

评论员观察

# 普遍高效是一种系统能力

李洪兴

如何理解“效率”？不妨看几个数据。北京一家汽车工厂，76秒下线一辆车，智能制造涌动着创新力；上海临港新片区，海平面之下10米的“数据舱”，网络时延低至0.5毫秒，新型算力设施正在布局；新疆乌鲁木齐航空口岸，航空公司与海关的数据实时联通，入境旅客实现“秒级”无感化通关……

不同场景，直观展现“何为高效”。然而，高效仅仅意味着“快”吗？非也。

生产制造更流畅，数据传输更顺畅，通关入境更省心，彰显的是质量变革、效率变革、动力变革的成果，折射的是顶层设计的智慧、创新驱动的引擎、产业协同的格局。

高效与否，不是取决于单一参数，而是依靠一套完备的“操作系统”。以城市建设为例，传统方式是“先建楼，后配套”，进行补缺式扩展，容易出现不匹配的问题。雄安新区从一开始就把规划摆在重要位置，以“数字孪生”构建未来城市，让城市运转更高效。

## 跳出“唯快竞跑”“唯数竞赛”，在科学的系统性设计中走出可持续、人性化的路子

为当下赋能、给予未来空间的规划，让一座城从“单点最优”转向“整体韧性”。对更多领域来说，实现提质增效，就要跳出“唯快竞跑”“唯数竞赛”，在科学的系统性设计中走出可持续、人性化的路子。

提质增效的动力，在创新，在协同。这是重要方法，也为推动发展持续涵养健康生态。

不妨看看两个生产场景，也是两种共享模式。湖南一家工厂，得益于“超级大脑”的调度，生产线从5吨级挖掘机切换至30吨级产品，共享混流生产“全程无需停机”。新疆一个工业园区，一家企业建的废水处理中心，不仅满足自身需求，也开放给更多园区企业。

柔性生产、链上对接、共享共治，推动产业方式的调整。当数据上云、链条延展，供应链响应时间缩短，订单找企业提速，企业享服务提质，各类主体在各自发展“生态位”中共振。由此形成的协同效应，最大限度实现了“加速跑”。

发展的更高境界，是以技术赋能人、服务人。高效率除了激发高效益，更应指向人文关怀、发展温度。

曾经，外卖骑手被“困在算法”里。如今，在“外卖新国标”引导下，在各平台努力下，“跑单”有了“疲劳值”，该休息时要休息；“派单”有了优化线路，逆行少了、超时率降了。还有一例。一家企业的扫地机工厂生产线，机器人与工人协同完成上料、压

合、下料的全套动作，产能可以持平甚至更优，工人说“再也不用担心伤到手里”。

从算法优化到人机协同，这不仅是效率优化，更有价值观照。

再往深看一层，普遍高效的背后是系统能力。今天，北斗卫星织就的时空基准、算力互联“高速网”的数据调动，让我们更好把握“天时”；国内国际双循环的有效互动、区域发展形成的战略叠加，形成了新的“地利”；中国人骨子里不服输的精气神、制度体系中持续保障与改善劳动者权益的人文关怀，让“人和”成为重要的精神资源……在一定程度上，天时、地利、人和相互赋能，激发出发展活力，成就了蒸蒸日上中国。

真正的效率，是创新里的坚守，是协同中的共赢，更是以人为本的考量，这需要制度优势作支撑。新征程上，依托集中力量办大事的优势、统筹协调的能力，少一些急功近利，多一些着眼长远，方能跑好“十五五”这一棒。

## 中国道路中国梦 青春为中国式现代化挺膺担当 ③

我们都是“持火人”，有着汇成炬火的力量，在凌空一跃、昂首冲线、踏冰飞驰时，倔强地烙下自己的坐标，点燃青春的征途

米兰冬奥会，站在出发台上，风掠过雪道，仿佛掠过我20多年的冰雪生涯。

五战冬奥会，在冬奥赛场属于少数。有人问我，为何要坚持这么久？我的答案是“证明”，不是为了证明我能赢，而是为了证明热爱未减。

我的冬奥之路，有不少坎坷。平昌冬奥会是痛的记忆。我打着钢钉出战，每一次落地都像踩在刀尖上，拼尽全力却重重摔倒，心里满是绝望。回国那天，我心里一直灰溜溜的，有很强的挫败感。医生劝我不能再跳，家人劝我该歇歇脚。这会是我的收场吗？我不甘心，也不想认输，我还能走得更远。

坚持的路从不好走。4次大手术、数不清的康复治疗……无人知晓的艰辛没有击垮我，反而化作我“进化”的底气。2022年北京冬奥会，我终于圆了冬奥金牌梦。身披国旗、听着国歌奏响的那一刻，我泪流满面。4届冬奥会的坚守，千锤百炼后的圆梦，让我明白上场的意义。不要迷信成败，上场就是勋章。

要在哪里收场吗？我再次问自己。有人说运动员生涯有上限，有人劝我功成身退，但当掌声散去，我心中那团火依旧滚烫。我还是不甘心，我还能走得更远，还要再次出发。

一切归零。成绩、光环、心态全部归零，才能轻装上阵、全力冲刺。米兰冬奥会周期，每一天我都在与时间赛跑、和伤病对抗。训练，康复，治疗，再训练，循环往复、心无旁骛，从未懈怠。

这条艰难的路上，我不孤单。国家队给予我莫大的支持与信任，科学的训练、细致的保障，让我飞得更高、更稳。还有和我一样的同行者，比如王心迪，我们既是伴侣，也是队友。他懂我每次起跳前的紧张、落地后的疲惫，更懂我心底那团不肯熄灭的火。训练中，我们互相支持、研究动作；低谷时，我们彼此打气、彼此支撑；迷茫时，我们互相提醒为何出发。

很多冰雪运动员都是这样的，我们心中都有一团不灭的火，见过彼此的狼狈，也见证共同的荣光。我们都是“持火人”，有着汇成炬火的力量，在凌空一跃、昂首冲线、踏冰飞驰时，倔强地烙下自己的坐标，点燃青春的征途。

时间是教练，亦是考官，教人成长，也设下难关。我35岁，对手早已从同龄人变成小我10多岁的年轻选手。但我不想被年龄定义，走过20多年，我依然相信自己是“小将”。相信的力量，让我一次次突破“天花板”，跳出11米的腾空高度。不必给自己设限，年龄不是枷锁，把它当作伙伴，葆有赤子之心，永远都在当打之年。

米兰冬奥会上，我成功卫冕，成为自由式滑雪空中技巧历史上首名蝉联冬奥冠军的运动员。但我还没到说再见的时候，只要雪场在、爱未凉，我就会继续跳、继续闯、继续跃向天空。冰雪飞扬间，我以“火”定义青春。

（作者为中国自由式滑雪空中技巧运动员，本报记者季芳采访整理）

# 以「火」定义青春

徐梦桃

暖闻热评

## 感悟“落松地”的力量

沈晟

【人物】全国人大代表、云南文山壮族苗族自治州广南县莲城镇落松地小学教师农加贵

【故事】今年全国两会上，落松地小学的故事感动了许多人。小学所在的落松地村曾集中医治麻风病人，因而被大家称为“麻风村”。1986年，农加贵成为学校老师。40年来，农加贵将12个班、126名学生送出山村。曾经闭塞的小山村摆脱疾病和贫困，成为民族团结进步示范村。

【点评】曾经，人们对麻风病谈之色变，没有老师愿意进村教书。初到学校，农加贵“吓得

想跑”，但家长们近乎哀求的目光、孩子们渴求知识的眼神，让他怎么也迈不开步子。这一留，就是40年。40年时间，见证着落松地小学的蝶变，也记录下落松地村的跨越式发展。

教育是梦想的起点，也是阻断贫困代际传递的关键。教室曾借用医院的医务室，只有20平方米；课本是四处找来的旧书；没有试卷就把题目抄在黑板上……再大的困难，也压不倒向上生长的意志。孩子有渴望，老师愿坚守，村民也全力相助。农加贵第一个月的工资，是家家户户自发凑来的；新建校舍时，全村老少齐出动。“落松”即花生，外表朴实无华、内里香甜，历经风雨仍能结果，这是农加贵对孩子们的美

好期待，也是对村民质朴赤诚的真实写照。落松地小学是一个缩影。广袤大地上，乡村教育如点点星光，为孩子们点亮改变命运的道路，为乡村全面振兴注入生命力。在云南丽江华坪女高，张桂梅陪着一茬茬山里女孩儿长大，她们不再只求“走出大山”，还期望书写更瑰丽的人生。在河北阜平，马兰花儿童声合唱团让曾经闭塞的山村被世界看见，让孩子在艺术滋养中自信生长。当前，我国建成了世界上规模最大的教育体系，全国中小学互联网接入率达100%，99.5%的学校拥有多媒体教室。数字化让优质教育资源跨越山海，偏远地区的孩子也能共享优质教育，更好助力每一个学生全面发展。

乡村全面振兴，离不开政策“输血”，也需要自力更生“造血”。第一条进村路、第一条硬化路、全村正式通电……落松地村每一个发展节点，都有村民们投工投劳、同心实干的身影。如今，村里楼房错落有致，道路整洁宽敞，田园生机盎然，随处可见好风光，呈现村美人和产业兴的新气象。从重庆巫山下庄村的绝壁“天路”，到贵州遵义悬崖的“大发渠”，波澜壮阔的脱贫史，也是一部自强不息的奋斗史。内生动力，正是乡村全面振兴最持久、最坚实的引擎。

不被困难打倒、好了还要更好，这是追求美好生活的精神底色。正因如此，我们有充分的信心，一定能推动事业打开新天地。

当年趴在农加贵背上过河上学的女孩杨素芹，如今已学成归来，成为一名老师。2026年开学季，她站上讲台，伴随着大屏幕上实时播放的全国两会“代表通道”的画面，以“自立自强 强国有我”为题给孩子们上了一堂特殊的开学第一课。这是教育的接力，也是希望的延续。沐浴着发展的暖阳，更多破茧成长、振翅高飞的故事正在书写。

福建泉州市惠安县涂寨镇南埔村，村干部通过网络直播推介本村特色产品。  
王 胜摄（影像中国）



金台随笔

## 看见“下午3点”的光芒

张 凡

如果有这样一场画展，你会为它驻足吗？

展览的主角不是名家巨匠，而是14位来自全国各地、年龄大多在50岁以上的普通女性。她们是凤英、秀华、桂兰，也是我们身边最熟悉的妈妈、姥姥、奶奶。她们的画，没有宏大叙事、精湛技法，只有寻常日子里的一花一草、一针一线……

不久前，在湖南长沙，一场为女性长辈打造的限时艺术展，让不少观众心生感动。

为妈妈、姥姥、奶奶们办画展，有意义吗？答案是肯定的。

今天，社会开放与包容度的提升，让我们可以有更大空间去追求意义和价值。

当84岁的黄顺香在废弃的A4纸上画小草、画小花，当88岁的李素英在拆开的药盒背面留下笔触，当患有脑梗的姚秀华用还能动的左手画专业画中的花园，当患有阿尔茨海默病的郑桂兰忘了很多事却依然记得从前纳鞋底的花样……她们身上迸发出来的生命力，足以让每一位观众心里荡起涟漪。

她们，让人看到生命里藏不住的光。

这些画背后，是一个个交织着梦想、热爱与遗憾的故事。有的人从小喜欢画画，却没接受过一天专业训练；有的人是在做育儿嫂的间隙，抓紧一切时间画画；有的人是在退休后，才拿起画笔……她们是过着平凡日子的普通人，但她有热情、有审

美、有渴望表达的灵魂。她们用画笔告诉我们：艺术从不遥远，也从不排斥普通人，它就生长在每个人的心底；创造力从不偏心，只要坚持热爱，岁月和病痛都无法将它夺去。

看见每一个生命的价值，尊重每一份朴素真挚的热爱，让更多平凡的人生被照亮，这是社会最柔软、最温暖的进步。

她们，让我们看到女性身上多样而磅礴的力量。

今天，时代赋予越来越多普通女性被“看见”的机会。将生活吟诵成诗的“沂蒙二姐”，把诗念进了春晚；字字浸润烟火气的“祝薪雁”，在网络上收获千万点赞……她们，和这些俯身作画的妈妈、姥姥、奶奶

确保食品安全是民生工程、民心工程。近期，为营造安全放心的网络食品消费环境，市场监管总局部署开展网络食品安全合规提质系列行动，重点解决消费者反映强烈的三大问题，进一步严格监管，进一步压实网络食品交易平台及入网经营者主体责任。

这正是：  
民以食为天，  
绷紧平安弦。  
细细抓监管，  
稳稳护周全。

沈 丘文

纵横

## 怎么跟群众“说话”是必修课

续月姣

话风即作风。在基层治理中，党员干部修好“说话”这门“必修课”，摒弃虚言浮词，才能把党的路线、方针、政策说清楚、讲明白，让群众听得懂、记得住、传得开。

少讲“正确的废话”，多讲“解渴的真话”。习近平同志在浙江工作期间，在《之江新语》中写道：“最要反对的是空话连篇、言之无物的八股文，那种‘穿靴戴帽’、空泛议论、堆砌材料、空话连篇、套话成串、‘大而全’、‘小而全’等弊病，都要防止和克服。”“正确的废话”看似滴水不漏，实则说了等于没说，听了等于没听。

现实中，有干部习惯说一些无关痛痒的话。这些话听起来没问题，但解决不了任何问题。面对群众诉求，要如实回应“能办”还是“不能办”，讲清政策边界和解决路径。说“有用的真话”，才能让群众看到诚意，让工作少走弯路。

别讲“漂亮的空话”，讲好“管用的土话”。党员干部要善于运用群众愿意听、听得进的“土言俗语”，把政策文件转化为田间地头的“家常话”，方便群众更好领会其中精神。

话语表述方式的转变，本质上是服务意识的提升。坐在群众家炕头，解释政策、解开矛盾、描绘愿景，才能拉近距离、增进信任，敲开群众的“心门”。

不讲“严谨的套话”，要讲“有用的贴心话”。有人觉得，说得越模糊，回旋余地越大。基层工作千头万绪，决不能推诿塞责。面对手续不全的办事群众，试试“我为你列出缺少的内容，以免再白跑一趟”的耐心解释；面对新情况、新问题，试试“虽然这条路走不通，但咱可以看看其他途径，我帮你查询”的有温度服务。

党员干部说话的方式，折射的是工作作风，体现的是责任担当。新时代新征程，广大党员干部要把群众放在心上，说“接地气”的话；直面问题，说“有用”的话，用有温度、有力量、有效用、贴民心的话语，架起千群连心桥，凝聚干事创业的磅礴力量。

（摘编自《吉林日报》，原题为《修好“说话”这门“必修课”》）

## 欢迎赐稿

各位读者，本版“大家谈”“暖闻热评”“中国道路中国梦”“来论”等栏目长期征稿，欢迎赐稿，请勿一稿多投。

本版邮箱：rnrbl@peopledaily.cn（来稿请注明栏目名）

本版责编：刘天亮 盛玉雷 孟繁哲