

因人民观点

## “锻造明日”，何以中国

本报评论部

(一)

“东方升起的红色曙光，璀璨夺目。我们曾漫步于那个国度，一个正在锻造明日的国度……”

前不久，随团访华后，北马其顿左翼党中央委员埃米尔·扬切斯基，写下深情诗句。这并非国际人士第一次关注中国的未来性，联合国秘书长古特雷斯就公开表示，“人类的未来很大程度上取决于中国。”

今日中国，为何能被称为“锻造明日的国度”？刚刚闭幕的全国两会写下注解。“十五五”规划纲要为未来5年中国发展擘画蓝图，也向世界提供了一份“机遇清单”。

量子科技、脑机接口、具身智能，未来产业前瞻布局；托育服务、康复护理、文化旅游，消费供给品质升级……

一锤接着一锤敲，一棒接着一棒跑，从中更深刻感悟习近平总书记的重要论断：“在世界百年变局中，中国提供了稳定性和确定性。”

去年年底以来，“访华潮”引人瞩目。加拿大总理卡尼说，中国正为世界经济增长提供动力。英国首相斯塔默借“盲人摸象”的典故，直言要全面、真实地认识中国。

现实有力证明：面对变幻莫测的国际形势，中国坚定致力于维护世界和平、促进共同发展，推动构建人类命运共同体，始终是动荡世界中最稳定、最可靠、最积极的力量。

透过“锻造明日的国度”，我们看到，“人民至上”的最鲜明底色，“绿色创新”的内涵式发展，“互利共赢”的包容性姿态，中国式现代化正书写人类文明新形态的壮丽篇章。

(二)

赢得民心，方能赢得时代。一个“正在锻造明日的国度”，必定是坚持人民至上的国度，把为民造福作为最大政绩。

习近平总书记强调：“中国式现代化，民生为大。党和政府的一切工作，都是为了老百姓过上更加幸福的生活。”

云南漾濞族自治县阿尼么村，彝语意为“鸟都不来的地方”，如今却是游客如织、民歌嘹亮的网红打卡地。

从“鸟不来”到“歌不停”，改变何以发生？

当地党委政府科学规划、积极行动，乡村能人返乡创业、带头致富，沪滇协作资金助力配套设施建设……在党的坚强领导下，各

方力量拧成一股绳，让穷山村开出了“致富花”。

脱贫攻坚战，中国共产党全心全意为人民服务宗旨在新时代最集中、最充分、最生动的体现。

参访贵州遵义播州区花茂村后，赞比亚社会主义党总书记法斯托·姆瓦利对一句话念念不忘——“共同富裕路上，一个也不能掉队。”

“中国的脱贫成就堪称奇迹。”美国希尔顿网站发文，在反思美国“斩杀线”现象的同时，指出中国的脱贫经验是已被证实能大规模改善民生的方法。

放眼中国，“柴米油盐、三餐四季，每个‘小家’热气腾腾，中国这个‘大家’就蒸蒸日上。”将“人民”置于时代叙事中心，道出中国“锻造明日”的密码。

这密码，藏在重庆奉节青莲镇“一老一小”服务联合体的欢声笑语里，上千名产业工人没了后顾之忧，安心工作、踏实奋斗；

这密码，藏在贵州贵阳环卫工人王言芬崭新舒适的家里，每月房租仅380元的保障性公寓，让一线劳动者真切感受到城市的温暖与关怀；

这密码，藏在四川北川的深山里，腊肠、蜂蜜等特产靠无人机“飞”出大山，科技红利实实在在拓宽乡村全面振兴之路，转化为民生福祉。

人民是历史的创造者，也是“锻造明日”的主体。每一个人的奋斗都能被看见、被托举，每一个家庭的幸福都能被守护、被成就，涓滴之力就会汇聚成推动国家向前发展的滚滚洪流，铸就赢得未来的坚实基础，塑造引领未来的强大力量。

迈上“十五五”，底部有“安全网”，牢牢托住民生底线；向上有“攀登绳”，助力每一个梦想，中国用实践诠释“民生为大”的价值旨归。

“此心安处是吾乡”，“明日”是人心归依的明日。坚持“以人民之心为心”，一步一个脚印坚定朝前走，海可填、山可移，中国亿万人同心同行、势不可挡。

(三)

绿色引领未来，创新成就未来。一个“正在锻造明日的国度”，必定是坚持内涵式发展的国度，把科技创新作为引领发展的第一动力，以绿色低碳夯实面向未来的生态底座。

开局之年，中央政治局首次集体学习，习近平总书记深刻指出：“要站在推进强国建

设、民族复兴伟业战略高度，立足客观条件，发挥比较优势，坚持稳中求进、梯度培育，推动我国未来产业发展不断取得新突破。”

观察中国发展的“未来感”，“老师变学生”的故事耐人寻味。

德国总理默茨访华期间，专程到访浙江杭州的宇树科技。登上马年春晚的人形机器人再度亮相演出，引来默茨和随行人员称赞。威乐集团首席执行官的感慨中提及一句德国谚语：“老师变学生。”

在人工智能和具身智能的新赛道上，中国手握超3万项专利，全球人形机器人出货量第一，后来居上。

不仅是机器人，国际著名科技杂志《连线》推出中国主题专刊，探讨“中国重塑未来的23种方式”。《纽约时报》记者感慨，在中国“让我感觉自己生活在未来”。

谋创新就是谋未来。科技与产业深度融合，新质生产力拔节生长，中国，不仅为自身现代化注入不竭动力，也为世界带来更多发展机遇。

能代表未来的发展，动能强劲，潜力十足，必定不是“先污染、后治理”的粗放式发展，而是践行新发展理念，高质量、可持续的内涵式发展。

高质量，以创新为引擎。“十四五”时期，中国全社会研发投入强度首次超过OECD(经济合作与发展组织)国家平均水平。坚持创新驱动，高质量发展的底气更足、韧性更强。

可持续，以绿色为基底。2025年我国清洁能源发电销售收入占发电销售收入42.6%，较“十三五”末提高7.2个百分点。绿色产业做强做大，为进一步落实“双碳”目标提供坚实支撑，彰显低碳转型的强大势能、广阔空间。

开年以来，国际形势愈发动荡。将今年经济增长预期目标确定为4.5%—5%，以“区间调控”统筹兼顾量与质，“追求实实在在、没有水分的增长”，中国自信从容。

“天工人巧日争新”，“明日”是向新向优的明日。坚持因地制宜发展新质生产力，以高质量发展的确定性应对各种不确定性，中国经济稳中求进、劈波斩浪。

小舟孤篷经不起惊涛骇浪，同舟共济方能行稳致远。一个“正在锻造明日的国度”，必定是开放包容的国度，致力于共同发展、共享繁荣。

前，中共中央宣传部等5部门联合印发《戏剧振兴三年行动计划(2026—2028年)》，在支持戏剧院团发展、提高剧目创作质量、提升作品评价和资金资助效能、夯实戏剧人才队伍建设基础、推动戏剧演出提质增效等方面提出一系列举措，进一步推动新时代戏剧事业传承发展。

这正是：管弦和鸣丝竹扬，旧韵新声共锦章。而今群力频持护，郁郁艺苑更流芳。

王静文

中国道路中国梦

青春为中国式现代化挺膺担当③⑥

4年，足以让人成长。

2022年2月15日，北京首钢大跳台的风雪里，将满18岁的我完成了两个方向的1800度转体动作，稳稳落地，成绩定格、成功夺冠，为中国男子单板滑雪夺得了首枚冬奥会金牌，实现了历史性突破，心中满是幸福。

那年冬奥，我斩获一金一银，成为中国最年轻的冬奥冠军。但荣耀成就人，也会让人迷茫。有一段时间，我每天醒来时看见奖牌，心里没有喜悦，只有空虚。光环是鼓励，也是枷锁。除了心性磨砺，还有伤病考验。2024至2025赛季，我的脚踝受伤，一度只能坐在轮椅上，却必须忍痛参赛——赢得足够的积分，我才能站在米兰冬奥会的赛场上。被冠军头衔所困，为病痛所扰，我怀疑过、挣扎过。

对手也是伙伴，能够相互激励、打捞彼此，搀扶着再次出发。看到其他选手开始尝试新动作，风在耳边、人在空中的自由感重现：我要回到赛场，出于热爱，也出于责任。

从北京到米兰，4年的路比想象中更难。米兰冬奥会单板滑雪男子大跳台决赛，我背负众望，拼尽全力拿下铜牌，为中国体育代表团获得本届冬奥会首枚奖牌。走下领奖台的那一刻，我哭了，有遗憾，更有释然。

真正的强大不是从不跌倒，而是跌倒后依然有重新站起的勇气。我撕下“卫冕者”的标签，重新做回挑战者。之后，站在坡面障碍技巧的出发台，我告诉自己忘掉名次和压力，只专注眼前的雪道，享受每一次腾空和落地。我发挥稳定、动作干净，成功站上了最高领奖台，用一枚金牌为自己的22岁生日送上最珍贵的礼物。这枚金牌比4年前的那枚更加沉甸甸，承载着重新出发的勇气、为热爱执着的毅力。

这4年是挑战极限、突破自我的4年。解锁“背靠背”1980度转体，冲击2160度极限难度动作……我实现的不只是技术突破，更有成长蜕变。18岁的我，是叩问命运的少年；22岁的我，则想做挑战命运的强者。成长，是永不言败，是在低谷中依然能坚守初心。

这4年，也是见证中国新一代冰雪力量崛起的4年。在这次的赛场上，我发现自己成了名单上的“老将”，身边有很多比我更年轻、更敢拼、更有创造力的面孔。我们都一样，带着热爱上场，肩负责任前行，让体育精神驰骋白山雪。

从少数人的坚守，到多人并肩而战，中国单板滑雪的飞速进步有目共睹，一种精神也愈加显现：我们这一代冰雪运动员，有一种难得的清醒，敢于直视结果，坦然面对输赢。这让我们视野更宽、心态更稳、尊重极限、也敢挑战极限。这正是中国冰雪运动员最可贵、最有希望的地方——以永不言败的信念彼此支持、薪火相传、接力托举。

与4年前相比，我集齐了冬奥会金银铜三色奖牌，但依然是那个站上雪板就会开心的孩子。我很幸运，能以自己的经历点燃竞技赛场和人们的运动热情。期待未来有更多的年轻身影接过接力棒，滑向更高、更速、更闪耀的远方。

中国冰雪故事的下一页，我们共同书写。

(作者为中国单板滑雪运动员，本报记者季芳采访整理)

纵横

## 别让二手烟扰了就医路

何若

在北京一些儿童专科医院及妇幼保健院，医院入口处吸烟现象比较普遍。即便贴着禁烟提示，仍有人无视规定“吞云吐雾”，生病的孩子、产检的孕妇被迫穿过团团烟雾。

首先要明确，在北京，在妇幼保健院、儿童医院抽烟，不管是室内还是室外，都属于违规行为。《北京市控制吸烟条例》明确规定，妇幼保健院、儿童医院的室内外区域都禁止吸烟。让规定落到实处，切实控制吸烟，应成为一种文明常识，也应加大监管与执法力度。

《北京市控制吸烟条例》落地10多年，成效显著，但新问题也不少，比如街头“游烟”扰民、室内抽电子烟、地铁商场入口聚集吸烟等。如此种种，都呼唤规则的进一步优化与升级。

治理的精度丈量着城市文明的高度。夯实社会共识，让每个人都有底气对“二手烟”说不，让吸烟者有意识地去影响他人，一座城市的文明指数、健康指数也会水涨船高。

(摘编自《北京日报》，原题为《妇幼保健院门口的“烟云”如何管》)

## 体育课归位需观念先动

朱浙萍

教育部明确，2026年将深入实施学生体质强健计划，着力提升学生体质健康水平，严防“阴阳课表”，严查挤占体育课、课间不准学生出教室等行为。

现实中，“被生病的体育老师”“消失的课间”等现象屡受关注。尽管已推行“每天体育2小时”及“课间15分钟”制度，但政策落地是否到位、执行是否打折扣？这正是此次严查的关键所在。

让孩子真正动起来，需要学校、老师和全社会的观念先“动”起来。学校的管理思路得“动”起来。不少学校因怕出事、影响学习，才导致出现课表造假、严控课间等情况。管理者应认识到，体质提升能促进学习效率提高，应在守好安全底线的前提下，给学生足够活动空间。

评价的指挥棒得“动”起来。不妨将体质健康等设为指标，把健康成效与办学评价挂钩，让体育课真正回归重要位置。

活动的空间与形式得“动”起来。场地有限的学校可打造运动“微空间”。还应创新课程，丰富体育供给，让学生从“要我练”变成“我要练”。

学校敢于放手、评价更加科学、社会形成共识，课间才会真正回归活力，孩子才能“身上有汗、眼里有光、脚下有力”。

(摘编自《浙江日报》，原题为《别再让体育老师无端“生病”》)

本版邮箱：rnrhpl@peopledaily.cn(来稿请注明栏目名)

本版责编：陈凌 周珊珊 李铁林

成长，是永不言败

苏翊鸣

## 回家的“路标” 发展的“坐标”

李铁林

返乡路上，总有一些标志物。如同山海关之于东北游子，星星峡之于新疆游子，看到它，便知故乡已近。

对山东东营人而言，指引游子的“路标”，是一种石油机械装备——“磕头机”。

东营人对“磕头机”有特殊感情。这份感情里，有历史的厚重。社会主义建设时期，我们垦路蓝缕开启工业化之路，迫切要实现能源自主。苍凉的退海之地上，一批批石油工人云集而来，一座座“磕头机”拔地而起，掘出大地的富藏，把工业的血液输入无数毛细血管。

从历史中走来，“磕头机”依然矗立，“确保国家能源安全、保障经济社会发展”的责任始终如一。突破原油技术瓶颈，攻克曾被视为“禁区”的高温高盐油藏；研发组合缝网压裂技术，逐步打开页岩油开采的可行性……高质量发展的今日，诞生一个多甲子的老油田，依旧是以科技创新端牢能源饭碗的尖兵。

岁月流转，“路标”亦非一成不变。回家沿途，整齐的光伏板、巍然的风机越来越多，正成为游子返乡的“新”路标。

老油田与新能源何以结缘？油田既是能源生产者又是消费者——油气生产耗电热量大，“双碳”目标指引下，绿色低碳转型潜力巨大。此外，老油田开采难度加大、成本提高等难题也无可回避，需要寻找“第二曲线”。发展新能源，正是二者的“公约数”。

转型，不只是认识论，更考验方法论。如何防止重复投资搞“内卷”？怎样避免新旧能源“各自为政”？背负较强的产业惯性，这些问题是资源城市、能源企业必须回答的。破题，不仅要因势而变，也要因地制宜。

盘活闲置土地，一口功勋油田的井场区域，建设起“风光热储+多源微网”多能互补综合利用项目，工业遗产化身碳中和示范区；深挖生产工艺，一口连续产油40年的“井王”，完成绿热工业应用转型，曾难以利用的高温废水热能，被收集用于油水加热分离，替代传统燃气供热……立足主

业优势，新能源有机嵌入老油田，新与旧相辅相成、相得益彰。

习近平总书记指出，“石油战线始终是共和国改革发展的一面旗帜，要继续举好这面旗帜”。旗帜，总是飘扬在时代最前沿，唯有不畏难、闯新路、立标杆，才能让旗帜高擎。以新理念引领变革，以新技术赋能转型，让长板更加突出，让短板有效补齐，胜利油田正打造一个传统油气企业绿色低碳发展的观察范本。

由此而言，回家的“路标”，又何尝不是发展的“坐标”？向新向绿是大势所趋，高质量发展是首要任务。资源城市唯有破立并举深化动能转换，才能克服“成长的烦恼”。而且，不同地区、不同产业实际情况迥异，走好这条路，正需要锚定自己的“坐标”，切忌“套公式”“抄作业”。

云南个旧从“世界锡都”向“滑翔胜地”迈进，宁夏宁东能源化工基地从“靠煤吃煤”到“点煤成金”，内蒙古实现从“羊、煤、土、气”到“扬眉吐气”的蝶变……坚持该为的必须为、能为的努力为、不该为的决不为，越来越多资源型地区探索转型发展新路径，交出能源安全、产业焕新、民生幸福的高质量发展答卷，助力把握发展主动权。

返乡之路，是微观个体的生命体验，也折射宏观社会的发展气象。从一域看全国，从一业观百业，每个人身边的点滴之变，汇集起来就是脚下这片热土的新月异、蒸蒸日上。

年岁更替，春光正好，“十五五”开局之年，各地以清晰定位谋发展，相信来年归家时，更多人能邂逅涌动的新潮。

现场评论



安徽合肥蜀山区举行的戏曲进校园活动中，学生在表演黄越对唱《十八相送》。

陈三虎摄(影像中国)

前，中共中央宣传部等5部门联合印发《戏剧振兴三年行动计划(2026—2028年)》，在支持戏剧院团发展、提高剧目创作质量、提升作品评价和资金资助效能、夯实戏剧人才队伍建设基础、推动戏剧演出提质增效等方面提出一系列举措，进一步推动新时代戏剧事业传承发展。

这正是：管弦和鸣丝竹扬，旧韵新声共锦章。而今群力频持护，郁郁艺苑更流芳。

王静文