

聚焦传统体育

春暖花开,各种户外运动项目纷纷“上线”,一些小众传统体育项目也吸引了不少人尝鲜。它们或源于渔猎劳作,或兴于民族节庆,充满生活气息,既是力与美的展现,也是文化的活态传承。这些被时光打磨的运动,正以独特魅力诉说着传统体育的别样精彩。

——编者

黑龙江同江叉草球项目

草球飞处 渔猎文化生生不息

本报记者 郭晓龙 本报通讯员 王冬

晨雾还未褪尽,在黑龙江省同江市八岔赫哲族乡中心校,校长毕洪兵扛着一捆竹竿快步走向操场,手中还有一个套着绿网的彩球,球上系着的红绸在微风中轻摆,“花花绿绿的,孩子们见了准喜欢”。作为赫哲族叉草球“老把式”,毕洪兵把这项传统活动带进了孩子们的体育课。

毕洪兵与叉草球结缘,始于1994年村里举办的一场体育比赛。当年他头回参赛就夺得第四名,如今回想仍有遗憾:“当时光顾着自己扔,不懂配合,其实这个项目拼的是默契,不是力气。”

祖祖辈辈依江而居,鱼叉是赫哲族群众重要的生产生活用具。为了锻炼年轻人的鱼叉手艺,老一辈们用茅草编成球抛入江中,年轻人拿起木叉练习瞄准,这便是叉草球的雏形。随着时代发展,叉草球活动从水上来到岸上,渐渐演变为赫哲族的传统体育项目,并形成了一套严格的比赛规则:分为两队,每队3人,人手一把木叉,共用一个草球,一方将草球掷落于对方决胜区即为获胜。

“以前是为了吃饱饭,现在是为了传承民族文化。”为了避免叉草球等体育项目失传,毕洪兵曾花8年时间编写《赫哲族体育选编教材》,并联合当地5所学校开展实践教学。如今学校体育课上的叉草球活动,已成为孩子们最期待的环节之一。

不只毕洪兵,还有更多人在为传承叉草球而努力。作为叉草球市级非遗代表性传承人,同江市文化馆馆长尤卫萍正琢磨着把这项运动的动作与故事编进舞蹈,“江河是我们的家园,草球承载着与水共生的古老智慧,我想让更多人欣赏到赫哲族的灿烂文化。”

为了让叉草球运动焕发新生,同江市下足了功夫。走访传承人、运动员,详细记录草球制作工艺、比赛规则、投叉技巧,建起完整的数字档案库;组建老中青三代队伍,让年轻人在切磋中接过传承接力棒;每逢节庆,叉草球成为妙趣横生的互动项目,游客们握着木叉尝试瞄准,在欢乐中感受渔猎文化;公众号、视频号里,叉草球的渊源与技巧持续推送,让这份传承越过江河,走向更远的地方……

校园操场上传来阵阵欢呼声,毕洪兵正带着学生练习,草球在空中划出弧线,木叉精准扬起。不远处的文化广场上,尤卫萍的舞蹈排练刚结束,围观的老人、孩子还在学着比划投叉的动作。

从江滩到操场,从生存技能到文体项目,叉草球越发青春。那颗裹着绿网的草球被孩子们高高抛起,又被稳稳接住,恰似赫哲族的文脉,在木叉起落间、世代传承中,生生不息。



海南攀椰竞速项目

源于劳作 特色“攀岩”融入日常

本报记者 董泽扬

6.52秒,可能来不及喝下一瓶椰子水,但足够海南三亚人朱亚光爬到9米高的椰子树顶。

箭步冲刺,轻快起跳,“贴”在树干上的朱亚光,转眼间就摸到了树顶的计时按钮……备战即将在2026年海南“三月三”活动上举办的攀椰竞速项目,朱亚光正在加紧训练。2024年,在第十二届全国少数民族传统体育运动会上,朱亚光曾获得攀椰竞速项目二等奖。“打小就爱爬椰子树,只为喝上一口清凉的椰子水。”朱亚光说,从孩童时爬树摘椰子解馋,到参加攀椰竞速项目选拔,再到参加全国赛事,椰子树就像自己的伙伴。

攀椰竞速源于海南民间爬树摘椰子的劳作场景,在2010年被列为海南省少数民族传统体育运动会正式比赛项目。项目要求男子运动员在9米(女子为7米)的天然椰子树或人工制作的仿真椰子树上进行攀爬,爬到树顶端并触碰计时按钮,用时最短者获胜。

“起跳要猛,攀爬的时候可以手脚同时发力,也可以手脚交替,无论哪种姿势,都对爆发力和核心力量有较高要求。”平时的训练帮朱亚光增强了蹬踏力量,攀椰竞速以别样的方式融入他的日常生活。

在海南岛,椰子树几乎随处可见,参加攀椰竞速的人来自各行各业。“队伍里有上班族,也有学生,平时各忙各的,比赛前才会聚到一起集训。”海南攀椰竞速项目教练员黎庆平介绍,攀椰竞速已成为拥有严格赛事规程、专业裁判队伍、专门比赛器材的体育竞技项目。

根据赛事性质,可选择符合标准的天然椰子树,也可选择内部为钢架、外部包树脂的仿真椰子树。比赛既能在个人之间比速度,也可为团队接力协作。“比赛期间,我们和各地选手交流爬树心得,越来越多的人对这项运动感兴趣。”朱亚光说。

“攀椰竞速项目,既有浓郁的地域风情,又有鲜明的民族特色。我们将不断完善规程赛制,加大推广普及力度,让这一传统体育项目焕发新的光彩。”海南省民族事务委员会文化宣传处副处长符明智说。

本报雄安4月12日电(记者邵玉姿)

12日,2026雄安马拉松在河北雄安新区云计算中心鸣枪开跑。1.2万名跑者齐聚未来之城,用脚步丈量雄安新区的拔节生长。

本届雄安马拉松赛道串联起雄安新区云计算中心、白洋淀生态区、疏解央企总部等区域,实景展现雄安新区建设的蓬勃态势。经过激烈角逐,仁青东知布以2小时15分32秒的成绩获得全程马拉松男子组冠军,

贵州务川打篾鸡蛋活动

以竹为球 农家运动走进现代

本报记者 苏滨

铜锣敲响,宽敞平地上,裁判从中线向上抛出篾鸡蛋,两队选手摆开阵型,纵身争抢。一方抢到篾鸡蛋,迅速突破防守,直至将其放入场地边角的“蛋窝”,才算成功得分。这是贵州省遵义市务川仡佬族苗族自治县常见的篾鸡蛋“保窝”打法,“蛋窝”就是竹篓,按照手拍、头顶、脚踢等不同入篓方式,分别记1分、2分、3分。

因为打的是由竹篾片编成、形似鸡蛋的圆球,所以这项传统民族体育活动被称为打篾鸡蛋,又称打篾球或打竹球。2007年,这项活动被列入贵州省级非物质文化遗产名录。在广州第八届全国少数民族传统体育运动会上,贵州省代表队的打篾鸡蛋还获得传统体育项目表演金奖。“篾鸡蛋的打法有多种,一般不受场地限制,草坝子、农家小院、山间平地都行,动作技巧里还能看到篮球、排球、足球的影子,属于传统体育与现代运动的融合。”务川县城关中学教师闵登权介绍,“在仡佬族的语言体系里,‘佬佬’就是竹子的意思。竹子是吉祥和财富的象征,代表着仡佬族人对美好生活的期盼。”

划破水竹,去掉黄篾,用18片青篾编织成圆球,小的仅若拳头,大的可比足球。篾鸡蛋不仅有大小之分,还有实心、空心之别。实心的篾鸡蛋,内部塞满棉花、稻草或棉絮,空心的则会放入碎石、铃铛或铜钱,在争抢中发出悦耳的响声。“我们喜欢在表面涂上颜色,绑上红色丝带,显得更加喜庆。”闵登权告诉记者,过去每逢丰收或重要节日,乡亲们都会组织打篾鸡蛋庆祝。后来随着多元化的娱乐方式进入村寨,篾鸡蛋的编织技艺和打法一度面临失传。

7年前,务川县以民族文化进校园的方式,将包括打篾鸡蛋在内的10余项仡佬族传统体育项目引入课堂,还联合多所学校共同编纂仡佬族传统体育教材。

城关中学率先成立一支30余人的打篾鸡蛋校队。“打篾鸡蛋好玩有趣,不但能强身健体,还能培养团队精神。”八年级的张林海是城关中学校队主力。近两年,县里接连举办中小学打篾鸡蛋挑战赛、争霸赛,城关中学获得了多项冠军。比赛之余,张林海和同学们琢磨出不少新玩法,打篾鸡蛋给他们的校园生活带来了许多欢乐。

“打篾鸡蛋具有趣味性、技巧性、竞争性、民族性等特点,我们不仅要在校推广,还要带动更多群众积极参与。”闵登权说。

图①:黑龙江省同江市,当地群众在体验叉草球项目。

同江市委宣传部供图

图②:海南省三亚市,朱亚光在攀椰竞速比赛中。

新华社记者 杨植森摄

图③:贵州省遵义市务川仡佬族苗族自治县,孩子们在打篾鸡蛋。

田东摄

本期统筹:高 倩

团体谈

道阻且长,行则将至,不急功近利,不揠苗助长,让足球回归纯粹

让足球回归纯粹

阿 喆

近日,2026年第五届中国青少年足球联赛北京赛区男子U10组出现严重虚假比赛事件。两支球队为避开下一轮的强劲对手,消极比赛、互射乌龙球,造成恶劣影响。

振兴足球,青少年是关键力量。青少年赛事本应传递竞技的纯粹追求与体育的永不言弃,如果在功利化的窄道上越走越急,不但严重违背公平竞争精神,更影响青少年正确价值观的建立,损害足球事业发展根基。

针对此事,北京足协公布处罚决定,永久禁止东城体校16橙队领队于洋、主教练崔宇,踢球者兰队领队王征、主教练姜凯从事北京市各级各类任何与足球有关的活动,同时上报中国足球协会纪律与道德委员会,建议列入黑名单,向社会公布。中国足协表示,要坚决防止以成绩为导向的功利化倾向侵蚀青少年足球发展环境,切实把“公平竞争、真实比赛”作为青少年赛事必须坚持的刚性要求。

刚性要求是纠偏的手段,系统性变革方能正本清源。当前,中国足球正经历阵痛,向新蜕变。足球反腐纵深推进,“假赌黑”问题受到严惩;《中国足球改革发展总体方案》《中国青少年足球发展实施意见》出台……反腐治乱、体制重构、青训筑基、联赛振兴、体教融合,每一步都迫在眉睫,每一条路都道阻且长,需要系统施策、久久为功。

青少年是祖国的未来、民族的希望。将健康的足球文化植入发展肌理,把纯粹的体育追求种进青少年心底,需要持之以恒的定力与耐力。定力,是为长远计,不畏浮云遮望眼。辽宁大连市沙河口区东北路小学持续推进足球青训42年,构建多元足球课程体系,让孩子在跌倒与爬起中走向成熟。耐力,是找准方向后,日复一日耕耘。2026年U23男足亚洲杯,此前从未在该项赛事小组赛突围的中国队敢打敢拼,夺得亚军。足球改革持续深化,这批球员正是变革后培养出来的一代新苗。践行长期主义,答案自会在时间里清晰。

道阻且长,行则将至,不急功近利,不揠苗助长,让足球回归纯粹。当足球滚过晨露未干的草尖,当公平与诚实与绿茵场上接力传递,那些稚嫩的脚步终会带来惊喜。

第八届上合组织国家国际象棋团体赛 中国队首次夺冠

本报北京4月12日电(记者郑轶)2026年第八届上合组织国家国际象棋团体赛11日在上海市青浦区收官。本届赛事共有12个上合组织国家派队参赛,中国派出两支代表队。决赛中,中国队凭借加赛战胜上届冠军俄罗斯队,首次夺得该项赛事冠军。

决赛两回合较量,双方打成平手。首场超快棋加赛,中国队三台居文君落败,其他两台弈和,俄罗斯队先下一城。次轮再战,中国队顶住压力,一台丁立人战平,二台余泱漪和三台居文君双双获胜,比赛进入“突然死亡”加赛。最终,中国队依靠丁立人和居文君的得分,成为8届赛事以来首次夺冠的中国队伍。

亚洲攀岩锦标赛落幕 男子速度赛中国选手储守宏摘金

本报北京4月12日电(记者曾华锋)2026年亚洲攀岩锦标赛暨名古屋亚运会资格赛8日—12日在四川眉山市举行,中国选手储守宏摘得男子速度赛金牌。

4月9日预赛时,储守宏发挥欠佳,排名第十晋级下一轮。在之后的比赛中,他越战越勇,接连获胜。在1/2决赛中,储守宏对阵印尼名将莱昂纳多。他渐入佳境,“起步提示音响起的前一秒,我摒除杂念,让注意力集中在动作细节上”。经过比拼,他战胜对手,进入大决赛。

在大决赛中,储守宏与队友周子羽对阵,最终夺得金牌,周子羽获银牌。中国选手周娅菲、覃于妹分别获得女子速度赛亚军、季军。

2026年铁人三项亚洲杯赛举行

本报北京4月12日电(记者王亮)11日—12日,2026年铁人三项亚洲杯暨中国铁人三项联赛在江西省德兴市凤凰湖景区举行。本次赛事设奥运标准距离、半程距离、短距离、游泳两项及混合接力等多种竞赛项目,涵盖优秀组、U系列、混合接力组、全程分龄组、半程分龄组及体验组等,兼顾竞技性与参与性,吸引国内外千余名优秀选手参赛。

首个比赛日进行的铁人三项亚洲杯赛中,来自山东队的杨一凡发挥出色,夺得亚洲杯女子优秀组冠军,这也是她第二次问鼎该项赛事。在男子优秀组中,世界铁人三项联合会选手詹姆斯·科贝特夺冠。4月12日,中国铁人三项联赛展开,来自上海铁人运动俱乐部的彼得·沃尔科维奇夺得男子全程分龄组全场冠军,女子全程分龄组全场冠军由浙江省铁人三项运动协会的于璐获得。

2025年中国篮球名人堂入堂仪式举办

本报北京4月12日电(记者范佳元)4月11日—12日,2025年中国篮球名人堂入堂仪式系列活动在湖南桑植县举办。经提名、推荐、终审,2025年中国篮球名人堂产生了张锡山、孙军、周懿娴、李少芬、王非、罗景荣、王耀东、陆礼华、范政涛9位入堂人物,以及1996年奥运会中国男篮这一优秀集体。历经4届举荐,中国篮球名人堂已汇聚51位个人和4个优秀集体。

活动期间,组委会还组织了“名人堂在行动”公益活动,包括公益训练课、公益篮球赛等,篮球名宿为青少年提供专业指导,并与当地球员同场竞技。

本版责编:林琳 史哲 王者 版式设计:蔡华伟

2026北京半程马拉松举行

王文杰创造男子半程马拉松国内最好成绩

本报北京4月12日电(记者刘硕阳)12日,2026北京国际长跑节—北京半程马拉松鸣枪起跑。今年共有2.2万余名跑友参加本届比赛,21岁的王文杰以1小时01分15秒的成绩夺得男子组冠军,创造男子半程马拉松国内最好成绩;女子组比赛中,名将许双双以1小时09分54秒的成绩夺得冠军。

发令枪响后,王文杰便处于第一集团领跑。随着其他选手接连“掉队”,比赛过半时,

王文杰已独自处于领先位置。最终,他率先撞线,将男子国内半程马拉松最好成绩提升了31秒。2025年5月31日,王文杰曾跑出27分48秒68的男子10000米全国纪录。

“这个成绩在我平时训练的水平之内。”王文杰赛后表示,由于自己平时在北京训练,因此更适应赛时的天气和赛道条件。本赛季接下来的时间里,他将减少参加马拉松比赛频次,将更多的精力放在场地项目中。

2026雄安马拉松举行

仁青东知布、朱晓琳分获男女冠军

本报雄安4月12日电(记者邵玉姿)12日,2026雄安马拉松在河北雄安新区云计算中心鸣枪开跑。1.2万名跑者齐聚未来之城,用脚步丈量雄安新区的拔节生长。

本届雄安马拉松赛道串联起雄安新区云计算中心、白洋淀生态区、疏解央企总部等区域,实景展现雄安新区建设的蓬勃态势。经过激烈角逐,仁青东知布以2小时15分32秒的成绩获得全程马拉松男子组冠军,

并刷新赛事纪录,朱晓琳以2小时45分29秒的成绩斩获全程马拉松女子组冠军。在半程马拉松项目中,叶尔克布兰·腾尼斯别克和李梦瑶分别以1小时08分32秒、1小时19分07秒获得男子组和女子组冠军。

赛事期间,当地开设近50家商户市集,涵盖美食、文创等品类,为跑者及市民丰富休闲体验,彰显城市活力,传递地域文化特色。