

因关心困难群众生产生活

# 一条坡道，让日子从将就到讲究

本报记者 曾亦辰

57岁的独居人士郭静，家门口有一道门槛，最高处4厘米，不到成年人拇指的长度，对普通人来说几乎没什么存在感，但对坐轮椅的郭静而言，却意味着与外界的阻隔。门槛耽误了她下楼晒太阳、买东西，也影响了她与外界的交流。

好在，一条坡道帮郭静解决了这个问题。

## 即便习惯了待在家里，还是想出去看看

一小袋厨余垃圾，在墙角放到了第二天。郭静盯着它，又一次试着向前用力。轮椅前轮轧上入户门内侧的门槛，发出空转的摩擦声——前进不了，一时也退不回来。她停在那儿，喘了口气，最终摇着轮椅慢慢退回客厅。

这是两年前郭静生活的一个缩影。郭静居住在甘肃省兰州市安宁区安宁西路街道万里社区，她先天肢体一级残疾，双膝关节无自主活动能力。因为怕地砖打滑或地板变形影响轮椅推行，郭静家中一直保留着最初的水泥地面，房门处也因此有一道矮矮的门槛。郭静住在3层，从前父母经常推着她跨过门槛，坐电梯下楼转转。父母去世后，郭静一直独居，她属于社区居家分散供养的特困人员，由残联安排的护工上门提供日间照料。

“门槛的问题以前也能解决，请护工把轮椅抬一下，就能出门。但抬轮椅时容易重心不稳，2022年我不小心从轮椅上摔了下来，从那以后就不敢冒险了。”郭静回忆。

“出不了门也没啥。社区帮我跟药店打好招呼，药随时能送上门。房子南北通透，坐在屋里就能看四季变化，挺好的。”郭静渐渐习惯了一个人在家的生活，家中哪一块地面最平，哪一处转弯要提前减速，哪扇门最好一直敞开，她都熟记于心。然而，楼下的说笑声传来，有时还是会让她感到落寞：“我也想出去看看，实在想找人聊天了，就坐在家门口等着别人路过。”到了夏天，家里的垃圾只能等着社区集中清理，有时还会散发异味。

“凡事只要耐心一点，总能等到别人来帮忙。”郭静常常自我宽慰，但她还是希望能把生活的主动权抓在自己手中。

## “一户一策”，无障碍改造更称心

郭静没说出口的愿望，被安宁西路街道残联干杨云察觉。在日常上门走访中，杨云注意到，郭静时常把轮椅停在敞开的家门口，望着楼道，却从不见她尝试越过那道门槛。

2024年3月，安宁区困难重度残疾人家庭无障碍改造项目正式启动实施。“郭姐，您平时是不是也挺想出透透气？我们帮您申请了无障碍改造。”杨云说。

几天后，安宁区残联带着专业改造团队来到郭静家。技术人员杨淼一进门，不是先谈方案，而是蹲在门槛旁和郭静聊起了家常：“阿姨，您平时摇轮椅，手臂会累吗？”他一边说，一边拿出卷尺，反复测量门槛高度、楼道宽度，又让郭静移动轮椅试着越过门槛。“我看您尝试过门槛的时候，手臂抬得很高，肩膀很吃劲。咱们确定具体改造方案时，得重点考虑您的发力姿势，想办法让您最省力、最安全。”杨淼说。

摸清情况后，杨淼提出建议：“门槛和门框是一体的，如果去掉门槛，门框也得敲掉重做，灰尘多、噪声大，工期也长。不如做一个坡道，施工快又干净，对您生活影响最小，效果也一样好。”

确定做坡道后，郭静家的客厅里，又开了好几次“改造研讨会”。每次，区残联都会与改造团队认真讨论改造方案，把各种改造方案的成效、利弊解释给郭静听。

起初，郭静想做水泥坡道，觉得结实。但杨淼实地考察后发现，楼道空间狭窄，水泥坡道需做足长度才能牢靠，但这样会占用过多楼道空间。团队结合现场条件，提出分段方案：门内用金属材料保障稳固，门外铺硅胶材质，防滑又耐用。坡道的颜色也藏着设计巧思：门外做成黑黄相间的，能提醒邻居注意避让；门内的金属坡道选了郭静喜欢的深灰色。

“不同程度残疾人的上肢力量不一样，能独立摇动轮椅上坡的最大角度差异也很大，所以坡道不能照着一个标准做。”杨淼介绍，“我们根据郭姐的身体状况调试坡度，即使未来她的上肢力量衰退，也能自己轻松越过门

槛。”方案敲定后，改造团队再次上门。杨淼在门口精准标出坡道的边界与坡度线：坡道总宽90厘米，确保80厘米宽的轮椅能顺利通过；高约3厘米，与门槛外沿齐平；底部自然过渡到地面，门内一段长35厘米，门外一段收至30厘米，尽量少占楼道空间。

3小时后，坡道安装完成。郭静握着轮椅的扶手，轻轻发力，轮椅顺着坡道稳稳滑出，没有卡顿也没有打滑。她来回试了两遍，满意地点了点头：“感谢你们真心为我着想。”杨淼摆了摆手：“无障碍改造就是要‘一户一策’，合身称心，才能更好发挥作用。”

## 改造撬动改变，生活更有滋味

坡道表面的防滑纹，开始印下轮椅日复一日的轨迹。现在，郭静可以随时下楼扔垃圾，遇上老邻居，大家能聊上半天。“郭姐现在又能出来了，我们这栋楼的人气都更旺了。”一名邻居说。

这条坡道，也成为撬动更多改变的支点。施工改造期间，区残联工作人员几次上门查看，留意到郭静家的其他细节：厨房门太窄，轮椅转弯要费半天劲；卧室门是老式合页门，开关时容易碰到轮椅……很快，室内屋门的改造也被纳入方案。

## 提升品质，更温暖心灵

刘梦丹

4厘米有多长？一张邮票的长度、一个乒乓球的直径……可能被大多数人忽略的4厘米，一度成为郭静生活中的“一堵墙”，阻碍着她与外面世界的交流。当地通过实施困难重度残疾人家庭无障碍改造，帮助郭静“推倒”了这堵“墙”。

改造更精细，帮扶更有效。专业团队多次上门，“一户一策”定制改造方案，坡道的角度藏着学问，颜色蕴含着巧思，从小处着眼、从细节发力，让改造更符合残障人士的生活实际，也让他们的需求更好地被看见、被重视。

提升的是生活品质，传递的是温暖与力量。

郭静的故事，是安宁区困难重度残疾人家庭无障碍改造的一个样本。“十四五”时期，安宁区累计为450户困难重度残疾人家庭量身定制改造方案。

改造进程中，工作人员发现，许多像郭静一样的重度残疾人，怕给别人添麻烦，即使生活中存在不便，也习惯“忍一忍”。“我们做的不仅是改造硬件。”一名参与改造的残联工作人员说，“更多时候，是通过一次次沟通、一个个细节，陪着他们把原本将就的日子，慢慢过得更讲究。慢慢聊、慢慢试，他们就会发现，有些事是可以说的，说出来也是有人愿意改的。”

在九合镇头沟村，肢体二级残疾人孙永平（化名）的厨房里安装了低位灶台。“高度、宽度都刚好，我也能稳稳当地做饭了。”孙永平说。在十里店街道保安堡社区，听力一级残疾人张勇（化名）的家中，闪光门铃、震动闹钟、报警水壶等一系列智能设备陆续“上岗”。“现在生活安全多了，心里更踏实。”张勇用手语表达着感谢。

改造完成后，安宁区困难重度残疾人家庭无障碍改造工作领导小组对郭静家进行了回访。现在，她每天上午出门取快递，下午下楼聊家常，夕阳西下时，再摇着轮椅慢慢回家。“以前觉得，平平安安待在家里也挺好；现在才知道，能自己出门，和大家热热闹闹地说话，这样的生活才更有滋味。”郭静脸上满是笑意。

## 因编辑手记

## 国家医保局要求各省份集体约谈精神疾病类医保定点医疗机构

本报北京2月4日电（记者孙秀艳）国家医保局4日印发《关于对精神疾病类医保定点医疗机构开展集体约谈的通知》。通知提出，为进一步加强精神疾病类医保定点医疗机构（含综合医院精神科，以下简称“精神类定点医院”）管理，严厉打击违法违规使用医保基金乱象，各省级医保部门要于本周日前组织对辖区内所有精神类定点医院主要负责人进行集体约谈，宣讲医疗保障相关法律法规和监管政策。同时，以近期有关媒体曝光的湖北省襄阳市、宜昌市部分精神类定点医院和以往医保飞行检查中发现的问题为反面案例，开展警示教育，强化精神类定点医院合法合规使用医保基金意识。

各省级医保部门要组织本辖区内所有精神类定点医院即日起全面开展自查自纠，重点聚焦但不限于诱导住院、虚假住院、虚构病情、虚构诊疗、伪造文书、违规收费等违法违规使用医保基金行为，压实机构主体责任和机构主要负责人管理责任。各精神类定点医院应于3月15日前完成自查自纠，提交书面报告，完成涉及违法违规使用医保基金退款。各省级医保部门要于3月底前将自查自纠情况报国家医保局。

国家医保局今年将重点对精神类定点医院开展专项飞检，对违法违规使用医保基金和自查自纠不到位的精神类定点医院，将依法依规从重处理处罚，情节严重的移送公安机关。

## 琼州海峡客滚运输单日发班量创新高

本报北京2月4日电（记者韩鑫）记者4日从交通运输部获悉：在各部门协力保障下，琼州海峡客滚运输服务保障能力显著提升。2月3日春运第二日，琼州海峡客滚运输单日发班量达到338航次，已超过历年春运最高峰单日发班337航次的纪录，创历史新高。

封关后的首个春运，海南旅游出行热度大涨。数据显示，今年琼州海峡客滚运输需求尤为旺盛，预计春运期间将运送旅客超466万人次、车辆超117万台次，同比分别增长12%和10%。

## 北京高速公路服务区实现超全覆盖

本报北京2月4日电（记者王昊男）记者4日从北京市交通委获悉：北京全市高速公路服务区已实现充电设施全覆盖，超级充电桩全覆盖，最高功率达600千瓦，部分车型最快仅需15分钟即可高效补能。

北京市交通委公路管理处相关负责人介绍，目前北京市16个服务区共设置充电桩530个，充电车位674个，充电车位占小客车停车位比例达26%，超级充电桩66个。

2025年，北京共建成42座超充站。春运保障期间，首发集团等高速运营单位还将在京沪、京哈等重点大客流服务区投放12辆移动充电车，做好充电车辆服务保障工作。

本版责编：唐天奕 白真智 刘子赫

学校举办趣味体育活动

# 深圳方方乐趣中英文学校：爱国爱港育桃李，立德树人谱新篇

在广东省深圳市福田区，一所独具特色的学校——深圳市福田区方方乐趣中英文学校矗立在深圳河畔。学校于2002年创立，至今已走过24年，始终秉持爱国爱港情怀，以教育为纽带，紧密连接深圳与香港，在粤港澳大湾区建设与深圳建设中国特色社会主义先行示范区的澎湃浪潮中，书写爱国爱港、教育融合、培育时代新人的实践篇章。

### 厚植爱国情怀，坚守教育主线

自诞生之日起，学校便深植爱国情怀，创办者边陈之娟怀揣促进香港与内地文化教育融合的理念，于2002年在深圳创办了这所学校。

学校将爱国主义教育视为立德树人的根本。坚持将爱国主义教育融入教学日常，如在校园大型原创音乐剧的创排中，从《东方之珠》的家国深情，到《家在深圳》的融合认同，再到《一带一路，天下大同》的理想追求，师生们在艺术浸润中深刻感知国家发展与时代脉动。

### 满足教育需求，服务城市发展

学校的蓬勃发展，得益于深圳在建设中国特色社会主义先行示范区进程中营造的国际化、法治化、便利化的环境。深圳对港澳台及外籍人

才的重视，不仅体现在产业政策上，更延伸至对其子女教育需求的精准关怀与制度保障上。

深圳高效、透明的政务服务为学校顺利创办提供了有力支持。2014年，在深港两地教育部门积极协调下，学校获批开设“港籍学生班”，培养的香港籍毕业生可直接申请香港中学学位，这一创新举措有效回应了在深圳发展的港人家庭迫切需求，是深圳优化跨境服务、深化规则衔接的生动缩影。如今，学校600余名学生来自30多个国家和地区，成为展示深圳国际化、多元化城市形象的微观窗口。学校坚持提供优质教育，致力于让更多家庭共享发展成果，是深圳坚持以人为本、营造宜居宜业环境的有力诠释。

### 秉持办学理念，培育时代新人

历经24年积淀，学校形成了“中西合璧，方圆相济；树起一帜，走向世界”的鲜明办学理念。其中，“方”是根基，是对中华优秀传统文化与社会主义道德体系的坚守；“圆”是智慧，是对国际视野、多元文化与创新思维的包容。

在实践中，学校构建了融合国学课程与国际化元素的优质双语课程体系，实行小班制与双班主任制，践行“爱心教育”，致力于培养既具备深厚中华文化底蕴、又拥有国际视野与批判性思维的全面发展型人才。通过丰富的社团活动、主题研学与常态化的爱心公益实践，如长期结对帮扶欠发达地区学校、组织慈善捐赠等，学校将培育学生社会责任感落到实处，引导学生在服务与奉献中理解个人价值与社会发展的统一。

### 与深圳共进，向美好未来

24年风雨兼程，深圳市福田区方方乐趣中英文学校的发展，与深圳这座城市的飞跃同频共振。学校既是深圳改革开放与建设中国特色社会主义先行示范区的参与者和贡献者，也是深圳城市发展成果的受益者。学校通过提供高品质、多元化的教育服务，助力深圳吸引和留住国际人才；通过坚守爱国爱港情怀，深耕教育主线，促进深港青少年心灵相通；通过丰富的文化产出与公益实践，丰富城市的人文内涵。

展望未来，在粤港澳大湾区深度融合发展的新阶段，立足深圳这片充满无限可能的沃土，深圳市福田区方方乐趣中英文学校将继续坚守使命，深化办学特色，为促进深港教育合作与人文交流，培养担当民族复兴大任、具备全球视野的时代新人，作出新的更大贡献。

数据来源：深圳市福田区方方乐趣中英文学校



学校校舍