

米兰冬奥会特别报道



奥运纵横

宁忠岩获速度滑冰男子一千米铜牌

下一个赛场，一千五百米

本报记者 刘硕阳 季芳

尽管最后一组选手已经滑行完毕，成绩暂列第三的中国队选手宁忠岩仍在等待最终“打分”。2025年速滑世锦赛冠军、荷兰队选手文内马斯将于15分钟后复赛，成绩一旦超过宁忠岩，后者将无缘领奖台。

复赛源自比赛中的一起碰撞，这是速度滑冰赛场上的罕见情况。当地时间2月11日晚，米兰冬奥会速度滑冰男子1000米比赛展开。第十一组出场的中国队选手廉子文与文内马斯在最后一圈变道阶段发生冰刀碰撞。随后裁判判罚廉子文犯规并取消了他的成绩，文内马斯的成绩当时排名第一，获得了赛后重滑的机会。

这个意外发生在第十二组的宁忠岩登场之前，好在当时的他已经完全沉浸在自己的比赛准备中。发令枪响，宁忠岩拿出了“人生中第二好”的一次起跑，在前600米发挥出色。“作为一名中距离选手，1000米比赛中的前600米不是我的强项，我能追回来的时间只有最后一圈。”宁忠岩赛后复盘，“赛前我就下定决心，一定要把最后一圈滑好！”当他冲过终点线时，成绩已经超过文内马斯跃升至第一名。

随后，第十四组出场的美国队选手乔丹·斯托尔兹跻身高位，同组的荷兰队选手杰宁·德布也超过了宁忠岩。最后一组的波兰队选手茹雷克以0.07秒之差位居第四，使得宁忠岩在所有选手亮相后保持在第三位。可能影响他登上领奖台的，只剩下即将复赛的文内马斯。“内心百感交集，非常焦虑，等待的滋味太不好受了。”宁忠岩说。

短暂的煎熬后，宁忠岩迎来了期待中的结果。文内马斯的重滑与自己第一滑的成绩相距甚远，最终凭借第一滑的成绩位列第五。这也意味着宁忠岩为中国体育代表团夺得本届冬奥会的第三枚奖牌，也是冰上项目的首枚奖牌，创造了中国队选手在冬奥会该项目中的历史最好成绩。“我今天把自己的技术能力和体能水平都发挥到了极致，这枚铜牌是对我这4年的最大认可！”宁忠岩说。

本届冬奥会开幕式上，26岁的宁忠岩作为中国体育代表团旗手之一，与张楚桐一起高举国旗步入圣西罗体育场。这是他第二次踏上冬奥会赛场，4年前的北京冬奥会上，他满怀信心，最好成绩却仅是第五名，他形容自己“跌入了谷底”。“每次回想都觉得非常遗憾，没有把最好的状态在家门口展现出来。”北京冬奥会的失利一度萦绕着宁忠岩。

痛定思痛后，宁忠岩开始尝试从谷底“向上爬”，踏出的第一步就是接受新的训练方式和理念。他加入了“金牌之队”滑冰俱乐部，不断从中汲取养分、提升自我。宁忠岩坦言，从如何保持状态，到正确的饮食和生活方式，他都从世界顶尖选手身上获益匪浅。“今天的成绩证明，我的选择和付出都是正确的、值得的。”夺得铜牌后，来自其他代表团的俱乐部队友纷纷向他表示祝贺。

“宁忠岩这4年在国外训练，吃了许多苦。”作为北京冬奥会一同备战的队友，廉子文也为宁忠岩感到高兴。从北京到米兰的4年，宁忠岩沉淀自我、厚积薄发，最终圆梦领奖台。这4年，同样也是廉子文、文内马斯以及其他参赛选手不断拼搏、奋力逐梦的4年。然而冬奥会上的竞争如此激烈，有胜利的喜悦，也不少了意



殷正

米兰冬奥会周期，我度过了一段刻骨铭心的时光。清晨刺骨的寒风、无数次筋疲力尽的冲刺、滴落在训练场上的汗水，汇聚成一股信念——在科尔蒂纳丹佩佐的钢架雪车赛道上，留下属于中国队的“红色闪电”。

一人、一车、一冰道，时速超100公里“贴地飞行”……钢架雪车有“冰上F1”之称，在欧美已有百余年历史。曾练田径的我，因好奇参加国家钢架雪车队选拔，与之结缘至今已近10年。

还记得首次站上冰道前，我的心跳加速，紧张得吃不下饭。艰苦危险的训练也一度让我怀疑最初的选择，但我与队友们相互鼓励，最终坚持下来。之后，我常与教练反复研究推车技术，并且对这项运动愈发痴迷。

在国家保障支持下，我渐渐取得一些成绩。北京冬奥会我获得第五名，两破赛道出发纪录，2023—2024赛季我又三夺世界杯金牌。这些成绩为我增添了信心，也让我坚定了不断突破的信念。

然而，通往米兰冬奥会的路并不平坦。去年夏天，我遭遇目前职业生涯最严重的一次伤病，不仅没能在医生判断的时间内恢复，心理也变得敏感，常常感觉身体不适。

转机出现在2025—2026赛季首站世界杯。由于没抱期望，我轻装上阵，却意外收获科尔蒂纳丹佩佐站季军，这让我信心大增。之后的比赛我愈发自信放松，在2025—2026赛季国际雪车联合会世界杯男子钢架雪车总排名中获积分亚军，这也是中国队选手在该项目世界杯赛季总排名中的历史最好成绩。

钢架雪车最难的不是完成一个弯道，而是连续把十几个弯道过好。一处不起眼的偏差，就可能延续失误，甚至失利。为了调整状态，赛前我一般会听歌隔绝现场噪音，或在本子、手机上写下自我激励的话。这些习惯，连同写训练日记、研究其他运动员视频、与队友讨论弯道技术，构成我的备赛体系。

米兰冬奥会不仅是一次比赛，更是一次超越自我的旅程。我想通过不懈努力向世界展现中国冰雪健儿的风采，为祖国赢得更多荣誉。在钢架雪车项目中，我们曾是追赶者，如今已与世界顶尖水平非常接近。我相信，在不远的将来，我们将实现超越。

（中国钢架雪车运动员殷正日前谈备战米兰冬奥会，本报记者王亮、《环球人物》记者于冰采访整理）

奥林匹克与我

冰雪运动之光持续闪耀

本报记者 孙龙飞

当地时间2月10日，北京奥运城市发展促进会在米兰的“中国之家”举办以奥林匹克遗产传承与发展为主题的研讨会。会上，北京冬奥会“延庆奥林匹克园区”“张家口崇礼奥林匹克公园”和“张家口奥林匹克颁奖广场”获国际奥委会授权沿用命名，续期获批至2032年底。

“这份来自国际奥委会的认可，是对北京冬奥遗产利用成果的高度肯定。”在北京奥运城市发展促进会副会长兼秘书长付晓辉看来，本次命名的续期将进一步赋能延庆和张口口的奥运遗产利用，盘活两地冰雪资源。

北京冬奥会成功举办以来，冰雪运动火遍大江南北，为冰雪经济发展注入强劲内生动力。《中国冰雪旅游发展报告（2026）》显示，2025年我国冰雪经济规模超过1万亿元，全国冰雪旅游相关企业超过1.4万家。以冰雪旅游为引领，我国形成涵盖文化、运动、装备等在内的全产业链格局。

北京冬奥会后，竞赛场馆的利用可圈可点。多个场馆实现四季运营，在承办高水平冰雪赛事的同时，面向公众开放，服务全民健身，成为群众共享的运动空间。

从北京到米兰，冬奥的接力不止在赛场。国际奥委会主席考文垂曾表示，本届冬奥会筹备工作借鉴北京冬奥会的成功经验，尤其在科技赋能场馆建设与可持续办赛方面体现明显。本届冬奥会超过90%的比赛场馆采用既有基础设施或临时搭建，这与北京冬奥会倡导的可持续发展理念一脉相承。

本届冬奥会期间，北京奥运城市发展促进会在意大利多地举办冬奥遗产和体育文化相关展览，与在北京奥运博物馆举办的“冰雪冬奥·意韵由你——从北京到米兰”冬奥嘉年华活动隔空互动，营造浓厚的奥运氛围。

北京冬奥会给世界带来的宝贵财富，在一次次赛事实践中延续、发展。冰雪运动之光在传承与交流中持续闪耀，点亮更美好的未来。

本版责编：林琳 高信 王者
版式设计：张丹峰

2月14日赛事推荐

北京时间	比赛项目
02:00	花样滑冰 男子单人滑自由滑
02:05	冰壶 男子循环赛
17:00	高山滑雪 男子大回转
21:45	冬季两项 女子7.5公里短距离
23:40	冰球 女子1/4决赛

资料来源：本届冬奥会媒体官方信息系统
（人民网记者杨磊整理，以实际比赛时间为准）

图①：速度滑冰男子1000米项目季军、中国队选手宁忠岩（右）和冠军、亚军自拍。

新华社记者 武巍摄

图②：中国队选手许静韬（右）、费学清在冰壶男子循环赛中。

新华社记者 连漪摄

图③：中国队选手王梓阳在单板滑雪男子U型场地技巧资格赛中庆祝。

新华社记者 张宏祥摄

图④：中国队选手褚源蒙在冬季两项女子15公里个人赛中。

新华社记者 张涛摄

图⑤：中国队选手宁忠岩在速度滑冰男子1000米比赛中。

本报记者 厉衍飞摄

一次超越自我的旅程

王梓阳晋级单板滑雪男子U型场地技巧决赛

克服恐惧 实现突破

本报记者 曾华锋 陈晨曦

在雪白的U型槽中，王梓阳5次起跳，如燕子翻飞，再翻翻落地……现场观众报以经久不息的欢呼。

当地时间2月11日晚，米兰冬奥会单板滑雪男子U型场地技巧资格赛在利维尼奥举行，24名世界顶尖选手参与角逐。中国队选手王梓阳发挥出色，顺利晋级决赛。

“从亚冬会受伤以来，我一直在积极恢复，但一直没有克服那次受伤带来的恐惧感。”王梓阳赛后说，“但是在今天的比赛中，我实现了突破，滑出了自己最好

的水平。”

单板滑雪男子U型场地技巧资格赛中，每位选手需要进行两轮滑行，取最高得分进行排名，前12名晋级决赛。王梓阳在第一轮滑行中凌空起舞，发挥稳定。在第二轮中，他上演了全场转数最高的成套动作，最终以第十名的排位闯入决赛。

2024年，王梓阳获得全国冬季运动会单板滑雪公开组男子U型场地技巧冠军。北京冬奥会，他因伤在预赛排名第二十一，无缘决赛。今年他终于如愿以偿，挺进决赛。

滑雪登山是一项以雪山攀登综合技术为主、滑雪技术为辅的山地户外运动。比赛登山爬坡、设备转换、过旗门下滑等环节。最初在阿尔卑斯山、斯堪的纳维亚半岛等被大雪覆盖的山区，滑雪登山是人们出行的一种方式。后来这项技能逐渐演变成军事巡逻竞赛，并催生出一些标志性的赛事。

米兰冬奥会的滑雪登山项目比赛在博尔米奥进行，设有女子短距离、男子短距离、混合接力3个小项。

短距离项目由一个上升阶段和一个下降阶段组成。上升阶段，运动员需穿着滑雪板快速上坡，之后脱下滑雪板背在身上，以徒步方式攀爬一段距离后穿上滑雪板，再次进行爬升。下

坡阶段，运动员在最高点的转换区摘掉滑雪板底部的止滑带，快速下滑到终点。

混合接力项目由一支队伍由一男一女两名选手组成，按照“女—男—女—男”的顺序进行接力。每名选手需要完成两次比赛路线，并在接力区完成碰拳接力。

滑雪登山于1924年成为冬奥会正式比赛项目，本次成为米兰冬奥会比赛项目，是时隔多年后的再次亮相。

（本报记者 曾华锋整理）

什么是滑雪登山

秒懂冬奥