

有一种叫云南的生活

Yunnan: A Many-Splendored Life

我在云南过大年

当北方的风勾勒出春的料峭,云南的山茶花已缀满巷陌枝头。行游彩云之南,感受民族文化共融的风情,邂逅非遗与当代生活的相拥,拥抱在山水间流淌的烟火气息。

2025年,云南省接待游客7.82亿人次、旅游收入1.27万亿元,同比分别增长11.8%、11.5%,均创历史新高。游客用脚步丈量云岭大地:为一片澄澈的蓝天,为一缕山间的清风,为一种叫云南的生活。

今年春节,云南以“有一种叫云南的生活”为底色,推出“我在云南过大年”主题活动,缤纷多彩的文旅活动如画卷般渐次展开,铺展成一幅主客共享、全域联动的温暖年画。

非遗“出圈”

1月30日,昆明市南屏街灯火初上,“心安是归处 非遗即生活”——2026云南非遗过大年活动温情启幕。扎染布轻扬,瓦猫陶偶憨笑迎宾,草编、面塑、剪纸等非遗技艺在“市井百工”市集鲜活呈现。这场72小时的非遗盛宴,以可赏、可感、可带走的年味,拉开了云南省“非遗贺新春 寻味中国年”的序幕。

运动“出彩”

2月16日除夕夜,位于红河哈尼族彝族自治州建水县的建水文庙将举办“学海千灯祈心愿”活动,千盏孔明灯载愿升空;西门大板井“抢头水”,朝阳楼“洪武钟声”三响送福;国家级非遗代表性项目“建水紫陶烧制技艺”体验活动贯穿春节,拉坯刻填间,品味泥土千年雅趣;正月初二,“龙狮闹古城·非遗贺新春”活动启幕,届时金龙彩狮腾跃,千人花灯队沿临安路巡游拜年,“建水小调”与“彝族烟盒舞”一路相伴,整座古城将热闹非凡。

冰雪绿茵燃情贺新春

2月21日正月初五,第二届和美乡村篮球联赛(“村BA”)接棒开赛——130支来自村社的男女球队、近2000名草根球员将在赛程中挥洒汗水,把团圆的喜悦投入篮筐,让乡土激情在球场上持续释放。

2月17日正月初一至2月21日正月初五,曲靖市麒麟区南城门广场“千人舞麒麟”将震撼上演——彩扎麒麟随鼓点腾跃,游客可试穿道具、学跳舞步,融入这支浩荡的新春舞团。

无法亲临现场怎么办?“新春线上健康跑”邀你“云”动起来。关注“云南省体育局”微信公众号,2月17日至23日进入“智慧通”微信小程序,单日跑步或健步走里程累计达到5公里,即可领取新春运动好礼。

南方也有“冰雪奇缘”。在迪庆藏族自治州香格里拉市,石卡雪山、七星雪滑雪场与普达措冰雪乐园同步开放——乘缆车玩雪地摩托、在雪道飞驰、打雪仗、于森林草甸驾驶雪地坦克寻宝,全年龄段游客都能乐在其中。

如果说冰雪是云南静谧的浪漫,足球便是云南新春的欢腾。2025—2026云南省城市足球联赛已进行5轮40场比赛,吸引近50万人次观众现场助威;春节前6场赛事在多地鸣哨,节后精彩继续——绿茵场上的呐喊与欢笑,正成为云南新春滚烫的城市脉动。

从普洱陀螺到大理健身赛,云南省16个州市“一市一品”体育活动遍地开花,“动起来”成为一种接地气的拜年方式,是云南“高原训练胜地、户外运动天堂、四季赛事乐园”这一活力图景的生动写照。

年味“出新”

新春的喜悦,要落于实实在在的获得感。云南省商务厅围绕“场景驱动、融合创新、全域惠民”,打造可逛、可玩、可享的新春消费场景。

2025年,“彩云系列消费券”带动消费超145亿元;今年,新一轮消费券将分期发放,覆盖购物、餐饮、住宿等领域,有奖发票活动同步开启,单张发票最高可获800元现金奖励,“笔笔有礼”等支付优惠齐上阵。

线下,“新春年货·彩市集”热闹开市,老字号、非遗手作、地道年货一站购齐;“印度洋海鲜节”点亮夜经济。线上,“2026云南网上年货节”启动,电商平台设“云品年货专区”,普洱茶、云南咖啡、鲜花饼等特产直销全国。

“云南数字旅游地图”提供出行指引,中石油、中石化加油站推出满减优惠,夜市、古镇、景区联动推出专属夜间优惠券。从“乐购新春”到“赛购云南”,这些看得见、摸得着的暖意,正悄然落进千家万户的心里。

文艺“出街”

官渡古镇的书法家挥毫送福,红土地前的镜头定格团圆,社区广场上的杂技腾跃生风……这些“文艺轻骑兵”,弹奏出云南新春乐章的悦耳前奏。

2月13日,迪庆州香格里拉市独克宗古城月光广场,2026年云南省“四季村晚”启动仪式暨全国“春节村晚”香格里拉示范展示活动——“欢乐香巴拉”系列活动举办。这是一场没有围墙的团圆,锅庄舞跳起来,弦子拉起来,乡亲与游客手挽手,泼洒欢歌笑语。

一场“村晚接力”紧随其后——从昆明市安宁市石庄村的田园歌会,到普洱市澜沧县勐朗镇的拉祜摆舞;从文山州富宁县归朝镇的壮剧表演到大理白族自治州巍山彝族回族自治县南诏镇的彝族打歌夜,6场“春季村晚”全国示范展示活动将于2月下旬至3月陆续登场。

这里没有固定的舞台,有的是长街宴的香气、即兴的对歌和追逐舞龙的欢笑。走进村子,你便成为故事的一部分。

2月17日及21日下午,昆明翠湖公园聂耳广场化身露天音乐厅,“听花湖畔·翠湖交响诗画”音乐会奏响交响乐与民族音乐的交融乐章。市民可随意落座,在暖阳与鸥影间,免费欣赏春城的午后诗篇。

2月18日至20日下午,海埂大坝上演“与鸥共舞”艺术展演——《滇池圆舞曲》邂逅国标舞,专业舞者邀您共舞。身后红嘴鸥翩跹,眼前滇池波光潋滟,艺术融入触手可及的风景里。

在云南,好的剧场未必是固定的舞台,它可能在村口的篝火边,在湖滨的晚风里,在街头偶遇的琴声中。



坐落于昆明市呈贡区斗南七彩花海公园的巨型“孔雀”及花海梯田



文山壮族苗族自治州马关县非遗项目“纸马舞”



2026云南非遗过大年活动现场

老手艺解锁新年味

线下云端乐购滇味年

这就是云南的春节!

16个州市,16种年味;它们不是照片里的风景,而是触手可及、热气腾腾的生活,它不在远方,而融于伸手可触的烟火日常里——踏实、鲜活、温暖。

我们在云南,等你来一起来过个有滋有味、共享共享的新年。

数据来源:中共云南省委宣传部



游客在迪庆藏族自治州体验滑雪项目



纳西族群众身着节日盛装表演传统舞蹈“打歌”

耿马傣族佤族自治县民间木偶戏