

服务窗

春季花粉过敏怎么办？

本报记者 申少铁 曾华锋

●花粉症与感冒症状有些相似,要准确区分。花粉症无发热、肌肉酸痛等感染表现,有明显季节性,典型症状为鼻痒、眼痒、流泪、喷嚏等

●对大多数患者来说,最重要的治疗药物是鼻用糖皮质激素

●规范治疗讲究的是足量、足疗程、提前用药,而非症状暴发后才临时补救

●外出前要“三看”:看时间、看天气、看预报

●户外活动要穿戴好“三件套”:N95或医用外科口罩、护目镜或密封性好的墨镜、表面光滑的长衣长裤

惠风和畅,春暖花开。这个时节,有人准备踏青赏花、享受户外春光,但也有些人只能对着满园春色“望花兴叹”——鼻子奇痒、连环喷嚏停不下来,清水鼻涕止不住地流,眼睛红痒酸涩,严重时夜里咳得睡不着,连呼吸都带着闷意,他们很可能是患了花粉症。

花粉症有哪些表现?哪些措施能缓解症状?

“花粉症又称花粉过敏症,本质上是人体对空气中某些花粉产生异常免疫应答,属于过敏性疾病。”北京协和医院变态反应科副主任医师王子焯说,过敏性鼻炎和过敏性结膜炎较常见,表现为鼻痒、鼻塞、眼痒、流泪、喷嚏、流清水样鼻涕,有些患者还会出现咽痒、耳痒、咳嗽,甚至胸闷喘息。

花粉症的症状和感冒有些相似,如何区分?王子焯介绍,感冒多是感染性疾病,多由病毒引起,除了鼻塞、流涕,还常伴有发热、咽痛、乏力、肌肉酸痛等感染表现,无明显季节性规律;花粉症则是过敏性鼻炎,

而且常常有很强的季节性,即每年到了某一段时间就发作。

“花粉症是可以治疗的。”王子焯说,“首先是药物治疗。对大多数患者来说,最重要的治疗药物是鼻用糖皮质激素,可根据病情联合第二代抗组胺药,部分患者需加用白三烯受体拮抗剂。”需要注意的是,规范治疗讲究的是足量、足疗程、提前用药,而非症状暴发后才临时补救。

专家提示,过敏原明确、中重度花粉过敏、症状影响生活质量、药物治疗效果不佳或无法耐受副作用等人群经过专科医生的诊断,可以考虑打脱敏针。目前,主要用的脱敏针注射液有司奇奇单抗和奥马珠单抗。司奇奇单抗不仅对过敏性鼻炎有效,也对中重度哮喘、特应性皮炎有治疗效果。使用奥马珠单抗可以治疗中重度过敏性鼻炎,显著降低花粉过敏患者的鼻黏膜炎症症状,但注射前需检测患者IgE(免疫球蛋白E)水平。脱敏针的禁忌症有严重哮喘未控制、免疫系统疾病等。妊娠期或计划妊娠的女性在打脱敏针前需由专科医生评估。

出现特定症状要及时就医。王子焯提醒,除了鼻眼症状,出现反复咳嗽、胸闷、喘息,尤其夜间症状明显时,要警惕花粉过敏性哮喘;吃某些水果、坚果后出现口唇发痒、口腔不适,甚至引发全身反应,这可能是花粉一食物交叉反应。出现这些症状,应及时到医院变态反应科进行评估和治疗,避免病情加重。

春光明媚,正是户外运动好时节,外出时如何做好防护?

首都医科大学附属北京世纪坛医院主任医师马婷婷建议,外出前要“三看”:看时间,花粉浓度一般在上午10点至下午5点达到高峰,减少这个时段外出;看天气,晴朗、干燥、有风的天气花粉飘散最严重,遇到雷暴等强对流天气时,花粉飘散快,尽量不出门。雨后花粉被冲刷,是外出活动的最佳时机;看预报,关

注当地气象部门发布的花粉浓度预报。

穿戴“三件套”做好防护:戴口罩,选择N95口罩或医用外科口罩,普通棉布口罩挡不住花粉颗粒;戴护目镜或密封性好的墨镜,防止花粉进入眼睛引发过敏性结膜炎;穿

首期全国花粉浓度预报服务提示发布

本报北京3月24日电(记者蒋雪涛)国家卫生健康委和中国气象局24日联合发布首期全国花粉浓度预报服务提示,为公众提供精准防护指引。

预报提示,未来一周我国中东部地区气温偏高;北方大部地区以晴到多云天气为主,有利于花粉的生成和传播;南方地区有降水过程,对花粉的传播起到一定抑制作用。3月24日至26日,华北地区大部以及河南西部和南部、山东大部、陕西大部花粉浓度处于高(4级)等级,部分地区花粉浓度处于很高(5级)等级;3月27日至29日,华北地区中

北部以及山东大部、河南西部、陕西南部等地的花粉浓度持续处于很高(5级)等级。目前正值春季,以木本植物花粉传播为主,建议过敏人群及时关注本地花粉浓度和种类变化,必要时明确过敏原,提前做好防护和出行安排。

与以往花粉气象服务相比,此次发布的是首个全国范围的花粉浓度预报服务产品。该产品基于国省两级花粉浓度监测互动,结合数值预报模式制作,可有效助力政府部门、医疗机构和公众根据花粉浓度等级提前做好相关防护。

北京加强联防联控应对花粉高发

本报北京3月24日电(记者潘俊强)记者从北京市园林绿化局了解到,今年春季柏科花粉从3月8日左右开始进入散粉期,3月中旬逐步进入散粉高峰期。北京市园林绿化局3月初全面启动2026年全市致敏花粉综合防治工作,与气象、卫健、城管等部门建立联防联控机制,积极应对春季花粉高发挑战。

“花粉传播受气温、降水等气象因子影响较大,受城市热岛效应、风向等因素影响。”北京市园林绿化科学研究院园林生态研究所所长李新宇说,在北京,同期花粉浓度整体呈现“城区高于郊区、西南部高于东北

部”的特点。为实现精准施策、靶向防控,北京市园林绿化部门绘制形成“五环内圆柏密度空间分布图”,经核查,五环内共有圆柏雌株16.8万株。针对致敏花粉高发时段,各有林单位综合运用“整形修剪、高压喷水、地面湿化、喷洒固定剂、及时清扫”措施,对人流密集区、居民集中区、学校医院等重点区域加密作业频次,有效降低空气中致敏花粉浓度。

北京农学院秦岭教授团队研发的高分子有机化合物花粉固定剂,今年在北京多个城区使用。

一场温暖“接力”帮他过马路

本报记者 奚瀚洋

近期一则视频在网络上引发热议:在浙江省杭州市西湖区紫金港路附近的十字路口,本应绿灯通行的私家车不约而同地停下来。原来,一名盲人男子正手拿盲杖,独自过马路。

男子名叫小航(化名),在附近的公司实习,本想着出门买东西,但对这里的路况不熟悉。“其实我心里是比较慌张的,怕速度太慢会影响他人。”小航说。因为着急,他不慎撞到了马路中间的景观带。

“你没事吧?我陪你一起过马路。”原本在路口停车等待的车主张女士打开车门,跑到小航身边。“我没事,谢谢你!那我能把手搭在你的肩膀上吗?”小航感激地说。

于是,街头上演了这样一幕:张女士走在前方,小航一只手搭在她肩膀上,另一只手用盲杖引路,两人一前一后地走过了斑马线。

这一幕恰巧被杭州市西湖区综合行政执法局的工作人员徐小琴从监控视频里看到,马上呼叫了正在附近的执法人员陈承业:“小陈,我有事走不开,单位旁边的人行道上,有位盲人正在过马路,你有没有空过来帮他一下?”摞下电话,陈承业一路小跑找到小航。得知小航要去买东西,陈承业决定陪他一起。他对张女士说:“把他交给我吧,你放心!”就这样,两个陌生人完成了一场温暖“接力”。

每到路口,陈承业都会朝斑马线一侧的车辆挥手,司机们会意后自觉停车,没有鸣笛,没有催促,耐心地等待两人过马路。

买完东西,陈承业又陪着陈承业原路返回,把小航送至公司楼下。“特别感谢您,我自己可以上楼,放心吧!”小航向陈承业表达谢意。

一碗爱心面传递善意

本报记者 王沛李蕊

“这条真地道,好吃!”山东省青岛市城阳区苏小宇爱心面馆,一名刚用完餐的顾客又点了3份面,“不用做了,存在店里,给有需要的人。”

这样的对话,几乎每天都会在这家店里发生。店主张善领是山东菏泽单县人,自幼腿脚残疾。9年前,他和妻子李庆章带着5岁的儿子小宇,在青岛胶州市开了一家只能摆下4张桌子的小面馆,取名“张宇爱心面馆”。“我妻子是聋哑人,虽然不能讲话,但总惦记着帮助别人。”张善领回忆,每当有困难的人来到店里,他们都会免费给人煮上一碗面。

夫妻俩起早贪黑,生意有了起色,又租下了一个100多平方米、上下两层的店面。眼看着日子红火起来,2019年,李庆章查出乳腺癌中晚期,张善领关掉面馆,花光积蓄为妻子治病。不幸的是,李庆章于2023年去世。

“把面馆重新开起来,帮助更多需要帮助的人。”张善领一直记得妻子的遗愿。

今年3月10日,在社会各界的帮助下,苏小宇爱心面馆在城阳区开业。青岛市市场监督管理局开辟绿色通道,帮助张善领办理好食品经营许可证;城阳区的家大(山东)实业集团有限公司提供经营场地,免去两年租金;美团外卖提供启动资金和装修支持,在店内预存了

1000碗爱心面……

“遇到困难的人进店只要说一句‘爱心面’,我们会免费提供一碗面。同时,每卖出一碗面,我会替顾客向聋哑儿童捐出1块钱。”张善领许下承诺。原来,小宇小时候一直跟着母亲生活,3岁时还不会说话,多亏青岛的一所聋哑学校免费接收,半年后孩子终于学会了说话。张善领始终忘不了聋哑学校对他们的帮助,他想把这份善意延续下去。

开业半个月以来,面馆平均每天卖出近100碗面,全国各地的爱心如潮水般涌来:有人从贵州贵阳下单,备注写着“送给需要帮助的人”;有人点餐说“不用送,给外卖员吃”;还有一名湖北武汉网友从外卖平台下单并留言:“我是一名妈妈,只为送一份祝福,希望您的孩子开心健康。”

店里记录着爱心餐捐赠的小票,被张善领码放得整整齐齐。“大家帮我把面馆又开起来了,希望我也能让更多人感受温暖。我们一起努力,把爱心传递下去。”张善领说。

援手

本版责编:唐天奕 刘梦丹 刘子赫 版式设计:张芳曼

浙江义乌 厚植产业根基 积蓄发展动能

近年来,浙江省义乌市持续深化“贸工联动”,围绕加快发展先进制造业、提升产业基础能力和产业链现代化水平、促进数字经济和实体经济融合发展等目标,在工业领域厚植根基,通过优化产业结构、强化创新驱动,加快推动传统产业转型升级、新兴产业培育壮大,为经济高质量发展积蓄强劲动能。

// 深化智能制造转型 构建先进制造产业体系

在义乌市易开盖实业公司生产车间,AI视觉系统正高速扫描检测饮料瓶盖成品,合格产品如流水般持续下线;在浙江珊琪服饰有限公司智能化车间内,5G设备高效运转,一件件瑜伽服饰快速制成。

从被动应对到主动转型,从单点突破到系统升级,越来越多的义乌企业根据自身发展阶段制定转型策略,推动传统产业向智能化、数字化方向加速跃升。

近年来,义乌锚定制造业高质量发展方向,持续推动产业体系优化升级,按照“增量选优、存量提质”的思路,通过因地制宜发展新质生产力,逐步走出了一条从“制造”向“智造”跃升的发展路径。

// 强化产业政策供给 激发经营主体活力

今年春节期间,义乌热度持续攀升。领克汽车义乌工厂借2026年春晚义乌分会场舞台展示风采,后续客户咨询络绎不绝,工厂利用春节假期完成技术升级,确立了8万辆年度产量目标;同样受益于“春晚效应”的浙江卡游动漫有限公司,作为2026春晚的独家卡牌合作伙伴,引发广泛关注,企业借此持续深耕传统文化,挖掘产品潜力。

近年来,义乌产业政策持续发力。科技创新方面,义乌对研发投入超200万元的国家高新技术企业给予最高500万元奖励,运作30亿元产业基金和30亿元科创母基金,重点支持“4+X”先进制造业体系项目;智能改造方面,对省级智能工厂、省级未来工厂项目,最高按照生产设备投入的30%、网络软硬件投资的50%予以补助,对省级未来工厂额外奖励200万元。

// 放大平台集聚效应 畅通电商出海通道

在浙江润峰健康科技有限公司现代化车间,30多条生产线全速运转,化妆品、湿巾、日用品、蚊香液等产品不断下线。两条电商全自动复核分拣流水线高效作业,打包、贴单、发运一气呵成。公司1月至2月营收同比增长超过15%,日均电商发货量保持在2万单左右。

目前,义乌已吸引亚马逊、TikTok Shop、速卖通、Jumia等10余家全球知名跨境电商平台设立区域服务中心,基本涵盖领域头部平台;浙江中欧班列(义新欧)线路与国际货运航线网络持续完善,全链路服务体系为跨境电商平台提供高效畅通的国际物流通



义乌市易开盖实业公司生产车间内,高速运转的设备、精准作业的机械臂构成高效协同的画面

道;义乌还安排1亿元专项资金支持企业“品牌出海”,深化“跨境电商+产业带”融合,推动“义乌制造”从本土迈向全球。

// 夯实产业体系根基 积蓄高质量发展动能

当前,义乌正紧紧围绕先进制造业集群布局,全力巩固纺织服装、化妆品、印刷包装、时尚日用品四大特色产业优势,壮大新能源汽车及零部件、新型半导体、光电显示、智能消费终端四大新兴产业规模。前瞻布局新型储能、人形机器人、低空经济等多个未来产业赛道,加快产业集聚与转型升级步伐。

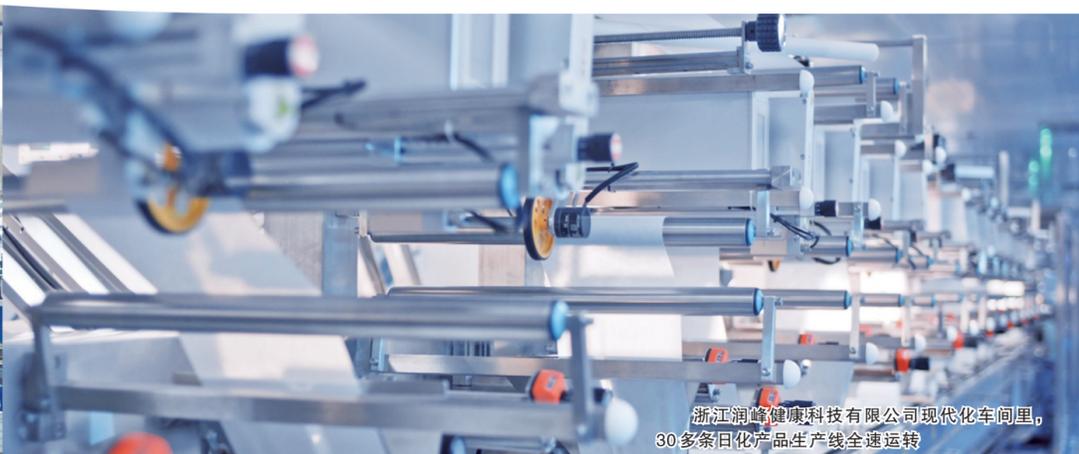
从车间里忙碌的生产线,到工地上加速推进的新项目;从传统产业的智能化升级,到新兴产业的集群化发展;从惠企政策的精准落地,到跨境电商的全球布局……一幅幅火热的生产图景,汇聚成义乌工业经济稳健提质的壮阔画卷。

面向未来,义乌将继续保持向新而行的姿态,以更加开放的胸怀拥抱变革,以更加务实的行动积蓄动能,在新型工业化道路上跑出“加速度”。

数据来源:义乌市融媒体中心



领克汽车义乌工厂总装车间内,底盘线工人正在进行装配作业



浙江润峰健康科技有限公司现代化车间里,30多条日化产品生产线全速运转