心童真诚地回应。

丁俊晖作为中国斯诺克运动的开拓者，职业生涯拥有15个排名赛冠军，却始终未能触碰世锦赛冠军奖杯。赵心童世锦赛捧杯，恰恰完成了一代中国斯诺克球员的夙愿，为中国球员注入信心。丁俊晖对此感到欣慰：“赵心童的突破，是中国斯诺克发展的一个重要标志。一个时代真正开始，不是有人赢，而是越来越多的人可以赢。”

上届世锦赛夺冠后，面对突如其来的高关注度和高期待，赵心童曾无所适从，这更让他理解了丁俊晖多年来的不易。“拿到冠军后，才发现更多的事情、更多的压力在等着你。晖哥能在这样的情况下拿那么多冠军，是一件太不容易的事情。”赵心童说。

这个赛季，赵心童不断调整自己的状态，慢慢找到化解压力的方法。下半赛季，他收获4项冠军，不断积累自信，带着全新面貌来到这次世锦赛。本赛季，中国斯诺克展现出势如破竹的集体力量，除了赵心童收获多个冠军，老将肖国栋在武汉公开赛卫冕，吴宜泽也在国际锦标赛夺冠。在香港举行的世界大奖赛上，赵心童、张安达、周跃龙、肖国栋更是包揽四强。本届世锦赛，共有11位中国球员跻身正赛，再次创造历史。

丁俊晖和赵心童在本届世锦赛正赛会师第二轮，备受瞩目。本场比赛采用25局13胜赛制，分3个阶段进行。比分胶着，但两人心态都十分放松。赛前，等待上场时，他们聊起丁俊晖手中的特制杆盒，比赛中，丁俊晖甚至佯装爬上球台击球，逗笑全场。第一阶段，双方以4:4打平。第二阶段，赵心童取得9:7的领先。第三阶段，赵心童保持住优势，最终获得胜利。1/4决赛，赵心童将迎战英格兰选手肖恩·墨菲，墨菲以13:3战胜肖国栋，晋级八强。

赵心童赢下了比赛，而这场“中国德比”也见证了中国斯诺克从“一个人”到“一群人”的跨越。正如丁俊晖所言：“只要我还在坚持，梦想就不会结束。”而赵心童的前行，则让所有追梦人的坚持有了更为强大的延续。

国际奥委会终身名誉主席巴赫点赞亚沙会——

“我见证了体育、教育和经济发展的融合”

本报记者 刘硕阳 王 亮

前往运动员村，与选手亲切交流；来到天涯海角，体验开幕式现场的震撼；走进三亚一中，与同学们共跳竹竿舞；在比赛现场，为参赛龙舟“点睛”……三亚亚沙会开赛以来，前来观赛的国际奥委会终身名誉主席托马斯·巴赫步履不停。

自4月21日抵达三亚，这位72岁的国际奥委会前掌门人，在碧海金沙中感受海南三亚的本土风情和中国发展的万千气象。“我见证了体育、教育和经济发展的融合。”巴赫感慨。

“三亚亚沙会有很多方面都让我印象深刻。”4月25日，巴赫到访本届亚沙会主媒体中心并接受采访，“赛事的高效组织和东道主的盛情款待，为各代表团的运动员提供了良好的氛围和出色的竞技平台。这届亚沙会还很好地将体育、教育结合到一起，这届体育盛会对于三亚的经济发展所起到的推动作用，同样让我大为震撼。”

4月22日上午，巴赫来到三亚一中。走上球场，巴赫为2026年三亚市中小学足球联赛开球。本届亚沙会中国沙滩足球队队员林靖翔正是从三亚一中毕业。“我深刻感受到，体育能够更好地促进学生成长。”巴赫说。

2013年，巴赫当选国际奥委会第九任主席，并于2025年正式卸任。在他的任期内，2014年南京青奥会、2022年北京冬奥会和冬残奥会等国际大赛先后在中国举办。2025年，巴赫来到中国参加了哈尔滨亚冬会和第十五届全运会的开幕式。本届亚沙会是他第一次来到三亚。这几天，巴赫忙里偷闲到三亚的海水里游泳，还品尝了当地特色美食黄灯笼椒。“这儿的人们热情好客，三亚还拥有完美的沙滩和适宜的温度，谁能拒绝在如此美妙的度假胜地游泳呢？”巴赫开心地说。

亚沙会上演“老鹰抓小鸡”？



作为极具亚洲特色的项目，亚沙会期间，沙滩卡巴迪在海南三亚湾海月广场竞赛场馆群精彩上演。这项运动被称为升级版的“老鹰抓小鸡”，无需器械，充满速度、力量，战术丰富，观赏性十足。

沙滩卡巴迪起源于南亚，兼具童年趣味与竞技张力。2008年，首届亚沙会在印度尼西亚巴厘岛举办时，沙滩卡巴迪就被列为正式比赛项目，此后被确立为亚沙会的必设项目之一。沙滩卡巴迪比赛规则简单易懂：进攻者要持续呼喊“卡巴迪”，中断即送对手1分；进攻者触碰防守方队员并安全返回本方半场，即可得分；进攻者被擒、出界、超时或喊声中断，则守方得分。

本届亚沙会，沙滩卡巴迪设男子85公斤及以下、女子75公斤及以下两个小项。比赛需在至少30厘米深的平整沙地开展。相比室内七人制比赛，沙滩卡巴迪是四人制，场地相对更小。松软的沙子让每一步攻防都变得更费力，观众在椰林树影间感受独特的体育魅力。

（本报记者 王 亮整理）

左上图：参赛选手在亚沙会沙滩卡巴迪女子小组赛中。

新华社记者 **赵子硕**摄

秒懂亚沙会

800余名外卖骑手、快递员参加，四川成都——

为“小哥”办场运动会

本报记者 宋豪新

“赢啦！”“兄弟，你可真厉害！”清脆的哨鸣、爽朗的笑声，映衬着四川成都锦江体育公园的活力。2026成都“小哥”运动会近日举行，800余名外卖骑手、快递员在这里竞技比拼、乐享运动。

暖场环节别出心裁，外卖骑手骑着配送电动车登场，而后快速切换身份，变身为赛场运动员。伴着轻快旋律，大家以外卖箱、快递盒为道具起舞，尽显新就业形态劳动者的风采。

赛事项目丰富多元，囊括骑行、足球、乒羽、田径、电竞、无人机足球等项目。绕桩骑行考验日常功底，足球射门笃定专注，电竞赛场指尖交锋，拔河赛场众志成城……“平时我们工作很忙，没什么机会运动，这次参加运动会我觉得特别解压！”成都世运会火炬手、外卖骑手赵明阳说。

继2025年首次举办城市“小哥”运动会后，成都今年再次为新就业形态劳动者打造了专属运动会。一年来，成都在外卖、快递等企业累计开展各类体育活动超100场，超4万人次踊跃参与。

温暖不止于赛场。运动会开幕前一个月，“关爱月”活动启动。成都市体育局统筹联动市全民健身中心、成都市第三人民医院，组织体质监测专家、专业营养师、健康管理师深入物流园区、外卖驿站，为“小哥”开展免费体质检测、定制个性化营养方案、开具运动健康处方，守护他们的身心健康。

以运动聚人心，以关怀暖民生。“小哥”运动会，不仅是一场体育盛会，更是城市和谐发展的生动缩影。一场场暖心赛事、一项项惠民举措，让奔波在路上的“小哥”被看见、被尊重、被关爱。



镜头里的体育故事

上图：成都“小哥”运动会现场，参赛选手在拔河比赛中。

右图：成都“小哥”运动会现场，参赛选手进行趣味项目比拼。

以上图片均为本报记者**宋豪新**摄



2025—2026赛季CBA联赛常规赛落幕

格局迎新变 竞争更激烈

本报记者 范佳元

4月24日，2025—2026赛季CBA联赛常规赛落下帷幕，上海队、浙江广厦队、深圳队、北京队位列前四，直接晋级季后赛八强。广东、浙江、青岛、山东、辽宁、山西、宁波、广州8支球队将进入季后赛“12进8”附加赛的角逐。

本赛季，上海队异军突起，表现亮眼，常规赛取得23连胜，追平队史纪录，以38胜4负的傲人战绩时隔24年重夺常规赛头名。古德温、怀特塞德等强援加盟，李弘权、李添荣等本土年轻球员迅速成熟，使球队整体实力得到大幅提升。深圳队的进步同样令人瞩目，上赛季无缘季后赛，本赛季以30胜12负的成绩跃升第三名。贺希宁、王浩然等球员的爆发，以及赛季末的关键引援，使其成为总冠军的有力争夺者。

与此同时，传统强队面临激烈竞争。上赛季冠亚军广厦队与北京队常规赛战绩分列第二、四位。“十一冠王”广东队与“四冠王”辽宁队则双双无缘前四，进入季后赛附加赛区。广东队赛季末段遭遇三连败，状态起伏明显；辽宁队主力流失，收官阶段曾惨败于上海队。两支球队均处于阵容调整与重建的阵痛期。

本赛季常规赛见证多项纪录诞生。宁波队以21胜21负战绩队史首次闯入季后赛，实现历史性突破。与之形成鲜明对比的是，四川队遭遇尴尬的常规赛42场全败，创造CBA历史最长的跨赛季47连败纪录。

本土球员有不俗表现。深圳队贺希宁场均20.1分迎来职业生涯最高，同时他也被评为常规赛最有价值球员，南京队郭昊文以场均20.6分荣膺本土得分王。老将们的坚守同样值得喝彩，周鹏、翟晓川、刘晓宇、陶汉林等多名老将依旧在各自球队发挥着关键作用。

联赛赛制与国际接轨，比赛时间调整与外援政策变化，对球队战术和本土球员提出更高要求，从整体看，本赛季常规赛的竞争水平提升有目共睹。随着常规赛落幕，季后赛的战鼓已然擂响。上海队、深圳队等新贵能否将强势延续到底？广东队、辽宁队等传统强队能否在淘汰赛中迅速反弹？更多精彩，人们拭目以待。

本版责编
巩育华 高 佶 王 者