

■ 外媒记者看中国

三名非洲记者讲述在中国参访见闻——

中国之行，与可持续发展未来的深刻对话

本报记者 魏 贺 戴楷然 张志文

2026年是“中非人文交流年”。在推动构建新时代全人类命运共同体的进程中，中非双方全方位、多层次的交流互鉴，让人民越走越亲、合作越做越广、友谊越来越深。越来越多的非洲媒体人来到中国，感受中国式现代化发展的脉动及其蕴藏的巨大机遇。近日，3名非洲国家记者接受本报记者采访，畅谈对中国发展的观察、对非中携手迈向现代化的思考。

几内亚比绍《前进报》记者巴尔德——

“一以贯之的顶层设计，推动中国的发展蓝图稳步变为现实”

“只有踏上中国的土地，才能真切感受到其发展的温度与律动。”2025年8月到12月，几内亚比绍《前进报》记者阿利乌·巴尔德作为该国媒体代表，与全球近百名记者一道，深入中国多个省份实地探访。他说，这段旅程让他看到，绿色与创新在中国并不是口号，而是一场重塑中国发展路径的生动实践。

在新疆阿克苏，巴尔德见证了中国人民用决心与智慧，将浩瀚沙漠变成生机盎然的绿洲，收获“致富金果”。通过精准滴灌和科学管护，原本荒芜的沙地变成肥沃的良田，出产的优质苹果远销国内外。“中国的绿色发展实践首先体现在人与自然关系的重塑上。我至今还记得当地一名农技员跟我讲的话：生态好了，产业才能长久，日子才有奔头。”巴尔德说，这正是绿水青山就是金山银山理念最鲜活的写照。

令巴尔德印象深刻的，还有涌动于中国各大城市街头的科技力量。在北京体验无人驾驶电动巴士的经历，让巴尔德“触摸到未来出行的轮廓”。一辆没有方向盘、完全由人工智能操控的车辆，平稳安静地行驶了30多公里。在巴尔德看来，这不仅是前沿科技的展示，更是中国推动交通体系绿色化、智能化转型的缩影。“从电动汽车的普及到智能网联技术的推广，中国系统优化交通结构、减少碳排放。科技创新和以人为本的理念，是中国绿色转型落地的最强驱动力。”巴尔德说。

4个月的中国之行让巴尔德体会到，中国各地的实践并非孤立的尝试，而是一整套务实且具有前瞻性的持续战略。通过专题研讨，巴尔德了解到，“十四五”时期，中国可再生能源装机规模已稳居全球首位，“十五五”规划建议进一步明确提出，要加快经济社会发展全面绿色转型，建设美丽中国。“在北京，一名专家向我们介绍，中国发展的每一步，都必须算清生态账——这不是选择题，而是关乎未



来的必答题。我认为正是这种一以贯之的顶层设计，推动中国的发展蓝图稳步变为现实，确保了从荒漠治理到智能交通的各类绿色创新，都能获得持续且完善的政策支持。”巴尔德表示。

巴尔德认为，中国将绿色发展深植于创新驱动的模式，对于同样致力于实现可持续发展且拥有丰富自然资源的非洲大陆而言，具有重要借鉴意义。“几内亚比绍等非洲国家完全可以在清洁能源、智慧农业、绿色基础设施建设等领域，与中国开展互利共赢的深度合作。非洲各国应主动谋划，将中国在绿色科技与系统治理方面的经验，转化为适合自身国情的发展方案。中国为其他全球南方国家探索未来之路提供了充满希望的实践参照。”巴尔德说。

卢旺达资深媒体人姆班达——

“中国政府高度重视科技创新，让民众享受到创新带来的福祉”

“第一次到访中国时那种‘眼前一亮’的感觉，令我难以忘怀。”卢旺达“非中评论”网站创始人、资深媒体人杰拉尔德·姆班达感慨，“踏上中国的土地，走在整洁宽阔的街道上，我看到民众安居乐业，那些带有偏见的西方媒体宣传不攻自破——中国的形象就这样真实、鲜活地展现在我眼前。”

姆班达长期关注中国发展，多次访问中国。2024年8月，姆班达到访天津。在中新天津生态城，数字技术和清洁能源赋能城市运营管理和发展，给姆班达留下深刻印象。在园区内的智慧工厂，他发现全自动化生产线已经普及，工业机器人可以在计算机控制下完成一系列精密操作。“从工厂里的‘机器人同事’，到路上的无人驾驶车辆，再到医院里的‘机器人医生’，我对这些创新成果充满好奇。”姆班达说，“中国不仅持续加大研发投入，在技术创新领域取得进步，还将之应用在工业生产、交通运输、医疗卫生等领域，为经济社会发展赋能。中国政府高度重视科技创新，让民众享受到创新带来的福祉。”

姆班达撰有英文专著《中国与卢旺达：有效领导是转型治理的关键》。去年8月，姆班达与卢旺达大学孔子学院签署了该书中文版翻译版权授权协议。该书回顾了卢中两国建交以来的合作成果，重点展现两国探索符合各自国情的发展道路的经验。“希望中文译本让更多中国民众了解两国的深厚情谊。”姆班达说。

姆班达表示，在中国共产党的领导下，中国制定了清晰的发展规划，坚持以人民为中心的发展思想，创造了经济快速发展和社会长期稳定两大奇迹。“中国成功拓展了现代化道路，赢得国际社会的广泛认可和积极评价。中

国为非洲国家迈向现代化提供有益借鉴。”姆班达说。

突尼斯“非洲之声”广播电台创始人莱拉——
“不仅是中国自身发展的成功实践，还为国际合作描绘了新的蓝图”

“我去年的中国之行，更像是一场与可持续发展未来的深刻对话。”突尼斯“非洲之声”广播电台创始人莱拉·阿提拉赫在接受本报记者采访时表示。去年，她参加了由人民日报社组织的2025“一带一路”中外媒体采访调研行，深入云南多地走访。她不仅目睹了秀美的风景，更见证了新质生产力为中国发展带来的强劲动能。

莱拉表示，访问期间，中国在科技创新、生态保护和乡村振兴等领域取得的瞩目成就如同一幅画卷，生动地展现在她的眼前。在云南通泉风力发电场，她对中国新能源产业的发展有了更深的了解和体会。“站在如此宏伟的工程面前，我深刻意识到，中国真正实现了人与自然和谐共生。”在她看来，群山之间的风力发电机，见证着中国科技自主创新的坚实脚步。“这些设施不仅是清洁能源的基础保障，更是中国对绿色转型的坚定承诺。”莱拉说。

更令莱拉受触动的，是中国在生活垃圾等固体废物综合治理方面取得的系统性成就，“我们参观了现代化的垃圾焚烧发电厂，看到生活垃圾如何在严格的环保标准下，被科学收集、高效焚烧并用于发电。这种‘变废为宝’的实践，正是对可持续发展理念的生动诠释。”

莱拉说，在突尼斯等许多发展中国家，日益增多的生活垃圾不仅对土壤、水源和公众健康构成了威胁，也是各国在现代化进程中面临的共同挑战。她认为，中国实践充分表明，能源绿色转型与固体废物综合治理可以协同推进。通过借鉴中国在垃圾焚烧发电等方面的新经验和技术创新，突尼斯有望将环境压力转化为发展机遇。

“中国之行带给我很多思考和启示。我在云南的所见所闻，不仅是中国自身发展的成功实践，还为国际合作描绘了新的蓝图。”莱拉说，中国以科技创新加快培育新质生产力，超越了传统经济增长模式，在绿色转型中探索出一条可持续发展之路，为广大发展中国家迈向现代化提供了现实参考。“在高质量共建‘一带一路’框架下，我期待看到突尼斯和中国在能源转型、环境治理等领域展开更多深入合作。”莱拉表示。

图①：云南通泉风力发电场。图②：在第十一届新疆特色果品（阿克苏）交易会开幕式上，巴尔德与人形机器人互动。受访者供图

版式设计：汪哲平

汲取北京经验

留下奥运财富

——访意大利科尔蒂纳丹佩佐市市长洛伦齐

本报记者

谢亚宏

“北京冬奥会在各领域取得成功，为奥运赛事的举办树立了典范。这对于我们既是挑战，也是激励与动力。”2026年米兰—科尔蒂纳冬奥会主办城市之一、意大利科尔蒂纳丹佩佐市市长詹卢卡·洛伦齐日前在接受本报记者采访时表示，该市将全力以赴举办一届成功而精彩的冬奥会，以冰雪铺就友谊之桥，促进意中两国民心相通。

4年前，在北京国家体育场举行的北京冬奥会闭幕式上，北京与米兰、科爾蒂纳丹佩佐完成了奥林匹克会旗交接，两座意大利城市以8分钟文艺表演《双城璧合·聚力联辉》，展示了意大利的独特魅力，传递了体育与文化的深厚交融。洛伦齐告诉记者：“我们共同向世界展示了对奥林匹克梦想的传承与延续。”

在洛伦齐看来，从北京冬奥会到米兰—科爾蒂纳冬奥会，中国和意大利相继举行世界瞩目的冰雪盛事，这种“接

续的科爾蒂纳丹佩佐，正将目光投向中国。洛伦齐表示，中国市场对科爾蒂纳丹佩佐具有战略性重要意义，该市拥有丰富的冰雪资源，期待与中国在场馆设计、冰雪文化及专业人才培训方面深化合作。“我们的合作是双向的，涵盖了器材研发、技术创新、人才联合培养等全产业链。”他说。

科爾蒂纳丹佩佐地处世界自然遗产多洛米蒂山区，可持续发展是城市的重点议题。洛伦齐表示，城市正在推进包容性与无障碍环境建设，着力打造高水平的国际旅游目的地。他向中国朋友发出邀请：“我们期待与中国朋友共同践行绿色旅游模式。意中旅游合作基于相互尊重与文化共享，让冰雪资源真正成为造福长远的绿色财富。”

从2022年的北京到2026年的米兰—科爾蒂纳丹佩佐，从中国国宝大熊猫“冰墩墩”到多洛米蒂山的白熊“蒂娜”，奥林匹克的圣火即将完成又一次跨越山海的接力。洛伦齐表示，通过汲取北京冬奥会的智慧成果，科爾蒂纳丹佩佐正通过统筹赛事筹办与城市发展远规划，留下真正经得起时间检验的奥运财富。“冬奥会不仅是体育精神的传递，更是意中两国民心相通、互鉴共赢的新桥梁。”洛伦齐说。

(本报米兰2月4日电)



刘海星同越共中央总书记特使黎怀忠举行会谈

新华社北京2月4日电 4日，中共中央对外联络部部长刘海星在北京同作为越共中央总书记苏林特使专程来访的越共中央政治局委员、越南外交部党委书记、部长黎怀忠举行会谈。双方就新时期共同落实好两党最高领导人重要共识，深化治国理政经验交流互鉴、推动构建具有战略意义的中越命运共同体等交换意见。

第五届沙特媒体论坛在利雅得举行

本报利雅得2月4日电 (记者任皓宇)第五届沙特媒体论坛2日至4日在沙特阿拉伯首都利雅得举行。本届论坛聚焦“演进世界中的媒体”，吸引来自20多个国家的300多位媒体界人士和专家出席。论坛同期还举办未来媒体展览，250多家本地及国际机构和企业参展。人民日报社沙特分社在展会设立展位。

中科建交55周年招待会举行

本报科威特城2月4日电 (记者张志文)2月3日，中科建交55周年招待会暨“欢乐春节”启动仪式在科威特举行，“欢乐春节”系列活动在科威特正式拉开帷幕。中国驻科威特大使杨欣、科威特外交部亚洲事务大臣助理赛米赫、外国驻科使节及各界友好人士出席活动。

和音

全面准确认识中国，才能理解为什么中国始终意味着确定性、机遇性和未来性

如何认识中国，是国际社会常谈常新的话题。习近平主席曾不止一次对外讲述“盲人摸象”的典故，强调全面地认识一个真实的中国。

近日，英国首相斯塔默在访华期间谈道：“‘盲人摸象’象征着世界上许多地方仍未全面了解中国。”在他看来，与中国更广泛、更深入接触，是“看清全貌，从而建立更成熟、更符合时代要求的关系的方法”。访问期间中英双方达成一系列交流合作共识，这充分说明，理性客观看待中国，就能打破偏见与误解的桎梏，为实现互利共赢打开空间。

当前国际形势下，各方把握中国机遇的意愿更加迫切，建立全面而准确的对华认知，有助于夯实合作基础。一个有着14亿多人口的大国，正在经历人类历史上规模最大的现代化进程，其历史之悠久、幅员之辽阔、文化之多元、发展之迅速、变革之深刻，任何“盲人摸象”式的局部观察，都无法洞悉其全貌，还会加剧认知偏差，阻碍交流互鉴。

全面认识中国，必须置于历史与现实的坐标系中。脱离了中国的历史和文化，脱离了中国人的精神世界和当代中国的深刻变革，全面认识中国就无从谈起。从积贫积弱到成为世界第二大经济体，从温饱不足到全面建成小康社会，“中国奇迹”绝非偶然，而是靠坚持走符合自身实际的现代化道路取得的。坚持历史视角和发展眼光，才能读懂中国故事，在深度理解中开启双向奔赴。今年以来，多国政要密集访华，在面对交流中增进理解、深化互信，携手中国在变动不居的世界中寻找更多合作支点。正如斯塔默首相所指出，“我们的交往越深入，越能筑牢互信与尊重的基础，美好的未来和广阔的机遇就蕴含其中。”

伴随中国与各国互动日益深化，越来越多外国友人选择亲身感受中华文明的悠久博大和中国式现代化的万千气象。近来海外网民掀起了一股“成为中国人”的新潮流，或拍视频分享中式生活智慧，或展示日常生活中的中国元素，用一种更接地气的方式全面感知中国。有外媒指出，这反映出外国网友对中国文化从远距离旁观到主动参与式认同的心态变化。有网友留言，“成为中国人”藏着人们对美好生活的共同向往。近期多家国际民调机构调查显示，越来越多外国民众对中国抱有更大兴趣、更好印象、更强认同。

“多到中国走一走、看一看”，习近平主席时常提到这句话。这份邀请，展现了中国开放、自信的胸襟。2025年中国单方面免签国家增加至48国，240小时过境免签政策适用口岸增至65个。2025年，8203.5万人次外国人入出境，同比上升26.4%，其中超七成享受免签入境便利。古朴的中国让人流连忘返，现代的中国令各国朋友直呼“真酷”。随着了解愈发深入，一个全面、真实、立体的中国形象更加清晰，收获的认同也更为坚实。

今天的中国，正在中国式现代化新征程上勇毅前行。全面准确认识中国，才能理解为什么中国始终意味着确定性、机遇性和未来性。“十五五”规划建议为未来5年中国经济社会发展擘画蓝图，也为世界提供了一份“机遇清单”。中国将继续以开放拥抱世界的自信姿态和共享发展机遇的真诚意愿，与各国携手书写美美与共的新篇章。

■ 大使随笔

相知相亲 历久弥新

宋 扬

春节庙会、古筝演奏、秘鲁传统民俗表演……2月1日，在秘鲁首都利马，中秘两国人民以丰富多彩的庆祝活动共同欢度第二个“秘中友谊日”。2024年，秘鲁国会以立法形式将每年2月1日确定为“秘中友谊日”，成为两个文明古国深入对话的生动写照，彰显两国关系发展的蓬勃生机与深厚底蕴。

文明互鉴与人文交流是连心桥。习近平主席2024年11月在秘鲁媒体发表的署名文章这样写道：“很多人告诉我，中秘两国人民看到对方就‘望之可亲’，看到对方的文物就感到‘似曾相识’。”的确如此，秘鲁人民亲切地称呼中国人为“老乡”、把中餐馆叫作“吃饭”，粤语的“馄饨”“姜”等词语成为秘鲁人民的日常用语。自1849年首批华人移民来到秘鲁，一代又一代华侨华人同秘鲁人民一道，同甘共苦，自强不息，为秘鲁经济发展、社会融合、文化多彩作出了重要贡献。

元首外交是定盘星，为中秘友好之船领航掌舵。2013年，习近平主席与时任秘鲁总统共同宣布把中秘关系提升到全面战略伙伴关系。2016年，习近平主席对秘鲁进行国事访问，在秘鲁国会发表面向拉美的重要演讲，以高瞻远瞩的战略眼光和深邃广阔的政治智慧，为推动中秘全面战略伙伴关系更好更快发展擘画了宏伟蓝图。2024年，习近平主席再次访问秘鲁这个“中国在太平洋对岸的‘邻居’”，两国元首见证签署《中秘自贸协定升级议定书》《中秘共建“一带一路”合作规划》，以视频方式共同出席钱凯港开港仪式，见证新时代亚拉陆海新通道的诞生。一系列重要外交行动，如同强劲的东风，推动中秘友谊在新的起点上更上一层楼。

经贸合作是“压舱石”，为中秘关系行稳致远注入强劲动力。中秘双方都坚持多边主义，维护自由贸易。秘鲁是首个同中国签署一揽子自由贸易协定的拉美国家，最早加入共建“一带一路”倡议的拉美国家之一。中国已经连续多年成为秘鲁最大贸易伙伴和最大出口市场。2025年，中秘进出口总额首次突破500亿美元大关，同比增长17.8%。钱凯港累计集装箱吞吐量超过32万标箱，处理散杂货近160万吨，累计创造税收逾2亿美元，有力带动区域经济发展，切实惠及地区人民。钱凯港交出的亮眼答卷，正是中秘经贸合作互利共赢、推动共同发展的生动注脚。

展望未来，中秘合作前景广阔，大有可为。今年是中国“十五五”开局之年，中国式现代化蹄疾步稳，为包括秘鲁在内的世界各国提供了新机遇。中方支持秘鲁走符合本国国情的发展道路，愿同秘方加强发展战略对接，深挖合作潜力，打造务实合作新格局，加强贸易和投资“双轮驱动”，推动传统产业和新兴产业“两翼齐飞”，促进产业链和供应链“两链融通”。中拉论坛第四届部长级会议上，中拉携手启动团结、发展、文明、和平、民心“五大工程”，为双方共谋发展振兴、共建中拉命运共同体提供有力支撑。中方对秘鲁单方面免签政策已延期至2026年12月31日，欢迎太平洋对岸的“老乡”多到中国走一走、看一看。

今年，中秘将共庆建交55周年。中方愿同秘方一道，汲取古老文明智慧，弘扬中秘传统友谊，深化各领域互利合作，始终做彼此信赖的好朋友、共谋发展的好伙伴，驾驶中秘友好之船驶向更加美好的未来。

(作者为中国驻秘鲁大使)

从“摸象”到“看清全貌”，认识一个真实的中国