

美国移居海外和放弃国籍的人数持续攀升,2025年出现移民净流出现象

# “反向移民”暴露美国社会深层裂痕

本报记者 张朋辉

## 深度观察

近年来,美国移居海外和放弃美国国籍的人数持续攀升,“反向移民”现象引发媒体关注。尤其是在2025年,美国出现半个多世纪以来的首次移民净流出现象。美国媒体分析认为,不断攀升的生活和医疗成本、“斩杀线”下的不安全感、政治和社会撕裂等多重困境,都是推动美国民众“用脚投票”的重要原因,这一现象不仅戳破了“美国梦”的幻象,更是在美国政治和社会层面产生深远影响。

每年放弃美国国籍的人数在5000至6000人

今年1月,美国布鲁金斯学会发布的报告显示,受执法力度强化、遣返规模扩大及民众自愿离境等多重因素影响,2025年美国净流出移民人数在1万—2.95万之间,预计2026年这一态势将持续。美国《华尔街日报》结合该数据,并经过系统分析后认为,2025年美国移民净流出约15万人,出现20世纪30年代大萧条以来的首次移民净流出现象。

与此同时,移居海外的美国民众规模持续扩大。《华尔街日报》报道,截至2022年,海外生活的美国人总数已达440万,较2010年增长42%。值得注意的是,选择海外定居的并非以持有“黄金护照”的富豪为主,大多数是普通专业人士等中产阶级——他们通过申请海外长期居留许可,寻求更低的税负、更高的购买力,以改善生活品质。

放弃美国国籍的人数同样呈激增态势。美国《联邦公报》统计显示,2025年一季度有1285人放弃美国国籍,环比增长一倍以上。“近年来,政治因素在弃籍考量中权重日益上升。”《华盛顿邮报》的文章表示,每年放弃美国国籍的人数已稳定在5000至6000人。越来越多美国民众对国内的政治分裂、枪支暴力等问题感到绝望,寻求到海外生活以逃离持续恶化的政治社会环境。

相关调查数据进一步印证了这一趋势。美国绿皮书公司2025年7月的调查显示,长期生活在海外的美国人中,49%计划或认真考虑放弃美国国籍,较前一年的30%大幅上升。盖洛普咨询公司去年11月的调查显示,约1/5的美国民众表示若有机会将永久移居他国,其中15至44岁女性受访者中40%有此想法,是2014年的4倍。

美国“国际生活”网站执行主编安妮·史蒂文斯分析认为,远程工作的普及降低了地域限制,加上民众对美国局势动荡的担忧加剧,“海外生活正成为更多美国人的备选”。她直言:“生活成本(尤其是医疗和住房成本)飙升、社会文化对立加剧,是促使美国人移居海外的核心因素,大家都在未雨绸缪。”

67%的美国人成为“月光族”

美国长期以“民主灯塔”自居,是传统



不久前,人们在美国加利福尼亚州洛杉矶市政厅前手举标语参加示威活动,抗议美国联邦当局对移民暴力执法。

的移民国家。越来越多民众选择离开美国,正是对这一虚幻叙事的有力否定。正如美国知名媒体人阿托萨·阿布拉哈在《纽约人》杂志刊文所说,“美国人日益增长的海外移居倾向虽属历史性反常,但移居海外的原因与当初全球移民奔赴美国的初衷高度相似:都是为了寻求更有尊严、更安全的未来。”

美国2025年人均国内生产总值(GDP)虽然已接近9万美元,但不公平的经济制度让财富分配严重失衡。“美国早已不是所有人的梦想之地,而是富人的天堂、穷人的地狱。”乐施会相关负责人直言,该机构去年11月发布的报告显示,美国最富有的1%人群拥有近50%的股票市值,前10%人群持有超过87%的股票市值,而后50%人群仅持有略高于1%的股票市值,过去一年十大富豪财富飙升6980亿美元,贫富鸿沟持续扩大。

“斩杀线”成为描摹美国民众财务脆弱性的隐喻:一场疾病或一笔意外账单,极易成为财务崩塌的致命一击,使其坠入债务违约甚至流离失所的深渊。“每月工资刚到手,房租、医保、生活费就耗光了,根本不敢有意外支出。”一位美国普通民众的感慨,道出了无数人的困境。美国非营利组织ALICE联盟2025年发布报告指出,2023年全美42%的家庭收入未达“ALICE门槛”(虽有工作但资产有限、收入吃紧),而处于“联邦贫困线”以下的家庭比例为13%。高昂的医疗开支、沉重的税收负担、随时可能爆发的信贷风险,成为悬在很多人头上的“达摩克利斯之剑”。2025年三季度,美国家庭总债务攀升至18.6万亿美元历史新高,67%的美国人成为“月光族”,近四成成年人无法用现金支付400美元意外开支,44%的民众表示难以承担医疗费用。

《华盛顿邮报》探讨弃籍现象的文章直接以“不再以身为美国人为荣——足够的海外侨民放弃美国国籍”为题,道出了部分

美国民众对国家的失望与疏离。一名旅居澳大利亚的美国作家在向英国《卫报》匿名投稿中写道:“美国,你身上依然有很多值得喜爱的地方,但我们必须分手。”

对美国经济带来多方面冲击

移民研究中经典的“推拉理论”指出,人口迁移是迁出地“推力”与迁入地“拉力”共同作用的结果。这一理论恰能解释美国“反向移民”浪潮,其本质是美国国内制度失灵、发展困境加剧形成的强大“推力”,叠加海外

## 点评

### 贫富差距、排外政治助推“反向移民”潮

魏南枝

2025年美国净移民人数为负值,半个世纪来首次出现“反向移民”。这一数据再次暴露了美国社会日益突出的贫富差距、阶层固化、排外对立等矛盾。

美国贫富鸿沟进一步加深,少数富人占据社会大部分财富。2025年三季度,美国1%的最富裕家庭财富占比高达31.7%,基本等同于后90%家庭的财富总和;中产阶层规模持续缩减,陷入住房、医疗、育儿等关键生活成本激增带来的“空心化”泥潭,其财富占比已经萎缩至不到30%;中低收入民众的生活成本持续攀升,美国政府的减税和削减社会福利项目等政策,正在加剧该群体的社会边缘化。经济民生的现实压力和挑战,让不少民众前往其他国家工作、生活。

“赢家通吃”愈发成为美国经济社会运行的规则,资本收益显著高于劳动所得,工资增

部分国家稳定的社会环境、完善的福利保障形成的“拉力”。这一现象不仅折射出美国政治社会生态的深刻变化,更将对其中长期发展产生不可逆转的影响。

目前,美国海外移民主要集中在加拿大、拉美及欧洲地区。有调查显示,移居海外的美国人中,85%认为整体生活质量提升,79%感到更安全,72%认为身体健康与心理健康状况改善。非洲裔美国人斯凯的经历颇具代表性,他成长于芝加哥,后迁居荷兰阿姆斯特丹。他在社交媒体上坦言:“离开美国后,再也不必担心孩子的安全,这里没有大规模枪击案,也不会遭受警察无端骚扰。”

斯凯的担心并非个案。“每天打开新闻都能看到枪击案报道,送孩子上学都提心吊胆。”一名美国民众的话道出了枪支暴力带来的普遍恐慌。数据显示,2025年美国平均每天至少有110人因枪击事件受伤或死亡,校园、商场等公共场所的枪击案频发。与此同时,针对非洲裔的警察暴力、司法不公事件屡见不鲜,近期移民与海关执法局仅凭肤色、口音就拦截路人询问的场景被媒体曝光,这些都成为推动民众逃离美国的重要“推力”。

对政治现状的失望同样促使民众外流。得克萨斯州摄影师贝恩不满美国政治生态定居欧洲,他在采访中直言:“起初我们还抱有希望,认为情况总会好转,可现实屡屡让人失望。‘美国梦’不过是刻意灌输的幻象,我想要的是一个真正关心民众的地方。”

美国媒体普遍预判,随着经济压力与政治分歧加剧,越来越多美国人将目光投向海外。布鲁金斯学会高级研究员温迪·埃德尔伯格分析称,“反向移民”已对美国经济产生直接冲击,不仅导致劳动力供给增长放缓、消费支出减少,更造成2025年GDP下降400亿至600亿美元。她强调,更深远的影响在于,美国国际声誉的受损,引发全球人才进一步流失。这将直接削弱其科技竞争力与经济活力,制约美国长远发展。

速持续落后于通胀,劳动收入占比降至近80年来最低水平,美国工薪阶层的购买力持续下降。“可负担性”已从民生议题演变为高度政治化问题,两党对此“甩锅”推责,刻意回避结构根源。美国政府推出的“黄金卡”签证,将签证与移民权利异化为“富人特权”,普通移民的经济上升通道变得更加狭窄。

排外情绪从隐性转向显性,社区隔离加剧,移民融入美国本土日益困难。结构性种族主义与排外政治相互交织,移民群体被白人种族主义者视为“异质威胁”。绿卡重申、出生公民权争议等使“永久居留”沦为可随时撤销的临时状态,执法暴力常态化使少数族裔面临“身份即原罪”的生存恐惧。压力之下,移民“用脚投票”、选择离开美国。

(作者为中国社会科学院国际合作局副局长、研究员)

## 环球走笔

“不要触碰宪法第九条!”“反对战争!”呐喊声穿透夜色,在东京国会正门前回荡。循声望去,冒着大雨参加抗议集会的日本民众手持标语、荧光棒,口号声在雨幕中此起彼伏。虽然雨水打湿了衣衫,却没有让人退却。

风雨无阻的集结,更显和平信念的坚定。出发采访前,笔者曾心生疑虑:如此滂沱大雨,还会有民众如期赴约吗?当抵达国会会议事堂时,这份疑虑瞬间消散——尚未出闸机,站内已挤满手持横幅、标语与荧光棒的民众。人流还在不断涌入,狭窄的通道被挤得水泄不通。走出地铁站,国会门前早已聚集起大量民众。

集会人群中,一个小小的身影格外醒目。一名仍在上小学的男孩在父母陪伴下高声呼喊。他举着小小的标语牌,声音已然有些嘶哑,却依然一遍遍重复着呐喊,雨水顺着脸颊流下,却无暇顾及。一旁的父亲轻轻拍着他的肩膀,鼓励儿子继续发声。这一幕,定格成雨夜中令人动容的画面,也折射出和平理念在日本民众中的传承。

一张熟悉的面孔——星野先生,向笔者点头致意。早在10多年前,他的名字就曾出现在人民日报驻日记者的报道中。星野告诉记者:“10多年来,除非生病,我几乎没有缺席反战、反修宪集会,有时甚至坚持到第二天凌晨。”当现场众人诵读起日本“和平宪法”时,星野的目光投向国会大厦,神情专注。

当天晚上,有逾2万多名日本民众参加了这场集会。由于需要拍摄和采访,笔者无法撑伞,衣服很快被冰冷的雨水打透。但在现场,一张张坚定的面孔、一声声响亮的呼喊,却让人内心涌起一股暖流。呐喊声或许会被雨声暂时淹没,但历史前进的大势不会改变,民众对和平的期待不会改变。这些普通日本民众以行动表达立场,持续传递反对战争、守护宪法的信念,成为当下日本社会中不可忽视的力量。

近来,日本多地爆发反战示威游行。自高市早苗上台以来,日本国内修宪动向持续发酵,引发民众广泛关注和争议。以自民党和日本维新会为代表的右翼政治势力,多次提出修宪方案,意图对宪法第九条作出实质性修改,推动摆脱“专守防卫”原则。近日,自民党更是将修宪定位为关乎日本未来30年国家安全保障“生死存亡”的迫切要求,誓言修宪目标“必将实现”,摆出前所未有的强硬姿态。

1947年施行的日本宪法因其第九条规定日本永远放弃以国权发动的战争、武力威胁或武力行使作为解决国际争端的手段,而被称为“和平宪法”,长期以来被视为战后日本和平发展道路的重要法治基础。“和平宪法”能否保持,不仅关系日本自身安全政策走向,更将对地区和平稳定产生深远影响。当前日本右翼势力试图将“和平宪法”修改为“能够发动战争的宪法”,与众多日本民众坚持和平、反对战争的呼声背道而驰,其可能带来的战略转向及外溢风险,值得高度警惕。

回顾历史,战前日本正是在军备扩张、不断强化国家管控的道路上狂奔。彼时的日本政府做了什么?最终又走向了怎样的结局?民众从中得到了什么?历史早已给出明确答案。日本当局应当正视历史,深刻汲取教训,重视民众的和平诉求,避免重蹈历史覆辙。

星光璀璨的光芒在夜雨中摇曳,映照出一张张坚毅的面孔。和平的呼声如星火,汇聚成不可忽视的力量。历史不会忘记这些雨夜的坚守者。未来属于捍卫和平、矢志前行的人们。

# 日本国会前的和平呐喊

刘文璋

## 欧盟着力打造协同反恐新格局

力图实现从被动处置向主动预防,从单一执法向多元共治转变

本报记者 牛瑞飞

当前欧洲安全形势复杂严峻,地缘冲突持续外溢、数字技术滥用风险凸显、极端思潮交织蔓延,传统反恐治理模式的短板愈发突出。针对反恐形势的新变化,欧盟委员会近期正式发布《预防和打击恐怖主义议程》(以下简称“新反恐议程”),立足全域安全需求,对既有反恐体系开展系统性优化,着力提升欧盟整体反恐与防范暴力极端主义能力,筑牢欧洲共同安全防线。

近年来,欧盟境内大规模、有组织恐怖袭击数量明显回落,但区域整体安全风险并未消除,恐怖威胁呈现新态势。欧洲刑警组织在《2025年欧盟恐怖主义形势与趋势报告》中表示,欧盟面临的恐怖主义与暴力极端主义威胁,兼具持续性、多元化、分散化、隐蔽化特征,预警与防控难度大幅提升。与此同时,美以伊战事、俄乌冲突、加沙冲突等热点问题持续发酵,相关极端言论借助网络快速扩散,外溢效应加剧欧盟内部族群对立,催生部分群体的激进化倾向。尤为突出的是,青少年已成为反恐防控薄弱环节,2024年欧盟监控范围内的恐怖嫌疑人中,近1/3年龄不足20岁,心理健康问题、社会融入不畅、网络不良引导,是诱发其走向极端化的主要原因。

欧盟原有反恐模式重事后打击、轻源头预防,重刚性执法、轻综合治理,难以有效应对隐蔽分散的新型威胁。此次新反恐议程摒弃被动应对的旧思路,树立全流程、系统性治理理念,构建“事前精准识别预警、事中高效干预阻断、事后巩固提升长效防控”的治理体系,以期实现从被动处置向主动预防、从单一执法向多元共治的转变。比利时埃格蒙皇家国际关系学院高级研究员托马斯·雷纳德表示,新反恐议程延续了欧盟跨境反恐合作的传统优势,强化了数字技术在预防极端化中的应用,能够为成员国提供技术支撑、弥合各国治理差距。

“全社会协同参与”是新反恐议程的鲜明特征。欧盟推行“安全内嵌式设计”理念,将社区、学校、企业等多方主体全面纳入治理体系,建立公共场所运营方“保护承诺”机制,重点强化体育场馆、宗教场所等人员密集区域的安全防护,推动反恐防线从边境管控向基层社区、各类公共场所延伸。针对极端势力将极端思想包装成短视频、娱乐化内容,向网络游戏等青少年聚集的网络场景渗透的情况,新反恐议程强化线上线下协同管控,网络平台主体责任,督促其及时清理涉恐违规内容;同时建立游戏行业与执法部门常态化联动机制,实现网络涉恐行为全流程监测、精准化打击。

欧洲媒体同时指出,国家安全属于欧盟各成员国内部事务,欧盟层面的政策设计最终需依托成员国落地执行,各国在反恐资源配置、执法标准、推进节奏上的客观差异,极易影响整体治理成效。同时,在强化网络监管、加大反恐执法力度的过程中,如何平衡安全保障与个人隐私保护的关系,始终是考验欧盟治理能力的难题。欧盟委员会副主席希纳斯表示,恐怖主义威胁长期存在,欧洲安全仍具脆弱性,新反恐议程是应对当前安全困境的针对性举措,直接关乎欧盟内部安全稳定,也有望为全球应对复合型安全挑战提供借鉴。(本报布鲁塞尔3月31日电)

本版责编:张梦旭 岳林炜 刘刚

## 环球扫描

### 日本在野党党首:日本政府应就强闯使馆事件向中方道歉

新华社东京3月31日电 (记者陈泽安、李子越)针对日本自卫队员携刀强闯中国驻日本大使馆事件,日本在野党国民民主党党首玉木雄一郎3月31日表示,日本政府应就此事件向中方道歉。

玉木在记者会上表示,这是不应发生的严

重事件,日本应严肃处理。日本政府未能履行好保护中国使馆安全这一职责,应该就此道歉。

3月24日,日本陆上自卫队三陆尉村田晃大携刀翻墙闯入中国驻日本大使馆。这一事件令人震惊,性质和影响极为恶劣,但日本政府目前仍以“令人深感遗憾”来回应对,引发各界不满。

### 欧洲理事会主席说中东局势“极其危险” 呼吁为外交努力留出空间

新华社布鲁塞尔3月31日电 (记者张兆卿、丁英华)欧洲理事会主席科斯塔3月31日在社交媒体上发文说,当前中东局势“极其危险”,各方必须推动局势降级,为外交努力留出空间。

科斯塔说,他在与伊朗总统佩泽希齐扬通话时呼吁缓和局势,保持克制,保护平民和民用基

础设施,并强调各方应全面遵守国际法。他还敦促伊朗积极通过外交途径解决问题,特别是与联合国合作,以确保霍尔木兹海峡航行自由。

科斯塔表示,当前必须为外交努力留出空间。欧盟愿为所有旨在缓解紧张局势、结束冲突的外交努力提供支持。

### 非洲开发银行:全球增长最快经济体中非洲占多数

新华社阿比让3月31日电 (记者张健)非洲开发银行3月30日在阿比让发布的《2026年非洲宏观经济表现与前景》报告显示,2025年非洲经济增速预计为4.2%,高于2024年的3.5%。在全球增长最快的20个经济体中,非洲占据12席。

非洲开发银行行长西迪·乌尔德·塔赫表示,增长在整个非洲范围内呈现广泛分布。“2025年非洲在全球增长最快的20个经济体中占据12席,这令人感到自豪。”

近日,泰国本土数据企业Thai DC One宣布,其位于春武里府的新数据中心正式启动建设,该项目投资约50亿泰铢(1元人民币约合4.75泰铢),将重点打造绿色低碳算力设施,可满足当地人工智能、云计算领域的新增算力需求。在政策引导和市场需求的驱动下,泰国通过多措并举聚集资本、完善布局,推动数据中心产业发展,着力打造可持续发展的区域数字中心。

近年来,泰国政府加快数字经济建设,2015年提出“数字泰国”概念,2016年推出“泰国4.0”战略,数字经济增速持续保持在国内生产总值增速的两倍左右。数据中心作为“算力底座”,已成为驱动数字经济快速发展的支柱。数据显示,2024至2025年间,泰国数据中心及云服务项目投资促进总额超1600亿泰铢,2025年相关项目注册资本同比增长39.34%,2024年行业总营收同比增长51.43%。目前,泰国已建成数据中心42个,在东盟排名第四,上千家法人实体涉足相关领域。

为扶持数据中心产业,泰国政府出台税费减免、土地优惠等举措,吸引全球资本布局。2025年共有36个数据中心项目申请投资,主要布局在罗勇府、春武里府等地区的经济区,投

# 泰国加快建设数据中心

本报记者 孙广勇

资方涵盖泰国、中国、英国、新加坡等国企业。2026年1月,泰国时任副总理兼财政部部长艾尼迪在世界经济论坛年会上,重点推介泰国在数字经济、人工智能等领域机遇,微软、TikTok等企业均重申或提出在泰大额投资计划,其中TikTok长期投资将超2700亿泰铢,助力泰国打造区域数字活动基地。

分析人士指出,泰国成为全球数据中心投资热点,得益于其区域枢纽潜力、国内市场规模及完善的数字基础设施。泰国数据中心协会预计,未来3年该国数据中心容量将增长两倍,带动约65亿美元投资。泰国大城银行预测,2025至2027年泰国相关产业营收年增速将达7.5%至8.5%,产业发展潜力巨大。

不过,随着数据中心建设快速扩张,泰国也面临电力供应、土地保障、人才培养等挑战。为此,泰国政府正计划推出新规,要求数据中心等高耗电项目投资者优先提供电力供应稳定;同时着力发展绿色数据中心,加速培育数字人才,鼓励本土企业与国际企业合作,稳步推进可持续区域数字中心建设,夯实数字经济发展根基。(本报曼谷3月31日电)