

深度观察

南风轻轻,中药飘香。

2024年12月19日,习近平总书记在澳门科技大考察时指出:“中医药是中华文明的瑰宝,传承创新发展中医药是件大事。要把这一祖先留给我们的宝贵财富继承好、发展好、利用好,推动中医药走向世界。”

2018年10月22日,习近平总书记考察珠海横琴新区粤澳合作中医药科技产业园时强调:“中医药是中华文明的瑰宝。要深入发掘中医药宝库中的精华,推进产学研一体化,推进中医药产业化、现代化,让中医药走向世界。”

总书记两次考察,格外关注中医药。“十五五”规划建议提出:“推进中医药传承创新,促进中西医结合。”中医药振兴发展迎来天时、地利、人和的有利时机。

近年来,广东省出台一系列促进中医药传承创新发展的重大举措,全面推进国家中医药综合改革示范区建设,打造粤港澳大湾区中医药高地,助力中医药扬帆出海,续写岐黄之术的新时代篇章。

一株小草改变世界,一纸经方传承千载,一缕药香穿越古今,一根银针贯通中西。古老的中医药薪火相传、历久弥新,成为一张亮眼的“中国名片”。

从一只蜂看中医特色

冰箱里堆满“调料包”,厨房就是“中药房”,一年四季都在吃药膳、煲靓汤、喝凉茶。在广东,几乎人人都能说出两三个养生药方。木棉花开时节,当地人喜欢捡掉落的木棉花朵,洗净晒干之后煲汤,清热祛湿。广东省卫生健康委副主任、省中医药局局长邱亚洪说:“信中医、爱中医、用中医,成为广东人的生活方式。”

2024年,广东省医疗卫生机构的中医诊疗量达2.52亿人次,占全省总诊疗量的26.2%。其中,广东省中医院(广州中医药大学第二附属医院)年服务患者量连续20多年位居全国中医院之首。

蜜蜂一蜇,就能治病?这不是武侠小说里的情节,而是一种古老的中医疗法——蜂疗。

“蜜蜂蜇一下,疼吗?”  
“不疼,可以缓解疲劳。这是我第二次来了。”

在广东省中医院传统疗法中心门诊,记者见到一名因肩颈疼痛失眠的女士。只见医生用镊子从塑料盒中夹出一只活蜂,放到她左脚的穴位上,蜜蜂尾部轻轻一蜇,随后释放出蜂针。医生迅速将蜜蜂拿开,数分钟后再拔出蜂针……

这是该院主任医师成永明独创的“岭南中医无痛蜂疗法”。这些蜜蜂并非普通蜜蜂,而是经过中药饲喂和减毒处理后的岭南野生中蜂。用活蜂蜇刺穴位或者疼痛点,可以产生蜂毒和针灸治疗的双重作用。临床证实,蜂疗对免疫功能低下、哮喘、感冒、风湿病等患者有显著疗效。

棍针疗法、火熨疗法、刺络拔罐……在广东省中医院的传统疗法中心,中医绝活各显其能,令人称奇。

都说“高手在民间”,如何让散落在民间的中医绝活“登堂入室”?如何让有一技之长的民间高人脱颖而出?

自2009年起,广东省中医院每年举办“杏林寻宝”活动,引进64项特色疗法,组织跟师51项,培养院内传承人330余人次,为22名献出人建立名医工作室并给予经费扶持,为7项特色疗法组建中医特色疗法专业小组。

广东省中医院对中医药瑰宝进行系统性勘探、抢救性挖掘与科学性验证,并通过“师带徒”等方式,把名老中医经验、中医药特色疗法和适宜技术传承好。

广东省中医院党委书记史倬蓉介绍,“师带徒”是中医药人才培养的重要方式。自2001年起,广东省中医院率先开启师承全国名老中医的新举措,创造了“跨地区拜师”“集体带、带集体”“一代带二代”“脱产跟师”等模式。至今共有205名“师带徒”指导老师,其中国医大师47名、全国名中医25名。

中医要振兴,人才是关键。近年来,广东省聚焦中医药人才培养、引进、使用、评价、激励等关键环节,有针对性地提出一系列创新举措。有关部门要求,尊重中医药人才成长规律,着力构建中医思维、临床能力和社会认可度三位一体的评价体系,把会看病、看好病作为主要评价内容,以运用中医理、法、方、药处理疾病的实际能力作为主要评价指标,健全人才评价激励机制。

当千年医术与人工智能相遇,会碰撞出什么样的火花?当传统经验与数字技术结合,会释放出什么样的能量?

“一抓一大把,一煮一大锅,一喝一大碗”曾是很多人对传统中药的刻板印象。2015年6月,广东省中医院推出“智慧药房”,为患者提供中药代煎、配送等服务。

“没想到代煎药比我自己熬的还好,火候到位,药味醇厚,还能配送到家!”一名广东省中医院的“老朋友”,用10余年的就医经历投下“信任票”。

广东省中医院药学部副主任楼步青介绍,一旦电子处方开出,就会生成唯一识别码,在传输、审核、配药、复核、浸泡、煎煮、打包、配送、签收等环节均可一码溯源。现代科技赋能古法工艺,药房各项操作更规范,人为差错风险大大降低。

今年1月9日,广东省中医院启动名老中医辅助诊疗大模型矩阵。以国医大师禰国维为代表的皮肤病诊疗大模型及心血管病诊疗大模型投入临床使用,可在200多家协作医院内共享,

面向大海 承古启新

广东推进中医药传承创新走向世界

本报记者 武少民 白剑峰 申少铁 贺林平

并将辐射海外。

广州中医药大学副校长、广东省中医院院长张忠德介绍,医院通过人工智能深度学习名老中医真实病历、专著、文献等海量数据,构建起覆盖多学科的名老中医辅助诊疗大模型矩阵,让名老中医的经验“活起来”。

从一株草看中药产业

“罗浮山下四时春,卢橘杨梅次第新。”广东罗浮山,东晋医学家葛洪采药著书的地方,被誉为“青蒿治疟之源”。1600多年前,葛洪写下《肘后备急方》,其中“青蒿一握,以水二升渍,绞取汁,尽服之”的记载,在千年之后启发了屠呦呦成功提取青蒿素并获得诺贝尔生理学或医学奖。青蒿素是“中医药献给世界的一份礼物”,也是中医药走向世界的里程碑。

“一方水土养一方人,一方草药治一方病。”邱亚洪说,作为全国四大中药材产区之一,广东有数千种道地药材。这里适合植物生长,中草药资源丰富,素有“岭南出好药”之美誉。在长期与疾病的斗争中,当地民众充分利用当地的本草资源,积累了丰富的防病治病经验。

氤氲的香气,美丽的叶片,厚实的根茎,丰满的果实,中草药之美无处不在。紫苏,漫山遍野,朴实无华。然而,广州中医药大学中药学院研究员沈奇却迷上了那片紫色的叶子,那缕奇特的香味,并让这株小草身价增加百倍。

紫苏是我国传统的药食同源植物,具有悠久的历史价值。在《诗经》《尔雅》等古代典籍中,紫苏被称为“荏”“桂荑”“荏苒”等,后来被收录于《名医别录》《本草纲目》等药学著作。

如何把一株紫苏“吃干榨尽”?沈奇团队研究发现,紫苏富含挥发油、酚酸类以及花青素类物质,具有强抗氧化、抗炎、抗过敏、抗菌、抗病毒等功效。紫苏酚酸以迷迭香酸为主,高光可诱导紫苏迷迭香酸含量大幅提高。该团队基于应用需求开展品质定向选育,成功选育紫苏优良新品种7个,并对紫苏抗衰老的作用和功效物质进行深入研究。

2025年7月,沈奇团队承担的“药食同源紫苏新功能原料研发与产业化应用项目”,通过广州产权交易所公开挂牌征集股权合作方,顺利完成科技成果转化。

药材好,药才好。岭南拥有丰富的药用植物资源,品种达4500种以上,约占全国的36%。近年来,广东省中药产业位居全国前列,年总产值突破600亿元,中药消费市场规模居全国首位。全省布局建设69个广东省中药材产业化基地、18个南药现代农业产业园、3个生物医药省

级特色产业园,遴选化橘红、广陈皮等第一批“粤八味”和肉桂、五指毛桃等第二批“粤八味”岭南中药材保护品种。

从实验室到田间地头,从一株小草到一个产业。南药飘香处,皆是希望田。

广东现代南药产业技术体系创新团队由广州中医药大学牵头,整合6家高校及科研机构优势力量组建而成。团队首席专家詹若挺穿梭于实验室与田野之间,聚焦南药种业“卡脖子”技术攻关,以“前端研发、中端熟化、后端推广”的一体化模式为核心,成功构建全链条南药产业集聚发展引领区,推动南药产业从“小散弱”向“全链协同”转型,为中医药高质量发展提供核心支撑。

广藿香的“重生”,是南药种业攻关的一个缩影。作为藿香正气等中成药的核心原料,广藿香每年药用需求量达3万—5万吨。然而,由于长期依赖扦插繁殖导致种性退化,严重制约产业发展。詹若挺带领团队采用系统选优结合分子标记辅助选择的方法,成功选育出“粤藿1号”“粤藿2号”等优良品种,有效满足了产业需求。

广州中医药大学校长王宏斌说,学校将充分发挥中医药学科优势,以“技术赋能+产业联动+乡村振兴”模式,合作建设广东省南药种业创新园和国家级、省级南药产业园,全力服务“百千万工程”,构建“产学研用”协同创新体系。

从一张券看中医魅力

今年1月5日,“福田口岸—香港大学深圳医院”接驳巴士专线开通,标志着粤港澳大湾区民生融合从“政策便利”迈向“体验优化”。这是港大深圳医院探索深港医疗融合的又一成果。

2009年,香港特别行政区政府推出长者医疗券计划,旨在资助年满65岁的长者选用更符合自身需要的医疗服务。2015年10月5日,港大深圳医院成为内地首家可使用香港长者医疗券的试点医疗机构。

“我是一名长年独自居住在內地的香港人。在这里,挂号、看诊、取药,医疗券直接抵扣,语言沟通无障碍,与返回香港看诊一样方便。”82岁的郑先生感慨地说。

港大深圳医院试点成功,让香港长者医疗券的使用范围不断扩大。2025年5月,香港卫生署宣布,可在大湾区21个服务点使用医疗券支付门诊诊疗护理费用。新增的12家医疗机构扩展至大湾区9个内地城市,全部为三级甲等医院,并首次涵盖中医院。2025年,港大深圳医院中医科港澳门诊患者达3万余人次,占比近42%。

在粤港澳大湾区,一缕中药香,点燃了城市之夜的“烟火气”。智能中医体验、中医药特色美食、中药材辨识、特色疗法体验……自2024年5月起,中山等21个地市相继推出“中医药健康夜市”。年轻人下班后赴一个“中医养生局”,时尚又健康。

走进深圳市宝安纯中医治疗医院一间诊室,一台热敏灸机器人正在为一名香港患者服务。深圳市宝安纯中医治疗医院院长张恩欣说:“我们从2022年起推进国际港澳台中医师诊疗部建设,2024年开通了港澳居民线上预约挂号功能,院内客服中心专门设置了港澳台患者就诊咨询窗口,以中医整合诊疗模式和人工智能赋能中医诊疗新技术为抓手,推动中医药深港融合。”

2023年至今,已有近1万人次国际港澳台患者前来就诊。

广东省中医院启动名老中医辅助诊疗大模型矩阵

以国医大师禰国维为代表的皮肤病诊疗大模型及心血管病诊疗大模型投入临床使用

可在200多家协作医院内共享并将辐射海外

香港卫生署宣布 可在大湾区21个服务点使用医疗券支付门诊诊疗护理费用

新增的12家医疗机构 扩展至大湾区9个内地城市 全部为三级甲等医院 并首次涵盖中医院

港大深圳医院中医科 港澳台门诊患者达3万余人次 占比近42%

数据来源:广东省中医药管理局等

记者手记

让中医药以新的姿态站到世界舞台

白剑峰

“生是中医人,死是中医魂。”在广东中医药博物馆,首届国医大师邓铁涛的名言令人动容。这位“铁杆中医”的铮铮风骨,激励着一代又一代中医人踔厉奋发。

传承不泥古,创新不离宗。中医药是传统的,也是现代的;中医药是中国的,也是世界的。几千年来,中医药不仅为中华民族繁衍昌盛作出卓越贡献,也对世界文明进步产生深远

贴心的服务,让患者看中医不再难。深圳市中医院打造了名为“OVERS”的一站式跨境就医服务标准,开放(Open)的宣传预约渠道、高价值(Value)的中医特色诊疗、全程英语(English)及多语种支持、接力式(Relay)陪诊导引、全覆盖的智能(Smart)系统。

“我们提供了80种语言的实时翻译,支持港币现金、国际信用卡等7种支付方式,用护照、回乡证都能挂号。”深圳市中医院院长朱美玲说,希望粤港澳大湾区乃至全球的患者,都能体验到“原汁原味”的中医服务。

为了方便海外患者跨境就医,在国家卫生健康委指导下,深圳制定实施了我国首部国际医院评审认证标准——《国际医院评审认证标准(中国)》(CIHA),实现了医疗卫生领域标准从引进到输出的跨越。截至2025年底,全国已有80余家医院开展认证,12家通过认证。其中,广东、海南有8家三甲医院通过认证,均设有中医科。特别是4家港澳医疗机构获批通过,标志着我国医院评审标准成功“出海”,成为粤港澳大湾区医疗规则衔接的重要纽带。

从一座岛看中 药出海

横琴岛地处广东省珠海市南端。海风阵阵,仿佛拨动琴弦。琴澳和鸣,奏响粤澳合作的华彩乐章。

粤澳合作中医药科技产业园是由粤澳两地合作开发的首个项目。自2011年4月启动以来,已成为推动中医药产业化、现代化、国际化的战略支点。

“2023年11月刚来园区时,我们只租了一间办公室,没想到公司发展太快,现在一层楼都不够用了。园区提供细致周到的服务,让我们专心做新药。”百灵毓秀(珠海)医药有限公司董事长夏文说。

该公司是贵州百灵企业集团制药股份有限公司的全资子公司,主要聚焦慢性疾病、呼吸道感染等中医药治疗优势领域,推动中药科研的现代化与成果转化。例如,糖宁通络片在积累了充分临床证据和用经验的基础上,成为国家药监局批准的全国首例由医院制剂转化新药豁免I、II期临床试验,直接开展III期临床试验的中药1.1类新药。

2017年,珠海岐微生物科技股份有限公司在横琴注册,成为首批入驻园区的医药企业之一。公司主要针对全球尚无有效药物的眼科重大疾病——干性老年黄斑变性,开发创新中药和小分子化学药品。目前,公司的创新中药QA108在国内已进入III期临床试验。公司首席技术官欧阳晖说:“关于老年黄斑变性致病机理研究的论文已在国际医学杂志上发表,为新药问世奠定了坚实基础。这款新药将填补全球空白,造福更多老年黄斑变性患者。”

2023年底,中医药广东省实验室(横琴实验室)挂牌建设,目前已推出中医横琴大模型、中医+AI数智门诊、全国首个中药新药创制“四化”平台、中药药食同源个性化饮品智能化制作“健康e栈”等一批标志性成果。

在一个外观像核磁共振仪的仪器旁,中医药广东省实验室副主任周华告诉记者:“这是零磁中医证候诊断装备。我们首次应用量子极弱磁场技术检测中医证候状态下的功能信息,建立了零磁中医证候诊断技术平台。”

中国工程院院士、中医药广东省实验室主

任刘良介绍,实验室将全力打造成为中医药科技创新的发生器、高端产品开发的赋能器、临床诊疗与科技产业高质量发展的服务器、中医药走向世界的链接器。

“澳门+横琴”不仅是地理的拼接,更是发展逻辑的深度融合、制度优势的叠加释放。在中医药领域,“澳门监制+澳门注册+横琴研发+横琴生产”的模式日趋成熟。为支持中医药产业园发展,澳门特别行政区药监局在产业园设立服务中心,为企业和个人提供中医药、医疗器械、化学药品及非药产品等领域的咨询服务,推动澳门品牌便捷利用横琴的现代化制造能力,走向更广阔的内地乃至国际市场。

如何让更多中医药“走出去”?产业园通过发挥澳门“中葡平台”和“国际窗口”优势,以葡语系国家为切入点,以莫桑比克为试点,提出“以医带药”的国际化推广模式。截至目前,助力25款产品成功获得葡语系国家注册备案上市许可。例如,张权破痛油、连花清瘟胶囊等产品在莫桑比克的成功注册,实现了中医药产品以植物药形式进入非洲市场的突破。

一颗古老的药丸,成为海外市场的“明星”。广药集团的华佗再造丸率先突破国际注册壁垒,成功迈进国际心脑血管疾病预防和治疗用药主流医疗市场,并开展针对白种人的国际临床试验。1999年,华佗再造丸在俄罗斯注册上市,并被收录于俄罗斯卫生部国家药品目录;2009年,获得俄罗斯永久性进口注册证,开创了中成药在海外市场的“长效准入”。

“华佗再造丸连续多年稳居中国中成药出口排行榜前列,实现了从‘走出去’到‘扎下根’的华丽蜕变。”广药集团董事长李小军说。

漫步横琴,海风拂面。中药香伴着咖啡香,散发着独特的味道。从澳琴中医药文化街到中医药文化体验馆,从横琴片仔癀国药堂到东阿阿胶滋补生活旗舰店,一路皆风景……

“潮平两岸阔,风正一帆悬。”古老的中医药焕发勃勃生机,正以强大的生命力融入现代生活,为构建人类卫生健康共同体贡献中国智慧。



的中药新药研发,让中医药瑰宝代代相传。

守正创新就是注入“活水”。要注重用现代科学解读中医药学原理,说明白、讲清楚中医药的疗效,推动传统中医药和现代科学相结合、相促进,提升中医诊疗的现代化水平。运用国际通用的科学语言打开中医药的“黑箱”,从“经验传承”走向“证据引领”“数据说话”。

中医药是中华民族的瑰宝,也是世界人民的财富。世界需要中医药,中医药也将普惠世界。要坚定文化自信,把中医药这一祖先留给我们的宝贵财富继承好、发展好、利用好,让中医药以新的姿态站到世界医学舞台,增进人类健康福祉。