

无影灯

爱国卫生运动要聚焦人民健康,面向基层,提升针对性、丰富形式,努力实现“人人参与,共建共享”,为推进健康中国建设、助力中国式现代化注入强大动力。



治理城乡环境卫生、组织体重管理活动、创新健康科普宣传、开展慢性病综合防治……今年4月是全国第三十八个爱国卫生月,主题为“共建健康城镇 共筑健康防线”,各地广泛发动基层干部和群众,开展多种形式的爱国卫生运动,大力倡导文明健康绿色环保生活方

汇聚起促进全民健康的强大合力

申少铁

式,进一步优化城乡人居环境,提升全民健康水平。

爱国卫生运动是我们党把群众路线运用于卫生防病工作的伟大创举和成功实践。70多年来,通过爱国卫生运动,我国在较短的时间内彻底消灭了天花等传染病,有效控制了寄生虫病、烈性传染病和地方病,改善了城乡环境卫生面貌,保障了人民生命健康。数据显示,我国居民人均预期寿命从新中国成立前的大约35岁,增加到现在的79.25岁,居民主要健康指标跃居中高收入国家前列,社会文明程度不断进步。

当前和今后一个时期,爱国卫生运动面临新的课题和挑战。一方面,随着生活水平的提升,

人们对健康有新的期待和更高要求;另一方面,随着工业化、新型城镇化、信息化发展,人们的生产生活方式发生改变,影响健康的因素更加多元复杂,比如不合理膳食、缺乏运动、超重肥胖等,糖尿病、高血压、高血脂等慢性病发病率持续上升。

这对爱国卫生运动提出了更高要求。要聚焦重大健康问题和薄弱环节,广泛发动全社会力量参与爱国卫生运动,汇聚起促进全民健康的强大合力,形成“人人参与,共建共享”的良好局面。

提升爱国卫生运动的针对性。爱国卫生运动的内容非常丰富。考虑到当前我国居民健康的主要影响因素,除了常规的城乡环境治理、传

染病防控,爱国卫生运动应更加注重改善居民不健康的生活方式,即通过健康管理、健康科普等方式提升居民健康素养,帮助人们养成健康的生活方式。例如,今年的爱国卫生月期间,宁夏银川市聚焦健康服务优化、居民健康素养提升,通过健全“防治康管”一体化服务体系,举行健康科普、惠民义诊等活动,着力解决群众关心的健康突出问题。

推动爱国卫生运动向基层倾斜。爱国卫生运动能否取得良好成效关键在于能否影响到更多人群。目前,我国爱国卫生组织体系持续完善,各级爱国卫生运动委员会职能不断健全,村(居)民委员会公共卫生委员会覆盖率超过98%。要发挥好这个优势,推动爱国卫生运动

与基层治理有机结合,更多深入社区、乡村。同时,充分发动群众参与,大力倡导“每个人是自己健康第一责任人”的理念,从自身做起,从小事抓起,让群众享受到爱国卫生运动带来的健康红利。

丰富爱国卫生运动的形式。要聚焦群众需求,围绕体重管理、慢病管理、健康饮食、心理健康等群众关心的话题,举办多种形式的活动。浙江台州市在今年的爱国卫生月现场活动中设置“健康集市”,包含“防病享安康”“守护心希望”“享瘦新生活”等多个主题板块,吸引了许多居民参加。居民可以边逛边学健康知识、掌握实用技能。

人民健康是社会主义现代化的重要标志,也是广大人民群众的共同追求。“十五五”规划纲要提出,“实施健康优先发展战略,健全健康促进政策制度体系,提升爱国卫生运动成效”。下一步,爱国卫生运动要聚焦人民健康,面向基层,提升针对性、丰富形式,努力实现“人人参与,共建共享”,为推进健康中国建设、助力中国式现代化注入强大动力。

健康焦点

2026年4月是第三十八个爱国卫生月,今年活动主题是“共建健康城镇 共筑健康防线”,目的是以爱国卫生月活动为契机,大力弘扬爱国主义精神,广泛动员全社会参与,启动全国健康城镇创建,推动爱国卫生运动常态化开展,筑牢传染病防控的社会防线,更好维护和保障人民群众健康。

习近平总书记指出:“需要进一步提高全民健康素养,开展全民健身和爱国卫生运动,引导人们合理膳食、加强健康体重管理等,这些都要有实际举措和具体抓手”。“十五五”规划纲要明确提出加快建设健康中国,强调提升爱国卫生运动成效。

近期,本报记者深入基层一线,实地探访爱国卫生运动成效。

以智慧体育赋能健康学校建设

上午9点,内蒙古呼和浩特市新城区团结小学的课间铃响起,五年级学生韩骏轩跑出教室,直奔教学楼外的智能体育测试终端。

拿起跳绳,举手示意,韩骏轩手腕轻转,电子屏上的数字同步跳动。一分钟后,成绩自动弹出——167个。“比昨天多了9个!”他抹了把汗,转身又排到队尾。

团结小学共有5个此类智能测试点位,覆盖跳绳、立定跳远、坐位体前屈等项目,AI(人工智能)视觉识别系统实现自动计数、精准判罚、实时反馈,举手即可启动测试。“以前一个班测完跳绳要整整一节课,现在课间就能完成,体育课能腾出更多时间做专项训练。”团结小学副校长王娜介绍,系统上线半年来,日均自主测试超200人次。

学校以智慧体育赋能健康学校建设,引入智能运动设备,依托课间15分钟,将体育锻炼融入日常。“有了新技术、新玩法,学生从‘被动完成’转向‘主动参与’,体质健康达标率提升至98%以上。”王娜说。

测完跳绳,韩骏轩和同学停驻在一楼的“AI造物墙”前。“我要扔垃圾!”“玻璃杯!”对着墙面上4个拇指大小的彩色垃圾桶模型,韩骏轩发出指令,对应可回收物的蓝色垃圾桶盖轻轻弹开,走廊里欢笑声不断。王娜介绍,学校自主设计的“AI造物墙”,将抽象的卫生健康知识可视化,帮助学生潜移默化养成文明卫生、爱护环境的习惯。

“刷牙外侧时,刷毛要与牙齿、牙龈成45度角,动作就像画小圆圈一样。”内蒙古工业大学附属小学的讲台上,新城区妇幼保健院主任李金梅借助牙齿模型,演示巴氏刷牙法。

“有些健康卫生知识,老师们也拿不准,健康副校长李金梅的到来解决了这个问题。”内蒙古工业大学附属小学副校长李欣桥介绍。据介绍,2025年4月,新城区教育局与内蒙古妇幼保健院携手合作,面向全区公办学校,精准选派副主任医师及以上高级别医师,担任专职健康副校长,定期开展健康讲座、免费义诊等活动,让健康知识走进校园。

课间时长延长至15分钟,每天1节体育课,在校体育活动时间不少于2小时;探索特色大课间模式,将课间操、军体拳、跑步等活动轮番排开……新城区中小学常态化开展体育活动,

人人都是健康“第一责任人”

——各地开展爱国卫生运动一线见闻

本报记者 陆凡冰 宋豪新 李维俊 赵景锋



2025年,新城区中小学学生近视率同比下降3.87个百分点,肥胖率同比下降0.28个百分点,学生体质健康优良率位列全市第一。

数据显示,2024年全国大中小学学生体质健康总体优良率较2016年有很大提升。全国学生总体近视率2021—2024实现“四连降”。国家中医药局持续推进儿童青少年近视、肥胖、脊柱侧弯中医药防控工作,推动中医适宜技术防控儿童青少年近视试点,累计干预8.98万人,开展儿童青少年肥胖、脊柱侧弯中医药干预试点。

乡村环境改善带来实实在在的收益

“过去,家家户户都是简易旱厕,一下雨,走在村子里一脚泥一脚污水,很难受。”广西南宁市那廊村村民莫文庆指着自家屋后改造后的卫生厕所说。如今,全村厕所改造基本完成,三格化粪池密闭处理。莫文庆笑着说:“现在路很干净,走起来清爽。”

那廊村党支部书记梁治洋介绍,全村1700多户中,已有九成以上完成旱厕改造。改造采取“政府补一点、村里筹一点、群众出一点”的方式推进。

污水也得有去处。政府拨款36万元,在村里新建的集中式污水处理池,将各家各户的生活污水通过地下管网统一收集、处理。处理后的尾水再经过鱼塘边蒲草等水生植物的生态净化,既除味又美观。“过去污水直接排进去,水又黑又臭,鱼根本养不活。”那廊村原党支部书记莫民现回忆,如今水清了,草鱼、大头鱼又重新养起来。

村里的小道看不见随意堆放的垃圾,原来,村民积极响应村里实行“三类五分”制度,纸皮、塑料瓶、金属等分开装袋,一般的生活垃圾集中放到村口的垃圾回收箱。梁治洋解释:“这些可回收垃圾

定期有人上门回收。”一旁的村民笑着说,“现在动手简单分类,既干净,又有收入,谁还乱丢?”

养殖方式也在改变。“过去鸡鸭满地跑,如今在村委的号召下全村家家圈养,既不影响邻居,也干净。”梁治洋说。动物粪便也不再随意排放,而是进入储粪池发酵处理,“发酵好了就是有机肥,种菜、种树都得上,多出来的还能卖钱,形成生态循环。”梁治洋介绍。

硬件提升,让村庄更宜居。水泥路通到家门口,公交站、健身器材、小广场一应俱全;过去村里饮水靠井水,人畜混用,如今统一接入南宁市自来水管网。“和城里一个标准,喝着也放心。”村民们说,就连施工队的临时住所,也统一使用配套厕所的集装箱房。此外,村里每周五开展卫生大扫除,每年集中灭鼠灭蚊,镇卫生院还提供药品和技术指导。

环境改善带来实实在在的收益。村集体的两口鱼塘、300亩外租土地,构成了稳定的收入来源。“一年下来,光租金就接近100万。”莫民现介绍,这些收益按全村4个自然村分红,人均每年约1000元。

近年来,广西深入学习“千万工程”经验,实施“千村引领、万村提升”工程,以厕所革命、污

水治理、垃圾处理和村容村貌提升为重点,持续推进农村人居环境整治。截至2025年底,广西全区农村卫生厕所普及率达95.29%,建制镇污水处理设施基本实现全覆盖,农村生活污水治理率提升至50.2%,基本形成“村收集、镇转运、县处理”的垃圾收运处置体系,95%的行政村实现生活垃圾有效处理。

数据显示,截至2025年底,全国农村卫生厕所普及率达77%左右,全国农村生活污水治理率达55%,农村生活垃圾得到收运处理的行政村比例保持在90%以上,全国农村自来水普及率达96%。

让慢病防控服务落地基层

“以前走几步就要停下来喘口气,经过康复训练,现在慢慢能走四五百米了。”在四川广元市旺苍县静乐寺尘肺病康复站,60岁患者尹大爷在四川大学华西公共卫生学院/华西第四医院(以下简称“华西公卫/华西四院”)医护人员指导下,进行腹式呼吸训练和抗阻训练。这是四川省首批建成并正式投入运行的基层尘肺病康复站之一,通过对患者建立健康档案,实施个体化康复、居家指导及中医特色疗法等干预措施,促进患者功能改善与生活质量提升。

除了康复,针对尘肺病等慢性病的流动筛查场景,如今也常态化出现在四川多个市(州)的工矿园区、乡村社区。四川各地以尘肺病、心脑血管疾病、糖尿病等慢性病为突破口,通过关口前移、基层扎根、数字赋能全面升级慢病防控体系,推动全省慢病防控从“被动治疗”向“主动健康”转型,让人们在家门口就能享受优质、便捷、精准的医疗卫生服务。

华西公卫/华西四院相关负责人介绍,医院组建专业职业健康筛查团队,常年深入煤炭、金属冶炼、工程建设等尘肺病高发行业,走进一线

本版责编:陆凡冰
版式设计:汪哲平

我的养生故事

我叫国立朝,今年80岁,来自山东省青岛市,退休前是一名语文教师。每天清晨去公园打一套太极拳,收势之后,别的拳友都在聊天喝水,我第一件事是掏出手机,瞅一眼刚才的运动报告。我一直认为,古老的养生智慧与前沿的科技产品是互相赋能的好搭档,所以常和朋友们说:“别把科技想复杂。用好了,它能让老年生活新鲜又踏实。”

我接触智能设备是70岁那年。女儿给我买了部新手机,我第一反应是拒绝,觉得这把年纪哪还学得会。女儿一句话点醒了我:“您教了一辈子书,最常跟学生说的是什么?不怕犯错,就怕不试。”这句话让我放下顾虑。从最基本的拨号开始,我一点点摸索起来。

现在我的手机里外卖、购物、打车软件一应俱全。自己研究,慢慢试,慢慢也就摸出了门道。

我跟随着年轻人的脚步,尝到了动动手指饭菜就送上门的甜头。不怕“点错”,就怕“不点”。回头想想,学这些手机应用,跟当年学用钢笔、圆珠笔是一个理儿,过程或许磕磕绊绊,结果却让日子更方便、更活泼。这种自己动手、丰衣足食的感觉,让我觉得生活更有意义。

我练太极拳有20多年了。以前打完一套,累不累、气顺不顺,全凭自己感觉。五年前儿子送我一块运动手表,我的养生方式一下就有了“数”。

练拳讲究气息绵长、心静体松。原先练完觉

得舒服就行,现在抬腕一看,心率多少、血氧怎样、消耗了多少卡路里,一目了然。我常笑自己成了“数据控”,有时练完一看心率没到平时的数,就再补几个动作。这不是较劲,是想让身体维持在一个稳当的状态。

科技和传统养生并不犯冲。太极拳练的是气,手表测的是数,两样搭一块儿,我对自己的状况反而更清楚了。科技帮着及时调整运动强度,养生不能糊里糊涂,知其然,也要借工具知其所以然。

儿女们有时笑我,说我这把年纪比高中生还

用功。我说这哪是用功,这是解闷儿,也是给脑子做做“体操”。

如今,我每天雷打不动用电脑打字,里头存着整理好的旧体诗稿和回忆随笔。每天打上几百字,既活动了手指,又能把过去的见闻、眼下的感悟记录下来。我盘算着,等打字再利索些,就学着配图、做简易排版,将来整理成电子书给孩子们看。

学习新软件、掌握新技能的过程,就是顶好的“脑部体操”,能实实在在对抗思维的迟滞与固化。很多人觉得老了就不该碰“费脑子”的电子产品,我不这么看。科技能帮人看得更远、玩得更广、活



退休语文教师国立朝(右一)与家人交流电子产品使用方法,AI修饰生成素描画

得更明白,关键是你得愿意尝试、保持好奇。

我现在自己能搞定这么多事,不用桩桩件件麻烦儿女,他们放心,我更开心。(健康时报记者周津采访整理)