

四川成都手工视频博主雁鸿学习传统技艺,带动乡村发展

新匠人钻研老手艺 老手艺成就新饭碗

本报记者 游 仪

我的家乡我建设

银丝比头发丝还细,掐、填、编、织,全凭手感。银龙点睛,嵌入羽毛,历时一个多月,一顶双龙蜿蜒环绕明珠的发冠终于成型。手工视频博主雁鸿在视频平台发布自己制作明代发冠的过程,网友留言:“这是真正的文化传承”。

从医学生到化妆师,再到成为拥有百万粉丝的博主,这名四川成都女孩,将自己的爱好变成事业,当上了国风手艺人。当“老手艺”遇见“新匠人”,传统艺术绽放时代光彩,也带动更多年轻人爱上这一行。



从一艺:一双巧手,变废为宝

银锭铸熔成丝,雁鸿伏于案前,指尖捏起细如发丝的银线。镊子轻夹,手腕扭转,依着描好的凤凰轮廓,银丝弯折,掐入羽毛,细致入微,严丝合缝。

“先掐丝,再塑形,手得稳,每步都得小心。这一小块,得花一上午。”她手上不停,边制作银花丝凤凰翅膀边说。

1989年出生的雁鸿,在川北医学院学了5年护理,却对手工情有独钟。毕业后,她回成都当了2年护士,终因热爱手艺,决定离职创业。喜欢设计,手又灵巧,学完化妆课后,雁鸿打算从婚礼跟妆师做起。那会儿,她经常帮新娘搭配妆发,得了空,她还会根据新娘容貌特色,设计专门的头饰,逐渐获得大伙喜爱。

她的手工视频博主之路,始于一朵绒花。“2018年,有部古装电视剧热播,剧中人物戴的绒花头饰很漂亮,我就想着拿扭扭棒复刻,没想到真做出来了,我干脆把制作过程发到B站。”雁鸿说,出乎意料的是,第一个视频就收获了如潮好评。

参照手游里的京剧戏服头冠,雁鸿花了近200个小时,用18个易拉罐制成京剧凤冠;将3000颗坚果壳一点点染成电镀金色,再用慢干胶把它们粘在盔甲模板上,黄金盔甲雏形初现;以铜片为材料,用剪纸的方式将绘画作品“半面妆”还原,一只展翅欲飞的“金凤凰”栩栩如生……

这些创意,吸引越来越多人观看雁鸿的视频。

“有一次,一名网友在评论区留言,说我做的花丝镶嵌工艺不纯粹。”雁鸿回忆,以前,她全靠自己摸索,直到网友提醒有银花丝工艺,她才意识到自己还得学习钻研。

为了做好花丝镶嵌,雁鸿开始寻找老师。拜师之路并不顺畅。“一开始,找了个重庆的培训班,学了7天,发现离了老师没法独立操作。”雁鸿说,当她把半成品发到网上时,粉丝留言说在成都就能学,并推荐了成都银花丝制作技艺代表性传承人倪成玉。

倪老师当时已有79岁,早已退休,并不想

再收徒。雁鸿多次带着作品登门,最终凭着热爱打动了倪成玉。2021年5月,雁鸿拜师成功,正式学艺。

花丝镶嵌,掐、填、攒、焊,每个步骤都得耐心。银丝焊接,尤为不易。火小了焊不上,火太大就会熔,焊接处还不能留痕,光这一项,雁鸿就下了大力气。“银丝直径才0.2毫米,头发丝般粗细,若是烧坏一点,全部都得重做。这是手上功夫,要练才行。”说话间,她抬起手腕,指了指曾被烫到的地方。

身为成都人,能跟随倪成玉学习成都传统工艺,并将南北派风格结合,体现在头饰作品中,对于雁鸿而言,既是幸运,也是责任。两个月后,师徒二人合作,制作了一顶精美的花丝镶嵌头冠,视频一发出,网友赞叹不已。

兴一业:技艺创新,产品出圈

为了更好传承非遗技艺,2023年,雁鸿银花丝团队成立。这一年,23岁的张粤军从广东找了过来。

“他学的是产品设计专业,说在网上看到我的视频,也对银花丝制作感兴趣,就过来了。”雁鸿说,小张话不多,很内向,却能鼓起勇气找过来,坚定地干下去。

7个人的团队中,还有成都银花丝制作技艺代表性传承人胡维兵。胡老师70多岁了,天不亮,她就从成都市区出发,骑单车、转公交、坐地铁,来工作室得两个半小时。“很多作品都是在胡老师指导下完成的,像这个无胎成型的花瓶,我做得不太好,只有她行。”雁鸿指着展柜里丝毫不看不出焊接痕迹的作品说。

雁鸿将银花丝与年轻人喜欢的元素结合,在碰撞中诞生了许多新花样。半面妆就是其中之一。

凤冠半面,银丝掐出繁花似锦,海蓝宝石镶嵌其上,凤凰头饰精致绚丽。这个藏于成都市郫都区古城非遗博物馆的半面妆,是雁鸿制作的第三个版本。

“第一个版本是用铜做的,好看,但不够精致。后来学了花丝镶嵌,我就尝试用成都

银花丝的‘平填’技法。”雁鸿说,这样一来,之前无法解决的精细度、重量问题,或许都能迎刃而解。

“平填”技术,得先做出图形边框,再用填丝、垒丝、穿丝等技法对中间的图纹进行填充和编织。花丝精细程度更高,她便在原画基础上,增加细节花纹和镂空设计;工艺纷繁复杂,雁鸿就把配件拆分,单独制作;产品不够规整,花丝精度太低,她又把做好的配件推翻重来……

手工制作、拍摄剪辑、运营账号、传承技艺……通过线上线下结合,雁鸿将手艺转化为了商机。身为团队摄影师兼商务运营师的何强说,为了适应大众观看习惯,团队主动求变,将视频时长从最初的10多分钟缩短到2分钟,内容也从记录繁琐的技术步骤转变为讲故事,节奏更快,在保持专业度的同时更易于传播。

这几年,雁鸿开始琢磨,银花丝如何走进日常生活。从设计到技术,结合年轻人的喜好,她反复试验。“刚开始,只能做出一大片银,花丝难以拉出,后来设计的星星款耳环,又过于现代化。”在雁鸿看来,只有实现传统与现代的巧妙结合,将银花丝从展品变为用品,非遗才能飞入寻常百姓家。

“原作是一张插画,我们买了版权进行二创。”雁鸿说,她设计的一款小鱼项链,灵感也来自漫画博主的作品。“我们看到了这个作品,觉得适合用银花丝呈现,和原作者联系后,一拍即合,展开共创。”

如今,雁鸿开发的银花丝产品达数十款,线上线下销售,广受欢迎。

旺一地:非遗传承,焕发新生

在郫都区三道堰镇,雁鸿开了一家国风研习技艺馆。一楼,放眼望去,京剧凤冠、苗族银饰、宝剑发簪依次摆放,这里藏着她制作的手工作品,共计约300件。楼上,则是雁鸿

团队的工作场所。

为了更好地带动乡村发展,2025年,在距技艺馆几百米的地方,雁鸿将古城非遗博物馆盘活,打造成了一座集非遗展览、手工体验、文创研发于一体的综合性文化空间。花丝镶嵌、岩彩画、剪纸、蜀绣等数十种非遗作品在此汇聚,螺钿、剪纸、竹编等非遗体验课程已经开设。

大屏上,工作人员放大手部操作细节;课桌上,10多名学生对照着学做螺钿挂坠,不时发出“沙沙”轻响。“自去年10月开馆以来,已有上千人来这儿参观、体验。”何强介绍。博物馆的打造,也让附近三道堰镇古城村的年轻人有了就业新去处。左林玉就是其中之一。

清晨,阳光洒进非遗博物馆,雁鸿正手把手教左林玉将细如发丝的铜丝沿着图样弯曲。“我家就在附近,来这工作,不仅多了一门养家的本事,更找到了生活的奔头,以后还能给来研学的孩子上课呢!”对于未来,左林玉期待满满。

在雁鸿带动下,博物馆吸引了越来越多游客前来参观、研学。村里也有像左林玉一样的年轻人,来学竹编、研习银花丝。乡村手工艺人的聚集,逐渐热闹起来。利用非遗展示平台,雁鸿还帮着附近村民销售手工制作的鸟笼。

“我们都是本地人,也想着为乡村发展出一份力。”雁鸿说,之前外地也有好的工作机会,但她都拒绝了。老手艺成就“新饭碗”,接下来,雁鸿打算和成都影视城合作,开发一些适合村民制作的简单头饰,“订单多了,就能带动更多村民加入,让更多人靠着这银花丝,镶嵌出更红火的好日子。”

图①:雁鸿制作的腰带。该作品使用焊接、拼贴工艺,由铜、合金制作而成。

图②:雁鸿制作的花丝蝴蝶牡丹冠。该作品采用成都银花丝制作工艺,由足银制成。以上图片均为何强摄(人民视觉)

服务窗

今年全国两会期间,国家卫生健康委员会主任雷海潮提及体重管理,减肥再次成为很多人关注的健康热词。近年来,司美格鲁肽等药物颇受减肥人群关注,此类药物是否安全有效?适合哪些人群?

浙江大学医学院附属邵逸夫医院内分泌科主任周嘉强介绍,司美格鲁肽是一种胰高血糖素样肽-1(GLP-1)受体激动剂,能促进胰岛素分泌,降低血糖;还能作用于下丘脑食欲调节中枢,延缓胃排空,降低饥饿感,从药理来看,确实具有减重作用。目前市面上有降糖版和减重版两种司美格鲁肽,降糖版适用于成年2型糖尿病患者的血糖控制;减重版适用于成年患者在控制饮食和增加体力活动的基础上的长期体重管理。

周嘉强介绍,在目前获批减重药物中,司美格鲁肽的效果较为显著。在临床试验中,每周接受司美格鲁肽逐渐递增至2.4毫克注射治疗68周的参与者,平均体重下降约16%—18%。但减重效果存在个体差异,要看体重基数,且药物需要坚持使用。临床试验表明,停药后体重会出现明显反弹,多数患者会在停药数月甚至半年间,反弹用药减重的一半及以上。

健康人群如果单纯为了减重使用该药物,可能导致严重营养不良、肌肉过度流失、乏力、头晕、脱发,甚至诱发进食障碍等。许多使用过司美格鲁肽的人反馈,使用后出现恶心、呕吐、腹泻等副作用,多与胃肠道相关且反应因人而异;严重的副作用与风险包括胰腺炎、胆囊疾病、甲状腺C细胞肿瘤风险等,因此在使用中要密切观察。

司美格鲁肽属于处方药,必须凭执业医师开具的处方才能获取。近年来有不法分子嗅到商机,在无证药房非法生产含司美格鲁肽的注射液。周嘉强提醒,正规医疗机构的专科医生在对患者进行全面评估(包括病史、身体质量指数、血糖、肝肾功能、甲状腺、并发症及合并症等)后,才能开具处方,用药人群要在具备资质的正规药店购买,并接受药师用药指导。

面对市面上形形色色的“减肥药”,周嘉强提醒,要警惕夸张宣传,所谓“不节食不运动”“纯天然无副作用”等,基本都不可信;购买时一定要核查批准文号、认清处方药身份,任何无需处方就能轻松买到的“减肥针”“减肥药”,安全性都无保障;更要警惕“西布曲明”“芬氟拉明”等违禁成分。“真正的健康来自对身体的尊重、对科学的信任,也在于专业指导下持之以恒地自我管理。”周嘉强说。

一集采药品因不符合要求被取消中选资格 相关企业被列入违规名单

本报北京4月6日电(记者孙秀艳)国家组织药品联合采购办公室近日发布公告,取消广州合和医药有限公司美索巴莫注射液中选资格,并将该企业及受托生产企业成都天台山制药股份有限公司列入违规名单。

公告显示,广州合和医药有限公司委托成都天台山制药股份有限公司生产的美索巴莫注射液为第一批国家组织药品集中采购中选药品。根据2026年4月2日四川省药监局药品生产检查结果通告,以及广东省药监局药品委托生产专项监督检查情况通告,成都天台山制药股份有限公司生产的美索巴莫注射液存在严重缺陷,综合评定结论为不符合要求,药监部门已要求相关企业对涉及的风险产品采取暂停生产、销售的风险控制措施。

经国家组织药品联合采购办公室相关成员单位集体审查,广州合和医药有限公司违背在申报材料中作出的承诺,该企业及其受托生产企业成都天台山制药股份有限公司违反《全国药品集中采购文件(GY-YD2025-1)》有关条款。联合采购办公室决定取消广州合和医药有限公司美索巴莫注射液中选资格,同时将广州合和医药有限公司和成都天台山制药股份有限公司列入违规名单,暂停两家企业自2026年4月2日至2027年10月1日参与国家组织药品集中采购活动的申报资格。

按照采购文件有关规定,广州合和医药有限公司美索巴莫注射液的约定采购量,由涉及医药机构在该品种其他中选企业中自行选择供应企业。

同事同标、跨省通办、京雄同城化…… 京津冀社保经办服务达成多项合作

本报北京4月6日电(记者潘俊强)近日,京津冀社会保险经办服务协同合作签约仪式在北京举行。北京、天津、河北三地相关部门共同签署新一轮《京津冀社会保险经办服务协同合作协议(2026—2028年)》,在15个方面达成合作,包括推进社保经办服务“跨省通办”、实现北京社保业务在雄安一网通办、持续推进社会保险待遇领取资格协同认证、健全社保关系转移接续协调机制、提升退休服务效能等内容,为群众提供更方便、更快捷的社保服务。

京津冀三地将持续推进养老、工伤、失业等保险经办服务标准化建设,继续拓展“同事同标”办理服务事项。推动更多社保服务事项在京津冀区域内“跨省通办”。同时,开通银行网点自助终端异地认证渠道。持续拓展工伤保险跨省异地就医直接结算范围,动态更新工伤协议机构名录。

健全京津冀三地社会保险关系转移接续协调机制,协同解决转移接续中养老保险补缴等难题。落实京津冀养老保险关系成建制转移工作方案,按规定协同做好经办服务。在办理退休、身故一件事、个人账户返还等待遇申领核实时,增加三地参保数据比对、提醒告知功能,维护参保人权益。为三地临近退休人员提供退休“预服务”,助力参保人员明晰退休政策、合理规划退休事宜。同时,主动提供三地缴费记录查询渠道,协助参保人员提前核对相关信息。此外,将北京社保业务的办理延伸至雄安新区,进一步推进社保经办服务“京雄同城化”办理,确保疏解企业和人员在雄安就能便捷办理北京社保业务。

本版责编:程 晨 白真智 闵方正 版式设计:汪哲平

「不节食不运动」不可信 追求减重效果,须谨慎对待药物 本报记者 奚瀚洋

返乡义诊 暖民心

4月6日,福建省泉州市德化县医院,在沪泉州籍医疗专家利用清明假期开展第十三次返乡义诊活动。

活动汇聚上海多家三甲医院的18名医疗专家,覆盖儿科、心血管内科等16个优势专科。诊疗现场,专家们为群众科普健康知识、制定个性化诊疗方案。德化县将以此次活动为契机,深化与上海医疗专家团队的长效合作,推动县域医疗卫生事业提质增效。

许华森摄(影像中国)



我国实施基层医疗质量改善三年行动 助力实现分级诊疗“基层首诊”

量直接关系到人民群众的生命健康权益与切身利益,是保障人民健康的基础性环节。此次行动拟利用3年时间,在全国基层医疗卫生机构逐年推进。到2026年底,先覆盖全国中心乡镇卫生院(含县城次中心)和实际开放30张以上床位的社区卫生服务中心,健全医疗质量管理并常态化开展医疗质量管理工作。到2027年底,范围扩

展至其他乡镇卫生院和社区卫生服务中心。到2028年底,范围扩展至村卫生室和社区卫生服务站,全国基本建立基层医疗质量管理工作体系。

国家卫生健康委有关负责人指出,此次行动的重点实施范围是乡镇卫生院和社区卫生服务站。农村地区以紧密型县域医共体为单位,重点覆盖乡镇卫生院(社区卫生服

务站);城市地区以社区卫生服务中心为重点,实行“以市带区,区社一体”模式的,以“区社一体”整体纳入实施范围,并逐步延伸至社区卫生服务站。

此次行动聚焦基层医疗卫生机构的医疗质量与医疗安全管理,提出9项工作任务,包括完善医疗质量管理、开展医务人员培训、改善门诊医疗质量、提高急诊急救医疗质量、促进规范合理用药、保障检验检查质量、改进护理服务质量、加强医院感染控制、改善住院和手术质量等。

本报北京4月6日电(记者白剑峰)国家卫生健康委与国家中医药局近日联合印发《基层医疗卫生机构医疗质量改善三年行动方案(2026—2028年)》,部署实施基层医疗质量改善三年行动。此举旨在进一步发挥基层医疗卫生机构提供基本医疗服务作用,提高基本医疗服务规范性和同质化水平,保障基层医疗卫生机构医疗质量和医疗安全,助力实现分级诊疗“基层首诊”。

基层医疗卫生机构作为我国医疗卫生服务体系的重要组成部分,承担着常见病多发病诊治、慢性病管理等职能,其医疗质