

广东广州建立腹膜透析治疗新模式,已惠及约260名患者

透析不出远门 居家就能完成

本报记者 王云娜

民生一线

广东广州市民老王是一名终末期肾病患者。每天晚上9点,他把自动化腹膜透析机推到床边,挂上4袋腹透液。消毒洗净双手后,老王熟练地用连接管路将腹透液接入腹透机,再与平时藏在衣服下的腹透管接口相连。“咔哒”一声,接口拧紧,老王按下机器开关,夜间腹膜透析正式开始。躺在床上,他很快进入梦乡。

每次腹膜透析需要10到12个小时。“早上起来,透析也完成了,治疗、休息两不误。白天我还能正常地去上班,不用三天两头请假。”谈起居家腹膜透析带来的便利,老王连连点赞。

老王能进行居家自动化腹膜透析,源自广州市与南方医科大学南方医院侯凡凡院士团队创新实践。2022年,广州市启动居家自动化腹膜透析治疗示范体系建设项目(以下简称“CHAPD项目”),建立以南方医科大学南方医院为示范中心,中山大学孙逸仙纪念医院等3家医院为分中心,天河区石牌街道社区卫生服务中心等19家基层站点为试点的“1+3+19”三级居家腹膜透析治疗示范体系。

为何开展这一探索?

终末期肾病患者依靠血液透析、腹膜透析或者肾移植等肾脏替代治疗方式来延续生命。血液透析必须在医院或透析中心进行,需要专业的设备和医护人员,患者通常要接受每周2—3次、每次4小时左右的

治疗。腹膜透析则需要每天进行。传统的腹膜透析可在家庭或者家中操作,但需要频繁手动更换腹透液,感染风险高、较为麻烦,让不少患者对腹透望而却步。

自动化腹膜透析可在家庭或基层站点进行,使用自动化腹透机,可自动更换腹透液,让患者能够正常工作、生活和社交。“腹膜透析作为一种居家肾脏替代治疗方式,在治疗效果方面与血透没有显著差异,且具有保护残余肾功能、血流动力学稳定、操作简便等优势。”南方医院肾内科副主任医师张镭说。

“腹膜透析技术成熟且广泛应用,其发展已有数十年历史,适合希望保持工作、学业或日常活动自主性的患者,以及就医困难、行动不便的老年患者。但选择腹透还是血透,应基于患者的自身病情、并发症以及个人生活方式与偏好进行综合评估,由医患共同决策。”张镭说。

在此背景下,广州市卫生健康委充分发挥南方医院作为国家肾脏病临床医学研究中心的带头作用,由该院侯凡凡院士团队在肾脏病防治方面提供技术指导,推动优质医疗资源下沉,建成“三级诊疗服务+智能监控体系+医保政策赋能”的模式。基层医疗服务能力得到提升,进一步惠及终末期肾病患者,帮助他们重返岗位、融入社会、实现个人价值。

患者如何居家透析?

2024年,老王出现全身浮肿、恶心呕吐等症状,去医院检查后被确诊为终末期肾病。最初,他每周要做3次血液透析,一周

得请3次病假。频繁往返医院,打乱了平静的生活,也影响了日常工作。了解到广州市在推广居家自动化腹膜透析治疗,他来到南方医院肾内科,希望接受腹膜透析治疗。

2024年6月,该院肾内科医疗团队为老王实施了腹膜透析管植入手术。腹膜透析管一头连着腹腔,一头可通过接口接入腹透机,不影响日常生活。手术成功后,医疗团队对老王和他爱人进行了腹透操作的全套培训和考核。随后,他签约加入CHAPD项目,医院向他无偿提供了一台自动化腹透机,约一张单人课桌大小,并将他转介到居住地附近的天河区石牌街道社区卫生服务中心,接受日常健康服务。

“我每月定期去社区卫生服务中心开药,腹透液和管路耗材一般每月买一批,都能直接报销并配送到家。每晚睡前我给自己做腹膜透析,流程已经非常熟悉。”老王说。以2025年12月为例,他当月做腹膜透析购买的药品和耗材总费用为5856.26元,医保报销5490.52元,老王自付365.74元。

怎样确保治疗效果?

居家腹透能够落地推广,得益于自动化腹膜透析智能管理平台以及新型腹透机的远程控制技术。通过智能化手段,诊疗数据、透析参数、用药信息和并发症记录均可实时共享。

“我在家治疗的同时,腹透机的参数、超滤量等信息会自动发送到我和医生的手机上,心里很踏实。”老王说。大医院的专科医生掌握透析治疗数据,分析患者各项生理指标,通过智能管理平台指导基层站点医护人

员,并通过上下转诊制度保证出现并发症的患者得到及时治疗,解决“患者分散、随访难”的管理痛点。

“南方医院以及协作单位编制了居家自动化腹膜透析标准操作规程和团体标准,促进各级各类医疗机构规范化开展居家腹膜透析,提高安全性和精准性。”广州市卫生健康委基层处相关负责人说。通过集中培训、现场带教、远程教学等方式,实现全部基层站点“至少1医1护持证上岗”,促进基层服务同质化。与此同时,广州市医保局给予政策支持,19家基层站点均获得腹透相关的医保定点资质,具备独立开展自动化腹膜透析治疗的服务能力。

石牌街道社区卫生服务中心主任范育玲介绍,一方面,该中心有专门的腹透病区,配备2张病床、2套自动化腹透机以及消毒设施,可为不会使用腹透机的高龄老人或家里条件不达标患者提供治疗。另一方面,该中心派出了1名全科医生及1名护士在南方医院接受为期3个月的专业培训,取得培训证书后才正式“上岗”。如今,该中心服务的居家腹透患者共5人,医护人员每月定期上门随访,了解透析情况,监测健康状况。

2025年10月,广州市卫生健康委联合多部门印发《广州市居家自动化腹膜透析治疗示范体系建设项目扩面增效实施方案(试行)》,进一步完善工作机制,并将分中心和基层站点分别扩面为13家和50家,覆盖全市11个区,织密腹膜透析服务网络,推动优质透析服务向社区、向家庭延伸,打通服务群众“最后一公里”。截至目前,广州市CHAPD项目已惠及约260名患者。

民生观

自嘲是一种轻盈的治愈,我们找到了一种更柔软的方式与生活正面相处,这本身就是一种智慧

自嘲是一种轻盈的治愈

程晨

你是“吗喽”,我是“送钱者”,他是“酒鬼”……一夜之间,“SBTI测试”火遍朋友圈。不同于早先流行的MBTI十六型人格测试,SBTI的某些分类颇有些冒犯:“自我攻击者”“傻乐者”……社交媒体上,不少分享带着自嘲:“为什么别人的都那么有意思,我果然是无趣之人”“为摆脱送钱标签,我做了三次,以后改变行为模式吧”……在分享与戏谑中,网友完成了一场巧妙的自我解压和机智的自我表达。

这种幽默像一种情绪上的卸妆,暗合了社会学家戈夫曼的一个洞察。戈夫曼将社会互动比作一场戏剧。既然是戏剧,便会有台前与幕后之分——人们在“前台”按照社会期待扮演自己,将真实的自己留在“后台”。如果说MBTI是一场精心排练的前台演出,那么SBTI的刷屏,便是参与者主动把后台搬到了台前,把平日里藏着的“不完美”展示出来。MBTI提供的“建筑师”“调停者”等标签带着些美好的色彩,参与者的分享本身便是印象管理的过程。SBTI反其道而行之,它用这些略显冒犯的话语,剥离了社交中的表演成分,回应了参与者认识真实自我的需求。

SBTI测试的题干没什么严密的逻辑,但是当会疲惫、会懈怠的你,在社交媒体上遇见同样会拖延、会逃避的他、她、他们,一种“被看穿”的释然和“不孤独”的踏实便油然而生。工作和生活的压力并不会因此减小,但这场共同的仪式为我们提供了一次集体的心灵按摩。在笑声中承认自己的局限,并不是自暴自弃。相反,能坦然拿自己开涮的,一定是更强大的自己。自嘲是一种轻盈的治愈,我们找到了一种更柔软的方式与生活正面相处,这本身就是一种智慧。

这个测试为什么这么“火”?因为它回应了人们认知自我的渴望。我是谁?从哪里来?到何处去?一个测试当然回答不了这些问题,但它至少让我们看见了认识自我的另一种角度。也许这个小小的流行很快就会被新的热点覆盖,但它让我们看到,很多人正在学习用幽默接纳不完美,用这观消解不容易。

人生如戏,幕布总要拉开。但在上场之前,允许自己在后台喘口气,放松一下,或许正是演好这出戏的秘诀。测出“吗喽”又如何?那些笑着认领标签的人,第二天依然会准时出现在地铁站和岗位上,认真工作、努力生活。只是这一次,他们心里多了一点轻快的、不孤独的力量。这就够了。

各地公开征集 违法违规使用医保基金线索

本报北京4月13日电 (记者孙秀艳)记者从国家医保局获悉:为深化医保基金管理突出问题整治,充分调动广大人民群众参与医保基金监管的积极性、主动性,全国各地医保部门陆续发布公告,面向全社会公开征集违法违规使用医保基金问题线索,接受群众举报监督,举报线索经查证属实,将按规定给予奖励,最高奖励20万元。根据国家医保局、财政部2022年发布的《违法违规使用医疗保障基金举报奖励办法》,医疗保障行政部门对符合奖励条件的举报人按照案值的一定比例给予一次性资金奖励,最高不超过20万元,最低不少于200元。

国家医保局相关负责人表示,举报奖励制度在发动社会力量参与基金监管、维护医保基金安全方面发挥了积极重要作用。目前,31个省(自治区、直辖市)及新疆生产建设兵团均建立了举报奖励制度。广大群众监督意识不断提升,积极参与医保基金监管,各地举报奖励人次、奖励发放金额、查处违规金额逐年增加,社会监督对打击欺诈骗保的作用日益显著。统计数据显示,2025年全国共发放举报奖励金额155.8万元。

福建推进药品说明书适老化及无障碍改革

本报福州4月13日电 (记者付文)《福建省推进药品说明书适老化及无障碍改革工作方案》日前正式发布实施。方案提出,力争到2027年底前,完成全省在产乙类、甲类非处方药说明书适老化及无障碍改革;到2030年底前,基本建成科学规范、便捷高效的药品说明书多元化供给体系。福建省药品说明书适老化及无障碍改革工作按照以下流程实施:药品持有人按照不同类别及时间要求向省药监局提交报名,省药监局组织审核并报送国家药监局进行审定,国家药监局在官方网站公布名单,药品持有人在国家药监局名单公布之日起6个月内向省药监局备案药品说明书。

药品持有人可根据药品说明书的复杂程度和企业的实际情况,提供纸质药品说明书大字版、简化版或完整版,同时提供电子药品说明书完整版。

广西打造学校食堂信用管理“三双”体系

本报南宁4月13日电 (鹿革平、林冰玲)广西壮族自治区市场监管局、发展改革委、教育厅、人力资源和社会保障厅日前联合出台《广西学校食堂食品安全信用管理办法》,打造食品安全信用管理“三双”体系,以制度创新助力解决监管难题。

职责绑定,构建“学校尽责+部门履责”双轨责任体系。明确学校校长为食品安全第一责任人,对学校食品安全作出公开承诺。多部门协同、上下联动,实现对各类学校食堂全覆盖监管。

精准画像,打造“风险程度+管理效能”双维指标体系。实行动态食安信用管理模式,划分4级,以“四色脸谱”公示,让食安状况一目了然。

部门联动,健全“守信激励+失信惩戒”双向应用体系。将校长及食安管理人员纳入信用管理,与职称评定、职级晋升、评优评先挂钩,实施精准奖惩。

截至今年3月底,广西已对14478家学校食堂实施食品安全信用管理。

本版责编:唐天奕 刘子赫 闵方正

湖北秭归县建成4所标准化乡镇血透站 让山区患者就近透析

本报记者 吴君

地处三峡腹地,人口约35万,终末期肾病患者共有300余人,超过一半居住在偏远乡村。“八山一水一分田”的地貌被长江分割,也拉长了患者的就医路途。奔波疲劳,还容易带来血压波动、内窥闭塞等风险。

2022年,秭归县启动“血透病人回家工程”,在乡镇布局血透站点。当年夏天,两河口镇卫生院建立了秭归县第一个乡镇血透站,配备了7台血液透析机,谭明翠成了第一批在乡镇血透站治疗的患者。

“现在早上7点半步行到卫生院,中午前就能完成治疗。”谭明翠说。医院还把部分职工宿舍腾了出来,要是患者透析结束较晚,或者身体不太舒服,可以免费入住。

目前,秭归县已建成4所标准化乡镇血透站,共有27张透析床位,配备了27台透析机,其中5台血液透析双泵机和22台血液透析单泵机,4台血液透析用制水设备,形成“1小时血透服务圈”。

“乡镇血透站都布局在枢纽乡镇,低山

区患者在30分钟内,中高山区患者在60分钟内,均可抵达血透站。”秭归县卫生健康局党组书记、局长杜承文说。

“为了让医护人员掌握血透技术,科室建设初期,医生、护士都要前往市级三甲医院进修。”两河口镇卫生院院长余润华介绍。

在日常培训中,秭归县人民医院还定期派驻专家到血透站驻点帮扶,每期至少3个月。“县医院每季度会开展一次线上专项培训,县级血液透析质量控制中心会开展常态化督导,市医院专家会定期到乡镇卫生院指导。”余润华介绍,“市—县—乡”三级人才联动,确保了乡镇血透站各项诊疗行为规范、安全。

截至2025年底,我国常住人口超过10万的县都具备了血液透析能力。今年,这项服务将进一步向县乡基层拓展,覆盖人口超过6万的县。

面向幼儿园和小学低年级陪读家庭 闲置校舍变成陪读公寓

本报记者 陈隽逸

贵州省惠水县王佑镇,青山连绵起伏,村寨散布其间。在镇中心的陪读公寓里,保洁员刘春芹正打扫着公共区域。“陪读公寓就在孩子的学校附近,每天早上花十来分钟送两个孩子上学,下午再去接一趟,空闲时间就干干保洁、做做饭。”刘春芹说。

为了让孩子接受更好教育,刘春芹曾租房陪读。“以前租房,带孩子也没办法上班,经济压力较大。”刘春芹回忆。和孩子住进陪读公寓以后,她应聘成为公寓保洁,每月有1200元的收入。这一变化,源于王佑镇陪读公寓的建成投用。

王佑镇地处惠水县西南部,最远的村寨距镇中心20多公里,孩子上学单程需半个多小时车程,不少家长选择陪读。2021年,据镇党委摸排,全镇有90余户陪读家庭分散租住私人租房。“这些房子多为农户自建房,用木板随意分隔房间,电线乱搭乱建,无消防设施,无安全通道,火灾隐患突出。”王佑镇党委书记杨智说。

如何让陪读家庭住得更好、更安全?

随着教育资源优化配置,王佑镇中心小学搬迁到被撤并的中学所在地,小学原校址闲置出两栋教学楼和多套校舍,成为解题的突破口。

2022年到2023年,王佑镇利用东西部协作资金,对闲置出来的教学楼和校舍进行改造,配套完善水电、浴室、灶台、通信网络等基础设施,陆续建成139套陪读公寓。“每套一间,幼儿园和小学低年级陪读家庭可申请,每月仅收取100元租金。”陪读公寓负责人梁仕清介绍。

陪读公寓自投用以来,已解决336户家庭的陪读安居问题,刘春芹一家便是其中之一。“以前租房还得自己买家具,现在每月100元就能住上带家具的公寓。消防、安保都有专人负责,楼下还有专门的运动场,心里踏实多了。”刘春芹说。

“陪读不能只解决安居,更要解决就业。”杨智介绍,公寓推出“陪读车间+公益岗位”模式。在粤黔协作帮扶下,王佑镇引进雨伞配件加工等劳动密集型项目入驻陪读车间,为陪读家庭提供灵活就业岗位。同时,梳理保安、保洁等公益性岗位,优先聘请有就业意愿的陪读家长。

陪读公寓优惠灵活就业,因要照顾孩子无法外出务工,如今每月1000多元的收入,让他能够安心陪伴孩子成长。“工作主要是巡逻、登记,时间灵活,能兼顾接送孩子。”龚良波说。截至目前,陪读车间及公益性岗位已累计助力30余名家长实现就近就业。

“‘陪读公寓’模式吸引不少地方前来参观学习,目前正计划在全县推广,帮助更多农村儿童就近上学、安全上学。”杨智说。



4月13日,江苏省溧阳市古县街道“如意小食堂”里,老人们正在就餐。古县街道以党建为引领,将日间照料中心、“如意小食堂”等打造成多元化养老服务阵地,让老人们的晚年生活更加幸福。

高 岷摄(人民视觉)

棉花运输有了新模式

本报北京4月13日电 (记者李心萍)4月10日,一列装载着1118吨棉花的“雪莲速运”班列从新疆巴楚站驶出,开往山东淄博博科站。这是全国首创的“棉花班列+白货集拼”专列新模式,为棉花和棉纺织品运输搭建快捷运输通道。

今年1月26日,铁路部门开行首趟“雪莲速运”棉花班列,做到“点对点”直达运输,将列车运行时速提升至120公里,棉花运输时间从10至15天缩短至3天,有效降低企业的综合物流成本。新列车运行图铺画了两条“雪莲速运”棉花班列新线路,一条线路为乌鲁木齐局至郑州局X286次,一条线路为乌鲁木齐局至武汉局X288/5次,形成规模化运输效应。

“我们在开行‘雪莲速运’班列的同时,分区域确定集拼专列作业点,按照货物流向将棉花与其他品类货物拼团集拼,开行直达专列。与以往零散运输相比,省去了途中的编组作业环节,运输方式更加灵活,能够满足棉花、棉纺织品多样化运输需求。”中国铁路乌鲁木齐局集团有限公司95306货运物流服务中心营销室高级营销经理李子薇说。

截至目前,新疆棉花、棉纱班列线路增加至7条。今年以来,新疆铁路部门累计运输棉花、棉纺织品69.5万吨,同比增长137%,其中运输棉花49.3万吨,同比增长196.8%,为推动新疆棉花、棉纺织品产业发展,以及助力乡村全面振兴注入新动能。