



正午，风中糅进一丝暖意。走进辽宁沈阳市沈北新区海漫智慧养老中心（以下简称“海漫养老中心”），一阵洪亮的广播声率先入耳：“亲爱的家人们中午好，报一下午餐菜名，一号碗红烧狮子头、二号碗羊肉冬瓜汤、三号碗白菜炒素鸡……祝各位家人午餐愉快。”

一场“有声有味”的午餐开始了。70余位视障老人面前，6只造型、大小各异的碗碟整齐摆放，热气裹着饭菜香气缓缓散开。

“需要加菜加饭的家人们请举手示意。”“您尽管说，饭菜管够。”工作人员的声音清亮又亲切。话音刚落，有老人缓缓抬手，工作人员立刻快步上前，添饭加菜。

海漫养老中心是国内首家也是唯一一家专门接收盲人的养老院。这里的老人，一部分来自沈阳本地，另一部分则来自外地。“养老院目前有128位视障老人，其中90%是全盲，照顾好他们，需要从很多细节着手。”海漫养老中心院长张瑜说，比如报菜名、按顺序摆放碗碟，都是为了方便视障老人自主选择想吃的菜品，享受高质量的晚年生活。

午饭后，老人们缓步走向房间。有的人循着室内铺设的盲道，用盲杖轻轻敲击地面，一步步探路前行；有的人扶着楼道里的扶手向前，扶手上刻着盲文，指尖抚过，便能辨明方向，不会走错路。

75岁的王者梅是沈阳本地人，

在盲人养老院看见幸福

本报记者 易舒冉

自幼失明，已经在海漫养老中心住了6年。“在这里既能享受到悉心的照护，又有自主生活的空间，日子过得很踏实。”说话的工夫，喜欢唱歌的王者梅打开了电脑和读屏软件，调试好桌面的麦克风，兴致满满。

“有些家庭存在夫妻双盲、无子女的情况，居家养老对于一些视障老人来说充满挑战。”在张瑜看来，海漫养老中心不仅为视障群体提供了一处安身之所，更提供着精神上的慰藉和心灵的归属。

为了视障老人能住进来、住得起，1800元成了海漫养老中心的人住均价。今年，面向中度以上失能老年人发放养老服务消费补贴的政策实施，意味着符合条件的视障老人选择机构养老的经济负担进一步降低。

下午2点，广播声再次响起：“家人们，13名公益理发师到了，大家不要着急，每个人都有机会。”

“老伴儿，走，咱下楼理发。”住在429房间的李爷爷和刘奶奶，携手走过了四十三载婚姻，二老均双目失明，他们相互搀扶着走出房门。“我们本无子女，但来到这里，我们好像有了子女，感受到了家的温暖。”李爷爷说。

“今年，我们为视障老人打造了一场专属春晚，鼓励老人们登台展现才艺，热热闹闹过个年。”张瑜说。视障老人们自发组建起乐队，水鱼清脆、手风琴悠扬，电吹管与二胡轮番上阵，吹拉弹唱间，满堂皆是欢腾暖意。

上午，穿着红色外套的王桂忠，准时开着“助老送餐车”，拐进上海长宁区愚园路1032弄，给岐山居民区的5位老人送餐。

王桂忠是长宁区江苏路街道社区大食堂的负责人。社区大食堂也叫“长者食堂”，自2019年营业以来，包括岐山居民区的阿婆爷叔们在内，周边许多人特别是“一人户”家庭，都习惯在食堂度过自己的“一日三餐四季”。

春节期间，食客少了大半，食堂也不再开放食堂。不过，对有需要的老人，午餐、晚餐社区食堂仍实行配送供应，一天不断档、一餐不拖堂。

“老人们讲究菜要新鲜，我们每天现买现烧，准点送餐。”每天一早，王桂忠就到食堂做菜，50份送到两家“短期托老所”，20份为一家社区养老机构供餐，部分给住家老人提供。

“对于高龄、独居、困难老人春节期

“一会儿接通电源时都注意点！”天津滨海新区新港街道北仓里社区，在小区西南角一处略显局促的停车空地上，国网天津滨海公司配电抢修班班长张黎明正带着滨海黎明共产党员服务队的队员们，为这里刚刚安装完成的新型“全型移动共享充电桩”调试送电。

北仓里社区是个老小区，近些年来，新能源车“充电难”的问题逐渐显露。2024年初，门型移动共享充电桩在这里推广安装，“你看，这就像足球球门框架，下面能停4辆车，充电设备在横梁

“暖男”站长送温暖

本报记者 刘温馨 张腾扬

净过滤网，指导徒弟装回，没一会儿，管道就热了。

完成这单，手机又响了起来。“走，去贾女士家，检查智能温控面板。”在世纪城3期换热站配电室内，屏幕上显示着实时采集的数据。宋光达盯着屏幕：“现在不少小区的管道装上了热量表和电调阀门，能够实现远程管理。用户只需在手机上点一点，就能直接在12—26摄氏度之间设定供暖温度。”

贾女士说：“以前每年固定缴费，现在，出门时可以调成离家模式，一年能省近800元。”

傍晚，华灯初上，彩灯装点着城市的夜空。忙碌了一天的宋光达看着万家灯火，和徒弟相视一笑：“我们要全力以赴，守护大家温暖生活。”

宁德大黄鱼鲜味越来越足

本报记者 刘晓宇

通体金黄，鲜香扑鼻，筷子一拨，肉若蒜瓣。“瞧这冰鲜大黄鱼，嘿，真鲜灵！”70岁的北京居民梁建芳对从福建运来的大黄鱼赞不绝口。北京居民能吃上福建的鲜鱼，得益于大黄鱼产业链的发展。

“用上塑胶大网箱，深度大、密度小，病害少。”在福建宁德市蕉城区，养殖户宋向国说。渔排旁，智慧养殖数据盒实时收集海域水温、溶解氧含量等数据，让饵料投放有了更好的依据。

从2018年起，宁德累计投入超45亿元，引进适应深水养殖的塑胶大网箱，清退和升级改造渔排142.7万口，推动产业升级。

除了“养好一条鱼”，还要“做深一条链”。在蕉城区飞鸾镇，大黄鱼产业

种菜不断档，“菜篮子”更丰盈

本报记者 王欣悦

早上7点多，天还没大亮，重庆市铜梁区平滩镇青杠村的蔬菜基地里，收菜、削根、打捆、冲水……一筐筐鲜灵的芹菜，贴上“铜梁永丰”标签，被传递着装上厢式货车。“今天得发30多吨。”基地管理员巫正龙手里一摞发货单簌簌地响。

这里是重庆市蔬菜保供的重要基地之一。巫正龙说：“以前种菜，挑一担水上山，得歇三回。现在水肥一体化，开关一拧，水和营养就直接送到菜根底下。”

同时，基地还利用一定的高差实现“梯次轮作”：低处采收着当季芹菜，稍高处黄瓜苗正青。

巫正龙有三本工作簿，上面满满当当记录着各类良种的信息：“这个黄瓜是水果黄瓜，我们种了两年，口感又脆

社区食堂里的三餐四季

本报记者 吴焯

间的生活，我们特别做了安排，特别是一日三餐的需求。”江苏路街道社区服务办工作人员盛宇婕告诉记者，他们联合辖区居委会，对各个社区老人情况和需求作了细致摸排，制作详细名单提供给社区大食堂，由他们制作春节菜单、确定菜价以及送餐时间。“春节的幸福感，从吃饱每顿饭开始。”盛宇婕说。

社区工作人员逐家逐户上门，帮助行动不便、独居在家的老人们，检查电线煤气，提前上医院配药。“有些术后康复的，需要护理照顾的，相关护理机构也及时通过提高春节加班补贴，鼓励错峰返乡等方式，确保基本护理员在岗。”

老旧小区充电“伞”上岗记

本报记者 新博

的滑道里，随时拉到需要充电的车前。”张黎明说。

“北仓里社区停车空间狭小、排列极不规整，怎么能让充电更方便？”张黎明指着立在他身旁的充电“伞”——一根柱子插在地上，一条可旋转的“伞骨”从中央立柱向四周伸展，“伞骨”末端悬

盛宇婕说。

岐山居民区党群服务中心旁的睦邻点，是春节期间大家团聚的一个据点。几位阿婆正围聚在一起，一碟瓜子，家长里短，聊得正欢。

“这是我们社区的‘老闺蜜团’聚会呢。”岐山居民区党总支原书记朱卫红一边向老人拜年，一边介绍：“李阿姨94岁了，精神头真好！”“严阿姨年龄最小，是楼组组长、社区志愿者。”春节期间，社区的睦邻点、活动室天天开放、组织不少活动，让社区的老人们每天都有个地方谈谈家长里短，说说儿孙情况。

关爱送到外卖骑手单师傅心坎里

本报记者 张伟昊

挂着充电枪，充电枪可灵活伸展，覆盖多个不规则车位。

走到“伞”下，张黎明拉出一条悬臂，充电枪随之平滑移动，“这些充电枪可以灵活伸缩，够着那些边边角角的车位。”张黎明介绍，这种“伞形桩”采用模块化设计，可以像“搭积木”一样组装，

直播间里拼出好年景

本报记者 武少民 王浩

一桶金灿灿的花生油，双手托举在肩上。面对手机镜头，刘永龙向网友热情介绍。咨询的、点赞的、下单的，网友互动不少。刘永龙是山东省青岛市即墨区龙泉街道满贡村党委书记，也是当地的“带货达人”。他告诉记者：“花生油、地瓜干、黑麦面粉都很受欢迎，一场直播的销售额最多能有5万多元。”

刘永龙介绍，特色农产品大部分来自村里的合作社，而且通过专家支招、测土配方，村里改种黑小麦、黑花生、香芋等特色产品。“合作社提供技术指导，统一收购，每亩地比过去能多挣不少。”

为何想干直播？刘永龙说：“想给村里找条发展新路子。”

刘永龙在外工作多年，2017年

本版责编：康岩 宋宇 张智琪 版式设计：张芳曼

盘活社区边角，解锁幸福日子

本报记者 齐志明 周欢

“姐妹们，咱们舞起来，以好状态庆祝新年。”在江西萍乡市安源区凤凰街道花园社区花邻里服务综合体，66岁的王全萍轻快地走进舞蹈室，她带着10余名老姐妹，踏着新春的旋律起舞。

“做理疗、学舞蹈、勤锻炼，还能吃上营养健康的饭菜，我们在这里充实又快乐。”王全萍说。

作为老工矿区，安源区以社区为核心单元，盘活闲置空间、激活社会力量、融合专业服务，致力于为老年人构筑康养生态圈。

面对老旧小区场地匮乏难题，安源区盘活社区边角。在花园社区，闲置场地被改造为集健康管理、营养膳食、休闲娱乐于一体的生活综合体；在丹江街道江矿社区，闲置场地变成“安

阳光暖暖。沈阿姨搬个小板凳，坐在家门口择菜。水灵灵的水芹菜是从旁边超市买的，上海过年期间，小菜场、超市正常营业，想买啥都很方便。灶头上，炖着腌笃鲜，咕咕冒着热气，香味扑鼻而来。

说起烧菜，朱卫红也自豪地说：“我家今年年夜饭，我一人烧了15个菜。什么‘全家福’汤、响油鳝丝、炒青虾仁……我妈高兴啊，一个劲说，20年了，这是全家第一次这么齐整吃年夜饭，终于吃到大女儿烧的菜了。”说笑着，朱卫红声音突然有点哽咽。原来，近20年里，每个除夕夜，朱卫红都在单位值班，大年初一才回家。一碗水饺，一盒生煎包，常常就是她的年夜饭。

弄堂外，愚园路上的中外游客正在忙着拍照打卡，好不热闹。弄堂里，谁家的红烧肉香味飘溢在空中，深吸一口气，好香好暖。

几乎不用大面积破开路面的。

“感谢黎明师傅和服务队队员们送来的这份特殊礼物，我们再也不用为了充电操心了。”社区党支部书记王福说。

调试接近尾声，张黎明走到充电桩前，仔细检查每一个终端的连接情况。几名新能源车主上前试用，从“伞”沾取下充电枪，扫码、插枪、启动，不到10秒，电流平稳地送入车内。

“充电桩有什么问题，我们随叫随到。”跟居民们拜了个年，张黎明和服务队队员们离开了小区，奔向下一项工作。

兴旺每送一单到顾客手中，总不忘用特意跟社区志愿者学的扬州话道一声“新年好”，让顾客满意，干一行爱一行嘛。”

连送几单，有些疲惫的单兴旺走进距离最近的文峰街道新就业群体党群服务站，一股暖意扑面而来。“我们常来这儿休息。服务站24小时营业，扫码刷脸就能进，网络、热水、充电换电一应俱全。有时送单到深夜，来这儿坐坐，就觉得又有劲了。”单兴旺说。

近年来，扬州建成74个24小时党群自助服务站，“小哥食堂”“小哥学院”等145个服务项目落地，累计服务新就业群体15.7万人。春节期间，服务站又添新服务。工作人员为外卖员、快递员配发保暖手套、安全头盔等物资，每递出一份，都不忘道一句“新年平安，辛苦了”。

“源红邻里之家”，乒乓球台、门球场从早到晚十分热闹；在贺家湾社区，闲置场地被改造成拥有12间居室、1日间照料室的萍乡市长天松康丹江养老服务中心……

除了空间焕新，安源区还加强社区共治力量协同，让社区康养成为各方共同参与“大合同”。

花园社区引入专业社会组织，并招募了12名像王全萍这样的居民成为舞蹈、书画等兴趣社团的“项目主人”，让老年人成为社区服务的参与者。去年，社区还与社会组织共建智慧养老服务站，引进AI康养机器人等设备，推动智慧康养项目规模化运营。“希望新的一年，社区康养工作越做越好，让我们老年人更好地安享幸福晚年。”王全萍说。

硬科技给力，出行更丝滑

本报记者 张丹华

“以前高峰期，蹲下去站起来，下班时腰都伸不直。现在有了这设备，弯腰动作少了90%，单个人的安检时间也缩短了30%。”在陕西西安站，安检员贺丽娜口中的设备，是今年春运期间“上岗”的高精度腿部金属检测仪。旅客抬脚上设备，几秒钟就能完成检测。

贺丽娜身旁，智能判图系统飞速识别行李物品，屏幕上清晰标注着行李内的物件。这套系统，让液体开包检查量下降了30%，危险品查获率显著提升。

今年春运期间，西安站以一系列自主研发的科技应用，在安检、导引、监控等方面全面提升服务。常年往返西安和北京的旅客王红菊笑着说：“往年高峰时段安检加取行李得10多分钟，今天从排队到进站，不到3分钟就搞定。”

一名高速收费站站长的春运台账

本报记者 徐靖

夜幕降临，皖南山麓的暮色正浓。晚上9点，芜黄高速旌德站站长胡滨滨的办公室依旧灯火通明。桌上的春运工作台账被红笔标注得密密麻麻：天气变化、车流预判、拥堵疏导、便民服务等事项一一列明。这既是工作清单，更是他心中沉甸甸的“春运算盘”。

他带领班组复盘历年数据，精准做好“流量、流向、风险”三项研判；节前返乡车流增加，及时增开车道、保障通行卡供应；节后返程高峰，启用潮汐车道、实施客货分流；针对新能源车车主充电需求，专门梳理周边充电站点信息，制作指引卡方便司乘人员查询。“山区道路保通保畅，我们的算盘，必须比车流快一步”，胡滨滨朴实的话语

成为团队保畅工作的生动写照。

安全是春运工作不可逾越的底线。胡滨滨总结说：“安全藏在细节里。”针对长途货车司机易疲劳的特点，他特意在值班室增设了“临时休息角”，放上靠垫和热水，“让司机歇10分钟，可能就避免一起事故。”

便民服务站里，除了常规的药品和工具，还摆着旌德特产宣传册，志愿者开展便民服务，给游客讲解朱旺古村落的历史，指引游客如何前往黄山景区，给返乡人指明回村里的小路。“下了高速，就闻到家乡味了。”一位返乡老大娘的点赞，让胡滨滨和他的团队倍感温暖。从清晨到深夜，胡滨滨台账上的每一个数字，都连接着一个家庭的牵挂。