

世界卫生日特别策划

医疗 + 科技 健康添动力

4月7日是世界卫生日，世界卫生组织将今年的主题确定为“携手共促健康，坚定支持科学”，国家卫生健康委将宣传主题定为“共享科技创新，携手共促健康”。从远程诊疗、人工智能辅助诊断，到可穿戴设备与健康大数据管理，全民健康数字化建设不断推进，助力人民群众健康水平持续提升。

——编者

贵州省清镇市 村里来了“AI医生”

本报记者 苏滨

“大家再检查一下身份证带没带，没啥问题就排队上车！”4月7日上午9点，贵州省清镇市巢凤街道黑泥哨村，村医金德凯拿着喇叭站在车前，引导村里老人有序上车。恰逢世界卫生日，村卫生室组织60岁以上的老人到巢凤街道社区卫生服务中心免费体检。

“第一次在世界卫生日搞活动，这要归功于村里的‘AI医生’，它提高了诊疗效率，让我们有更多时间和精力做好公共卫生服务。”金德凯说。

黑泥哨村有1381名村民，村卫生室的医生却只有4名。2024年起，针对基层医疗资源不足，诊疗水平有限等短板，清镇市以“AI医生”部署应用为切口，投入3100万元，建成县域医疗数据中心，推动人工智能医疗辅助系统县乡村三级全覆盖，全县252家医疗机构数据实现互联互通。

2025年6月，黑泥哨村卫生室接入“AI医生”系统，强大的数据分析能力为村医诊断提供建议。“‘AI医生’就是村医的智能帮手、专家助手，让我们诊断得更精准、更全面，遇到复杂病例也不慌。”金德凯说。

前段时间，7岁的陈梓彤小朋友发烧、拉肚子，还伴有头疼，被家人送到卫生室。金德凯打开AI系统，录入孩子父母描述的症状。系统随即给出提示：有没有接触过感冒的病人？是不是对什么过敏？有没有不洁饮食？

得到否定回答，系统列出诊断建议：先做B超检查，排除肠梗阻。要是消化问题，可以用蒙脱石散和益生菌，调节肠道；要是病毒性感冒，可以用抗病毒药物，如果伴有咳嗽……“别担心，孩子的病情符合近期季节性感冒的症状，先不用做B超，吃3天药观察一下，要是症状好转就继续吃药，一旦症状加重，第一时间来卫生室。”参考“AI医生”的诊断结果，金德凯给出自己的诊断。

金德凯说，“AI医生”能对病症进行专业分析，给出专业建议，村医就像有了专家助手，能有效弥补业务短板，在接诊中提高对常见病和部分复杂病的诊疗水平，接诊信心明显提升。“当然‘AI医生’只是辅助，不能全部照搬，我们会结合自身的医疗知识和经验，作出诊断。”金德凯说。

2025年全面推广以来，清镇市“AI医生”已服务超29万人次，基层门诊“AI医生”辅助使用率达30.03%。

图①：4月7日，贵州省贵阳市，北京积水潭医院贵州医院医生在指导患者进行脑机接口康复训练。

图②：4月7日，江苏省海安市中医院康复训练中心，患者正在治疗师指导下穿戴外骨骼机器人进行康复训练。

图③：4月7日，江苏省海安市中医院康复训练中心，患者正在治疗师指导下穿戴外骨骼机器人进行康复训练。

图④：4月7日，江苏省海安市中医院康复训练中心，患者正在治疗师指导下穿戴外骨骼机器人进行康复训练。

图⑤：4月7日，江苏省海安市中医院康复训练中心，患者正在治疗师指导下穿戴外骨骼机器人进行康复训练。

图⑥：4月7日，江苏省海安市中医院康复训练中心，患者正在治疗师指导下穿戴外骨骼机器人进行康复训练。

图⑦：4月7日，江苏省海安市中医院康复训练中心，患者正在治疗师指导下穿戴外骨骼机器人进行康复训练。

图⑧：4月7日，江苏省海安市中医院康复训练中心，患者正在治疗师指导下穿戴外骨骼机器人进行康复训练。

图⑨：4月7日，江苏省海安市中医院康复训练中心，患者正在治疗师指导下穿戴外骨骼机器人进行康复训练。

图⑩：4月7日，江苏省海安市中医院康复训练中心，患者正在治疗师指导下穿戴外骨骼机器人进行康复训练。

浙江省杭州市 机器人当上理疗师

本报记者 窦瀚洋

4月7日，浙江省杭州市上城区九堡街道社区卫生服务中心，一场新鲜的理疗活动向附近居民开放。

针灸推拿科内，机器人“理疗师”正挥舞着机械臂，为趴在床上的市民进行中医理疗。“可以体验一下吗？”市民许恒下班路过服务中心时询问，他在电脑前坐了一天，腰背酸痛。

“你这种情况，属于久坐时腰部肌肉长时间静态收缩，导致局部供血不足、肌肉乳酸堆积过多，可以按摩调理一下。”医生提供了针对性治疗方案。

说罢，医生操作起理疗机器人上的平板电脑，在屏幕上选择具体穴位和手法，机器人的机械臂缓缓启动，精准悬停于许恒的腰部穴位之上，随着清脆的“哒哒”声响起，理疗服务开始了。

“手法不错！”经过半小时理疗，许恒坐起身转动着身体，酸痛感减轻不少，“在世界卫生日收获新体验，很有意义。”服务中心书记、主任陈峰介绍，这是由客成具身智能机器人（杭州）有限公司研发的康复机器人。该公司负责人罗文说，这款机器人能快速找准人体背部的74个穴位，冲击力、热辐射频率样精通，更重要的是，根据理疗师诊断方案，能辅助进行按摩、艾灸等，大大减少了医生机械化的体力劳动。

“我们中心平均每天有50人次就诊，其中六成以上需要推拿理疗，但科室只有4名医生。”陈峰说，一天下来，医生忙个不停。

对此，从业6年多的针灸推拿科医生赵天文深有感触，他和同事们的颈椎、腰椎、手腕等都有不同程度的劳损，“推拿理疗不仅是技术活，更是体力活！”

经验丰富的医生虽然手法精准、力道恰到好处，但其经验很难批量复制，“这几年越来越多的人选择中医理疗，需要从技术层面去重构服务模式。”陈峰说。

国家卫生健康委等3部门在2024年11月印发了《卫生健康行业人工智能应用场景参考指引》，其中提到应用人

工智能技术建立针灸推拿机器人，实现中医针灸、推拿等传统非药物疗法的智能诊疗。上城区去年底推出了“人工智能+”场景牵引工程，直击社区卫生服务中心的痛点。

2025年11月，经政府有关部门牵头搭桥，服务中心与客成公司共建了机器人理疗应用场景，服务中心出医生和场景，客成公司提供技术和产品，双方共同探索人工智能在理疗领域的应用。

“我们组建了一个数字专家库，首批收录了10位平均有40年临床经验的理疗专家，将其理疗手法转换成数据，再生成标准化执行方案‘喂给’机器人。”罗文说，在团队看来，理疗机器人必须具备4项能力：视觉感知、触觉力控、运动控制与深度学习。

传统理疗师找穴位靠的是经验和手感，而机器人可以通过深度视觉相机，在1秒内完成对人体背部的三维建模，识别穴位，误差控制在3毫米以内。

“不过，机器人只能辅助人工，不能完全代替人。具体的理疗判断和治疗方案，还需由医生主导。”罗文说，“历经一年半的真实场景验证，理疗机器人积累了丰富的经验，可逐渐走进医院、养老院、运动康复中心等机构，服务更多人。”

在西青区中北镇社区卫生服务中心，68岁的糖尿病患者王爱芹（化名）常到社区医院测血糖、开药。前不久，她身体不适，到社区医院检查，心电图显示其心功能异常。鉴于其疾病史，社区医院立刻在系统中开启“一键转诊”服务，患者转诊后可通过绿色通道免费取号、快速就诊。在王爱芹到达转诊医院前，社区医院系统已自动上传其长期血糖监测记录、用药方案、相关检查检验结果，便于转诊接收医院全面掌握病情。

经住院治疗，王爱芹的资料又自动传回社区医院，供后续康复指导查看。

信息多跑路、群众少跑腿的背后，是西青区紧密型医共体数据互通共享，让信息实时对接、问题协同处置。

“社区卫生服务中心可依托西青区搭建的‘四朵云’数字化平台中的‘云药房’，对社区药品提供补充保障，并提供送药上门服务。”西青区津门湖街社区卫生服务中心主任朱嘉月介绍，药方开出前，社区医院工作系统嵌入的三医联风控系统会自动审核处方的合规性与合理性，比如提醒超量开药、存在药性冲突的联合用药、针对特定基础病患者提醒慎用或禁用某类药物等，相当于有位“AI药师”全流程智能审方，提高用药安全水平。

“社区卫生服务中心可依托西青区搭建的‘四朵云’数字化平台中的‘云药房’，对社区药品提供补充保障，并提供送药上门服务。”西青区津门湖街社区卫生服务中心主任朱嘉月介绍，药方开出前，社区医院工作系统嵌入的三医联风控系统会自动审核处方的合规性与合理性，比如提醒超量开药、存在药性冲突的联合用药、针对特定基础病患者提醒慎用或禁用某类药物等，相当于有位“AI药师”全流程智能审方，提高用药安全水平。

“社区卫生服务中心可依托西青区搭建的‘四朵云’数字化平台中的‘云药房’，对社区药品提供补充保障，并提供送药上门服务。”西青区津门湖街社区卫生服务中心主任朱嘉月介绍，药方开出前，社区医院工作系统嵌入的三医联风控系统会自动审核处方的合规性与合理性，比如提醒超量开药、存在药性冲突的联合用药、针对特定基础病患者提醒慎用或禁用某类药物等，相当于有位“AI药师”全流程智能审方，提高用药安全水平。

“社区卫生服务中心可依托西青区搭建的‘四朵云’数字化平台中的‘云药房’，对社区药品提供补充保障，并提供送药上门服务。”西青区津门湖街社区卫生服务中心主任朱嘉月介绍，药方开出前，社区医院工作系统嵌入的三医联风控系统会自动审核处方的合规性与合理性，比如提醒超量开药、存在药性冲突的联合用药、针对特定基础病患者提醒慎用或禁用某类药物等，相当于有位“AI药师”全流程智能审方，提高用药安全水平。

“社区卫生服务中心可依托西青区搭建的‘四朵云’数字化平台中的‘云药房’，对社区药品提供补充保障，并提供送药上门服务。”西青区津门湖街社区卫生服务中心主任朱嘉月介绍，药方开出前，社区医院工作系统嵌入的三医联风控系统会自动审核处方的合规性与合理性，比如提醒超量开药、存在药性冲突的联合用药、针对特定基础病患者提醒慎用或禁用某类药物等，相当于有位“AI药师”全流程智能审方，提高用药安全水平。

天津市西青区 医共体有了“四朵云”

本报记者 龚相娟

审方技术，实现用药安全全流程监管。“云服务”平台是为居民提供多形式、多层次医疗和健康管理服务的平台，配备健康管理师作为全科医生和家庭医生团队的助理，提升了医疗服务和签约服务的效能。“云检查”平台构建“基层检查、上级诊断”的服务模式，实现检查检验结果互认互转和优质医疗资源共享。

2025年4月，天津市西青区中北镇社区卫生服务中心“呼吸慢病数字疗法中心”正式揭牌成立。该中心借助智能设备为患者提供个性化、精细化的用药指导，显著提升吸入装置操作正确率与治疗依从性。此外，“呼吸慢病数字疗法中心”还创新推出“家庭医生签约特色服务包”，基于数字疗法实现数据驱动的精准处方决策，为患者提供持续、动态的健康监测服务。

数字赋能，让居民享受“增效”的健康服务。

西青区紧密型医共体上线双向转诊系统，畅通转诊通道，让群众就医更顺畅。

西青区紧密型医共体上线双向转诊系统，畅通转诊通道，让群众就医更顺畅。

西青区紧密型医共体上线双向转诊系统，畅通转诊通道，让群众就医更顺畅。

西青区紧密型医共体上线双向转诊系统，畅通转诊通道，让群众就医更顺畅。

西青区紧密型医共体上线双向转诊系统，畅通转诊通道，让群众就医更顺畅。

西青区紧密型医共体上线双向转诊系统，畅通转诊通道，让群众就医更顺畅。

西青区紧密型医共体上线双向转诊系统，畅通转诊通道，让群众就医更顺畅。

西青区紧密型医共体上线双向转诊系统，畅通转诊通道，让群众就医更顺畅。

服务窗

近年来，以“海外招工”为名的诈骗案件不时出现，对当事人生命财产安全构成威胁。上海市公安局国际机场分局反诈专班民警王卓慧提醒：

警惕“海外雇主”让务工人员自己办理旅游签证赴外工作。

旅游签证的唯一目的是旅游、探亲等短期事务，严禁从事任何劳务活动。境外正规用工，必须申请相应的工作签证。否则，可能涉嫌非法滞留或非法就业，被发现后不仅要被遣返，还要面临罚款和拘留。同时，工作签证需要境外雇主提供担保、经过使领馆审核、留下备案记录。而旅游签证，没有劳务备案，没有用工监管，这很有可能成为电诈团伙为了逃避打击进行的操作。所以，当有人让务工人员自己持旅游签证出境时，要意识到：出去的下一秒就可能面临非法滞留、人身控制、被迫犯罪的三重陷阱。

用正规渠道查询工作单位。

过去，“海外招工”类诈骗往往打着“低门槛、高收入”的幌子。如今，随着大众反诈意识的提升，一些诈骗分子开始“量身定制”骗术，针对求职者的学历背景和特长，有针对性地设计所谓“岗位”来吸引求职者。因此，求职者在面对国外工作机会时，应多方求证，特别是通过公共平台了解拟入职公司的情况，如查询国家对外劳务合作企业名录等，不要听信一面之词。

多与家人、朋友沟通交流。

如有外出工作计划，应该与家人、朋友沟通交流。当身边家人、朋友忽然提出要出国工作、旅行时，如果目的地是电诈高发国家和地区，要格外谨慎，如遇可疑情况，及时报警求助。

上海公安民警在机场劝返一名年轻人—— 入职第二天，持旅游签证被派出国工作，有诈！

本报记者 巨云鹏

“一名25岁青年，家属报案称他被骗往国外，即将从虹桥机场登机，请迅速找到当事人劝返。”上海市公安局国际机场分局虹桥候机楼治安派出所民警蒋佳明仍然记得3月17日下午110指挥部门的那通紧急来电。此时，距离飞机起飞还有不到40分钟。

“要赶在飞机舱门关闭之前找到他！”蒋佳明说。尽管对候机楼的地形很熟悉，她仍不敢懈怠，和同事戴昊晨一起赶到目标航班的登机口。

所幸，这个年轻人还没登机。但面对民警，他十分抗拒，说自己是去国外工作的，不需要帮助。

“昨天才入职，今天就告诉你出国工作，不觉得很奇怪吗？”戴昊晨问。在简单的交流中，戴昊晨了解到，年轻人是在网上找到的工作，找工作时说的是在国内上班，但刚刚入职，公司就要求他出国“接管”一个紧急项目。

“既然入职了，肯定要办个手续吧，对方跟你签劳动合同了吗？”蒋佳明问。年轻人摇摇头。

“那出国工作，对方帮你办工作签证了吗？”蒋佳明再问。年轻人还是摇摇头。

戴昊晨和蒋佳明对了个眼神，根据他们的办案经验，这些不正常的情况背后多半就是诈骗。

但年轻人认为，出国打工，说不定是一个发展的机会。

两名民警知道，硬拦不是办法，要让他自己意识到危险。蒋佳明从签证说起：“出境工作必须先办工作签证，不然到了那里，你就是非法务工，如果被当地的执法部门发现，不仅要遣返，可能还要被罚款和拘留。”

听到这儿，年轻人沉默了。蒋佳明趁热打铁：“你刚刚入职，对方就让你接管项目，是不是不太合理？即便单位要派人出去工作，也要派一个熟手去吧？不然怎么知道你能不能胜任这个工作？”

“那我现在该怎么办？”年轻人沉默半晌，开口问道。

“你应该跟我们走，我们是人民警察，是来保护你的。”最终，这个年轻人退了机票，和两名民警一起往派出所走。

路上，他给那家公司的联系人打了个电话：“我不去了。”

“你还年轻，很多事情不太明白，但是一定要提高安全意识，别让家里人担心、自己吃亏。”民警耐心地年轻人沟通。

听说他是学计算机的，蒋佳明还给他推荐上海公安机关的“803反诈”智能体：“有什么不明白的就问它，帮你分辨一些电信诈骗相关的风险。”

年轻人点点头，买了从上海回江苏的火车票，“不去国外了。”

“记得给家里人报个平安。”年轻人离开派出所时，两位民警仍不忘嘱咐。

此时，年轻人本来要乘坐的那班飞机已经起飞。

警惕以『海外招工』为名的诈骗

本报记者 巨云鹏

我国初步构建起胎儿超声智能质控标准体系

本报北京4月7日电（记者林丽鹂）记者从市场监管总局获悉：我国已制定了超声切面评分标准及关键解剖结构量化评分模型，牵头制定行业及团体标准6项，初步构建起胎儿超声智能质控标准体系，有效填补该领域在标准化建设方面的空白。

“十四五”时期，市场监管总局组织国内优势科研力量，围绕胎儿超声标准参考图谱及智能评价技术开展系统研究，取得一系列创新成果，推动了我国在胎儿超声智能质量控制领域的重大突破。

研究团队突破传统静态图谱局限，提出并建立了胎儿超声标准参考图谱的动态演化机制，首次提出并实现了标准动态短视频的获取，形成了面向孕周演化与个体差异的动态标准参考图谱，并由科学出版社正式出版；构建了国际首个全周期覆盖、多中心分布的大规模胎儿超声数据库。

本版责编：程晨 白真智 闵方正 版式设计：汪哲平

清明节假期国内出游1.35亿人次

总花费613.67亿元

本报北京4月7日电（记者王珂、郑海鸥）记者从文化和旅游部获悉：2026年清明节假期，全国文化和旅游市场安全平稳有序。经文化和旅游部数据中心测算，清明节假期3天，全国国内出游1.35亿人次，同比增长6.8%；国内出游总花费613.67亿元，同比增长6.6%。

烈士陵园、纪念馆、红色旅游景点迎来客流高峰，社会各界通过敬献花篮、默哀致敬等方式表达追思。各地推行“云祭扫”“线上献花”等绿色文明祭扫方式，彰显时代新风。宁夏固原、江西吉安井冈山、贵州遵义等地将缅怀纪念与爱国主义教育紧密结合，凝聚家国情怀。

各地打造花园城市、郊野公园等，拓展消费场景。演唱会、音乐节在假期集中举办，带动周边文旅消费升温。夜间文旅经济稳步增长，国家级夜间文化和旅游消费集聚区累计夜间客流量达4548.54万人次。

春假与清明假期叠加连休，有效释放家庭亲子出游需求。江苏、浙江、安徽、贵州等多地中小学放春假，形成最长6天连休，显著带动家庭出游。航空、高铁乘客中未成年人占比提升，800公里以上出行旅客人数增长明显。亲子游订单金额占全国旅游总订单金额的37%，成为市场核心群体。湖北、四川等地围绕春假推出系列文旅活动，满足家庭出游多元需求。

香港举办关爱健康巡礼活动

强化社区层面的基层健康支援

本报香港4月7日电（记者陈然）由香港特区政府民政及青年事务局、香港地区服务及关爱队伍、香港大学医学院合办的“世界健康日2026：掌握你的健康人生——18区关爱健康巡礼”计划，7日在香港西营盘启动，并进行首场地区外展健康推广活动，以强化社区层面的基层健康支援，让市民掌握实用健康知识。

香港特区政府民政及青年事务局局长姜美娟表示，这次合作能结合关爱队的社区网络与港大医学院的专业

医疗知识，让社区健康服务再进一步，推动“健康扎根社区”的理念。期望该计划不仅提升市民对身心健康的关注，更能凝聚社区力量，一起塑造健康人生。

“18区关爱健康巡礼”为期一年，在全港各区提供免费健康筛查、讲座、社区运动体验、长者与家庭健康咨询等服务，旨在推广预防医学和提升社区整体健康水平。未来数月，计划将陆续推出多项针对不同社群需要而设的活动，以增强市民健康意识。

