

新疆导游迪丽努尔·吐尔逊江向游客介绍天山胜利隧道

向往远方的她，带着游客追寻“诗和远方”

本报记者 尚嵘峰



迪丽努尔在工作中。受访者供图

因我的家乡我建设

天山脚下，“巨龙”蜿蜒。乌尉高速上，一个搭载着3名台湾游客的小型旅行团结束了为期8天的新疆之旅，正驱车返回乌鲁木齐。车辆行驶前方，是天山胜利隧道。

坐在前排的导游迪丽努尔·吐尔逊江转过身，向车内游客介绍起这条隧道：“建设者用了近5年时间，硬生生地凿穿了22.13公里的山腹，建成了世界上最长的高速公路隧道——天山胜利隧道，我们现在就行驶在这条路上。”

“天山山脉在中国绵延1700多公里，有壮丽的景色，但阻隔了新疆南北的交通。我们创造了一个奇迹，把天山打通了。”这套导游词，迪丽努尔早已烂熟于心。

“因为人民需要这样一条好走的路……不是打穿天山容易，而是天山那头有人民。”这句真挚的话，感动无数网友。

“我想看看更广阔的世界”

26岁的迪丽努尔，在新疆克孜勒苏柯尔克孜自治州阿图什市上阿图什镇长大。她从小活泼开朗，喜欢唱歌、跳舞，爱交朋友，是爬着树、踢着足球长大的。从上阿图什镇开车到乌鲁木齐要1300多公里，坐火车也要10多个小时。上大学前，迪丽努尔的生活半径只停留在镇上，去过最远的地方，是20多公里外的喀什。

迪丽努尔对远方的理解，基本源于电视里的新闻和亲戚的讲述。“我想看看更广阔的世界。”这个念头，随着她长大越来越强烈。

“要是学习旅游相关的专业，毕业后当导游，是不是就能到处走走看看？”高中毕业，她考上了新疆财经大学旅游管理专业，来到乌鲁木齐。

大学期间，迪丽努尔参加歌舞表演、

用风趣幽默的自我介绍，让大家记住了她的名字和家乡。

当了导游，迪丽努尔给自己定下目标，要带游客们吃好玩好，还要给他们讲解好新疆的自然风光、人文特色。新疆有700多家A级旅游景区，她从中挑选出游客们最常去的地方，翻阅各种资料、观摩其他导游的讲解视频，为写好导游词做足功课。

她养成了习惯，看到适合给游客们讲的内容，是视频就收藏，是文字就记到手机备忘录里，利用零碎时间随时看、随时记，等到了休息时间，再把这些内容系统整理成导游词。“先写一个初版，再结合我自己的经历加些内容，调整讲解风格，最终形成可以在游客面前讲的导游词。”迪丽努尔说。

2020年，天山胜利隧道工程开工，迪丽努尔一直关注着工程进展，“真切感受到这条隧道有多么重要。”巍峨的天山山脉润泽大地，也成了新疆南北交流的天然阻隔；一条隧道，让穿越天山的时间缩短为约20分钟。

2024年底，天山胜利隧道全线贯通；去年底，天山胜利隧道顺利通车，乌尉高速全线投用，迪丽努尔立马开始准备天山胜利隧道的导游词。“我知道我必须得先走一遍，之后跟团也一定会经过这里。”

如此复杂又专业性极强的工程，如何抓取重点，用通俗易懂的语言讲给游客听？她不断查询资料，总结那些让人一目了然的对比，“把竖井的高度和上海中心大厦相比，游客们就知道它到底有多高了。”

直到现在，她还在不停地修改导游词，“每次讲解，我都会根据游客的实际情况灵活调整，可能讲得更丰富，也可能讲得更简洁。”

“真切感受到这条隧道有多么重要”

“我有咱们全车最长的名字，足足8个字，考试的时候吃亏了，你们都做完两道选择题了，我才把名字写完。我老家的地名比我的名字还要长，写地址的时候又吃了亏。”每次跟团，迪丽努尔都能

团要照顾到每个游客的需求。有时候行程赶，早上五六点她就要起床，晚上一点才能休息。

2025年初，迪丽努尔开始运营自己的自媒体账号，她剪辑视频，展示自己的工作内容，展现新疆的美景，给网友们提供旅游攻略。她的真诚和热情“圈粉”了不少网友。“做好这些，也能够宣传自己，让更多游客选择我。”迪丽努尔说。

台湾游客林女士刷到视频，很喜欢迪丽努尔对祖国美景的讲解，便私信联系她。去年10月，迪丽努尔带着林女士一家游玩。一路上，迪丽努尔给他们介绍游玩攻略、推荐新疆美食，沉浸式体验毡房生活，大家一路聊生活、聊工作、聊不同的风土人情，非常开心。听到林女士喊母亲李女士“阿娘”，迪丽努尔半开玩笑地问：“我是不是也可以叫你阿娘？”“当然啦！我已经把你当成自己女儿了。”李女士说。

李女士便和迪丽努尔约定，下次来新疆游玩，还要请她当导游。迪丽努尔也发出邀约，下次来一定带他们到家里做客。

今年3月，李女士一家欣然赴约。得知他们要来，迪丽努尔立马联系自己父母，准备了丰盛的菜肴。李女士一家刚落座，便被迪丽努尔带回了家，馕、酸奶、干果、羊肉饼、拉条子……餐桌上摆得满满当当。“这种场面我只在电视上看过，想不到竟然真的体验到了。”李女士感动得说不出话来。

塔克拉玛干沙漠治理、修建独库公路的英雄……迪丽努尔的视频里，不光讲述新疆玩什么、怎么玩，更讲述这片土地的历史文化和发展变迁，以及各民族在中华民族大家庭中像石榴籽一样紧紧抱在一起的生动故事。

“我深爱我们的大美新疆，有的时候做梦都会梦到像蓝宝石一样的赛里木湖，像抹茶蛋糕一样的那拉提草原……”当导游的3年里，迪丽努尔走遍了新疆一个又一个地方，“我热爱这片土地，我想与更多人分享新疆的美好。”

那个向往远方的姑娘，正带着游客追寻更多“诗和远方”。

“想与更多人分享新疆的美好”

当导游，远比迪丽努尔之前想的更辛苦，小型旅行团要全程陪同，大型旅行

团要照顾到每个游客的需求。有时候行程赶，早上五六点她就要起床，晚上一点才能休息。

2025年初，迪丽努尔开始运营自己的自媒体账号，她剪辑视频，展示自己的工作内容，展现新疆的美景，给网友们提供旅游攻略。她的真诚和热情“圈粉”了不少网友。“做好这些，也能够宣传自己，让更多游客选择我。”迪丽努尔说。

台湾游客林女士刷到视频，很喜欢迪丽努尔对祖国美景的讲解，便私信联系她。去年10月，迪丽努尔带着林女士一家游玩。一路上，迪丽努尔给他们介绍游玩攻略、推荐新疆美食，沉浸式体验毡房生活，大家一路聊生活、聊工作、聊不同的风土人情，非常开心。听到林女士喊母亲李女士“阿娘”，迪丽努尔半开玩笑地问：“我是不是也可以叫你阿娘？”“当然啦！我已经把你当成自己女儿了。”李女士说。

李女士便和迪丽努尔约定，下次来新疆游玩，还要请她当导游。迪丽努尔也发出邀约，下次来一定带他们到家里做客。

今年3月，李女士一家欣然赴约。得知他们要来，迪丽努尔立马联系自己父母，准备了丰盛的菜肴。李女士一家刚落座，便被迪丽努尔带回了家，馕、酸奶、干果、羊肉饼、拉条子……餐桌上摆得满满当当。“这种场面我只在电视上看过，想不到竟然真的体验到了。”李女士感动得说不出话来。

塔克拉玛干沙漠治理、修建独库公路的英雄……迪丽努尔的视频里，不光讲述新疆玩什么、怎么玩，更讲述这片土地的历史文化和发展变迁，以及各民族在中华民族大家庭中像石榴籽一样紧紧抱在一起的生动故事。

“我深爱我们的大美新疆，有的时候做梦都会梦到像蓝宝石一样的赛里木湖，像抹茶蛋糕一样的那拉提草原……”当导游的3年里，迪丽努尔走遍了新疆一个又一个地方，“我热爱这片土地，我想与更多人分享新疆的美好。”

那个向往远方的姑娘，正带着游客追寻更多“诗和远方”。

防治疗确定为重型血友病患者标准治疗方法。定期、规律输注凝血因子，将体内因子水平维持在安全范围，从源头预防出血和关节损伤，是重型血友病患者的首选方案，也是降低致残率的关键。

北京大学人民医院儿科副主任、主任医师贾月萍表示，血友病是终身慢性病，家庭管理与日常防护直接影响生活质量。患者应掌握出血后急救原则，学会家庭注射，建立出血日记；运动方面，推荐游泳、散步、骑行等低冲击运动，避免对抗性强、高风险项目；生活方面，禁用抗血小板药物，使用软毛牙刷，居家做好防滑、防撞保护；饮食方面，均衡营养，补充优质蛋白、钙与维生素，避免坚硬、过烫食物，戒烟限酒。

贾月萍提醒，在标准预防治疗下，儿童患者适度运动可强健肌肉、保护关节，过度静养反而加重肌肉萎缩。作为国家罕见病目录重点病种，血友病已纳入门诊慢特病保障，核心治疗药物纳入医保报销，门诊报销比例可达70%—95%，并按病情轻重设置年度保障额度，异地就医直接结算持续推进，有效缓解患者“用药贵、负担重”难题。

重庆大桥饭店为村里留守老人送餐二十年

本报记者 王欣悦

“大家进来吃饭啦，今天有酸萝卜老鸭汤！”

中午11点，重庆市江津区李市镇大桥村，76岁的大桥饭店经营者张成书站在店门口，一声吆喝，大伙儿陆续进门落座。这家开了47年的饭馆，早已成为村里百余名留守老人的“食堂”。

“1,2,3……”张成书清点人数，这天足足坐满了两桌。

大桥饭店的“热闹”，始于一句承诺。2006年，村民刘培书找到开饭店的张成书，试探着问：“我一个人做饭费力，你这里热闹，我来‘搭个伙’，要得不？”张成书一口答应：“要得呀！几十年老邻居，就是多双筷子的事。”

这一句“要得”，让这间老饭店变成爱心食堂，一做就是20年。

如今在这里吃饭的老人，年纪最大的阙定明已年过九十，“搭伙”14年了。“过去一个人在家经常吃剩饭，这里饭菜新鲜丰富，吃得舒服。”阙定明说。

起初，张成书想免费，老人们却执意要给钱。于是大家商量后定下标准：一日三餐，每人10元。这个标准在

老人们的集体“抗议”下经历了几次“被动调价”，现在是一月400元。“你要是再不涨，我们以后都不来吃了！”阙定明这样“威胁”张成书。

对于行动不便的老人，张成书的照顾更细致。73岁的汤学贵瘫痪在床，儿子在外打工。张成书不仅一日三餐送饭上门，还安排人帮他洗澡、换洗衣物。

20年来，在大桥饭店得到悉心照顾的老人超过百位。这里不仅能解决老人的吃饭，更让他们不再孤独。

张成书并非孤军奋战。截至目前，当地政府为她提供了建设补贴、政策优惠、物资支持等共计5万余元帮扶。“2022年，大桥饭店入选本地社区食堂，一次性获得2.5万元建设补贴。”重庆市江津区李市镇党委副书记、镇长李聪说。

如今，张成书也76岁了。儿女曾劝她转让店铺，进城养老。她却始终放不下这些“老哥哥老姐姐”。“我做到哪儿算哪儿，做得动多久就做多久。有些东西，不是一句亏不亏本算得清的。”张成书说。

全国近四成统筹地区提前完成上年度医保基金清算

本报北京4月16日电（记者孙秀艳）记者16日从国家医保局获悉：截至2026年3月31日，29个省（自治区、直辖市）和新疆生产建设兵团共154个统筹地区完成上年度医保基金清算，覆盖率达全国统筹地区总数的39%，超额完成试点任务。其中，吉林白山、浙江宁波等43个非试点地区主动对标试点标准同步完成清算任务。山东、宁夏、北京、河北、海南、天津、河南等7地完成全省（自治区、直辖市）清算。

国家医保局有关负责人介绍，医保基金清算是一项基础性工作，对于按病组（DRG）和按病种（DIP）支付方

式改革落地、提高基金使用效率，促进医疗、医保、医药协同发展具有重要意义。通过基金清算提质增效，清算资金提前到位，大大缓解定点医药机构的运营压力，让医院能够更专注于提升诊疗服务，让参保群众看病更安心。

2025年底，国家医保局启动医保基金清算提质增效三年行动计划，目标为自2028年起，每年3月底前完成上年度清算。按照国家统一部署，清算工作目标分三步走：所有统筹地区2026年5月底前完成2025年度清算，2027年4月底前完成2026年度清算，到2028年3月底前完成2027年度清算。

内蒙古呼和浩特开展校服质量安全专项检查

本报呼和浩特4月16日电（记者李祉瑶）为进一步规范中小学校服市场秩序，保障学生穿上安全、舒适、放心的校服，内蒙古呼和浩特市市场监督管理局联合自治区市场监督管理局、自治区教育厅、呼和浩特市教育局，对中小学校和校服生产、销售点位开展校服质量安全专项检查行动。

执法人员深入校服生产企业，重点核查原辅材料进货查验、产品标签标识、出厂检验等质量管理体系落实情况，从源头杜绝不合格产品流入市场。

对校园周边校服销售门店及代售

点，采取拉网式排查与突击检查相结合的方式，紧盯校服专营店、文具店兼售校服摊位等关键点位。执法人员重点围绕进货记录、产品检验报告等关键环节进行全面排查，仔细核对校服的标识标注是否规范、信息是否完整清晰，并对校服面料成分、甲醛含量、pH值、绳带安全、附件锐利性等关键安全指标进行严格把关。

在各中小学校重点查阅校服采购合同、“双送检”报告等资料，核查校服选用组织组建、家长代表参与比例及采购文件备案情况，确保采购环节公开透明。

湖南启动促进高校毕业生就业创业行动

本报长沙4月16日电（记者申智林）“智汇潇湘 才聚湖南”2026年湖南省促进高校毕业生就业创业行动日前启动，湖南在全省及省外重点城市开展系列招聘引才、创业支持活动。省内设置全省综合性招聘主会场和3个招聘分会场，举行9个行业性专场招聘活动。在广州、杭州、重庆、北京、

上海等省外城市开展定向引才。

打造集岗位归集、政策发布、服务办理、智能匹配、精准推送于一体的留湘来湘高校毕业生就业服务平台，建立常态化、规范化的岗位信息归集发布制度。截至目前，留湘来湘就业服务平台共归集7200余家单位、25.6万个招聘岗位。

本版责编：唐天奕 刘梦丹 闵方正

因服务窗

今年4月17日是第三十八个世界血友病日，主题为“诊断是关怀工作的第一步”。我国血友病患者诊疗现状如何？如何早识别、早干预？患者在日常生活中如何做好管理和防护？

北京大学血液病研究所副所长、北京大学人民医院血液科主任医师张晓辉介绍，血友病是因先天性凝血因子Ⅷ或Ⅸ缺乏导致的遗传性出血性疾病，患者因轻微磕碰就可能出血不止。血友病主要分为血友病A和血友病B，均为X染色体连锁隐性遗传，男性患者居多，女性多为携带者，少数女性可发病。约30%患者无家族史，由新发基因突变所致，所以不可因无家族史放松警惕。

“血友病症状并非一成不变，不同凝血因子水平症状轻重不一，重型血友病患者症状会随年龄、活动量及治疗情况发生明显变化。”张晓辉介绍了患者在各年龄段的典型症状：婴幼儿期（0—3岁）出血频繁且隐匿，多表现为脐带渗血不止、疫苗针眼出血久不愈合、全身反复淤青，学步后易出现关节不适、哭闹拒走，

科学守护血友病患者健康

本报记者 陆凡冰

常被误认为“磕碰正常”；学龄期至青少年（4—18岁）活动量增大，关节出血成为主要症状，膝、踝、肘关节反复肿胀疼痛，若未规范治疗，易出现关节活动受限，是致残关键期；中青年期（18—45岁）自发性出血有所减少，但长期反复出血导致的关节畸形、慢性疼痛、肌肉萎缩逐渐加重，残疾率显著升高；中老年期（45岁以上）关节损伤基本定型，残疾率仍超87%，同时内脏出血、深部血肿及颅内出血风险上升，合并高血压、动脉硬化等慢性病后，出血更难控制。

血友病可防、可控、可治，关键在于早诊断、早规范治疗。张晓辉提醒，出现以下情况应及时就医排查：反复出现不明原因淤青、关节肿痛；外伤或术后出血远超常人；牙龈、鼻出血难以止住；有男性出血不止家族史。

“诊断是开展一切有效关怀的起点，早诊断才能早干预，最大限度避免残疾。”张晓辉表示，血友病诊断流程清晰，

先通过凝血功能筛查，再检测凝血因子活性确诊分型，辅以基因检测明确突变位点，同时开展家族遗传咨询。

“当前我国血友病诊断仍面临困难：基层医务人员认知相对不足，易将血友病与外伤、关节炎混淆；轻型患者症状隐匿，多在手术、外伤后才被发现；偏远地区检测能力不足，漏诊、晚诊率较高；女性携带者及症状轻微者更易被忽视，延误干预时机。”张晓辉说。

“血友病并非不治之症，经过规范治疗和科学管理，患者完全可以接近正常生活。”张晓辉说。目前临床已经形成以替代治疗为核心、多种方式协同的综合治疗体系。替代治疗是通过外源性补充患者体内缺乏的凝血因子，恢复止血功能，是目前最成熟、最基础的治疗方式。按规范治疗是出血发生后及时输注凝血因子，快速止血，缓解疼痛与肿胀，属于“急救式”治疗。此外，世界血友病联盟和世界卫生组织已经将预



4月16日，安徽省阜阳技师学院具身智能机器人实训室，老师向学生传授具身智能机器人的操作和检修技能。该校优化职业教育结构和布局，有针对性地培养高技能人才，拓宽学生就业渠道。王 彪摄（影像中国）

中共北京市委宣传部 主管
中国人民抗日战争纪念馆、北京出版集团 主办
北京红色文化研究会、中国博物馆协会纪念馆专业委员会 协办

纪念馆研究

2026年第2期(总第014期)4月15日出版

特稿
以中共党史研究为基础推动革命文物事业发展 / 程美东
论红色文化的功能及其实践途径 / 全根先

红色文化研究
王尽美诗文的精神特质与革命实践研究 / 吕潇潇 王 娜
新中国成立前夕党的文化遗产保护实践探索与当代启示 / 陈梦雅 桂星星
解放战争时期浙蒙干部南下的历史考察 / 林凯歌

纪念馆与大思政
纪念馆场域与青少年使命感生成机制阐释 / 高 诚
东北老航校精神赋能高校思政教育的路径探索 ——以牡丹江人民空军摇篮纪念馆为例 / 王立国 齐世文 井 方

红色资源赋能红色教育新模式的路径探析 ——以百色起义纪念馆为例 / 农逢新

纪念馆建设
中共广东区委旧址保护修缮与活化利用 / 柯林海

革命文物研究
从《会报》看新中国成立前中国共产党对妇女社会角色的塑造 / 史春晖 周 游 范浩祺

民国初年实业建设思潮与孙中山《实业计划》之生成 ——以馆藏中外档案研究为例 / 漆德红

精品策展
以史实为基 铸展陈之魂 ——以抗美援朝纪念馆基本陈列为例 / 张校璇 关小宇
黑龙江抗战的形象化展示研究 ——以“抗战14年的黑龙江”展览为例 / 于 丹 于文生

史海纵横
尊主权、重典守 ——抗战时期国立北平图书馆禁书保护机制研究 / 吴 密
全民抗战时期琼崖党组织开展妇女政治动员的实践、成效及启示 / 林婉怡 陈嘉祥

图书与评论
读懂“中国治理”的一把钥匙 ——简评《大国之治——中国治理观》 / 张晨光
“抗日战争与中华民族伟大复兴”学术研讨会综述 / 宋子玉

定价:35.00元
联系电话:010-58572414
投稿邮箱:jngyj2025@163.com jinianguanbjb@163.com
地址:北京市西城区北三环中路6号