

在西南街道甲级联赛基础上,广东佛山三水区创办青少年赛事

这场足球决赛吸引万余名观众

本报记者 李刚

R建设体育强国 足球青训观察

在1万多人面前踢足球是什么感觉?

广东省佛山市三水区西南街道第十一小学,五年级学生李汭英正积极备赛2026年佛山“西甲”青少年足球联赛(以下简称“小西甲”),但仍不时回想起2025年“小西甲”决赛当晚的盛况——西南街道第十一小学队以2:0战胜西南中心小学队,夺得小学男子组冠军。决赛当晚,现场有1万多人观赛。

佛山“西甲”即佛山市三水区西南街道甲级联赛,是一项由三水区群众自发举办的业余足球联赛,已举办20多年,颇有名气。“小西甲”则是当地在此基础上创办的青少年足球联赛。

《中国青少年足球改革发展实施意见》提出:“做大做强地方赛事,鼓励各地创新办赛模式,扶持举办基层赛事。”赛事是推动青少年足球发展的重要突破口,却常常面临人气不足等窘境。“小西甲”如何成长?与地区已有赛事如何双向奔赴?本报记者进行了探访。

三级赛制点燃青春赛场

2025年“小西甲”决赛,夜幕下的三水区云秀山体育场灯火通明。绿茵场上,足球小将奋力拼抢,盘带过人精准传射;看台上,掌声、呐喊声交织,更有观众吹起喇叭、擂起战鼓。中场休息时,观众合唱歌曲,观看武术表演,现场气氛十分热烈。

这场持续两个月的赛事,吸引了三水区136支校园足球队超过3000名足球小将同场竞技。最终,华侨中学队获高中男子组、初中女子组冠军,西南中学队获初中男子组冠军,西南中心小学队获小学女子组冠军,西南街道第十一小学队获小学男子组冠军。

“踢球很开心,赢球更开心,一想到我的家人、同学都在看台上观战,我就充满了力量。”李汭英说。

“我们全家齐上阵到现场助威,全力支持他和球队,特别自豪我们三水区能举办这么隆重的青少年赛事。”李汭英的父亲李叶斌说。让他尤为骄傲的是,儿子在2025年“小西甲”中有10粒进球,这更坚定了这位“球迷”父亲对儿子的培养方向。

“没想到青少年足球赛也能组织得这么完善、踢得这么精彩,小球员表现出娴熟的传控技巧、顽强拼搏的体育精神,令人刮目相看。”蔡尧辉是三水区本土球员,也是一家足球俱乐部的教练。在他看来,“小西甲”为孩子们提供了难得的展示平台。

佛山市三水区是粤港澳大湾区足球文化的重要承载地。“小西甲”创办于2023年,前身为三水区中小学生校园足球三级联赛,如今已成为三水区规模最大、影响力最广的青少年足球赛事。如何激发青少年的参与热情?主办方三水区教育局在赛制创新上下功夫。2024年,“小西甲”采用“遴选赛+小组赛+淘汰赛”三级赛制,小球员要先参加校内以班级为单位的遴选赛,然后学校组队参加街道的小组赛,最后参加全区淘汰赛。2024年有216支队伍超3500名球员参赛,实现全年龄段、全区覆盖。

“冠军只有一个,但强者可以有很多个!”西南中学男子足球队队长、初三学生岑峻生说。他与队友一路过关升级,最终举起2025年“小西甲”初中男子组奖杯。

体教融合灌溉足球沃土

三水与足球的故事,可以追溯到百余年

前。“1914年,三水县高等小学堂首次开设体育课,引入现代足球运动。上世纪30年代,足球项目首次亮相三水县运动会。”三水区教育局副局长傅梅介绍。

三水区自2022年启动体教融合改革以来,大力推进校园足球建设,通过构建“特色学校+网点校”的发展模式,完善“小学一初中一高中”体育人才贯通培养体系,推动青少年体育事业蓬勃发展。

在“小西甲”的舞台上,西南中心小学连续3年挺进决赛。该校负责人介绍,学校通过校园活动等多种方式,发掘和培养足球苗子,构建人才梯队。

《佛山市三水区以足球高质量发展助力“百县千镇万村高质量发展工程”三年行动方案(2025—2027年)》提出,把青少年足球发展作为重要一环,通过各项举措努力推动青少年足球健康持续高质量发展。

三水区创新建立“运动员文化学习保障机制”,如西南中学足球队每天安排1.5小时



①



“‘西甲’是三水区足球发展的引擎,‘小西甲’则提供了可持续发展的人才基石,共同推动三水区从‘草根足球热土’向‘粤港澳青训高地’提升,群众体育与城市发展同频共振。”三水区足球协会副秘书长陆皓南说。

2025年1月,健力宝足球青训中心在三水区揭牌。三水区引入先进青训体系、教练资源,打造本区U系列足球赛事品牌和人才梯队,希望借此挖掘粤港澳大湾区青少年足球人才,推进“体教融合、国际视野”的人才培养新模式。

“小西甲”如何持续保持关注度?黄贤海认为,可结合“小西甲”现有优势与创新策略,从品牌定位、传播方式、赛事体验、产业融合等方面多维度发力,将这项青少年赛事升级为城市IP。

2026年1—3月,将有近50支各级别职业及精英梯队陆续入驻三水区开展集训。冬训期间,三水区将同步举办第三届“健力宝杯”国际青少年足球邀请赛,比赛分为U13、U15、U17三大组别,共计60多支国内外青训队伍参与。

“从青训梯队建设到校园足球体教融合走向纵深,我们希望为青少年提供更具系统性、专业性与国际化视野的足球发展平台,也为青少年足球发展开拓新路径、注入新动能。”赖伟超说。

图①:2025年“小西甲”小学男子甲组决赛中,小球员积极拼抢。
图②:2025年“小西甲”颁奖仪式上,西南中学队夺得男子初中组冠军,球员们庆祝夺冠。

以上图片均为全学龙摄

R编辑手记

“大手牵小手”,让热爱传递

唐天奕

与不少青少年足球赛事的清冷不同,“小西甲”在当地有着极高人气。而在被称为“苏小超”的2025“省长杯”江苏省青少年校园足球联赛,高中男子组决赛更是吸引了2.8万名观众。

这些青少年赛事为何有声有色?“大手牵小手”的作用不可或缺。佛山“西甲”深耕二十余载,不但营造了浓厚的社会足球氛围,也为“小西甲”的一鸣惊人厚植了土壤。“苏小超”的高人气,同样离不开“苏超”凝聚的人气和资源。

“大手牵小手”展现了传承,也传递着人们对足球的热爱。群众赛事汇聚城市的足球情怀,青少年赛事则让这份情怀激荡延续。“西甲”老将将走进校园为小球员指点战术细节,“苏超”赛场上跃动着从“苏小超”走出的年轻身影。足球文化,在这些温暖互动中日益丰富。

未来,或许只有少数足球小将才能登上职业赛场。但看台上的掌声、星光下的奔跑,都将沉淀为他们成长路上的宝藏,滋养精彩的人生。

“西甲”为“小西甲”打了样

“小西甲”的高关注度,得益于这里深厚的足球文化,离不开佛山“西甲”联赛打下的群众基础。”三水区文化广电旅游体育局体育股副股长黄贤海说。

佛山“西甲”创办于2002年,已举办19届。2023年,佛山“西甲”入选全国首批群众“三大球”精品赛事案例。2025年“西甲”联赛再次升级,平均每场比赛观赛人次近2万,丰富多彩

吉林省四平市六马路小学培养多名速滑人才 齐兵和她的“红色骑兵”

本报记者 郑智文

练、指导学生绕雪糕筒过弯……一个半小时里,齐兵在冰场上往来穿梭,指导不同年级的孩子开展分组练习。

54岁的齐兵是六马路小学教师,也是该小学“红色骑兵”速滑队的负责人。2017年速滑队成立,起初仅20余人参与。如今,队里学员越来越多,截至目前,先后共有近2000名学生加入。队员们利用课余时间和假期训练,冬天上冰练习速滑,天暖时练轮滑、自行车。大家口中的“齐教练”并非专职教练。在学校,她主要负责财务管理等工作。“最开始就是自己学着玩,后来在大家的鼓励下,开始带着孩子们锻炼身体。”速滑队成立后,齐兵研究动作要领,请教滑冰运动员,“课程既要专业又要让孩子们听得懂、学得会。”为

了能教好孩子,齐兵没少下功夫。早些年,速滑队的发展很艰难。“最难的是没场地。”齐兵只能在周末和假期带着孩子们去外面找冰场,最远的离学校要1个多小时车程。四平的冬天,零下20多摄氏度是常态。看着孩子和家长冒着严寒奔波,齐兵心里五味杂陈。

转机发生在2020年。冰雪运动进校园

活动持续推进,吉林省陆续有学校自主浇筑冰场。齐兵便想在六马路小学浇筑一块冰场,想法很快得到学校支持。

说干就干,齐兵和同事们从环卫工人那里借来带水箱的小三轮车,再加上一个木梯子、一张遮雨布,拼接成了简易的浇冰车。有了设备,如何浇筑冰场,大家心里没底儿,

只能逐步摸索。白天浇水,冰面冻得不平整,齐兵就在气温更低的夜晚“施工”。每次浇冰,她的衣服都冻得结冰,鞋袜也会被冰水浸透,但她从不敢怠慢。“能在室外滑冰的日子也就40多天,孩子们耽误不得。”

这块老师们精心浇筑的冰场,成了孩子们追逐梦想的舞台。寒假期间,每天都有60余名青少年上冰训练。“我的寒假只休除夕和初一,过了这两天,孩子们就会催着我组织训练。”齐兵笑着说。

“红色骑兵”速滑队成立以来,队员们在各级各类赛事中斩获金牌200余枚,并向专业运动队输送了10余名队员。在吉林省第二十届运动会中夺得银牌的郑云中,便来自“红色骑兵”速滑队。赛后,他又回到这片冰场一圈一圈地练习,向着更高的目标努力。

“孩子们特别争气,虽然硬件条件有限,但大家拼搏很足。”齐兵说,这些年不时有省市专业队教练来学校挑苗子。

天色渐晚,教完学生,再收拾收拾冰场,斜阳挂在天边。再过不久,齐兵将退休,学校已经向她发出邀请,继续负责“红色骑兵”速滑队。齐兵欣然接受,“有一分热爱一分光,希望有更多孩子从校园冰场走向更大舞台!”



午后,阳光正好,吉林省四平市六马路小学的滑冰场上热闹起来。清脆的口哨声、孩童的欢笑声、冰刀滑过冰面的“嘎嘎”声,交织在一起,动听悦耳。

循声望去,滑冰场上,身姿挺拔的教练齐兵(见上图,资料图片)正带着一群六七岁的孩子训练。“侧身、压低重心,先在原地找找感觉。”说话时哈出的白气,不一会儿便在她眉梢凝成冰霜。“室外滑冰场是由操场改造而来,老师们浇冰维护。”齐兵说,孩子们有了滑冰的地方,校园也成为冰雪运动的乐园。

检查学生练基本功、督促学生绕圈训

中国短道速滑队全力备赛米兰冬奥会

本报记者 季芳 周晓晗



1月29日,中国短道速滑队在北京进行公开训练。即将出征米兰冬奥会的范可新、林孝俊、刘少昂和孙龙等多名运动员进行了上冰训练。领队刘浩表示,冬奥赛场竞争激烈,队伍将尽全力备赛,争取好成绩。

新华社记者 张晨摄

1月29日,中国短道速滑队在北京进行公开训练。即将出征米兰冬奥会的范可新、林孝俊、刘少昂和孙龙等多名运动员进行了上冰训练。领队刘浩表示,冬奥赛场竞争激烈,队伍将尽全力备赛,争取好成绩。

根据此前公布的参赛名单,中国短道速滑队获得5男5女的满额参赛名额,其中男运动员为孙龙、刘少昂、林孝俊、张博浩、李文龙,女运动员为公俐、张楚桐、王欣然、范可新、杨婧茹。其中,北京冬奥会冠军范可新将第四次参加冬奥会,公俐、王欣然、杨婧茹和张博浩则是首次参加冬奥会。

公开训练中,队伍主要进行了接力练习。队员们每滑行一段时间后,便会围拢到场边,观看视频回放,交流技术细节。刘浩介绍,去年2月,队伍在米兰参加了冬奥会测试赛。队伍将于近日赴米兰备赛,目前正按照教练组的训练计划推进相关工作。

本赛季4站世巡赛中,中国队共获得1金6银4铜,与此前相比,成绩不算理想。以加拿大队为代表的欧美队伍实力突出,冬奥赛场上,中国队将面临激烈的竞争。刘浩表示:“短道速滑比赛的偶然性和不可预测性很强,我们希望运动员不要给自己设限,在每个项目中都尽全力做好自己。”

米兰冬奥会短道速滑比赛将于2月10日开赛,有男女500米、1000米、1500米、男子5000米接力、女子3000米接力、混合团体接力,共产生9枚金牌。

张帅组合闯入澳网女双决赛

本报北京1月29日电 (记者李硕)29日在2026澳大利亚网球公开赛女双半决赛中,中国球员张帅与比利时球员梅尔滕斯默契配合,以6:3、6:2战胜柴原瑛菜/兹沃娜列娃,继2022年温网后再度携手闯入大满贯女双决赛。这是张帅时隔七年再进澳网女双决赛,也是她第五个大满贯女双决赛。

“这是我们第二次搭档参加大满贯,也是第二次闯入决赛,真的太不可思议了。”张帅赛后表示,两人面对不同对手不断调整打法,打得灵活。张帅/梅尔滕斯在决赛中的对手将是7号种子达尼丽娜/克鲁尼奇。

在当日进行的澳网青少年组女单比赛中,中国选手孙心然与邵羽杉分别战胜各自对手,晋级八强。这是中国网协球员时隔6年再次晋级澳网青少年组女单八强,2020年白卓璇曾在这里闯入女单四强。

全国青少年冬季阳光体育大会开幕

本报乌鲁木齐1月29日电 (记者尚峰)29日,2026年“奔跑吧·少年”全国青少年冬季阳光体育大会在新疆乌鲁木齐开幕。大会由国家体育总局联合教育部等多个单位共同主办,共有35个代表团、882名青少年和170名教练员报名参与,大会将于1月31日闭幕。

大会秉持“健康第一”教育理念和“简约、安全、精彩”办会要求,设置展演展示、教育活动、项目体验三大板块,兼顾专业性与观赏性。一方面,设置花样滑冰、3对3冰球、速度滑冰、单板滑雪回转、越野滑雪短距离等群众基础较好的项目,开展普及性比赛;另一方面,打造多元化“玩冰乐雪”体验场景,在乌鲁木齐南湖市民广场设置体验区,推出雪地拔河、雪合战、冰上龙舟、冰球射门等趣味项目,邀请参赛人员及大众参与。

山地跑世界杯中国·北京昌平站开启报名

本报北京1月29日电 (记者曾华峰)29日12时,2026山地跑世界杯中国·北京昌平站开启报名。赛事将于4月25日、26日举办,设爬坡赛和经典赛,总规模约2000人。这是本年度亚洲唯一的山地跑世界杯分站赛,同时也是山地跑世界杯第一次来到北京。据了解,2026—2028年,每年都将举办一站山地跑世界杯中国站赛事,同时每年可新增一站山地跑世界杯中国站赛事或者亚洲锦标赛,3年可举办6站赛事。

秒懂体育

“POLO”一词从哪来

外语“POLO”意指“马球”,是一种骑在马上以球杖击球入门的运动形式。现代马球运动在欧美国家盛行。

中国古代称马球为击鞠、打毬,始于汉,兴盛于唐,既是战术演练,也是运动休闲方式。据文献记载,唐太宗时期就有吐蕃人在长安打马球,唐代宫廷还与吐蕃使者进行过马球比赛。

有学者认为,马球通过丝绸之路向西传播,“POLO”的读音与藏语方言有关。研究藏族马球文化的兰州大学历史学院教授宗喀·漾正冈布认为,“POLO”源自藏语,其本义与胃、腹等有关,引申为球形物。马球在古代文献中用汉语记载为“颇罗”。

(本报记者 宋朝军整理)